



### ПРОГНОЗЫ

Об этих законодательных инициативах должны знать туляки.

стр. 4



### ПРИМЕТЫ ВРЕМЕНИ

Если бы вещи могли говорить... Воспоминания шестидесятилетнего ковра.

стр. 14

# ТУЛЬСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Ежедневная общественно-политическая газета

[www.ti71.ru](http://www.ti71.ru)

# 4

января 2018

четверг

№ 1 (6799)



# Лучшая ночь в году

стр. 2



**Тульская область**  
Каналы связи с правительством области



**8-800-200-71-02**  
Телефон доверия губернатора Тульской области



**forum.tularegion.ru**  
Форум правительства Тульской области



**or71.ru/solve**  
Сервис «Реши проблему»



**mfc71.ru, 8-800-450-00-71**  
Сайт и горячая линия МФЦ Тульской области



**doctor71.ru, 8-800-450-33-03**  
Запись на прием к врачу



**vk.com/tularegion71**  
**facebook.com/tularegion71**  
**twitter.com/tularegion71**  
Официальные аккаунты в социальных сетях правительства Тульской области

# В первые минуты Нового года

... небо над Тулой раскрасил фейерверк. Его видели тысячи людей, которые в эту ночь пришли к главной елке области. Губернатор Алексей Дюмин с семьей также встретил Новый год на площади Ленина.

Юлия МОСЬКИНА  
Сергей КИРЕЕВ, Андрей ЛЫЖЕНКОВ

Такого масштабного празднования в новогоднюю ночь столица региона еще не видела. Работали интерактивные зоны: Губернский каток, караоке, чаепитие из тульского самовара. Клуб «Витязь» представил зимние забавы: бой новогодними мешками, метание валенка, перетягивание каната, футбол с метлами. На отдельной площадке работали ледорубы. Ледяные глыбы они превращали в скульптуры – самовар, огромные цифры 2018.

С особой радостью туляки делали селфи с главой региона и тут же выкладывали снимки в социальные сети.

На большом экране транслировали традиционное обращение Президента Владимира Путина. Затем к гостям праздника обратился Алексей Дюмин:

– Дорогие друзья! Я счастлив и рад праздновать Новый 2018 год вместе с вами. Мы будем делать все, чтобы Тульская область процветала.

В прямом эфире телеканала «Первый Тульский» губернатор рассказал о новогодних традициях своей семьи, пожелал жителям области удачи в осуществлении задуманных планов:

– Будущее – это то, что мы создаем множеством повседневных дел. И пусть во всех этих делах нам сопутствует успех.

На площади выступили группы «Комбинация» и «Рефлекс», а еще – тульские исполнители и диджеи.





**С Новым годом и Рождеством!**  
 Поздравляю с наступившим Новым годом и предстоящим Рождеством коллектив и пайщиков Заокского райпо, работников тульской кооперации, поставщиков товаров и услуг, партнеров по общему делу и, конечно, представителей органов власти района и области.

Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия и больших успехов на благо Тульского региона и его жителей.

Отмечу, что 2017-й год для нашей организации сложился неплохо. Мы расширили зону деятельности: реконструировали четыре склада и ввели в эксплуатацию на их базе семь торговых точек, существенно благоустроили территории возле некоторых наших объектов, освоили работу в системе ЕГАИС всеми 16 объектами, торгующими алкоголем.

В этом году, думаю, будут сложности из-за проблем с использованием онлайн-касс в автомагазине и в небольших сельских магазинах, а также с применением системы «Меркурий» в том же типе магазинов. Но, будем надеяться, эти барьеры преодолеем с помощью органов власти, и новый 2018 год будет не хуже, а может, и лучше, чем ушедший.

**Председатель Совета Заокского райпо  
 В. В. ГОРШЕНИН**

**Пусть Новый год будет успешным!**  
 Минувший год для компании «Вулкан-ТМ» был вполне успешным. Нам исполнилось 20 лет, возраст для научно-производственного предприятия достаточно зрелый. За этот период мы стали поставщиками более чем 20 видов промышленной продукции, отвечающей международным стандартам. С нами сотрудничают почти 60 предприятий России и ближнего зарубежья, среди которых около 40 – наши постоянные заказчики. Одним из главных событий 2017 года стало получение золотой медали на Международной промышленной выставке «Металл-Экспо-2017» за разработку и внедрение в эксплуатацию оборудования и технологий, отвечающих современному техническому уровню. Для нас это очень важная награда, подтверждающая правильность выбранного курса на инновацию.

В конце октября 2017 года «Вулкан-ТМ» отгрузил спроектированный и изготовленный на предприятии трайб-аппарат новой модификации для ПАО «Ашинский металлургический завод». На предприятии группы РУСАЛ, крупнейшего в мире производителя алюминия и одного из крупнейших производителей глинозема, были успешно проведены испытания наших изделий. Мы участвовали в «Промышленно-инновационном форуме – 2017» и представляли продукцию на выставке в числе других предприятий тульского региона. Это лишь часть мероприятий, осуществленных в ушедшем году. Надеюсь, будущее будет к нам также благосклонно. Поздравляю коллег, а также всех жителей области с Новым годом и Рождеством. Желаю доброго здоровья, благополучия, мира и успешной деятельности на благо нашего региона и страны.

**Генеральный директор НПП «Вулкан-ТМ»,  
 доктор технических наук  
 В. И. ЗОЛУТУХИН**

**Уважаемые жители Тульской области!  
 Поздравляю вас с Рождеством Христовым!**  
 В уходящем 2017 году органы прокуратуры области во взаимодействии с органами государственной и законодательной власти региона, общественностью, коллегами из правоохранительных органов на системной основе активно проводили работу по защите социальных и иных конституционных прав и законных интересов граждан, противодействию коррупции, экологическим правонарушениям, отстаивали интересы государства. Эта работа нами будет продолжена и впредь.

Пусть светлый праздник принесет каждому стабильность и мир, исполнение желаний, оптимизм и счастье, здоровье и благополучие!

**Прокурор  
 Тульской области,  
 государственный  
 советник юстиции 2-го класса  
 Александр КОЗЛОВ**

**Дорогие ветераны города-героя Тулы и Тульской области!  
 Примите самые искренние поздравления с Новым, 2018 годом и Рождеством Христовым!**  
 Новый год – это замечательный добрый семейный праздник.

В эти праздничные дни мы стремимся заглянуть в будущее.

Пусть наступающий год принесет позитивные перемены в жизни всей нашей большой страны.

Главное, чтобы вас не покидали жизненный оптимизм и хорошее настроение.

Выражаем слова благодарности ветеранам, внесшим свой вклад в поддержку людей старшего поколения.

Пусть в 2018 году будет как можно больше светлых и радостных, по-настоящему счастливых дней.

Желаем вам здоровья, благополучия, исполнения заветных желаний, достатка и стабильности, мира и добра.

Пусть вас окружают только дорогие вам люди и верные друзья.

С Новым годом и Рождеством!

**Председатель Совета Тульского  
 регионального отделения ветеранов войны,  
 труда ВС и ПО  
 Б. В. СОКОЛОВ**

**Председатель Тульской  
 региональной общественной организации  
 Общероссийской организации ветеранов  
 «Российский союз ветеранов»  
 В. Г. ВЫРОДОВ**

# Что год грядущий нам готовит?

Не вдаваясь в долгие рассуждения, «Тульские известия» расскажут о наиболее актуальных для большинства жителей области ноу-хау законодательства. Или, по крайней мере, претендующих на такую роль законопроектах.

## «Демографический пакет»



Пособия семьям на первого ребенка и продление срока выплаты материнского капитала – два закона из так называемого «демографического пакета Путина» – в последние дни уходящего года одобрил Совет Федерации. Один документ вводит ежемесячную денежную выплату при рождении или усыновлении первого ребенка до достижения им полутора лет. С 1 января 2018 года ее смогут получать семьи, среднедушевой доход которых не превышает 1,5-кратного прожиточного минимума. Другой – продлевает программу материнского капитала до конца 2021 года и позволяет тратить эти деньги на платные образовательные услуги дошкольного образования.

## Больничные

В 2018 году в расчетный период для пособий по нетрудоспособности войдут 2016 и 2017 годы. Из-за этого выросли максимальные суммы заработка, которые можно учесть при расчете больничного. Как сообщает ресурс [www.glavbukh.ru](http://www.glavbukh.ru), за 2016 год можно взять выплаты в пределах 718 000 рублей, за 2017 год – в пределах 755 000 рублей. То есть максимальный среднедневной заработок для расчета листа нетрудоспособности в 2018 году составляет 2017,81 рубля.  $(718\,000 + 755\,000) : 730$  дней.

С 1 января 2018 года МРОТ вырастет с 7800 до 9489 руб. Поэтому минимальное больничное пособие тоже увеличится.



## В соцсети – по паспорту

С инициативой ввести строгий порядок допуска и идентификации пользователей выступил парламентарий Виталий Милонов. Согласно его проекту, социальные сети при регистрации обязаны проверять паспортные данные граждан. В противном случае владельцу сайта грозит штраф от 100 до 300 тысяч рублей, а за недостоверную информацию финансовое наказание предполагается от 1 до 3 тысяч. Закон должен вступить в силу с 1 января 2018 года. Однако комитет Госдумы по информационной политике, информационным технологиям и связи рекомендовал отклонить законопроект депутата. Законодатели отметили и мнение правового управления Госдумы, и негативный общественный резонанс, и резкую критику не только со стороны экспертов, но и оппозиции Милонова. А вот можно ли надеяться на то, что автор законопроекта повременит с его повторным внесением – большой вопрос.

## Земля – крестьянам!

В 5 раз может вырасти налог на неиспользуемые земельные участки. Такое предложение родилось в Минсельхозе России. Ставка вырастет с 0,3% до 1,5%. Таким образом можно вернуть в оборот не меньше четверти из 40 миллионов гектаров неиспользуемых земель сельхозназначения.

Если их примут, государственные и муниципальные органы обяжут информировать налоговую инспекцию о неиспользовании участков из числа сельхозземель. Таким образом чиновники намерены стимулировать собственников начать обрабатывать земли или же продавать их тем, кто готов работать. Для справки: заброшенными считаются участки, 30 процентов площади которых заросло сорняками.



## Налоги

С 1 января получить льготы по налогу на имущество физлиц, транспортному и земельному налогам станет проще. Теперь нет нужды в обязательном порядке передавать налоговикам документы, подтверждающие право на послабление. Достаточно заполнить заявление о предоставлении льготы с указанием реквизитов правоустанавливающего документа. Мытари в случае необходимости сами запросят нужные сведения.



## Пенсии

Страховые пенсии неработающих пенсионеров будут увеличены не с 1 февраля, как это было раньше, а с 1 января 2018 года. Прирост – 3,7 процента. Стоимость одного пенсионного балла составит 81 рубль 49 копеек. За четыре года она увеличилась более чем на десять рублей. Еще один показатель – фиксированная выплата. Ее величина после индексации составит почти 4983 рубля. За счет индексации средний размер пенсии по стране повысится до 14 075 рублей, сообщает Пенсионный фонд. Прибавка не коснется работающих пенсионеров.

\*\*\*

С 1 января дети, оба родителя которых неизвестны, будут получать социальные пенсии в размере 10 068 рублей в месяц. Нововведение затронет детей, от которых отказались матери в роддоме, найденных на улице, подкидышей. Выплаты полагаются ребенку до достижения им 18 лет, а в случае если он поступает в вуз на очное отделение, – до 23 лет.

## Связь

Минкомсвязи РФ и ФАС под занавес года договорились о том, что уже в январе 2018-го произойдут существенные изменения в тарифах в роуминге: в зависимости от условий обслуживания цена на связь может снизиться в два-три раза. Крупнейшие операторы уже начали менять тарифные планы. Не исключено, что понятие «роуминг» вовсе канет в Лету уже в первом полугодии. Поживем – увидим!

## Слухи с колес

А вот слухи о невероятно возрастающих штрафах ГИБДД с 1 января 2018 года сильно преувеличены. А если по совести, так это попросту вранье.



## Богатые тоже плачут?

Известнейший Баварский автопроизводитель объявил о повышении цен на автомобили в России с 1 января 2018 года. Правда, вряд ли эта новость всполошит поклонников бренда, чьи доходы далеки от прожиточного минимума: рост в среднем составит лишь 2,5 процента.

## Мусор

Госдума приняла закон, упрощающий организацию раздельного сбора мусора. Документ уточняет полномочия правительства, регионов и органов местного самоуправления. Решения по организации контейнерных площадок и числу контейнеров для раздельного сбора мусора на них отданы субъектам. Большой блок поправок касается территориальных схем обращения с отходами. Их регионы будут обязаны согласовывать с гражданами, а значит, простые жители смогут повлиять на расположение полигонов, сортировочных станций, мусоросжигательных заводов. Для перехода на новую систему обращения с отходами каждый регион должен до мая 2018 года выбрать региональных операторов, которые приступят к работе с 1 января 2019 года.



# Простые чудеса

Нелли ЧУКАНОВА  
Геннадий ПОЛЯКОВ  
Сергей КИРЕЕВ

В рамках акции «Подари мечту» в преддверии зимних праздников жители региона получили подарки от Фонда развития Тульской области «Перспектива», действующего под патронажем губернатора Алексея Дюмина.

## Машинка-помощница

Эта акция была задумана еще в прошлом году, когда ряд семей получили помощь на лечение тяжелобольных детей в лучших клиниках Москвы и за границей. А погорельцам Смоленковым из Тулы за счет средств фонда помогли восстановить дом. Это лишь несколько примеров, а всех добрых дел и не перечислить. И вот перед Новым, 2018 годом и Рождеством акция нашла продолжение.

...Пенсионерка из Кимовска Надежда Михайловна Дворянова с нескрываемой нежностью гладит ладонью стиральную машину, которую ей только что подарили и бесплатно установили на небольшой, но уютной кухне.



Пенсионерке из Кимовска подарили стиральную машину и утюг

Не так давно Надежда Михайловна справила семидесятилетие. Все бы хорошо, но настроение омрачила не вовремя сломавшаяся старая-престарая «стиралка». С тех пор стирать, полоскать и отжимать белье приходилось вручную.

Пенсия у Дворяновой невелика, а ведь надо за квартиру заплатить, да и на лекарства немало денег уходит. Похоронив мужа, осталась она одна, поспობить с крупной покупкой некому. Поняв, что самостоятельно проблему не решить, пенсионерка обратилась за помощью к Президенту России. А немного подумав, решила еще и утюг попросить... По случаю юбилея ну и по совокупности заслуг – все-таки тридцать лет честно отработала она в местном райпотребсоюзе.

И вот случилось маленькое чудо – просьба кимовской пенсионерки была услышана и от фонда «Перспектива» она получила и современную стиральную машину, и отличный утюг.

## Велосипед для Веры

А первокласснице из Ясногор-



Теперь у Верочки будет специальный велосипед

ска Верочке Офицеровой руководитель фонда Юлия Федосеева вручила сертификат на покуп-

ка Верочке Офицеровой руководитель фонда Юлия Федосеева вручила сертификат на покупку. Но любящие и заботливые родители и бабушки рук не опускают – они верят врачам, дающим хороший прогноз на поправку здоровья малышки, и делают все необходимое для того, чтобы состояние ее с каждым днем только улучшалось.

Когда пришла пора поступать в школу, медики рекомендовали Верочке домашнее обучение, но директор учебного заведения предложила определить девочку в обычный класс. Родители послушались и не прогадали – в классе среди сверстников Вера чувствует себя прекрасно. Пусть выводить буквы и цифры у нее пока получается не очень хорошо, зато читает и запоминает материал она лучше многих. Две четверти малышка отучилась вполне успешно. А главное, одноклассники очень полюбили Верочку, дружат с ней, играют, во всем стремятся ей помочь – например, убрать учебники и тетрадки после одного урока и подготовиться к следующему. И это несмотря на то, что одна из бабушек постоянно находится с внучкой в школе и, пока идут занятия, дожидается в коридоре. Ведь самостоятельно ходить девочка не может – только за руку или с ходунками.

Но Вера стремится ни в чем не отставать от сестренки и других



Многодетные Нуровы из Донского уже справили новоселье

детей и мечтает вместе со всеми кататься на велосипеде. Родители купили девочкам обычные велики, но ребенку с ДЦП нужна совершенно особенная модель – с более удобным сиденьем и специальными педалями. С такой просьбой ее папа и обратился к главе региона Алексею Дюмину.

И теперь велосипед у Верочки будет. Вместе с сертификатом на его приобретение Юлия Федосеева вручила сестренкам сладкие подарки к Новому году и поздравление, подписанное лично Алексеем Геннадьевичем.



А студенты железнодорожного техникума поедут в Московский планетарий

сеева вручила сестренкам сладкие подарки к Новому году и поздравление, подписанное лично Алексеем Геннадьевичем.

## Ближе к звездам

Буквально на следующий день Юлия Федосеева приехала в Тульский железнодорожный техникум имени Б. Ф. Сафонова, чтобы передать студентам сертификат на посещение Московского планетария.

Об этом в письме к губернатору попросил один из преподавателей – Валерий Степанов.

– Мы с ребятами часто ездим на различные экскурсии в музей Тулы и нашей области. А тут возникла идея посетить Московский планетарий, который не так давно открылся после ремонта, – рассказал Валерий Андреевич. – Мы знаем, что там очень интересно,

и многие студенты мечтают там побывать. Но при этом у нас учится немало ребят из малообеспеченных семей, сирот, и для них такая поездка – непозволительная роскошь. Поэтому мы и решили обратиться за поддержкой к главе региона.

И правильно сделали! Поскольку получили не только предновогоднюю поездку на 32 человека, но и два ящика ярко-оранжевых мандаринов и поздравление губернатора, в котором он желает ребятам незабываемых впечатлений от посещения планетария, успехов в дальнейшей учебе и спорте и всего самого-самого лучшего.

## Новоселье под Новый год

Но самый дорогой во всех смыслах подарок получила многодетная семья Нуровых из Донского. У Татьяны и Хакима – семь детей от двух до 23 лет. Старый домик, который супруги приобрели, десять лет назад переехав в Донской из Пензенской области, стал катастрофически мал для разросшейся семьи. К тому же дом серьезно обветшал и крыша угрожала обрушиться на головы малышей. Разумеется, Нуровы, как малообеспеченные многодетные, встали в очередь на улучшение условий проживания, но субсидии на покупку дома или квартиры им пришлось бы ждать не один год...

Обо всем этом Татьяна сообщила во время прямой линии президенту. Владимир Влади-

мирович поручил губернатору Алексею Дюмину разобраться в проблеме и по возможности помочь многодетной семье. Алексей Геннадьевич, проникнувшись сочувствием к этим людям, изыскал возможность оказать поддержку, используя внебюджетные средства.

И вот буквально в конце ноября Нуровым предоставили субсидию в размере 3,5 миллиона рублей на покупку дома. Добавив средства материнского капитала, Татьяна и Хаким купили двухэтажный коттедж. Они уже перебрались в новый дом и даже успели нарядить елку.

Нуровы счастливы, встречают Новый год в приподнятом настроении и от всей души благодарят и Президента России, и тульского губернатора за щедрый подарок, доброту и участие.



7

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Новогодний «Ералаш»  
06.30 Х/ф «Француз» (12+)  
08.30 Х/ф «Три орешка для Золушки»  
10.15 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)  
12.15 Творческий вечер Константина Меладзе  
14.10 Х/ф «Титаник» (12+)  
18.00, 21.20 «Новый год на Первом» (16+)  
21.00 «Время»  
22.30 Х/ф «Бен-Гур» (16+)



00.50 Х/ф «Пляж» (16+)



02.50 Х/ф «В постели с врагом» (16+)

РОССИЯ 1

05.25 Х/ф «Сильная слабая женщина» (16+)  
07.20 «Утренняя почта»  
08.00 Местное время. Вести-Тула. Неделя в городе  
08.40 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»  
10.15 «Сто к одному»  
11.00, 20.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 «Новогодний парад звезд»  
14.00 Х/ф «Ключи» (12+)



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
21.00 «Новогодний Голубой огонек – 2018»  
00.55 Концерт Сергея Лазарева. Лучшее  
03.00 Х/ф «Вечная сказка» (12+)

МАТЧ!

06.30 Профессиональный бокс. Максим Власов – Дентон Дейли. Бой за титул чемпиона по версии WBA International в первом тяжелом весе (16+)  
07.25 Профессиональный бокс. Артем Чеботарев – Нуху Лаваль. Бой за титул чемпиона по версии IBO International в среднем весе (16+)  
08.25 Х/ф «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее» (6+)  
10.20, 15.55 «Дакар-2018» (12+)  
10.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)  
11.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины (0+)  
13.00, 14.50, 16.05, 19.25 Новости  
13.10 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины (0+)  
15.00, 23.50 Все на Матч!

16.15 «Континентальный вечер» (12+)  
16.55 Хоккей. «Спартак» (Москва) – «Нефтехимик» (Нижнекамск). КХЛ (0+)  
19.30 Футбол. «Барселона» – «Леванте». Чемпионат Испании (0+)  
21.30 Д/ф «Барса, больше чем клуб» (16+)  
00.40 Х/ф «Диггстаун» (16+)  
02.15 Х/ф «Американский ниндзя – 4. Аннигиляция» (16+)  
03.55 Смешанные единоборства. Bellator. Ноад Лахад – Джемери Лабиано (16+)

РОССИЯ К

06.30 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх»  
08.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
08.35 М/ф «Кот Леопольд»  
09.55 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»  
12.15, 00.40 Д/с «Планета Земля. Города»  
13.10 Юбилейный концерт государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева в Большом театре  
14.45 «Коллекция Петра Шепотинника. Евгений Матвеев»  
15.15, 01.30 Х/ф «Цыган»  
16.35 XXVI церемония награждения лауреатов первой театральной премии «Хрустальная Турандот»  
17.45 Х/ф «Три мушкетера»  
21.00 «Песня не прощается... 1978 год»  
22.20 Т/с «Лунный камень»  
23.05 Ив Монтан. Концерт в «Олимпии»

НТВ

05.05 «И снова здравствуйте!» (0+)  
05.40 Х/ф «Дед Мороз. Битва магов» (6+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.20 Фестиваль «Добрая волна» (0+)  
10.20 «Большое путешествие Деда Мороза» (0+)  
11.15 Х/ф «Перелетные птицы» (16+)  
15.15, 16.15 «Ты супер!». До и после (6+)  
18.00, 19.20 Т/с «Пес» (16+)  
22.40 Х/ф «Последний герой» (16+)  
00.25 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – свои...» (16+)

ТВУ

06.15 Х/ф «Любовь со всеми остановками» (12+)  
08.15 Х/ф «Знахарь» (16+)  
10.55 «Барышня и кулинар» (12+)  
11.30 Х/ф «Год Золотой рыбки» (16+)



13.35 «Мой герой. Андрей Смирнов» (12+)  
14.30 События (16+)  
14.45 Д/ф «Михаил Танич. Все хорошее – не забывается!» (12+)  
16.15 Т/с «Правила маскарада» (16+)  
19.50 Х/ф «Настоятель» (16+)  
21.45 Х/ф «Настоятель-2» (16+)  
23.35 Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» (12+)  
00.30 Х/ф «Папа напрокат» (12+)  
03.45 Т/с «Вера» (16+)  
05.15 «Без обмана. Тайна московского борца» (16+)

5

05.00 М/ф «А что ты умеешь?»

«Стойкий оловянный солдатик», «Без этого нельзя», «Богатырская каша», «Вот так тигр!», «Волшебный клад», «Грибок», «Дереза», «Змей на чердаке», «Как это случилось», «Кентервильское привидение», «Волк и семеро козлят», «Алим и его ослик» (0+)  
09.00 «Известия»  
09.10, 10.10, 11.10, 12.05, 12.55, 13.40, 14.35 Т/с «Королек – птичка певчая» (16+)  
15.25, 16.20, 17.20, 18.10, 19.05, 19.55, 20.55, 21.45 Т/с «Море, горы, керамзит» (16+)  
22.40 Х/ф «Укрощение строптивого» (12+)  
00.45, 01.50, 02.40, 03.35, 04.30 Т/с «Позднее раскаяние» (16+)

РЕН

05.00 Т/с «ДМБ» (16+)  
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 «День засекреченных списков» (16+)  
00.00 Х/ф «Русский спецназ» (16+)  
01.45 «Военная тайна» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.00, 23.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
16.00 «Где логика?» (16+)  
17.00, 01.30 «Импровизация» (16+)  
18.00 Шоу «Студия Союз» (16+)  
19.00, 19.30, 04.00, 05.00 «Comedy Woman» (16+)  
21.00, 22.00 «Комеди Клуб» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
02.30, 03.30 «Stand up» (16+)

СТС

06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.40, 02.55 М/ф «Медведи Буни: таинственная зима» (6+)  
08.30 М/с «Том и Джерри» (0+)  
09.10 М/ф «Феи. Легенда о чудовище» (0+)  
10.35 М/ф «Снежная королева – 3. Огонь и лед» (6+)  
12.10 Х/ф «Как Гринч украл Рождество» (16+)  
14.10, 01.10 Х/ф «Приключения Паддингтона» (6+)  
16.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  
16.30 Х/ф «Малефисента» (12+)



18.20, 21.00 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти» (16+)  
23.25 Х/ф «Крутые меры» (18+)  
04.45 «Большая маленькая звезда» (6+)  
05.45 «Музыка на СТС» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ТУЛЬСКИЙ

6.00, 2.20 Музыка (16+)  
7.00 Мультимир (6+)  
9.00 Х/ф «Табор уходит в небо» (16+)  
11.00 Х/ф «Сердце» (16+)  
13.00 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов» (12+)  
15.00 Х/ф «Мой парень – киллер» (16+)  
17.00 Х/ф «12 стульев» (12+)



22.00 Х/ф «Гараж» (12+)  
23.50 «Праздничный концерт на пл. Ленина» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Домашняя кухня» (16+)  
07.30, 18.00, 23.50, 05.05 «6 кадров» (16+)  
08.35 Т/с «Возвращение в Эдем» (16+)  
14.00, 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
22.50, 04.05 Д/с «Москвички» (16+)  
00.30 Т/с «Если наступит завтра» (16+)  
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)

СТЕ

06.00, 04.00 Д/с «100 великих» (16+)  
06.30 «Путь Баженова: напролом» (16+)  
12.30 Т/с «Светофор» (16+)  
22.30 Т/с «Побег-4» (16+)  
01.00 Т/с «24» (16+)

ТВ 3

06.00 Мультфильмы (0+)  
09.15, 01.00 М/ф «Делай ноги» (0+)  
11.15 Х/ф «Голос монстра» (16+)  
13.15 Х/ф «Скайлайн» (16+)  
15.00 Х/ф «Властелин колец: возвращение короля» (12+)



19.00 Х/ф «Гоголь. Начало» (16+)  
21.00 Х/ф «Пиковая дама: Черный обряд» (16+)  
22.45 Х/ф «Черный лебедь» (16+)  
03.00 «Тайные знаки. Миф на многие века. Ярослав Мудрый» (12+)  
04.00 «Тайные знаки. Он продал Транссибирскую магистраль» (12+)  
05.00 «Тайные знаки. Его оружие – ложка. Граф Калиостро» (12+)

TV 1000

06.10 Х/ф «Джуниор» (12+)  
08.15 Х/ф «Видимость гнева» (16+)  
10.25 Х/ф «Монстры на каникулах» (12+)  
12.05 Х/ф «Питер Пэн» (12+)

14.15 Х/ф «Хатико: самый верный друг» (6+)



16.00 Х/ф «Мамма МIA!» (16+)  
18.10 Х/ф «Упс... Ной уплыл!» (6+)  
20.00 Х/ф «Все могут!» (16+)  
21.45 Х/ф «Клик: с пультом по жизни» (12+)  
23.55 Х/ф «Супер Майк» (18+)  
02.05 Х/ф «Назад в будущее – 2» (6+)  
04.10 Х/ф «Зомби по имени Шон» (16+)

★

06.00, 09.15 Т/с «Остров сокровищ» (6+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
10.00 «Новая Звезда». Всероссийский вокальный конкурс (6+)  
12.10, 13.15 Д/с «Крылатый космос. Стратегия звездных войн» (12+)  
15.40, 18.15 Т/с «Тени исчезают в полдень» (12+)  
02.05 Х/ф «Жестокый романс» (12+)  
04.25 Х/ф «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил»

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

04.10 Х/ф «Павлова – между прошлым и будущим» (12+)  
08.45 Д/с «Елка на берегах Невы» (12+)  
09.30 Х/ф «Слуги дьявола» (12+)  
10.55 Х/ф «Слуги дьявола на чертовой мельнице» (12+)  
12.25 Х/ф «В клешнях черного рака» (12+)  
14.00, 15.10 Х/ф «Новые приключения янки при дворе короля Артура» (12+)  
15.00, 19.00 Новости  
16.50 Х/ф «Цена сокровищ» (12+)  
18.20, 19.10, 03.25 Х/ф «Стрелы Робин Гуда» (12+)  
20.05, 01.45 Х/ф «Золотая цепь» (12+)  
21.35 Юбилейный концерт Сосо Павлиашвили (12+)  
00.00 «Большая страна: возможности» (12+)

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ



АНОНИМНО

Без определителя номера

Никто не узнает твой адрес

Можно назваться вымышленным именем



8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО

8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU



05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40, 03.00 Новости  
09.15 «Контрольная закупка»  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55, 03.40 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 01.45 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское/Женское» (16+)  
18.45 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 Т/с «Сальса» (16+)  
23.55 Т/с «Шерлок Холмс: рейхенбахский водопад» (16+)



05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время  
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
15.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Две жизни» (12+)  
00.40 Т/с «Любовь – не картошка» (16+)  
03.15 Т/с «Поцелуйте невесту!» (12+)



06.30 «Великие футболисты» (12+)  
07.00, 08.55, 11.30, 15.20, 18.10, 21.55 Новости  
07.05, 11.35, 15.25, 18.15, 00.00 Все на Матч!  
09.00, 15.10 «Дакар-2018» (12+)  
09.30 Х/ф «Военный фитнес» (16+)  
12.15 ММА. Сделано в России. Лучшие бои (16+)  
13.35 Смешанные единоборства. АСВ 74. Арби Агуев – Адам Таунсенд (16+)  
16.25 Профессиональный бокс. Ержан Залилов – Васико Лукашвили. Бой за титул чемпиона WBA Intercontinental во втором легчайшем весе. Фируза Шарипова – Джемила Гонтарюк (16+)  
18.45 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
18.55 «Континентальный вечер» (12+)  
19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – «Куньлунь» (Пекин). КХЛ (0+)  
22.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) – «Галатасарай» (Турция) (0+)  
00.55 Х/ф «Влюбленный скорпион» (16+)  
02.25 Лучшие моменты года в боксе и ММА (16+)



06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры

06.35 «Легенды мирового кино. Александр Роу»  
07.05 «Пешком...». Москва драматическая  
07.35, 20.05 «Правила жизни»  
08.05, 22.20 Т/с «Лунный камень»  
09.40 Д/ф «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли»  
10.15, 17.45 «Наблюдатель»  
11.15 Х/ф «Три мушкетера»  
14.30 Д/с «Бродвей. История в лицах и танцах»  
15.10 К юбилею Евгения Нестеренко. Георгий Свиридов и Евгений Нестеренко. Романсы и песни «Эрмитаж»  
16.00 «2 Верник 2»  
17.15 Д/ф «Родовое гнездо. Из истории ФИАНа имени П. Н. Лебедева»  
18.45 80 лет со дня рождения Валерия Чигинского. Острова  
19.45 «Главная роль»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Святые Набатейского царства»  
21.35 «Искусственный отбор»  
23.10 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности. Брак» (16+)  
23.55 Д/ф «Почему собаки не ходят в музей, или Позитивный взгляд на современное искусство»  
00.40 Д/ф «Дело № 306. Рождение детектива»  
01.20 Д/ф «Сакро-Монте-ди-Оропа»  
01.40 Сэр Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр  
02.45 Д/ф «Талейран»



05.00, 06.05 Т/с «Супруги» (16+)  
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
07.05, 08.05, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
11.20 Т/с «Подозреваются все» (16+)  
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 16.25 Т/с «Адвокат» (16+)  
17.25, 19.30 Т/с «Пес» (16+)  
23.15 Х/ф «Бой с тенью» (16+)  
01.45 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
03.10 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – сво...» (16+)



06.00 «Настроение»  
08.00 Х/ф «Настя» (12+)  
09.50 Х/ф «Не хочу жениться!» (16+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+)  
11.50 Т/с «Коломбо» (12+)  
13.40 «Мой герой. Юрий Чернов» (12+)  
14.55 «Город новостей» (16+)  
15.10 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+)  
16.05 Т/с «Правила маскарада» (16+)  
20.05 Х/ф «Река памяти» (12+)  
22.30 «Осторожно, мошенники! Шкуродеры» (16+)  
23.05 «Прощание. Трус, Балбес и Бывалый» (16+)  
00.00 События. 25-й час (16+)  
00.20 «Петровка, 38» (16+)  
00.40 «Хроники московского быта. Власть и воры» (12+)  
01.25 Д/ф «Любимая игрушка рейсфюрера СС» (12+)  
02.05 Х/ф «Настоятель» (16+)  
03.25 Т/с «Вера» (16+)



05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»  
05.10, 05.30, 06.20, 07.10, 08.05, 02.40, 03.35, 04.25 Т/с «Позднее раскаяние» (16+)  
09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)  
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» (16+)  
18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «След» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 Х/ф «Блэф» (16+)  
05.00, 09.00 «Военная тайна» (16+)  
06.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Д/п «Засекреченные списки. Ударная сила Третьей мировой войны: какое оружие победит?» (16+)  
17.00, 03.10 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест» (16+)



22.00 «Водить по-русски» (16+)  
00.30 Х/ф «Эверли» (16+)



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Света с того света» (16+)  
21.00, 03.30, 04.30 «Импровизация» (16+)  
22.00 «Комеди Клуб» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 Х/ф «Мексиканец» (16+)



06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.05 М/ф «Феи. Легенда о чудовище» (0+)  
07.25 М/с «Три кота» (0+)  
07.40 М/с «Команда Турбо» (0+)  
08.05 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)  
09.00, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)

09.30, 13.30, 23.40 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
10.45, 14.05 Х/ф «Гарри Поттер и дары смерти» (16+)  
16.30 Т/с «Воронины» (16+)  
19.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров» (16+)  
21.00 Х/ф «Дивергент» (12+)  
01.00 Д/ф «Молодежка. Фильм о фильме» (16+)  
02.00 Х/ф «Добро пожаловать, или Соседям вход воспрещен» (12+)



6.00, 10.05, 12.45, 1.20 Музыка (16+)  
6.35, 9.15, 18.00, 0.30 «Особое мнение» (12+)  
7.05 Утро в городе (12+)  
9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 0.00, 1.00 «Только новости» (0+)  
9.40 «Одна история» (12+)  
11.05, 14.05 Т/с «Неравный брак» (16+)  
12.15 Д/ф «Город белых медведей» (12+)  
13.05 «ЗОЖ» (12+)  
13.35 «Про кино» (12+)  
15.15 Мультмир (6+)  
16.05, 17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)  
18.45 «Сводка» (12+)  
19.00 «Изнутри» (6+)  
20.00 Т/с «Реванш» (16+)  
22.30 Х/ф «Месть пушистых» (12+)



06.30 «Домашняя кухня» (16+)  
07.30, 18.00, 23.50, 05.05 «6 кадров» (16+)  
07.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
10.55 «Давай разведемся!» (16+)  
13.55 «Тест на отцовство» (16+)  
15.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
19.00 Т/с «Женский доктор» (16+)  
20.50 Т/с «Подкидыши» (16+)  
22.50, 03.05 Д/с «Неравный брак» (16+)  
00.30 Т/с «Если наступит завтра» (16+)  
04.05 «Кризисный менеджер» (16+)  
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)



06.00 Д/с «100 великих» (16+)  
07.00 «Дорожные войны» (16+)  
09.30 Т/с «Светофор» (16+)  
15.30, 01.00 Т/с «Паук» (16+)  
17.30, 05.00 «Решала» (16+)  
19.30 Х/ф «Уайатт Эрп» (16+)  
23.30 Т/с «Побег-4» (16+)  
03.00 «Лига 8Файт» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30, 10.00, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+)  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+)  
11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)  
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)  
15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+)  
18.40, 19.30 Т/с «Касл» (12+)  
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Кости» (12+)  
23.00 Х/ф «Знакомьтесь, Джо Блэк» (16+)

02.30 Х/ф «Другая земля» (16+)  
04.15 «Тайные знаки. Преступление ради искусства» (12+)



06.10, 18.10 Х/ф «Певец на свадьбе» (12+)  
08.05 Х/ф «Клик: с пультом по жизни» (12+)  
10.15 Х/ф «Упс... Ной уплыл!» (6+)  
12.05 Х/ф «Все могут!» (16+)  
13.55 Х/ф «Зомби по имени Шон» (16+)  
15.55 Х/ф «Назад в будущее» (6+)  
20.10 Х/ф «Остров проклятых» (16+)  
22.50 Х/ф «Александр» (16+)



02.10 Х/ф «Назад в будущее – 3» (6+)  
04.10 Х/ф «Мой мальчик» (12+)



06.00 Д/ф «Танки Второй мировой войны» (6+)  
08.00, 09.15, 10.05, 12.35, 13.15, 14.05 Т/с «При загадочных обстоятельствах» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
17.05 Д/с «Остров Гогланд. Война на холодных островах» (12+)  
18.50 Д/ф «Штурм неба. Выжить в пятом океане. Эпоха свершений» (16+)  
19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
20.30 «Теория заговора. Вторжение в мозг» (12+)  
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)  
00.00 Х/ф «Гусарская баллада»  
01.45 Х/ф «Голубые молнии» (6+)



05.05, 14.05, 21.05 «Прав!Да?» (12+)  
06.00, 12.05 «Большая страна: возможности» (12+)  
06.40, 09.45, 12.45, 01.20 «Активная среда» (12+)  
06.50, 16.15 «От прав к возможностям» (12+)  
07.30 М/ф «Маугли. Ракша», «Бобик в гостях у Барбоса»  
08.00, 13.15, 00.40 «Календарь» (12+)  
08.45, 15.20 Д/ф «Магия приключений. Магия Уэльса» (12+)  
09.35, 16.45, 01.30 «Знак равенства» (12+)  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости  
10.05, 11.05, 22.00 Т/с «Марш Турецкого» (12+)  
11.40 М/ф «Рождественская фантазия», «Бобик в гостях у Барбоса»  
17.00, 01.45 «ОТражение» (12+)  
23.30 Д/ф «Сыны России. Поверх барьеров. Илья Мечников» (12+)  
00.00 «Большая страна: общество» (12+)

**ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ**  
**4 января**  
с 70-летием председателя Совета ветеранов Богородицкого района, члена Совета Тульского регионального отделения ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов **Анатолия Николаевича ПРОНИНКОВА;**  
**5 января**  
начальника Управления судебного департамента в Тульской области **Вячеслава Викторовича ВОЛОЖАНЦЕВА;**

с 65-летием главного врача ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», почетного гражданина Тульской области, депутата Тульской областной Думы **Александра Федоровича СИМОНОВА;**  
члена Совета Тульского регионального отделения ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, ответственного секретаря Совета ветеранов Киреевского района **Галину Федоровну РЕЗНИКОВУ;**

с 70-летием председателя Совета ветеранов Суворовского района **Петра Алексеевича МОСИНА;**  
**6 января**  
начальника управления аппарата Тульской областной Думы по финансовому и материально-техническому обеспечению **Марину Владимировну ТИТОВУ;**  
**8 января**  
депутата Тульской областной Думы **Михаила Евгеньевича ИВАНЦОВА.**

**ИМЕНИННИКИ**  
**4 января.** Анастасия.  
**5 января.** Давид, Наум, Павел.  
**6 января.** Евгения, Клавдия, Николай, Филипп.  
**8 января.** Ефим, Константин.  
**9 января.** Лука, Степан, Федор.

**ПОСМОТРИ НА НЕБО!**  
Восход Солнца – 08.48, заход – 16.20, долгота дня – 07.32. Восход Луны – 11.41, заход Луны – 23.35.

**НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ И ЧАСЫ**  
8 (13.00–14.00); 9 (09.00–10.00); 13 (11.00–12.00); 14 (14.00–15.00); 17 (20.00–21.00); 20 (08.00–10.00); 25 (17.00–18.00); 31 (10.00–11.00).



05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40, 03.00 Новости  
09.15 «Контрольная закупка»  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55, 03.40 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 01.45 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское/Женское» (16+)  
18.45 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 Т/с «Сальса» (16+)  
23.55 Т/с «Шерлок Холмс: пустой катафалк» (16+)



05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время  
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
15.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Две жизни» (12+)  
00.40 Т/с «Любовь – не картошка» (16+)



06.30 «Великие футболисты» (12+)  
07.00, 08.55, 11.40, 15.00, 19.00, 21.55 Новости  
07.05, 11.45, 15.40, 18.00, 19.05, 23.00 Все на Матч!  
09.00, 14.50 «Дакар-2018» (12+)  
09.30 Х/ф «Побег к победе» (16+)  
12.10 Смешанные единоборства. АСВ 76. Шараф Давлатмуродов – Бретт Купер (16+)  
13.20 Смешанные единоборства. Лица года (16+)  
15.10 Специальный репортаж. «Биатлон» (16+)  
16.10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+)  
18.30 Специальный репортаж. «Вершина с видом на Корею» (16+)  
19.55 Волейбол. «Хемик» (Польша) – «Динамо-Казань» (Россия). Лига чемпионов. Женщины (0+)  
22.00 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов – Эдсон Барбоза (16+)  
23.45 Баскетбол. «Фенербахче» (Турция) – УГМК (Россия). Евролига. Женщины (0+)  
01.40 Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Газпром-Югра» (Сургут). Чемпионат России. Мужчины (0+)  
03.30 Волейбол. «Динамо» (Москва) – «Белогорье» (Белгород). Чемпионат России. Мужчины (0+)  
05.20 Профессиональный бокс. Ержан Залилов – Васико Лукашвили. Бой за титул чемпиона WBA Intercontinental во втором легчайшем весе. Фируза Шарипова – Джемилла Гонтарюк (16+)



06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
06.35 «Легенды мирового кино. Грейс Келли»  
07.05 «Пешком...». Москва чайная  
07.35, 20.05 «Правила жизни»  
08.05, 22.20 Т/с «Лунный камень»  
08.55 Д/ф «Почему собаки не ходят в музей, или Позитивный взгляд на современное искусство»  
09.40, 19.45 «Главная роль»  
10.15, 17.45 «Наблюдатель»  
11.15, 00.50 Х/ф «Три дня в Москве»  
13.25 «Цвет времени». Ван Дейк  
13.35 Д/ф «Святыни Набатейского царства»  
14.30 Д/с «Бродвей. История в лицах и танцах»  
15.10 К юбилею Евгения Нестеренко. Академический оркестр русских народных инструментов гостелерадио СССР и Евгений Нестеренко  
15.55 «Пешком...». Москва рождественская  
16.25 «Ближний круг Сергея Соловьева»  
18.40 Д/ф «Картины жизни Игоря Грабаря»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Святыни Древнего Египта»  
21.35 «Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры»  
23.10 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности. Тело» (16+)  
23.55 Д/ф «Сергей Шукин. История одного коллекционера»



05.00, 06.05 Т/с «Супруги» (16+)  
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
07.05, 08.05, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
11.20 Т/с «Подозреваются все» (16+)  
12.00, 14.00, 16.25 Т/с «Адвокат» (16+)  
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
17.25, 19.30 Т/с «Пес» (16+)  
23.15 Х/ф «Бой с тенью – 2: реванш» (16+)  
01.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)



06.00 «Настроение»  
08.00 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (12+)  
10.40 Д/ф «Владимир Басов. Львиное сердце» (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+)  
11.50 Т/с «Коломбо» (12+)  
13.40 «Мой герой. Анна Банщикова» (12+)  
14.55 «Город новостей» (16+)  
15.10 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+)  
16.05 Т/с «Правила маскарада» (16+)  
20.00 Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+)  
22.30 «Линия защиты» (16+)  
23.05 «Хроники московского быта. Петля и пуля» (12+)  
00.00 События. 25-й час (16+)  
00.20 «Петровка, 38» (16+)

00.40 «Дикие деньги. Герман Стерлигов» (16+)  
01.25 Д/ф «Подлинная история всей королевской рати» (12+)



05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»  
05.10, 05.25, 06.20, 07.10, 08.05 Т/с «Позднее раскаяние» (16+)  
09.25, 10.15, 11.05, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)  
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» (16+)  
18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.15, 22.30, 23.15 Т/с «След» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40 Т/с «Редкая группа крови» (12+)  
05.00, 04.10 «Территория заблуждений» (16+)  
06.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.00, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00 «Военная тайна» (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Х/ф «Дикий, дикий Вест» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 03.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «Пуленепробиваемый монах» (16+)  
22.00 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 Х/ф «Адвокат дьявола» (16+)



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Света с того света» (16+)  
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
22.00 «Комеди Клуб» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 Х/ф «Девять месяцев» (12+)



06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.40 М/с «Новаторы» (6+)  
07.00, 07.40 М/с «Команда Турбо» (0+)  
07.25 М/с «Три кота» (0+)  
08.05 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)  
09.00, 23.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.45 Х/ф «Дивергент» (12+)  
12.30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
13.30, 18.00 Т/с «Воронины» (16+)  
16.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
19.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров» (16+)  
21.00 Х/ф «Инсургент» (12+)

**Уважаемые жители Тульской области! 11 января 2018 года с 10 до 13 часов работает информационно-консультативная телефонная служба государственного учреждения Тульской области «Управление социальной защиты населения Тульской области».**  
Получить консультацию о порядке назначения ежемесячной выплаты в связи с рождением первого ребенка можно у начальника отдела организации назначения социальных выплат **Жигулиной Людмилы Борисовны** по тел. 42-21-08.

00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  
01.00 Д/ф «Молодежка. Фильм о фильме» (16+)



6.00, 10.05, 12.45, 0.20, 1.20 Музыка (16+)  
6.35, 9.15, 18.00, 0.00 «Особое мнение» (12+)  
7.05 Утро в городе (12+)  
9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 1.00 «Только новости» (0+)  
9.40 «Афиша» (12+)  
11.05, 14.05 Т/с «Неравный брак» (16+)  
12.15 Д/ф «Суровая планета» (12+)  
13.05 «Про кино» (12+)  
13.35 «Изнутри» (6+)  
15.15 Мультмир (6+)  
16.05, 17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)  
18.45 «Сводка» (12+)  
19.00 «Книга жалоб» (12+)  
20.00 Т/с «Реванш» (16+)  
22.30 «Одна история» (12+)  
23.00 Д/ф «Большая фотоохота» (12+)



06.30 «Домашняя кухня» (16+)  
07.30, 18.00, 23.50, 05.20 «6 кадров» (16+)  
08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
11.00 «Давай разведемся!» (16+)  
14.00 «Тест на отцовство» (16+)  
16.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор» (16+)  
20.50 Т/с «Подкидыши» (16+)  
22.50, 03.20 Д/с «Неравный брак» (16+)  
00.30 Х/ф «Жестокий романс» (16+)



06.00, 05.00 Д/с «100 великих» (16+)  
07.00 «Дорожные войны» (16+)  
09.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)  
12.45 Т/с «Чужой район» (16+)  
15.30, 01.30 Т/с «Паук» (16+)  
17.30 «Решала» (16+)  
21.30 Х/ф «Водопад ангела» (16+)  
23.30 Т/с «Побег-4» (16+)  
03.30 «Лига 8Файт» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30, 10.00, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+)  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+)  
11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)  
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)

15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+)  
18.40, 19.30 Т/с «Касл» (12+)  
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Кости» (12+)  
23.00 Х/ф «Пиковая дама: черный обряд» (16+)  
00.45 Х/ф «Черный лебедь» (16+)



06.10, 18.25 Х/ф «Супруги Морган в бегах» (16+)  
08.15 Х/ф «Александр» (16+)  
11.30 Х/ф «Остров проклятых» (16+)  
14.10 Х/ф «Мой мальчик» (12+)  
16.15 Х/ф «Назад в будущее – 2» (6+)  
20.25 Х/ф «Телохранитель» (16+)  
23.00 Х/ф «Шпион, выйди вон!» (18+)  
01.30 Х/ф «Белый бог» (18+)



06.00 Д/ф «Ледяное небо» (12+)  
08.00, 09.15, 10.05, 12.35, 13.15, 14.05 Т/с «Настоящие» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
17.05 Д/с «Остров Гогланд. Война на холодных островах» (12+)  
18.50 Д/ф «Штурм неба. Выжить в пятом океане. Последний шанс» (16+)  
19.40 «Последний день» (12+)  
20.30 «Теория заговора. Мусорные войны. Игра на разложение» (12+)  
21.20 «Теория заговора. Оружие будущего» (12+)  
22.10 «Теория заговора. Шпионаж под видом религии» (12+)  
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)  
00.00 Х/ф «Ралли» (12+)  
01.45 Х/ф «Голубые дороги» (6+)  
03.10 Х/ф «Тачанка с юга» (6+)  
04.35 Х/ф «Звонят, откройте дверь»



05.05, 14.05, 21.05 «ПравДа?» (12+)  
06.00, 12.05 «Большая страна: общество» (12+)  
06.40, 09.45, 12.45, 01.20 «Активная среда» (12+)  
06.50, 16.15 «Фигура речи» (12+)  
07.30 М/ф «Маугли. Похищение», «Дом, который построил Джек»  
08.00, 13.15, 00.40 «Календарь» (12+)  
08.45, 15.20 Д/ф «Магия приключений. Магия Тайваня» (12+)  
09.35, 01.30 «Знак равенства» (12+)  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости  
10.05, 11.05, 22.00 Т/с «Марш Турецкого» (12+)  
11.40 М/ф «Елочка для всех», «Дом, который построил Джек»  
17.00, 01.45 «ОТражение» (12+)  
23.30 Д/ф «Сыны России. Шестое чувство Александра Лодыгина» (12+)  
00.00 «Большая страна: люди» (12+)



## Пышные оладьи

Оладьи – это блюдо из детства. Появляясь на столе, они волшебным образом приносят с собой атмосферу уюта и безмятежности, то бесценное чувство, что спешить некуда, а впереди – удивительно длинный, «ленивый» день. Что это значит? Что они станут идеальным завтраком на новогодних каникулах.

### Ингредиенты:

Кефир – ½ л  
Яйцо – 1 шт.  
Сахар – 1–1½ ст. л.  
Соль – ½ ч. л.  
Сода – ½ ч. л.  
Мука – 350 г

### Приготовление:

- 1 Кефир выливаем в миску, добавляем яйцо, сахар и соль. Кефир возьмите комнатной температуры.
- 2 Все тщательно перемешиваем венчиком.
- 3 Затем насыпаем муку и соду (соду нужно добавлять именно с мукой, не раньше).
- 4 Затем надо замесить тесто. Оно достаточно густое.
- 5 Тесто размешивайте сразу хорошо. Поэтому что больше его размешивать не нужно. Ему это противопоказано!
- 6 Итак, вы замесили тесто – теперь можете смело забыть про него на 10–15 минут (если кефир из холодильника, то луч-



05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40, 03.00 Новости  
09.15 «Контрольная закупка»  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55, 03.40 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 01.45 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00, 02.45, 03.05 «Мужское/Женское» (16+)  
18.45 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 Т/с «Сальса» (16+)  
23.55 Т/с «Шерлок Холмс: знак трех» (16+)



05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время  
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
15.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Две жизни» (12+)  
00.40 Т/с «Любовь – не картошка» (16+)



06.30 Д/с «Заклятые соперники» (12+)  
07.00, 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.55 Новости  
07.05, 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч!  
09.00, 13.45 «Дакар-2018» (12+)  
09.30 Специальный репортаж. «Биатлон» (16+)  
10.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+)  
12.50 Лучшие моменты года в боксе и ММА (16+)  
13.55 Бокс. Сделано в России. Только нокауты (16+)  
16.10 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины (0+)  
18.30 «Десятка!» (16+)  
18.55 «Континентальный вечер» (12+)  
19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) – «Локомотив» (Ярославль). КХЛ (0+)  
22.00 Д/с «Утомленные славой» (16+)  
22.30 «Высшая лига» (12+)  
22.40 Баскетбол. «Милан» – ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины (0+)  
01.10 Гандбол. Словакия – Россия. Чемпионат мира – 2019. Мужчины. Отборочный турнир (0+)  
02.50 Смешанные единоборства. Арби Агуев – Адам Таунсенд (16+)



06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры

06.35 «Легенды мирового кино. Георгий Юматов»  
07.05 «Пешком...». Москва Саввы Мамонтова  
07.35, 20.05 «Правила жизни»  
08.05, 22.20 Т/с «Лунный камень»  
08.50 Д/ф «Сергей Шукин. История одного коллекционера»  
09.40, 19.45 «Главная роль»  
10.15, 17.45 «Наблюдатель»  
11.15, 00.40 Х/ф «Старый Новый год»  
13.35 Д/ф «Святыни Древнего Египта»  
14.30 Д/с «Бродвей. История в лицах и танцах»  
15.10 К юбилею Евгения Нестеренко. Романы С. Рахманинова, М. Глинки, М. Мусоргского, А. Даргомыжского  
15.45 Д/ф «Жюль Верн»  
15.55 «Пряничный домик». Резная икона  
16.25 «Линия жизни. Игорь Скляр»  
17.15 Д/ф «Властины кольца. История создания синхрофазотрона»  
18.45 Д/ф «Николай Дмитриев. Как рождается гений»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/ф «Языческие святыни Изумрудного острова»  
21.35 Д/ф «Литераторские мостки, или Человек, заслуживший хорошие похороны»  
23.10 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности. Цензура» (16+)  
23.55 Д/ф «Купец на все времена. Виртуальный музей Сергея Дягилева»



05.00, 06.05 Т/с «Супруги» (16+)  
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
07.05, 08.05, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
11.20 Т/с «Подозреваются все» (16+)  
12.00, 14.00, 16.25 Т/с «Адвокат» (16+)  
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
17.25, 19.30 Т/с «Пес» (16+)  
23.25 Х/ф «Бой с тенью – 3. Последний раунд» (16+)  
01.55 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (18+)  
03.00 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – сво...» (16+)



06.00 «Настроение»  
08.00 Х/ф «Первый троллейбус»  
09.40 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)  
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+)  
11.55, 02.05 Т/с «Коломбо» (12+)  
13.25 «Мой герой. Эвклид Кюрдзидис» (12+)  
14.55 «Город новостей» (16+)  
15.10 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+)  
16.05 Т/с «Правила маскарада» (16+)  
20.00 Х/ф «Женщина с лилиями» (12+)  
22.30 «Обложка. Звезды без макияжа» (16+)  
23.05 Д/ф «Наследство советских миллионеров» (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.20, 03.25 «Петровка, 38» (16+)  
00.40 «90-е. Черный юмор» (16+)

01.25 Д/ф «Три генерала – три судьбы» (12+)  
03.35 Т/с «Вера» (16+)  
05.10 Д/ф «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой» (12+)



05.00, 09.00, 13.00, 22.00 «Известия»  
05.10, 05.55, 07.00, 08.00 Т/с «Редкая группа крови» (12+)  
09.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15, 02.25, 03.15, 04.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)  
16.05, 16.45, 17.25 Т/с «Детективы» (16+)  
18.00, 18.45, 19.35, 20.20, 21.15, 22.30, 23.15 Т/с «След» (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск»  
00.30 Х/ф «Ночные сестры» (16+)



05.00, 09.00, 04.10 «Территория заблуждений» (16+)  
06.00, 11.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Х/ф «Пуленепробиваемый монах» (16+)  
17.00, 03.10 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 02.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Х/ф «Быстрый и мертвый» (16+)  
22.00 «Смотреть всем!» (16+)  
00.30 Х/ф «Игра на выживание» (16+)



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Света с того света» (16+)  
21.00 Шоу «Студия Союз» (16+)  
22.00 «Комеди Клуб» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 Х/ф «Начало времен» (16+)  
02.55 «ТНТ-Club» (16+)  
03.00, 04.00 «Импровизация» (16+)



06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.40 М/с «Новаторы» (6+)  
07.00, 07.40 М/с «Команда Турбо» (0+)  
07.25 М/с «Три кота» (0+)  
08.05 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)  
09.00, 19.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров» (16+)  
10.15 Х/ф «Инсургент» (12+)  
12.30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
13.30, 18.00 Т/с «Воронины» (16+)

16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «Элеон» (16+)  
21.00 Х/ф «Дивергент. За стеной» (12+)  
23.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  
01.00 Д/ф «Молодежка-2. Фильм о фильме» (16+)  
02.00 Х/ф «Диктатор» (18+)  
03.30 Х/ф «14+. История первой любви» (16+)



6.00, 10.05, 12.45, 0.20, 1.20 Музыка (16+)  
6.35, 9.15, 18.00, 0.00 «Особое мнение» (12+)  
7.05 Утро в городе (12+)  
9.00, 12.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 1.00 «Только новости» (0+)  
9.40 «ЭОЖ» (12+)  
11.05, 14.05 Т/с «Неравный брак» (16+)  
12.15 Д/ф «Детеныши диких животных» (12+)  
13.00 «Торжественная церемония вручения наград»  
13.35 «Афиша» (6+)  
15.15 Мультимир (6+)  
16.05, 17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)  
18.45 «Сводка» (12+)  
19.00 «Про кино» (12+)  
20.00 Т/с «Реванш» (16+)  
22.30 «Книга жалоб» (12+)  
23.00 Д/ф «Суровая планета» (12+)



06.30 «Домашняя кухня» (16+)  
07.30, 18.00, 23.50 «6 кадров» (16+)  
08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
11.00 «Давай разведемся!» (16+)  
14.00 «Тест на отцовство» (16+)  
16.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор» (16+)  
20.50 Т/с «Подкидыши» (16+)  
22.50, 02.30 Д/с «Неравный брак» (16+)  
00.30 Х/ф «Зойкина любовь» (16+)  
03.30 «Кризисный менеджер» (16+)  
05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)



06.00, 05.00 Д/с «100 великих» (16+)  
07.00 «Дорожные войны» (16+)  
09.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)  
12.45 Т/с «Чужой район» (16+)  
15.30, 01.30 Т/с «Паук» (16+)  
17.30 «Решала» (16+)  
20.30 Х/ф «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса» (16+)  
23.30 Т/с «Побег-4» (16+)  
03.30 «Лига 8Файт» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30, 10.00, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+)  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+)  
11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)



06.10 Х/ф «Питер Пэн» (12+)  
08.25 Х/ф «Мамма МIA!» (16+)  
10.45 Х/ф «Телохранитель» (16+)  
13.15 Х/ф «Видимость гнева» (16+)  
15.35 Х/ф «Назад в будущее – 3» (6+)  
17.50 Х/ф «Мачеха» (12+)  
20.10 Х/ф «Приключения Шаркбоя и Лавы» (12+)  
22.05 Х/ф «Обреченные обручение» (16+)  
23.55 Х/ф «Дворецкий» (16+)  
02.25 Х/ф «Супер Майк» (18+)  
04.15 Х/ф «Клик: с пультом по жизни» (12+)



06.00 Д/ф «Фронтальной истребитель МиГ-29. Взлет в будущее»  
08.00, 09.15, 10.05, 12.10, 13.15, 14.05 Т/с «Вендетта по-русски» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.25 Х/ф «Сквозь огонь» (12+)  
18.50 Д/ф «Ангелы-хранители Ограниченного контингента» (6+)  
19.40 «Легенды кино» (6+)  
20.30 «Теория заговора. Руководитель США. Кто составляет ШТАТное расписание» (12+)  
21.20 «Теория заговора. Грязные сланцы» (12+)  
22.05 «Теория заговора. Продовольственные войны» (12+)  
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)  
23.55 Х/ф «Застава в горах» (12+)  
01.50 Х/ф «Живет такой парень»  
03.30 Х/ф «Ралли» (12+)  
05.00 Д/ф «Выдающиеся летчики. Олег Кононенко» (12+)



05.05, 14.05, 21.05 «Прав!Да?» (12+)  
06.00, 12.05 «Большая страна: люди» (12+)  
06.40, 09.45, 12.45, 01.20 «Активная среда» (12+)  
06.50, 16.15 «Гамбургский счет» (12+)  
07.30 М/ф «Маугли. Последняя охота Акелы», «Чьи в лесу шишки?»  
08.00, 13.15, 00.40 «Календарь» (12+)  
08.45, 15.20 Д/ф «Магия приключений. Удивительная Сицилия» (12+)  
09.35, 01.30 «Знак равенства» (12+)  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости  
10.05, 11.05, 22.00 Т/с «Марш Турецкого» (12+)  
11.45 М/ф «Мороз Иванович»  
17.00, 01.45 «ОТражение» (12+)  
23.30 Д/ф «Сыны России. Русский Гораций» (12+)  
00.00 «Большая страна: открытие» (12+)

ше забыть минут на 20–30). За это время начнется реакция соды с кислотой в кефире, пойдут пузырьки. Тесто поднимется незначительно, и его структура изменится.

**7** Затем включайте плиту, ставьте сковороду. Налейте масло на горячую сковороду.

**8** Итак, масло нагревается. Возьмите ложку и начинайте зачерпывать тесто. Одной столовой ложки берете тесто у самой стенки миски.

**9** Затем аккуратно тесто выкладываете на сковороду. Не рвите его, не стряхивайте. А отделяете. Можно даже обрезать излишки, прижав край ложки к стенке миски.

**10** Выложили – жарьте. Медленно. Смотрите на оладьи – по ним становится понятно, когда их пора переворачивать.

**11** Дайте им еще чуть времени, потому что с обратной стороны оладьи жа-

рятся быстрее. Если по краю уже видно, что тесто снизу схватилось как минимум на две трети – можно переворачивать. Подводите лопатку под оладушек полностью и переворачиваете одним движением.

**12** Более жидкое тесто, конечно же, растечется. А наше тесто – ничуть. Наоборот, еще лишь сильнее поднимется. Выливая тесто на сковороду, учитывайте, что оладьи увеличатся в размере в два раза и поэтому соблюдайте дистанцию. Когда поджариваете оладьи с изнанки – то не бойтесь, поднимайте их лопаткой и смотрите, как прожарился низ. Готовую партию снимаете – сразу же подливайте масло, чтобы уровень был одинаковый. Масло подлили – не ждите, когда оно нагреется, опять и сразу выкладываете тесто и жарьте дальше. Можно уменьшить огонь.





05.00 «Доброе утро»  
05.10, 09.15 «Контрольная закупка»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.45 «Человек и закон» (16+)  
19.55 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время»  
21.30 Юбилейный концерт Сергея Жилина и оркестра «Фонограф»  
23.20 Т/с «Шерлок Холмс: его последний обет» (16+)  
01.15 Х/ф «Нецелованная» (16+)  
03.15 Х/ф «Джошуа» (16+)



05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время  
12.00, 03.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
15.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 «Необыкновенный огонек – 2018»  
23.00 Д/ф «Три секунды» (12+)  
23.55 Х/ф «На перекрестке радости и горя» (12+)



06.30 Д/с «Заклятые соперники» (12+)  
07.00, 08.55, 11.30, 12.15, 15.00, 15.45, 22.15 Новости  
07.05, 12.20, 15.50, 18.05, 00.25 Все на Матч!  
09.00, 13.50 «Дакар-2018» (12+)  
09.30 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины (0+)  
11.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 1-я попытка (0+)  
13.05 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 2-я попытка (0+)  
14.00 «Футбольный год. Германия-2017» (12+)  
14.30 Д/с «Утомленные славой» (16+)  
15.05 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. 1-я попытка (0+)  
16.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины (0+)  
18.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины. 2-я попытка (0+)  
19.00 Все на футбол! (12+)  
19.30 Баскетбол. «Химки» (Россия) – «Реал» (Испания). Евролига (0+)  
22.25 Футбол. «Байер» – «Бавария». Чемпионат Германии (0+)  
01.10 Х/ф «Малыш Галахад» (6+)  
02.45 Х/ф «Поездка» (16+)  
04.15 Д/ф «Порочный круг. Взлет и падение Лэнса Армстронга» (16+)  
05.05 Д/ф «Линомания» (16+)



06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
06.35 «Легенды мирового кино. Анни Жирардо»  
07.05 «Пешком...». Москва британская  
07.35 «Правила жизни»  
08.05, 22.20 Т/с «Лунный камень»  
08.55 Д/ф «Литераторские мостки, или Человек, заслуживший хорошие похороны»  
09.40 «Главная роль»  
10.20 Х/ф «Мечта»  
12.20 Д/ф «Гиппократ»  
12.25 Д/ф «По следам космических призраков»  
12.55 Д/ф «Николай Дмитриев. Как рождается гений»  
13.35 Д/ф «Языческие святыни Изумрудного острова»  
14.30 Д/с «Бродвей. История в лицах и танцах»  
15.10 К юбилею Евгения Нестеренко. Арии из опер Дж. Верди, Ш. Гуно, Дж. Россини, П. Чайковского, А. Бородина  
15.45 Д/ф «Франсиско Гойя»  
15.55 «Письма из провинции». Ревда (Свердловская область)  
16.25 «Царская ложа»  
17.05 Д/ф «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоемы Черногории»  
17.25 «Энигма. Риккардо Мути»  
18.05 Х/ф «Анна и Командор»  
19.45 Х/ф «Идеальный муж»  
21.10 Д/ф «Гавайи. Родина богини огня Пеле»  
21.25 «Линия жизни. Е. Кончаловский»  
23.10 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности. Сексуальная революция» (16+)  
23.55 «2 Верник 2»  
00.45 Х/ф «Касабланка»  
02.25 М/ф для взрослых «Серый Волк энд Красная Шапочка»



05.00, 06.05 Т/с «Супруги» (16+)  
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
07.05, 08.05, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)  
11.20 Т/с «Подозреваются все» (16+)  
12.00, 14.00, 16.25 Т/с «Адвокат» (16+)  
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
17.25, 19.30 Т/с «Пес» (16+)  
23.30 Х/ф «Коллектор» (16+)  
01.00 Творческий вечер Симона Осиашвили «Все на свете – музыка» (12+)  
02.55 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики – сво...» (16+)



06.00 «Настроение»  
08.00 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (12+)  
09.55 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)  
11.30, 14.30 События (16+)  
11.50, 03.20 Т/с «Коломбо» (12+)  
13.20, 15.05 Х/ф «Отец счастливых сердец» (12+)  
14.50 «Город новостей» (16+)  
17.40 Х/ф «Возвращение «Святого Луки»

19.30 «В центре событий» (16+)  
20.40 Х/ф «Сдается дом со всеми неудобствами» (12+)  
22.30 «Новогодняя ночь в Москве: как это было» (6+)  
00.45 Х/ф «Игра в четыре руки» (12+)  
02.35 «Петровка, 38» (16+)  
02.50 «Обложка. Звезды без макияжа» (16+)  
04.35 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом» (12+)



05.00, 09.00, 13.00 «Известия»  
05.10, 06.10, 07.05, 08.00, 09.25, 10.15, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)  
16.05, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15, 20.00, 20.50, 21.40, 22.25, 23.15 Т/с «След» (16+)  
00.00, 00.40, 01.20, 01.55, 02.35, 03.10, 03.40, 04.20 Т/с «Детективы» (16+)



05.00, 04.40 «Территория заблуждений» (16+)  
06.00, 09.00 «Документальный проект» (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)  
13.00 «Загадки человечества» (16+)  
14.00 Д/п «Засекреченные списки. Новые пророчества: что ждет Россию?» (16+)  
17.00 «Тайны Чапман» (16+)  
18.00, 03.40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
20.00 Д/п «Афера на триллион. Самая дорогая армия мира» (16+)  
21.00 Д/п «Русские не сдаются! Оружие специального назначения» (16+)  
23.00 Х/ф «Контакт» (16+)  
01.45 Х/ф «Дом у озера» (16+)



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 05.20 «Comedy Woman» (16+)  
21.00 «Комеди Клуб» (16+)  
22.00 «Открытый микрофон» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.30 Х/ф «Послесвадебный разгром» (18+)  
03.20, 04.20 «Импровизация» (16+)



06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.40 М/с «Новаторы» (6+)  
07.00, 07.40 М/с «Команда Турбо» (0+)  
07.25 М/с «Три кота» (0+)  
08.05 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)  
09.00, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)

10.15 Х/ф «Дивергент. За стеной» (12+)  
12.30 Т/с «Два отца и два сына» (16+)  
13.30, 18.00 Т/с «Воронины» (16+)  
16.00 Т/с «Отец «Элеон» (16+)  
19.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  
21.00 Х/ф «После нашей эры» (16+)  
22.55 Х/ф «Коломбиана» (16+)  
00.55 Х/ф «Любовь без обязательств» (18+)  
02.50 Х/ф «Паранойя» (12+)  
04.50 «Большая маленькая звезда» (6+)



6.00, 10.05, 12.45, 0.35, 1.20 Музыка (16+)  
6.35, 9.15 «Особое мнение» (12+)  
7.05 Утро в городе (12+)  
9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 1.00 «Только новости» (0+)  
9.40, 0.10 «Книга жалоб» (12+)  
11.05, 14.05 Т/с «Неравный брак» (16+)  
12.15 Д/ф «Город белых медведей» (12+)  
13.05 «Одна история» (12+)  
13.35 «Куда глаза глядят» (12+)  
15.15 Мультфильм (6+)  
16.05, 17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)  
18.00 «Изнутри» (6+)  
18.45, 0.00 «Сводка» (12+)  
19.00 «Афиша» (12+)  
20.00 Т/с «Реванш» (16+)  
22.30 «Про кино» (12+)  
23.00 Д/ф «Детеныши диких животных» (12+)



06.30 «Домашняя кухня» (16+)  
07.30, 18.00, 23.50, 05.20 «6 кадров» (16+)  
07.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.50 Т/с «Предлагаемые обстоятельства» (16+)  
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «Женский доктор» (16+)  
20.50 Т/с «Подкидыши» (16+)  
22.50, 02.20 Д/с «Неравный брак» (16+)  
00.30 Х/ф «Обратный билет» (16+)  
03.20 «Кризисный менеджер» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)  
06.30, 05.00 Д/ц «100 великих» (16+)  
07.00 «Дорожные войны» (16+)  
08.30 Т/с «Паук» (16+)  
11.30 Т/с «Пятницкий» (16+)  
15.15 Х/ф «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса» (16+)  
18.30 «Решала» (16+)  
19.30 Х/ф «Скалолаз» (16+)  
21.40 Х/ф «Тюряга» (16+)  
23.45 Х/ф «Рэмбо-3» (16+)  
01.45 Т/с «Белый воротничок» (12+)



06.00 Мультфильмы (0+)  
09.30, 10.00, 17.35 Т/с «Слепая» (12+)  
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+)

11.30, 12.30 «Не ври мне!» (12+)  
13.30, 14.00, 14.30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)  
15.00 «Мистические истории. Начало» (16+)  
18.00 «Дневник экстрасенса» (16+)  
19.00 «Человек-невидимка» (12+)  
20.00 Х/ф «Полицейская академия» (12+)  
22.00 Х/ф «Полицейская академия – 2. Их первое задание» (12+)  
23.45 Х/ф «Голливудские копы» (12+)  
02.00 Х/ф «Секретные материалы. Хочу верить» (16+)  
04.00 «Тайные знаки. Обручальное кольцо – простое украшение. Марлен Дитрих» (12+)  
05.00 «Тайные знаки. Гражданская вдова Маяковского. Лиля Брик» (12+)



06.10, 18.25 Х/ф «Все могу!» (16+)  
07.55 Х/ф «Обреченные обручальные» (16+)  
09.45 Х/ф «Дворецкий» (16+)  
12.15 Х/ф «Приключения Шаркбоя и Лавы» (12+)  
14.15 Х/ф «Клик: с пультом по жизни» (12+)  
16.25 Х/ф «Каспер» (12+)  
20.10 Х/ф «Персонаж» (12+)  
22.25 Х/ф «Спасительный рассвет» (16+)  
00.50 Х/ф «Лица в толпе» (16+)  
02.45 Х/ф «Александр» (16+)  
05.35 Х/ф «Остров проклятых» (16+)



06.00 Д/ф «Прекрасный полк. Лиля» (12+)  
07.10, 09.15, 10.05, 11.55, 13.15, 14.05 Т/с «В поисках капитана Гранта»  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.40 Х/ф «Сицилианская защита» (6+)  
20.35 Х/ф «Одинокое плавание» (12+)  
22.30, 23.15 Х/ф «Кровь за кровь» (16+)  
00.40 Х/ф «Черные береты» (16+)  
02.00 Х/ф «Сквозь огонь» (12+)  
03.15 Х/ф «4 таксиста и собака» (12+)



05.05, 14.05, 21.05 «За дело!» (12+)  
06.00, 12.05 «Большая страна: открытие» (12+)  
06.40, 09.45, 12.45 «Активная среда» (12+)  
06.50, 16.15 «Вспомнить все» (12+)  
07.30 М/ф «Маугли. Битва», «И мама меня простит»  
08.00, 13.15 «Календарь» (12+)  
08.45, 15.20 Д/ф «Магия приключений. Удивительный Йоркшир» (12+)  
09.35, 16.45 «Знак равенства» (12+)  
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости  
10.05, 11.05, 22.00 Т/с «Двое из ларца» (12+)  
11.45 М/ф «Жил-был пес»  
17.00, 01.45 «ОТражение» (12+)  
23.30 Д/ф «Сыны России. Русский подарок Америке Владимир Зворыкин» (12+)  
00.00 Х/ф «Испытательный срок» (12+)

# Восточный Гороскоп – 2018

Несмотря на то что официально символ года сменится только в феврале, мы предлагаем своим читателям заглянуть в будущее уже сейчас. Собака непременно наладит отношения в тех семьях, в которых случился разлад. В дома честных и мирных людей обязательно придет гармония и понимание. К тому же Собака сможет всех примирить, поэтому в семьях настанет период мира и согласия, гармонии и взаимопонимания.

**Крыса. Год рождения: 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008**

Вознаграждением Крысе от Собаки будет возможность наладить отношения с родней. В бизнесе будут большие перспективы. Если вы поставите себе четкую цель и без колебания будете к ней идти, то все задуманное осуществится.

**Бык. Год рождения: 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009**

В этом году Быки столкнутся со многими неожиданными событиями, которые способны вскружить голову. Во всех решениях доверяйте логике, а не эмоциям. Избегайте конфликтов на

работе и умерьте гордыню. В середине года спокойно отправляйтесь в отпуск.

**Тигр. Год рождения: 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998**

Тигры станут добрее и спокойнее. Ваш авторитет вырастет, а дела в бизнесе начнут радовать. Многие смогут открыть новое дело, которое принесет успех. В семейной жизни также не предвидится конфликтов и вражды. Зато возможно пополнение.

**Кролик/Кот. Год рождения: 1939, 1951, 1963, 1975, 1987**

В этом году к вам будут многие обращаться за помощью и подсказками,

вы станете более авторитетными. Но помните, иногда кошки и собаки очень хорошо дружат, но только с условием, что кошка ведет себя очень порядочно и искренне.

**Дракон. Год рождения: 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988**

Вы окажетесь в центре всеобщего внимания. Драконы с творческой профессией могут добиться огромной популярности. Весной появится возможность увеличить доходы и приумножить капитал. Как бы успех ни вскружил вам голову, не забывайте о благодарности близким, которые прошли этот путь с вами.



**1**

05.55, 06.10 Х/ф «Операция «С Новым годом!» (16+)

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости

08.00 «Играй, гармонь любимая!»

08.45 М/с «Смешарики. Спорт»

09.00 «Умницы и умники» (12+)

09.45 «Слово пастыря»

10.15 «Барбара Брыльска. Мужчины не имеют шанса» (12+)

11.20 «Смак» (12+)

12.15 «Идеальный ремонт»

13.10 «На 10 лет моложе» (16+)

14.00 Х/ф «Я люблю своего мужа» (16+)

18.15 «Кто хочет стать миллионером?»

19.50, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)

21.00 «Время»

23.00 «Старый Новый год на Первом» (16+)

03.00 Х/ф «Зубная фея - 2» (12+)

04.405 «Модный приговор»

**РОССИЯ 1**

04.40 Т/с «Срочно в номер! - 2» (16+)

06.35 М/с «Маша и Медведь»

07.10 «Живые истории»

08.00, 11.20 Вести. Местное время

08.20 Россия. Местное время (12+)

09.20 «Сто к одному»

10.10 «Пятеро на одного»

11.00 Вести

11.40 «Измайловский парк» (16+)

14.00 Х/ф «Теория невероятности» (12+)

18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

20.00 Вести в субботу

21.00 «Аншлаг. Старый Новый год» (16+)

00.40 Х/ф «Китайский Новый год» (12+)

**МАТЧ!**

06.30 Д/с «Заклятые соперники» (12+)

07.00 Все на Матч! (12+)

07.30 Специальный репортаж. «Джеко. Один гол - один факт» (16+)

07.50 Д/ф «Эра Буре» (16+)

08.50 «Автоинспекция» (12+)

09.20 Все на футбол! (12+)

09.50, 13.40, 18.00, 22.25 Новости

10.00, 04.00 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2018. Мастер-шоу (0+)

13.45, 16.00, 20.10, 23.00 Все на Матч!

14.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт (0+)

16.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины (0+)

18.10 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Вильярреал» (0+)

20.25 Футбол. «Тоттенхэм» - «Эвертон». Чемпионат Англии (0+)

22.30 «Сильное шоу» (16+)

23.30 Футбол. «Челси» - «Лестер». Чемпионат Англии (0+)

01.20 Футбол. «Лейпциг» - «Шальке». Чемпионат Германии (0+)

03.10 Шорт-трек. Чемпионат Европы (0+)

**РОССИЯ К**

06.30 «Библейский сюжет»

07.05 Х/ф «Идеальный муж»

08.35 М/ф «Сказки-невелички», «Приключения Мюнхгаузена»

09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»

10.05 Х/ф «Анна и Командор»

11.25 XX век. «В мире животных. Театр зверей им. В. Л. Дурова» «Эрмитаж»

12.25 Марис Янсонс, «Терем-квартет» и симфонический оркестр Баварского радио

14.45 Х/ф «Касабланка»

16.25 Искатели. «Золото Сигизмунда. Пропавший обоз»

17.10 Д/ф «Пабло Пикассо и Дора Маар»

17.55 Х/ф «Мнимый больной»

20.00 «Новый год в компании с Владимиром Спиваковым»

22.20 Х/ф «Крамер против Крамера»

00.00 Бобби Макферрин. Концерт во Вьенне

00.55 Х/ф «Вас вызывает Таймыр»

02.25 М/ф для взрослых «Пиф-паф, ой-ой-ой!», «Новая жизнь»

**НТВ**

05.00 Х/ф «Вокзал для двоих» (16+)

07.50, 08.15 Х/ф «Против всех правил» (16+)

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня

10.20 «Главная дорога» (16+)

11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)

12.00 «Квартирный вопрос» (0+)

13.00 «Поедем, поедим!» (0+)

14.00 «Жди меня» (12+)

15.05 «Своя игра» (0+)

16.20 «Следствие вели...» (16+)

17.15, 19.20 Т/с «Пес» (16+)

22.00 «СуперНовый год» (0+)

01.05 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

**ТВУ**

05.30 «Марш-бросок» (12+)

05.55 «АБВГДейка»

06.25 Х/ф «Сдается дом со всеми неудобствами» (12+)

08.10 «Православная энциклопедия» (6+)

08.40 Д/ф «Валентина Теличкина. Начать с нуля» (12+)

09.30 Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+)

11.30, 14.30 События (16+)

11.45 Х/ф «Дети понедельника» (16+)

13.30, 14.45 Х/ф «Синхронистки» (12+)

17.20 Х/ф «Муж с доставкой на дом» (12+)

21.00 «Постскриптум» (16+)

22.10 «Прощание. Виктория и Галина Брежнев» (16+)

23.00 «Удар властью. Арсений Яценюк» (16+)

23.50 «90-е. Лебединая песня» (16+)

00.40 Д/ф «Наследство советских миллионеров» (12+)

01.25 «Хроники московского быта. Петля и пуля» (12+)

02.05 «Линия защиты» (16+)

02.30 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря» (12+)

03.45 Х/ф «Инспектор уголовного розыска»

05.15 «10 самых... Нелепая реклама» (16+)

**5**

05.00 М/ф «Мы с Джеком», «Обезьянки, вперед!», «Тигренок на подсолнухе», «Нехочуха», «Олень и волк», «Хвастливый

мышонок», «Куда летишь, Витар?», «Петушок-Золотой гребешок», «Жихарка», «Высокая горка», «Лесные путешественники», «Таежная сказка», «Ореховый прутик» (0+)

09.00 «Известия»

09.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.10, 20.50, 21.40, 22.20, 23.10 Т/с «След» (16+)

00.00 «Известия. Главное»

00.55 Х/ф «Старые клячи» (12+)

03.25, 04.15 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)

**РЕН**

05.00, 17.00 «Территория заблуждений» (16+)

08.10 М/ф «Полярный экспресс» (6+)

09.55 «Минтранс» (16+)

10.40 «Самая полезная программа» (16+)

11.40 «Ремонт по-честному» (16+)

12.30, 16.35 «Военная тайна» (16+)

16.30 Новости (16+)

19.00 Д/п «Засекреченные списки. Мир сошел с ума! Самые безумные традиции» (16+)

21.00 Концерт Михаила Задорнова «Апельсины цвета беж» (16+)

22.45 Концерт Михаила Задорнова «Только у нас...» (16+)

00.40 «Соль» (16+)

03.40 Т/с «Дальнбойщики» (16+)

**СТС**

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)

08.00, 03.25 «ТНТ Music» (16+)

09.00 «Дом-2. Lite» (16+)

10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)

11.00, 19.30 «Битва экстрасенсов» (16+)

12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «СашаТаня» (16+)

16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Света с того света» (16+)

19.00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)

21.00 Х/ф «Президент Линкольн: охотник на вампиров» (16+)

23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)

00.00 «Дом-2. После заката» (16+)

01.00 Х/ф «Инструкции не прилагаются» (12+)

04.00, 05.00 «Импровизация» (16+)

**СТС**

06.00 М/с «Новаторы» (6+)

06.10 М/с «Команда Турбо» (0+)

06.35 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)

07.10 М/с «Смешарики» (0+)

07.20 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)

07.50 М/с «Три кота» (0+)

08.05 М/с «Приключения кота в сапогах» (6+)

09.00, 12.30 «Уральские пельмени. Битва фуужеров» (16+)

09.30 «Просто кухня» (12+)

10.30 «Успеть за 2 часа» (16+)

11.30 «Вокруг света во время декрета» (12+)

13.30 Х/ф «Терминал» (12+)

16.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)

16.30 Х/ф «Человек-паук» (12+)

18.45 Х/ф «Человек-паук - 2» (12+)

21.00 Х/ф «Человек-паук - 3. Враг в отражении» (12+)

23.45 «Новый год, дети и все-все-все!» (16+)

03.40 «Новогодний задорный юбилей» (16+)

**ТУЛЬСКИЙ**

6.00, 0.45 Музыка (16+)

7.00, 9.25, 13.30 Мультмир (6+)

8.15 Концерт «Свет звезды чудесной» (6+)

9.00 «Включай!» (6+)

10.00 «ЗОЖ» (12+)

11.30 «Про кино» (12+)

12.00, 16.15 «Афиша» (12+)

12.30 «Одна история» (12+)

13.00 «Книга жалоб» (12+)

13.55 Х/ф «Приключения Буратино» (6+)



16.45 Х/ф «Покровские ворота» (12+)

19.30 «Только новости. Итоги» (0+)

20.00 Х/ф «Унесенные ветром» (12+)

0.20 Д/ф «С новым годом» (12+)

**ДОМАШНИЙ**

06.30 «Домашняя кухня» (16+)

07.30, 18.00, 23.55, 05.25 «6 кадров» (16+)

08.45 Х/ф «Зойкина любовь» (16+)

10.45 Х/ф «Надежда как свидетельство жизни» (16+)

14.15 Х/ф «Андрейка» (16+)

19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)

22.50, 03.25 Д/ц «Москвички» (16+)

00.30 Х/ф «Интердевочка» (16+)

04.25 «Кризисный менеджер» (16+)

**СТЕ**

06.00 Мультфильмы (0+)

07.00 Т/с «Белый воротничок» (12+)

10.30, 02.00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)

15.50 Х/ф «Скалолаз» (16+)

18.00 Х/ф «Тюряга» (16+)

20.00 Х/ф «Рэмбо-3» (16+)

22.00 Х/ф «Рэмбо-4» (16+)

23.30 Х/ф «Основной инстинкт» (18+)

05.30 Д/ц «100 великих» (16+)

**ТВ 3**

06.00 Мультфильмы (0+)

10.30, 11.15, 12.00, 12.45, 13.30 Т/с «Скорпион» (16+)

14.15 Т/с «Секретные материалы - 2018» (16+)

15.15 Х/ф «Полицейская академия» (12+)

17.15 Х/ф «Полицейская академия - 2. Их первое задание» (12+)

19.00 Х/ф «Полицейская академия - 3. Повторное обучение» (12+)

20.45 Х/ф «Полицейская академия - 4. Гражданский патруль» (12+)

22.30 Х/ф «Если свекровь - монстр...» (16+)

00.30 «Лучшие песни нашего кино» (12+)

**TV 1000**

08.10 Х/ф «Спасительный рассвет» (16+)

10.45 Х/ф «Персонаж» (12+)

13.05 Х/ф «Назад в будущее» (6+)

15.25 Х/ф «Назад в будущее - 2» (6+)

17.45 Х/ф «Назад в будущее - 3» (6+)

20.10 Х/ф «Как выйти замуж за 3 дня» (16+)

22.10 Х/ф «Дикая река» (12+)

00.20 Х/ф «Иррациональный человек» (18+)

02.10 Х/ф «Шпион, выйди вон!» (18+)

04.15 Х/ф «Вероника решает умереть» (16+)

**СТАР**

05.05 Х/ф «Живет такой парень»

06.55 Х/ф «Застава в горах» (12+)

09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня

09.15 «Легенды музыки» (6+)

09.40 «Последний день» (12+)

10.30 «Не факт!» (6+)

11.00 Д/с «Загадки века. Михаил Ефремов. Смерть командарма - 33» (12+)

11.50 «Улика из прошлого. Павел I» (16+)

12.35 Д/с «Москва фронту» (12+)

13.15 Х/ф «Волшебная лампа Аладдина»

15.05 Х/ф «Зигзаг удачи»

17.00, 18.25 Х/ф «Дайте жалобную книгу»

18.10 «За дело!» (12+)

19.15 Х/ф «Гараж»

21.20 Х/ф «Сверстницы»

23.20 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «ИДОЛ» (6+)

01.05 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх» (6+)

02.35 Х/ф «Сицилианская защита» (6+)

**ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ**

05.05, 00.15 Х/ф «Под крышами Монмартра» (12+)

07.30 М/ф «Маугли. Возвращение к людям», «Приключения Огуречика»

08.00 «Служу Отчизне» (12+)

08.25 «Я спеть хочу вам о любви». Творческий вечер Джахан Поллыевой (12+)

09.55 Х/ф «Два дня чудес» (12+)

11.05 М/ф «Дом, который построил Джек»

11.15 «Дом «Э»» (12+)

11.45, 19.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)

12.30 «Большая наука» (12+)

13.00, 15.00, 19.00 Новости

13.05 Т/с «Марш Турецкого» (12+)

14.35 Х/ф «Субботний вечер» (12+)

15.05 Концерт детского музыкального театра «Домисолька». «Новогодний блюз»

16.20 Х/ф «Бедная крошка» (12+)

17.25 Т/с «Двое из ларца» (12+)

20.05 Х/ф «День ангела» (12+)

21.20 Х/ф «Испытательный срок» (12+)

23.00 «Новогодний бал» (12+)

02.40 Х/ф «Виват Анна!» (12+)

# на год Желтой Земляной Собаки

**Змея. Год рождения: 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989**

Если Змея будет честной и открытой, то никакие беды ей не страшны. В год Собаки, как никогда, действует закон бумеранга. Укрепятся семейные узы у многих представителей знака. Также можно планировать свадьбу. Брак продлится долго и счастливо.

**Лошадь. Год рождения: 1942, 1954, 1966, 1978, 1990**

Восточный гороскоп обещает много путешествий, о которых вы давно мечтали. Многим представителям знака удастся встретить свою настоящую любовь. Других, напротив, ждет расставание. Карьера

лошадей пойдет вверх, особенно у тех, кто занимается любимым делом.

**Овца/Коза. Год рождения: 1943, 1955, 1967, 1979, 1991**

Желтая Земляная будет руководить вашими действиями, охранять и не даст совершить глупость. В работе наладится все то, что, как вам казалось раньше, не имеет смысла. Доход увеличится, а в отношениях может возникнуть небывалая раньше романтика.

**Обезьяна. Год рождения: 1944, 1956, 1968, 1980, 1992**

В этот год вам нужно учиться, учиться и еще раз учиться! Благодаря новому

образованию вы сможете получить хорошую должность. Общительные Обезьяны рискуют заскучать, поэтому лучше заранее записаться на какие-то курсы и разнообразить досуг.

**Петух. Год рождения: 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005**

В новом году ваша жизнь будет наполнена работой. Зато все это поможет приблизиться к цели. Семья будет вами гордиться, любимые люди станут вдохновлять на новые достижения. Приложите максимум усилий, чтобы летом вырваться в долгожданный отпуск.

**Собака. Год рождения: 1946, 1958, 1970, 1982, 1994**

В этом году вы можете приниматься абсолютно за любое дело и все у вас будет получаться с первого раза и без особых затрат времени и сил. Одинокие Собаки наконец-то устроят свою личную жизнь, и отношения будут яркими и насыщенными.

**Кабан. Год рождения: 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007**

Весь год у вас не будет проблем с финансами. Собака поможет сориентироваться и правильно расставить приоритеты. Самым благоприятным периодом окажется весна. Некоторые представители знака смогут приобрести жилье, о котором давно мечтают.



## ТВ-ПРОГРАММА

## Воскресенье, 14 января



06.00, 10.00, 12.00 Новости  
 06.10 Х/ф «Трембита»  
 08.10 М/с «Смешарики. Пин-код»  
 08.25 «Часовой» (12+)  
 08.55 «Здоровье» (16+)  
 10.10 «Непутевые заметки» (12+)  
 10.30 «Анна Самохина. Запомните меня молодой и красивой» (12+)  
 11.30 «Дорогая передача»  
 12.15 «Теория заговора» (16+)  
 13.10 Х/ф «Моя мама – невеста» (12+)  
 14.35 «Точь-в-точь» (16+)  
 17.30 «Русский ниндзя»  
 19.30 «Лучше всех!»  
 21.00 Воскресное «Время»  
 22.30 «КВН». Высшая лига. Финал (16+)  
 01.15 Х/ф «Побег из Вегаса» (16+)  
 03.10 Х/ф «Помеченный смертью» (16+)



04.55 Т/с «Срочно в номер! – 2» (16+)  
 06.45, 03.25 «Сам себе режиссер»  
 07.35, 02.55 «Смехопанорама Евгения Петросяна»  
 08.05 «Утренняя почта»  
 08.45 Местное время. Вести-Тула. Неделя в городе  
 09.25 «Сто к одному»  
 10.10 «Когда все дома»  
 11.00 Вести  
 11.20 «Смеяться разрешается в Новый год!»  
 14.25, 01.20 Х/ф «Карнавальная ночь»  
 16.00 Х/ф «Верность» (12+)  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Д/ф «Валаам» (12+)  
 22.50 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)



06.30 Д/с «Заклятые соперники» (12+)  
 07.00 Все на Матч! (12+)  
 07.40 Специальный репортаж. «Биатлон» (12+)  
 08.10, 18.00 «Дакар-2018» (12+)  
 08.40 Лучшие моменты года в боксе и ММА (16+)  
 09.25 «Сильное шоу» (16+)  
 09.55, 14.00, 15.05, 18.10 Новости  
 10.00, 03.00 Хоккей. Матч звезд КХЛ-2018. (0+)  
 14.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+)  
 15.15, 17.30, 00.40 Все на Матч!  
 16.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)  
 16.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+)  
 18.15 Все на футбол!  
 18.55 Футбол. «Ливерпуль» – «Манчестер Сити». Чемпионат Англии (0+)  
 20.55 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА. Единая лига ВТБ (0+)  
 22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» – «Барселона». Чемпионат Испании (0+)  
 01.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Командный спринт (0+)

02.10 Шорт-трек. Чемпионат Европы (0+)  
 02.35 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+)  
 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пейдж ВанЗант – Ду Хо Чой (16+)



06.30 Святыни христианского мира. «Дары волхвов»  
 07.00 Х/ф «Боксеры»  
 08.00 М/ф «Остров сокровищ»  
 09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»  
 10.15 «Мы – грамотеи!»  
 11.00 Х/ф «Вас вызывает Таймыр»  
 12.25 «Евгений Весник. Актерские байки»  
 13.20 Д/ф «Загадочные обезьяны из Шангри-Ла»  
 14.15 «Шедевры мирового музыкального театра. Балеты Иржи Килиана»  
 15.35 По следам тайны. «Охотники на динозавров»  
 16.25 «Пешком...». Москва златоглавая  
 16.55 Д/ф «Купец на все времена. Виртуальный музей Сергея Дягилева»  
 17.45 XX век. «Новогодний аттракцион – 81»  
 19.30 Новости культуры  
 20.10 «Романтика романса». Песни Эдуарда Колмановского  
 21.05 Х/ф «Любовь и страсть. Далида»  
 23.05 «Хуан Диего Флорес и друзья»  
 00.50 Д/ф «Пабло Пикассо и Дора Маар»  
 01.35 М/ф для взрослых «Шерлок Холмс и доктор Ватсон»



05.00 Х/ф «Небеса обетованные» (16+)  
 07.30, 08.15 Х/ф «Приходи на меня посмотреть» (0+)  
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 11.55 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.00 «У нас выигрывают!» (12+)  
 15.05 «Своя игра» (0+)  
 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
 17.15, 19.20 Т/с «Пес» (16+)  
 23.00 «Urban: музыка больших гордов» (12+)  
 00.55 Х/ф «Против всех правил» (16+)  
 02.45 Д/ф «Бальзаковский возраст. В поисках счастья» (16+)  
 03.05 Т/с «Бальзаковский возраст. Или все мужчины – свои... Пять лет спустя» (16+)



05.40 Х/ф «Женщина с лилиями» (12+)  
 07.35 «Фактор жизни» (12+)  
 08.10 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью» (12+)  
 08.50 Х/ф «Капитан» (12+)  
 10.55 «Барышня и кулинар» (12+)  
 11.30, 00.00 События (16+)  
 11.45, 05.45 «Петровка, 38» (16+)

11.55 Х/ф «Возвращение «Святого Луки»  
 13.50 «Смех с доставкой на дом» (12+)  
 14.30 «Московская неделя» (16+)  
 15.00 «Хроники московского быта. Безумная роль» (16+)  
 15.50 «Хроники московского быта. Молодой муж» (12+)  
 16.40 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти» (12+)  
 17.25 Х/ф «Первокурсница» (12+)  
 21.15, 00.20 Т/с «Декорации убийства» (12+)  
 01.10 Х/ф «Река памяти» (12+)  
 02.45 Х/ф «Рядом с нами» (12+)  
 04.15 Т/с «Вера» (16+)



05.00 М/ф «Приключения Мурзилки», «Дракон», «Попались все...», «Слоненок», «Королева – зубная щетка», «Скоро будет дождь», «Рикки-Тикки-Тави», «Чудесный колокольчик», «Кошкин дом» (0+)  
 08.05 М/с «Маша и медведь» (0+)  
 08.35 «День ангела» (0+)  
 09.00 «Известия. Главное»  
 10.00 «Истории из будущего» (0+)  
 10.50 Д/ф «Моя правда. Татьяна Догилева» (12+)  
 11.50, 12.40, 13.35, 14.25 Х/ф «Партия для чемпионки» (12+)  
 15.20, 16.15, 17.05, 18.05, 19.00, 19.55, 20.50, 21.45 Т/с «Всегда говори «всегда» (12+)  
 22.40 Х/ф «Моя мама – Снегурочка» (12+)  
 00.25, 01.20, 02.15, 03.10, 04.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)



05.00 Т/с «Дальбойщики» (16+)  
 23.00 Добров в эфире (16+)  
 00.00 «Военная тайна» (16+)  
 04.30 «Территория заблуждений» (16+)



07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
 09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
 10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
 11.00 «Перезагрузка» (16+)  
 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
 15.00 Х/ф «Президент Линкольн: охотник на вампиров» (16+)  
 17.15 Х/ф «Охотники на ведьм» (16+)  
 19.00, 19.30, 20.00 «Комеди Клуб» (16+)  
 21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
 22.00 «Stand up» (16+)  
 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
 00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
 01.00 Х/ф «Формула любви для узников брака» (16+)  
 03.25 «ТНТ Music» (16+)  
 04.00, 05.00 «Импровизация» (16+)



06.00 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)

06.30 М/с «Смешарики» (0+)  
 06.55, 08.05 М/с «Приключения кота в сапогах» (6+)  
 07.50 М/с «Три кота» (0+)  
 09.00 Х/ф «Человек-паук» (12+)  
 11.10 Х/ф «Человек-паук – 2» (12+)  
 13.30 Х/ф «Человек-паук – 3. Враг в отражении» (12+)  
 16.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 16.35 Х/ф «После нашей эры» (16+)  
 18.30 Х/ф «Земля будущего» (12+)  
 21.00 Х/ф «Фантастическая четверка» (12+)  
 22.55 Х/ф «Телепорт» (16+)  
 00.40 Х/ф «Спасти мистера Бэнкса» (12+)  
 03.00 Х/ф «Терминал» (12+)  
 05.25 «Ералаш» (0+)  
 05.45 «Музыка на СТС» (16+)



6.00, 0.25 Музыка (16+)  
 7.00, 8.25 Мультимир (6+)  
 8.00 «Включай!» (6+)  
 9.15 Концерт «Свет звезды чудесной» (6+)  
 10.00 «ИЗнутри» (6+)  
 11.30, 22.45 «Афиша» (12+)  
 12.00 «Книга жалоб»  
 12.30, 0.00 «Про кино» (12+)  
 13.05 Х/ф «Приключения Буратино» (6+)  
 15.40 Х/ф «Унесенные ветром» (12+)  
 20.00 Х/ф «Покровские ворота» (12+)  
 23.10 Д/ф «Тайны воды» (12+)



06.30 «Домашняя кухня» (16+)  
 07.30, 18.00, 23.20, 05.55 «6 кадров» (16+)  
 08.10 Х/ф «Обратный билет» (16+)  
 10.00 Х/ф «Граф Монте-Кристо» (16+)  
 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
 00.30 Х/ф «Надежда как свидетельство жизни» (16+)  
 03.55 «Кризисный менеджер» (16+)



06.00 Мультфильмы (0+)  
 08.30, 02.30 Х/ф «Повторный брак» (16+)  
 10.30 «Путь Баженова: напролом» (16+)  
 11.30 «Решала» (16+)  
 13.30 Х/ф «Рэмбо-4» (16+)  
 15.00 Т/с «Конвой РQ-17» (12+)  
 23.00 «Клетка с акулами» (18+)  
 00.00 Х/ф «Основной инстинкт» (18+)



06.00 Мультфильмы (0+)  
 10.30, 11.15, 12.00, 12.45 Т/с «Гримм» (16+)  
 13.30 Х/ф «Полицейская академия – 3. Повторное обучение» (12+)  
 15.15 Х/ф «Полицейская академия – 4. Гражданский патруль» (12+)  
 17.00 Х/ф «Если свекровь – монстр...» (16+)  
 19.00 Х/ф «Астрал» (16+)  
 21.00 Х/ф «Астрал: глава 2» (16+)

23.00 Х/ф «Стигматы» (16+)  
 01.00 Х/ф «Голливудские копы» (12+)  
 03.15 «Тайные знаки. Мэрилин Монро. Нет права на счастье» (12+)  
 04.15 «Тайные знаки. Легенда о себе самой. Коко Шанель» (12+)  
 05.15 «Тайные знаки. Ева Браун. Жена на сутки» (12+)



06.10, 15.00 Х/ф «Телохранитель» (16+)  
 08.40 Х/ф «Дикая река» (12+)  
 10.55 Х/ф «Каспер» (12+)  
 12.55 Х/ф «Как выйти замуж за 3 дня» (16+)  
 17.30 Х/ф «Остров проклятых» (16+)  
 20.10 Х/ф «Близнецы» (6+)  
 22.15 Х/ф «Елизавета» (16+)  
 00.40 Х/ф «Деревня проклятых» (16+)  
 02.40 Х/ф «Приключения Шаркбоя и Лавы» (12+)  
 04.20 Х/ф «Обреченные обрученные» (16+)



05.25 Х/ф «Голубые молнии» (6+)  
 07.00 Х/ф «Зеленые цепочки»  
 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым  
 09.25 «Служу России»  
 09.55 «Военная приемка» (6+)  
 10.45 «Политический детектив» (12+)  
 11.10 «Код доступа» (12+)  
 12.25, 13.15 «Теория заговора. Апокалипсис» (12+)  
 13.00 Новости дня  
 16.00 Х/ф «Одинокое плавание» (12+)  
 18.00 Новости. Главное  
 18.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
 22.00 Х/ф «Карьера Димы Горина»  
 00.00 Х/ф «Гараж»  
 01.50 Х/ф «Сверстницы»  
 03.15 Х/ф «Дайте жалобную книгу»  
 04.45 Х/ф «Ученик лекаря» (12+)



05.50 Х/ф «Субботний вечер» (12+)  
 06.15, 02.55 Х/ф «Испытательный срок» (12+)  
 08.00 «От прав к возможностям» (12+)  
 08.25 «Фигура речи» (12+)  
 09.00, 01.45 Х/ф «День ангела» (12+)  
 10.10 Концерт детского музыкального театра «Домисолька». «Новогодний блюз»  
 11.30, 18.30 «Вспомнить все» (12+)  
 12.00, 19.40 «Моя история. Екатерина Гамова» (12+)  
 12.25 «Гамбургский счет» (12+)  
 13.00, 15.00 Новости  
 13.05, 15.05 Т/с «Марш Турецкого» (12+)  
 16.05 Х/ф «Под крышами Монмартра» (12+)  
 19.00, 23.20 ОТражение недели (12+)  
 20.05 Х/ф «Виват Анна!» (12+)  
 00.00 «Большая страна: региональный акцент» (12+)  
 00.40 «Календарь» (12+)  
 01.20 «Активная среда» (12+)  
 01.30 «Знак равенства» (12+)

## Гороскоп с 8 по 14 января



## Овен

Неделя сложная, но при этом многообещающая. Дел будет много, придется справляться и со своими, и с чужими проблемами. Кто-то другой, вероятно, устал бы, но вам это не грозит.



## Телец

За какие бы дела вы ни брались, относитесь к ним серьезно: сейчас без этого нужных результатов не достичь. Не тратьте слишком много – есть риск расстаться со значительной суммой, а потом пожалеть об этом.



## Близнецы

Некоторые Близнецы получают деньги, причем совершенно неожиданно. Сумма будет небольшой, но все же такой финансовый сюрприз поднимет настроение.



## Рак

Неделя хорошо подходит для того, чтобы строить планы. Вы видите то, чего раньше не замечали, правильно оцениваете свои возможности. Договориться с окружающими часто проще, чем обычно. Вы понимаете даже тех, к кому прежде не удавалось найти подход.



## Лев

Окружающие могут требовать от вас очень многого, и говорить «нет» на этой неделе вам придется куда чаще, чем обычно. Это не всегда легко, но чрезмерная уступчивость не приведет ни к чему хорошему.



## Дева

Окружающие чаще обычного вмешиваются в ваши дела и не всегда делают это деликатно. В другое время это могло бы испортить настроение, но сейчас вам удастся сохранить душевное равновесие.



## Весы

Вы стараетесь все делать вовремя. Именно такой подход позволяет добиваться успеха там, где другие потерпели неудачу. Будет возможность обсудить важные вопросы с единомышленниками, договориться о совместных действиях.



## Скорпион

Это время хорошо подходит для делового общения. Вы легко находите общий язык со всеми, с кем вас хоть как-то связывают профессиональные интересы.



## Стрелец

Можно и обсуждать, и решать любые вопросы, связанные с деньгами, документами, ценным имуществом. Вы очень практичны, не забываете о своих интересах.



## Козерог

Все будет идти неплохо. Главное – не расстроиться в середине дня, когда возможны задержки в делах и недоразумения, из-за которых начатое не удастся довести до конца.



## Водолей

Старайтесь ни с кем не ссориться, особенно во второй половине дня. В это время причиной конфликта может стать любой пустяк. Если не сделать этого сразу, обидам и претензиям конца не будет.



## Рыбы

Вы склонны винить себя во всем, что в последнее время шло не так, но тут лучше не увлекаться: самокритика пользы приносит мало. Ищите интересные дела. Не исключено, что у вас появится новое увлечение, которое подарит массу приятных моментов.

# Опережая судьбу

Людмила ИВАНОВА  
Геннадий ПОЛЯКОВ

**К**огда Валентина Устинова доехала до больницы и выскочила из кабины, и лицо, и одежда были в крови. Пациенты, которые тем летним днем нежились на солнышке на лужайке у здания, кинулись к девушке, чтобы помочь.

– Не мне! Не мне помогайте! – крикнула им девушка, обегая кабину. – Со мной все в порядке! Меня просто забрызгало!

На пассажирском сиденье сидели мужчины, а на их руках буквально висело безжизненное тело молодого человека. Его лица не было видно из-за крови...

## НЕ ЖЕНСКАЯ ПРОФЕССИЯ

За несколько лет до этого, когда Валентина, окончив школу, объявила дома, что пойдет в водители, ее мама всплеснула руками:

– Как же ты будешь работать? Ты понимаешь, что кругом одни мужики?

– Мама, а как же ты общаешься с мужчинами? Был ли у тебя хоть один денек, когда ни одного не оказалось рядом, чтоб лед нарубить, в грелки набить, уголь разгрузить?!

Пожилая женщина, работавшая сестрой-хозяйкой в местной больнице, только вздохнула и промолчала.

А вот сосед-водитель девушку поддерживал. Валя уже не раз ездила с ним по сельским делам, сначала он удивлялся, что школьница «фотографирует» каждое его движение, а однажды предложил ей свое место, и девочка сразу прыгнула за руль, с ходу освоила педали и приборы, запросто тронулась и поехала по дороге.

Конечно, она не могла и предположить, что однажды судьба заставит ее, забыв обо всем, вскочить в кабину и рвануть вперед. Но рядом не будет соседа-наставника, а принимать решения придется самой...

От районного ДОСААФ Валентина Ивановна пошла в автошколу. Уже в то время, в 1966 году, девушек в группе оказалось немало. Но вождение на экзаменах сдала только она. Получив права, наша героиня устроилась в куркинскую «Сельхозтехнику» водителем на грузовик. Стоит ли говорить, что в лице молодой и непьющей девушки это предприятие сразу приобрело безотказного специалиста, которого можно было послать на любое задание в любое время? Через несколько лет, когда сотрудники «Сельхозтехники» станут свидетелями страшного ДТП, этот фактор станет решающим. Ну а Валентина Устинова, садясь за баранку, была готова к любому заданию. И радовалась как девчонка, когда получала разнарядку на работу в родной колхоз: без помощи землячки там не обходились.

Валентина поступила в техникум, вышла замуж, родила сыночка и часто брала его на работу – сажала в кабину, обкладывала подушками и ехала по делам: в большом кузове возила жатки, свеклу и зерно, быков и поросят. Дальней дороги она не боялась, ведь если случались поломки, водители всегда друг другу помогали, потому что шоферского братства никто не отменял.

## Праздник, обернувшийся бедой

Конечно, только работой жизнь не ограничивалась. И когда выдавалась возможность, дружный коллектив «Сельхозтехники» выбирался на природу. В 1975 году, на День молодежи, 26-летняя Валентина Устинова и ее товарищи поехали отдыхать на берег реки на границе Куркинского и Ефремовского районов. Расположились неподалеку от села Маслово, достали продукты, накрыли «стол»...



Водительский стаж Валентины Ивановны – 18 лет



Молодость – время благородных поступков

Рядом праздновали местные парни. Вместе с тремя молодыми людьми был маленький мальчик, и Валентину неприятно удивило, что, «гуляя» с ребенком, они распивали спиртное, а после собрались ехать домой на грузовике.

Понимая, что тут недалеко до беды, Валентина Ивановна попросила завгара «отключить» машину этих парней. Мужчина согласился, пристыдил молодежь, подошел к чужому грузовику, отсоединил аккумулятор, снял ремень вентилятора. Но, как ни странно, тут же нашлись доброхоты, которые помогли пьяной компании все восстановить.

Парни забрались в кабину, друга с ребенком посадили в серединку и тронулись в путь.

С берега на Маслово шли две дороги. Одна тянулась в объезд высокого холма, а другая, более короткая, поднималась по нему.

Памятуя об умных людях, которые не пойдут и обойдут, путники обычно направлялись по первой. Но алкоголь ума не добавляет. Машина газанула и понеслась на кручу.

У Валентины Ивановны замерло сердце. Ее товарищи тоже с тревогой следили за происходящим. Сначала грузовик с науглой поднимался по узкой дороге, объезжая длинную и глубокую промоину. А когда до вершины холма оставалось совсем немного, вильнул с дороги и пополз

жал в неестественной позе в кабине: его голова оказалась зажатай между открытой дверью и подножкой как раз на той стороне, куда завалился грузовик.

Работники «Сельхозтехники» с большими усилиями поставили тяжелую машину на колеса. Парня освободили, но он был без сознания.

– Вези его в больницу! – скомандовал завгар подбежавшей Валентине.

Девушка впрыгнула в кабину ближайшей машины, стоявшей на берегу, двое мужчин заскочили туда же, усадив по середине обмякшего тела с расплоскованной головой.

– Езжай в Ефремов! – крикнул завгар.

Девушка вырулила на большую дорогу и понеслась в больницу. Изуродованный парень корчился в судорогах. Глянув на него, девушка поняла, что счет пошел на минуты. И лишних в ее распоряжении уже не осталось.

## САМОВОЛКА

О пути в Ефремов не было и речи. И Валентина Устинова рванула в Куркино.

– В тот миг мне казалось, что я лечу прямо над асфальтом, а колеса его совсем не касаются! – вспоминает Валентина Ивановна. – Но думала я совсем о другом – только бы довезти парня до больницы! Только бы мое самовольство не вышло боком!

Когда молодого человека затащили в приемный покой, сразу прибежал кто-то из докторов, проверил зрачки, пощупал пульс и... развел руками – мы мертвецов оживлять не умеем! Врач приказал отнести бедолагу под лестницу, а Валентина Ивановна чуть не поперхнулась собственным криком. Не может быть! Минуту назад она видела сама судорожные движения!

– Делайте что-нибудь! Он живой! Где его сестра?

Сельский район как большая деревня. И Валентина Устинова знала, что в хирургическом отделении местной больницы работает родственница разбившегося парня. К счастью, в тот день дежурила именно она. Сарафанное радио уже через минуту донесло медсестре о случившейся трагедии. Девушка прибежала в приемное отделение, потом – под лестницу, прислонилась к «покойнику» и почувствовала пульс...

## ПОМНИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ

Сложнейшую операцию молодому человеку делала бригада врачей, специально вызванная из областного центра. 23-летнего Александра Трофимова удалось спасти. Через два года он женился, появились дети...

– Валентина Ивановна, вас отблагодарили за спасение погибавшего?

– Да, конечно, пожали руку, сказали: «Молодец!»

...Спустя 42 года после случившейся трагедии мы разыскали Александра Алексеевича. Он давно уже обосновался в Москве и о страшном происшествии совсем позабыл.

– Валентина Ивановна Лебедева? В замужестве Устинова? Нет, не припомню. Может, мы учились в одной школе? Спасла меня в 75-м? Ах, да! Было такое. Но я ее не видел – был без сознания. Мне потом про нее друзья рассказали. Не хочу ли сказать о ней добрые слова? Вот вы, журналисты, странные люди – любите прошлое ворошить. Ну ладно, передайте ей мою благодарность...

А «странные люди» отправились дальше – связались с региональным Управлением МЧС. То есть с теми людьми, которые каждый день кого-то спасают и знают не понаслышке о цене поступка. Парни в погонах заинтересовались историей. И это неудивительно – в сегодняшнем мире не так уж часто находится место бескорыстию и благородству. И к этой теме мы обязательно вернемся...

“ “  
Машина газанула и понеслась на кручу.  
У Валентины Ивановны замерло сердце.

назад, к ближайшему оврагу. Еще мгновение – и большой грузовик скрылся из виду, а вместо него бросился в глаза высокий столб пыли...

Люди, сидевшие и стоявшие на берегу, закричали от испуга. Мужчины тут же кинулись к расщелине. Оттуда выползли водитель и пассажир. Сидевшие возле дверей, оба они успели выскочить из машины еще до того, как грузовик завалился на бок. А что же случилось с парнем и мальчишкой?

Когда мужчины добрались до автомобиля, перед ними предстала безрадостная картина. Ребенок был мертв – вылетев из кабины, он ударился головой о камни. А парень, который вез его на коленках, ле-

# Биография на фоне ковра

Андрей ЖИЗЛОВ

**И**что с того, что мне за шестьдесят? Для ковров это, честное слово, не так много. И ничего, что я живу теперь вот в таком вот свернутом виде. Во-первых, тут, за дверью, уютно. А во-вторых, узор на мне яркий и редкий. И вообще – я даже моллю не покусан. Ну почти...

## Московский гость

Я-то прекрасно знаю, что у вас нынче принято над нами, коврами, посмеиваться. Мол, что это за ерунда – на стены вешать, а то и фотографироваться на нашем фоне. А ведь полвека назад я был главным в квартире. Николай Петрович – между прочим, шахтер, победитель соцсоревнования – меня аж из Москвы притащил. Пришел на базар, смотрит: продают ковры, взял – и купил. Потом в поезде со мной всю дорогу до райцентра стоя ехал, потом на себе таскал до самого барака. А я, что уж скрывать, упитанный. Но Петрович – мужик сильный, хотя и намаялся со мной, конечно.

Помню, пришли мы в комнату – а там натоплено жуть как! Даже потужил, что я не узбекский ковер – им-то такая температура привычнее... А жена Петровича, Елена Ивановна, как раз полы подметала. Увидела меня – и аж ахнула. А потом Петровича ахнула веником по шее: денег-то она ему дала на пальто ребятишкам да на обувь – а он с ковром приехал! Ну ладно, Еленванна – женщина эмоциональная, но отходчивая, да и одежду с сапогами потом в Туле купили, а меня уже на следующий день повесили на стену – прямо в главной комнате, с уважением и почетом. Вся улица собралась, и все стояли и восхищались: «Мол, вон Петрович какую вещь урвал!» Кстати, без зависти радовались – от души.

Да и вообще жили без злобы друг к другу – уж в этом-то я разбираюсь, много повидал. Двери летом не запирали: воров в поселке не водилось, а красть – во-первых, зачем нормальному работяге что-то воровать, а во-вторых, ну чего ты украдешь? Жили все ровно, а уж если кто купит чего – обмывают всей улицей. Особенно помню, когда Петрович телевизор купил в 63 году. Радиолы тогда особо никого не удивить было, а телевизоров раз, два – и все. Ох и народу тут набилось в комнату! Смотрели все подряд, что по первой программе показывали. И я смотрел краем ворса.

Но вообще я больше всего любил Новый год. Дня за два, за три Петрович приходил домой с елкой, потом вместе с ребятишками наряжали ее, вешали игрушки – в основном войлочные, картонные, но были и стеклянные, а самая любимая – космонавт на прищепке: его из Воронежа брат Еленванны привез. Тогда космос-то наш на всю галактику гремел!

Стол, между прочим, был скромный. Ну, салаты там, картошка, иной раз курицу или по-

рошенка заколют. Пирог, конечно, пекли. Но самое главное за столом – не наесться и не напиться, а поговорить! А еще – спеть. Галиванна, сестра хозяйки, как затянет – так с трудом держишься, чтобы самому не запеть. А Петрович очень уж «Спят курганы темные» любил. Иногда, правда, выпивал лишнего – и тогда начинал хвастаться. Мной, кстати, тоже хвастался – два раза говорил, что я персидский, а один раз вообще югославским назвал. И когда его племянник, Володька из Орла, потом у меня на спине ярлык искал – действительно ли заграничный, я даже немного покраснел. За Петровича.

## Смена прописки

А годы шли! Над холодильником на полированную дощечку вешали новый отрывной календарь, почтальон каждый день приносил кипу газет, а на праздники – кучу ярких открыток. На кухне деловито постукивали старые ходики, за трескучими морозами приходили солнечные оттепели. Росли дети – их у Петровича и Еленванны было трое. Сначала дочь Ольга уехала в Горький работать на автозавод – да и вышла там замуж. Потом старший сын Костя уехал строить поселки в Сибирь. А после и младший Витька окончил техникум, поступил работать на приборный завод и решил жениться.

Ох и свадьба получилась! Одной родни из соседних областей – человек пятьдесят, а уж котлет, холодца, да чего только не было!

Понятное дело, вещей у мо-

лодых было немного, приданого никто в ту пору уже не давал, а поэтому для обзавода решили отдать молодоженам кое-что из обстановки – кровать, гардероб и меня. Еленванна даже плакала и гладила меня, когда провожала.

В квартире, конечно, жизнь пошла по-другому. Сначала меня повесили на стенку – как и в бараке было. Жену Витька, конечно, выбрал красивую, что тут говорить, правда, такую... немножко с гонором – Элли, преподашу из художественного училища.

Скоро с ней отношения испортились. Тогда как раз Горбачева назначили, а в конце весны Витька с Эллой затеяли ремонт. Ну, дело-то привычное: ободрали обои, поклеили новые, дефицитные. Я уже приготовился занять обычное место над тахтой – а меня возьми и положи на пол! А на мое место повесили какие-то безвкусные картины. Нет-нет, правильно все-таки Хрущев этих абстракционистов громил. Ну как можно сравнивать мои узоры и эту мазню?

Но я по натуре мягкий и теплый, поэтому быстро забыл обиды. А уж когда у Витьки с Эллой сначала один сын родился, потом второй – и подавно: ну не играть же им на холодном линолеуме. А паласы – это, я вам скажу, пустое баловство: стоят кучу денег, а толку никакого – тощие и не греют. Насмотреться я на них успевал каждый год в конце декабря, когда Витька, кряхтя и отдуваясь, выносил меня с пятого этажа во двор выбивать-ся. Валяешься в снегу между качелями и каруселями, очищаешь-

ся и телом, и душой, а вокруг тебя скачут с выбивалками и вениками. Даже льстит немножко. Это же не химчистка какая-нибудь: один раз ребятишки меня клеем залили, а второй раз пластилином измазали – ох и наглотаюсь я там этого чистящего раствора...

А на Новый год собирали друзей – такую же молодежь, иной раз с детьми, телевизор смотрели, веселились, а к новому, 1989-му, помню, Витька цветомузыку купил. Но, конечно, танцами сыт не будешь. Быстрой всего, помню, со стола исчезали шпроты и икра. Ну и торт, конечно. Это сейчас их в любом магазине вдоволь, а тогда Витьке с Эллой ой как побегать приходилось. Да и за мандаринами тоже. Хорошо хоть Петрович и Еленванна по-прежнему кур держали.

## Дался вам этот дизайн!

А потом меня чуть не продали. Времена пришли тяжелые, в училище и на заводе зарплату задерживали – и вот сначала продали магнитофон, потом цветомузыку, и как-то дома стало невесело. Витька с Эллой ругались часто из-за всякой ерунды, а ребятишки, видя это, тоже уроки сделают – и в книжку, или в телевизор, или на улицу.

Меня продавать отговорил Петрович – когда узнал, распалился, грозил, что лучше себе обратно заберет. Хороший он мужик все-таки. В тот год они с Еленванной почти все сбережения с книжки сняли – детей-то трое, и никому легко не жилось...

Но и это пережили, наладилась дела, отшумели трудные девяно-

стые, появилась в людях какая-то надежда. Год по-прежнему сменял год, правда, почтальон уже не носил к праздникам открыток: появились телефоны, провели интернет. Да к тому же во двор меня выносили не каждую зиму: то оттепель вдруг зарядит, то вообще дождь. Я-то по телевизору краем ворса слышал: мол, глобальное потепление, никуда не денешься.

А когда уже всю наступил XXI век, я опять переехал. Витька и Элла женили старшего, Серегу. Нормальный парень, но все ж таки в мать пошел – такой же заковыристый. Взяли с женой двушку в ипотеку – и он все раскурочил, нанял каких-то друзей-дизайнеров, стену пробил, арок наделал, потолок подвесной. Но это ничего – а вот теплыми полами он меня, как говорится, подставил капитально. Еленванна как-то приехала к внуку, увидела, что я свернутый в углу стою – и начала уговаривать: мол, как же так – такой хороший ковер, а ты его игнорируешь. Да куда там...

Продавать, а уж тем паче выбрасывать меня Петрович на строго запретил – он хоть и седой совсем уже, а слово у него, как и прежде, железное. Витька с Эллой вроде и хотели забрать меня обратно, но у них давно поселился новый ковер, бездушный и синтетический. Вот так и стою в углу. Телевизора у Серегина нет, не модно нынче его смотреть. Но в «ютюбе» у какого-то видеоблогера я краем ворса слышал, что мода на ретро возвращается. Так что будущее за коврами. Не пропадем!



Ковер был символом благосостояния и уюта



# Проклятие «прошлогоднего» салата

Юлия МОСЬКИНА  
Сергей КИРЕЕВ

Новогодний гастрономический марафон в самом разгаре. Юбки и брюки, которые были впору еще вчера, а сегодня вдруг не застегнулись, политы слезами стыда и отправлены в дальний угол шкафа. А что остается делать, если праздничное настроение крепкой рефлекторной связью замкнуто у нас на холодильнике, полном «прошлогодних» салатов?

## ЧЕТЫРЕ ЭКСТРЕННЫХ СИМПТОМА

В конце концов, мечты о хрупкой фигуре, здоровье и долголетию – это только мечты. А салаты – абсолютно реальные и все еще вкусные. Не выбрасывать же.



Олеся Новожилова

– Выбрасывать не нужно, – соглашается гастроэнтеролог-диетолог отделения на станции Тула ОАО «РЖД» Олеся Новожилова. – Гораздо лучше с самого начала не готовить лишнего. Ждете в гости двух подружек – не стряпайте на десятерых. Конечно, время назад не отмотать и не отменить переизбытка в новогоднюю полночь. Но есть еще шанс все сделать правильно в Рождество.

Разумеется, не все так просто, и многих в течение десятидневного уик-энда ждет череда походов в гости, где встретят разносолами. Переели? Главное, не сидите на месте – двигайтесь, гуляйте, танцуйте, поясняет Новожилова. И дело тут даже не в том, чтобы сжечь лишнее и не потолстеть. Главное, чтобы съеденное не застаивалось в желудке, отчего начинаются неприятные ощущения.

**Кстати, среди всего многообразия симптомов после слишком сытного застолья должны насторожить четыре. Итак, скорую лучше вызвать, если:**

- боли в животе длятся дольше 2 часов;
- спазмолитик их не облегчает;
- повысилась температура;
- жидкий стул был 5 раз подряд.



## НЕ БОЛЬШЕ НАПЕРСТКА?

В целом, считает врач, пары дней вполне достаточно, чтобы побаловать себя вкусностями. Возвращаться к обычному питанию, как это ни грустно, нужно прямо с 2–4 января. С цифрами трудно спорить, а они говорят, что в январе народ страдает животом куда чаще, чем гриппом. Обостряются хронические болезни, трогаются с места камни.

Понятное дело, что и за два дня можно выкормить из пресловутого червячка настоящего зверя, и теперь заморить его будет не так просто.

Врач признается: в норме человеческий желудок совсем невелик – как раз те два кулака, сложенных вместе, о которых обычно говорят. Но в своей практике Новожилова таких давно уже не встречала. Даже в желудок стройного человека может помещаться 3–4 литра еды. Тучные же люди путем постоянных «тренировок» растягивают его до внушительного объема в 10 литров. Огромный желудок требует все больше еды. Растет талия, увеличивается нагрузка на поджелудочную и желчный пузырь.

Олеся Новожилова подсказывает: снизить аппетит поможет выпитый перед едой стакан воды.

– Этот совет прекрасно подходит для здоровых молодых людей, – уточняет Новожилова. – А вот те, кому за 50, должны

Переели? Главное, не сидите на месте – двигайтесь, гуляйте, танцуйте, поясняет Новожилова. И дело тут даже не в том, чтобы сжечь лишнее и не потолстеть. Главное, чтобы съеденное не застаивалось в желудке, отчего начинаются неприятные ощущения.

отнестись к нему с осторожностью. В их случае вода смывает ферменты, которые нужны для пищеварения.

Кстати, эти самые ферменты есть в свежих овощах. С них-то и стоит начать долгий праздничный обед. К тому же сытная порция салата из огурцов с помидорами сработает как оберег от копченой колбасы и тортов – для них не останется места.

– Большую часть тарелки должны непременно занимать овощи. Такие соседи нивелируют последствия даже хорошей порции мяса по-французски, – поясняет диетолог. – Ко всему прочему там еще и клетчатка содержится. Мало того что она помогает пищеварению и работает своеобразной «метелкой», так еще дает профилактику онкозаболеваний пищеварительного тракта. При этом зачастую мы ее недоедаем. И, как врач-гастроэнтеролог, я своим пациентам всегда советую добавлять ее в рацион – и в праздники, и в будни. В форме отрубей, например.

Выходит, такие нехитрые методы оказываются самыми действенными. А вот таблетки «от аппетита», даже если их на каждом углу рекламируют, диетолог принимать не советует.

– Все препараты имеют свои побочные эффекты, – уверена Олеся Новожилова. – И никто не скажет, как аукнется эта «волшебная» пилюля в будущем. Да и на самом деле, проблема переизбытка прячется совсем не в желудке, а в голове. Нужно заранее правильно себя

настроить. Не ставить жестких запретов, и если сильно захочется что-то – съесть. Но, по крайней мере, не на ночь глядя, а днем.

## ИНСУЛИНОВЫЙ ТЕРРОРИСТ

Новожилова считает: человек, который ест по старинке домашнюю еду, не так далек от правильного питания, как может показаться. Надо лишь постараться не переизбыток, исключить вредности: чипсы, фаст-фуд и тому подобное. А, например, после «звезды» праздничного вечера – запеченной утки, выдержать мхатовскую паузу (в час) и только потом пить чай с тортом.

– Самым губительным для организма является сочетание жиров и углеводов, – поясняет диетолог. – Это как раз то, что принято называть «инсулиновой бомбой». Мало того что от такой комбинации вы точно поправитесь, так еще главный удар придется на печень и поджелудочную железу. Да и в целом не стоит налегать на жирную пищу – последствия от нее самые плачевные. Поджелудочная железа буквально перерабатывает сама себя. Хотя я и противник того, чтобы заочно советовать какие-то препараты, но в этот раз сделаю исключение и порекомендую принимать в период праздников ферменты, чтобы поддержать свой желудочно-кишечный тракт.

**ОБЛАСТНАЯ ТРЕХСТОРОННЯЯ КОМИССИЯ  
ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ  
СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ**

22 декабря 2017 года

**РЕШЕНИЕ**

I. Рассмотрев вопрос о заключении Регионального соглашения о минимальной заработной плате в Тульской области, комиссия РЕШИЛА:

Принять к сведению информацию первого заместителя губернатора Тульской области – председателя правительства Тульской области Андрианова Ю.М., президента Объединения работодателей «Тульский областной Союз работодателей» Казакова С. И., председателя Тульского областного союза организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов» Кондратенко С. И.

2. Заключить Региональное соглашение о минимальной заработной плате в Тульской области (далее – Соглашение).

3. Уполномочить подписать Соглашение:

первого заместителя губернатора Тульской области – председателя правительства Тульской области Андрианова Ю. М.; президента Объединения работодателей «Тульский областной Союз работодателей» Казакова С. И.; председателя Тульского областного союза организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов» Кондратенко С. И.

4. При применении Соглашения следует учитывать следующее:

а) размер минимальной заработной платы, установленный Соглашением для работников государственных и муниципальных учреждений (организаций) Тульской области обеспечивается за счет средств бюджета Тульской области, местных бюджетов и иных источников;

б) месячная заработная плата работника, работающего на территории Тульской области и состоящего в трудовых отношениях с работодателем, на которого распространяется действие Соглашения, не может быть ниже установленного размера при условии, что указанным работником полностью отработана за этот период норма рабочего времени и выполнены нормы труда (трудообязанности);

в) применение Соглашения организациями, осуществляющими регулируемую деятельность в сферах теплоснабжения, горячего и холодного водоснабжения, водоотведения и газоснабжения, производится с учетом размера заработной платы, заложенной комитетом Тульской области по тарифам в расчеты тарифов на указанные услуги в соответствующем периоде.

5. Министерству труда и социальной защиты Тульской области предложить работодателям, не принимавшим участие в заключении Соглашения, присоединиться к нему в порядке, установленном статьей 133.1 Трудового кодекса Российской Федерации и статьей 15 Закона Тульской области от 02.11.2007 № 889-ЗТО «О социальном партнерстве в сфере труда».

6. Рекомендовать работодателям при проведении в отношении возглавляемых ими организаций контрольно-надзорных мероприятий по вопросам оплаты труда предоставлять сведения о минимальной заработной плате работников с учетом порядков премирования (квартальных, полугодовых, годовых), предусмотренных Положениями об оплате труда.

7. Рекомендовать Государственной инспекции труда в Тульской области в ходе осуществления контроля за реализацией Регионального соглашения о минимальной заработной плате в Тульской области при определении размера минимальной заработной платы работников учитывать порядки премирования (квартальные, полугодовые, годовые), предусмотренные Положениями об оплате труда.

8. Комитету Тульской области по печати и массовым коммуникациям опубликовать текст Соглашения, предложение о присоединении к нему и настоящее решение комиссии в газете «Тульские известия» в течение 10 дней с даты подписания.

II. Рассмотрев вопрос о реализации государственной молодежной политики в Тульской области в части содействия экономической самостоятельности молодежи, комиссия РЕШИЛА:

1. Принять к сведению информацию заместителя министра молодежной политики Тульской области Яицкого В.А., президента Объединения работодателей «Тульский областной Союз работодателей» Казакова С.И., председателя Тульского областного союза организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов» Кондратенко С. И.

2. Министерству молодежной политики Тульской области:

а) продолжить работу по оказанию содействия экономической самостоятельности молодежи в рамках реализации государственной молодежной политики в Тульской области;

б) в целях содействия экономической самостоятельности молодежи организовать взаимодействие с Объединением работодателей «Тульский областной Союз работодателей» и Тульским областным союзом организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов»;

в) совместно с министерством труда и социальной защиты Тульской области рассмотреть возможность введения стимулов для молодежи в целях привлечения молодых специалистов для работы в Тульской области.

III. Рассмотрев вопрос о социальных аспектах проекта бюджета Тульской области на очередной финансовый год и плановый период, комиссия РЕШИЛА:

1. Принять к сведению информацию заместителя министра директора департамента бюджетной политики министерства финансов Тульской области Климова А.Е.

IV. Рассмотрев вопрос о плане работы Областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений на 2018 год, комиссия РЕШИЛА:

1. Принять к сведению информацию министра труда и социальной защиты Тульской области Филиппова А. В.

2. Одобрить план работы Областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений на 2018 год с учетом поступивших предложений.

3. Министерству труда и социальной защиты Тульской области (Филиппов А.В.) представить план работы Областной трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений на 2018 год на утверждение координатору комиссии в установленном порядке.

**Заместитель председателя  
правительства Тульской области,  
координатор Областной трехсторонней комиссии  
по регулированию  
социально-трудовых отношений  
М. В. ЛЕВИНА**

**Министр труда и социальной защиты  
Тульской области, координатор стороны комиссии  
от органов государственной власти  
А. В. ФИЛИППОВ**

**Председатель Тульского  
областного союза организаций профсоюзов  
«Тульская Федерация профсоюзов»,  
координатор стороны комиссии от профсоюзов  
С. И. КОНДРАТЕНКО**

**Президент объединения работодателей  
«Тульский областной Союз работодателей»,  
координатор стороны комиссии от работодателей  
С. И. КАЗАКОВ**

**РЕГИОНАЛЬНОЕ СОГЛАШЕНИЕ  
О МИНИМАЛЬНОЙ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ  
В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

г. Тула 22 декабря 2017 года

Правительство Тульской области в лице первого заместителя губернатора Тульской области председателя правительства Тульской области Андрианова Ю.М., действующего на основании Устава (Основного Закона) Тульской области, Закона Тульской области от 1 сентября 2011 года № 1637-ЗТО «О системе органов исполнительной власти Тульской области», Тульский областной союз организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов» в лице председателя Кондратенко С. И., действующего на основании Устава Тульского областного союза организаций профсоюзов «Тульская Федерация профсоюзов». Объединение работодателей «Тульский областной Союз работодателей» в лице президента Казакова С. И., действующего на основании Устава Объединения работодателей «Тульский областной Союз работодателей», все вместе именуемые в дальнейшем Стороны, в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и Законом Тульской области от 2 ноября 2007 года № 889-ЗТО «О социальном партнерстве в сфере труда», с учетом социально-экономических условий в Тульской области, заключили настоящее Региональное соглашение о минимальной заработной плате в тульской области (далее – Соглашение):

1. Установить на территории Тульской области минимальную заработную плату с 1 января 2018 года:

а) для работников внебюджетного сектора экономики в размере 13 520 рублей;

б) для работников государственных и муниципальных учреждений (организаций) Тульской области в размере 11 440 рублей.

2. Размер минимальной заработной платы, установленный пунктом 1 настоящего Соглашения, не является ограничением для реализации более высоких гарантий по оплате труда.

3. Настоящее Соглашение распространяется на работников и работодателей, осуществляющих деятельность на территории Тульской области, уполномочивших Стороны на подписание настоящего Соглашения и присоединившихся к нему в порядке, установленном статьей 15 Закона Тульской области от 2 ноября 2007 года № 889-ЗТО «О социальном партнерстве в сфере труда», за исключением организаций, финансируемых из федерального бюджета.

4. Лица, виновные в нарушении или неисполнении обязательств, предусмотренных настоящим Соглашением, несут ответственность в порядке, установленном законодательством.

5. Контроль за выполнением работодателями области обязательств по настоящему Соглашению осуществляется в соответствии с действующим законодательством.

6. Признать утратившим силу Региональное соглашение о минимальной заработной плате в Тульской области от 16 ноября 2015 года с даты вступления в силу настоящего Соглашения.

7. Соглашение вступает в силу с 1 января 2018 года и действует до подписания нового Соглашения.

8. Соглашение подлежит публикации в газете «Тульские известия» в 10-дневный срок со дня подписания.

9. Соглашение составлено в трех экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному для каждой Стороны.

**Первый заместитель губернатора  
Тульской области –  
председатель правительства Тульской области  
Ю. М. АНДРИАНОВ**  
**Председатель Тульского  
областного союза организаций профсоюзов  
«Тульская Федерация профсоюзов»  
С. И. КОНДРАТЕНКО**  
**Президент Объединения работодателей  
«Тульский областной Союз работодателей»  
С. И. КАЗАКОВ**

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
О ПРИСОЕДИНЕНИИ К РЕГИОНАЛЬНОМУ  
СОГЛАШЕНИЮ О МИНИМАЛЬНОЙ  
ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЕ В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

22 декабря 2017 года правительство Тульской области, Тульский областной Союз работодателей и Тульская Федерация профсоюзов заключили Региональное соглашение о минимальной заработной плате в Тульской области (далее – Соглашение), которое прошло уведомительную регистрацию в министерстве труда и социальной защиты Тульской области (регистрационный номер № 17-04-05/15890 от 25.12.2017).

Соглашение устанавливает на территории Тульской области минимальную заработную плату:

а) для работников внебюджетного сектора экономики в размере 13 520 рублей;

б) для работников государственных и муниципальных учреждений (организаций) Тульской области в размере 11 440 рублей.

Руководствуясь статьей 133.1 Трудового кодекса Российской Федерации, статьей 15 Закона Тульской области от 2 ноября 2007 года № 889-ЗТО «О социальном партнерстве в сфере труда», предлагаю работодателям, осуществляющим деятельность на территории Тульской области и не участвовавшим в заключении Соглашения, присоединиться к нему.

Если в течение 30 календарных дней со дня официального опубликования настоящего предложения работодателями не будет представлен в департамент труда и занятости населения министерства труда и социальной защиты Тульской области (300035, г. Тула, ул. Демонстрации, д. 34, каб. 402, тел. для справок 24-52-61) мотивированный письменный отказ от присоединения, то Соглашение считается распространенным на этих работодателей со дня официального опубликования настоящего предложения и подлежит обязательному исполнению ими.

К указанному отказу должны быть приложены протокол консультаций работодателя с выборным органом первичной профсоюзной организации, объединяющей работников данного работодателя, и предложения по срокам повышения минимальной заработной платы работников до размера, предусмотренного Соглашением.

**Министр труда и социальной защиты  
Тульской области  
А. В. ФИЛИППОВ**

**ТУЛЬСКИЕ ИЗВЕСТИЯ**

www.ti71.ru

**УЧРЕДИТЕЛИ  
средства  
массовой  
информации:**  
правительство  
Тульской области;  
Тульская областная Дума

Главный редактор  
**Н. Н. КОСТОМАРОВА**  
**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:**

Жизлов А. А., Иванова Л. В.,  
Моськина Ю. В., Чуканова Н. А.,  
Киреев С. Ю.

**ТЕЛЕФОНЫ:**

приемная – 37-37-50;

ответственные  
за оперативную информацию – 37-30-55;

прием объявлений – 37-32-52;

рекламно-коммерческая  
служба – 37-37-10.

E-mail: mail@ti71.ru  
Отдел объявлений и рекламы:  
reklama@ti71.ru  
Фактический адрес редакции:  
300045, Тула,  
ул. Оборонная, 114-а.  
Адрес учредителей:  
300041, г. Тула, пр-т Ленина, 2.  
Адрес издателя  
ГУ ТО «Информационное  
агентство «Регион 71»:  
300045, Тула,  
ул. Оборонная, 114-а.

Газета выходит с 2 января 1991 года  
ежедневно.  
Зарегистрирована Управлением Фе-  
деральной службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий и  
массовых коммуникаций по Тульской  
области.

Свидетельство о регистрации СМИ  
ПИ № ТУ71 – 00417 от 4 февраля 2016  
года.

Перепечатка допускается только с  
письменного разрешения редакции.  
В розницу цена свободная.

8 п. л.  
Тираж:  
ежедневный 3300,  
четвергский 20000.  
Заказ 1.

Время подписания  
номера в печать:  
по графику – 20.00 3.1.2018,  
фактически  
подписан – 18.00 3.1.2018.  
Дата выхода в свет – 4.1.2018

Дежурный редактор  
**А. Жизлов.**

Газета отпечатана офсетным спосо-  
бом в АО «Типография «Труд».  
Адрес типографии: 302028, г. Орел,  
ул. Ленина, д. 1.  
Мнение авторов публикаций в  
«ТИ» необязательно совпадает с точкой  
зрения редакции.  
Ответственность за содержание  
документов и рекламных материалов  
редакция не несет.  
Объявления в очередной номер при-  
нимаются в отпечатанном и электрон-  
ном виде ежедневно с понедельника по  
пятницу с 9.00 до 17.00.

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: ежедневный 54252 и 54448 (с комплектом документов), пятничный 54312. Прием объявлений и рекламы – 37-37-10.

Читайте «Тульские известия»: [www.ti71.ru](http://www.ti71.ru); [@tul\\_izvestia](https://twitter.com/tul_izvestia); [vk.com/tul\\_izvestia](https://vk.com/tul_izvestia).