



ЭКОНОМИКА

Сладкие инвестиции.
В Ефремове
откроется
производство
глюкозы.

стр. 7

ЗДОРОВЬЕ

Белый гриб
против
бледной
поганки.

стр. 19



ПЕРСОНА

Евгения Осипова:
Просто
делаю то,
что велит
режиссер.

стр. 18

ТУЛЬСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Ежедневная
общественно-политическая
газета

www.ti71.ru

2

августа
2018

четверг

№ 109 (6907)

Образ здоровья

стр. 4–6



КАНАЛЫ СВЯЗИ С ПРАВИТЕЛЬСТВОМ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

8-800-200-71-02

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ГУБЕРНАТОРА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
(ЕЖЕДНЕВНО С 8.00 ДО 20.00, ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)

ЭЛЕКТРОННАЯ ПРИЕМНАЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА
 TULAREGION.RU/LIVE/ASK
ФОРУМ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
 FORUM.TULAREGION.RU

ОФИЦИАЛЬНЫЕ
АККАУНТЫ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
В СОЦИАЛЬНЫХ
СЕТЯХ

vk.com/tularegion71
 [instagram.com/tularegion71](https://www.instagram.com/tularegion71)
 twitter.com/tularegion71
 facebook.com/tularegion

СОБЫТИЯ

ДТП: стремимся к нулю

Людмила ИВАНОВА

В майских указах, которыми определяются пути развития нашей страны, президент Владимир Путин поставил задачу – к 2024 году снизить смертность на российских дорогах в результате ДТП в 3,5 раза от уровня прошлого года.

Это значит, что заданная цифра не должна превышать 4 погибших на 100 тысяч населения. К 2030 году данный показатель должен и вовсе устремиться к нулю. Также в масштабах страны нужно вдвое снизить число аварийно опасных участков.

Президент предложил и пути подхода к намеченным целям: ужесточить ответственность водителей за нарушение правил дорожного движения, повысить требования к уровню их профессиональной подготовки. Кроме того, необходимо внедрять но-

вые технические требования и стандарты обустройства автодорог, в том числе на основе цифровых технологий, применять автоматизированные и роботизированные технологии.

– Решение амбициозных задач может быть только комплексным, – подчеркнул председатель правительства Тульской области Юрий Андрианов на заседании комиссии по безопасности дорожного движения, которая состоялась на этой неделе. – Оно зависит от воспитания культуры на дорогах, профилактических мер, обеспечения правопорядка, отличного качества дорог.

В нашем регионе уже положено начало выполнению указов президента.

– С начала года в Тульской области сократилось число погибших в ДТП, в том числе по вине пьяных водителей. Снизилось число наездов на пешеходов, улучшилась ситуация с детским травматизмом, – отметил Юрий Михайлович. – Однако ситуация на

дорогах области остается сложной. Изменить ее к лучшему – наша общая задача.

К 2024 году доля автодорог регионального значения, соответствующих нормативным требованиям, должна достигнуть 50-процентного показателя, а магистралей, которые «работают в режиме перегрузки», – снизиться на 10 процентов. Достижению поставленных целей будет способствовать реализация приоритетного проекта «Безопасные и качественные дороги», цель которого – повышение качества дорожной инфраструктуры. Проект будет претворяться в жизнь до 2025 года в 38 агломерациях, в том числе и в нашем регионе.

В 2018 году на территории Тульской области планируется отремонтировать 87 объектов протяженностью чуть более 114 километров на региональных и муниципальных дорогах. На данный момент работы выполняются на 35 участках

Время попробовать пряник

Софья МЕДВЕДЕВА
Елена КУЗНЕЦОВА

Говорят, что со своим самоваром в Тулу не ездят. А что насчет пряника? С этим делом обстоят иначе. В субботу, 4 августа, на территории кремля уже в третий раз соберутся мастера пряничных дел из нескольких регионов нашей страны – на один из самых сладких праздников.

Фестиваль откроется в 11.00. С утра и в течение всего дня будут работать летний кинотеатр под открытым небом, тульская чайная, фотозона с пряничными арт-объектами и выставка-ярмарка пряников и кондитерских изделий. Свою продукцию представят десятки отечественных производителей пряников, а туляки и гости города смогут ее продегустировать.

Между прочим, не все пряники похожи на наш тульский. Большинство из них совсем другие на вид (на-

пример, расписаны глазурью) и вкус. Так что этот праздник – отличная возможность сравнить знаменитое лакомство города оружейников с пряниками из других регионов.

Также на празднике будут работать четырнадцать тематических площадок: «Добродей», «Тульская чайная», «Богатырская застава», «В Тулу со своим самоваром» и другие. Пройдут мастер-классы по росписи пряника, и желающие смогут поучаствовать в конкурсах, играх и необычных состязаниях, например, по скоростному кипячению самоваров. Победителей ждут ценные подарки.

А в полдень в самом центре Тулы на площади Восстания пройдет торжественная церемония открытия первого в регионе Центра приема гостей. Его задача – способствовать продвижению туристского потенциала на внутреннем и мировом рынках, повышению качества обслуживания туристов.

На базе центра будет действовать сервисная служба по предоставлению

информации о региональных туристических продуктах, достопримечательностях, мероприятиях, экскурсионных маршрутах, транспорте, шопинге и развлечениях. Здесь каждый желающий сможет получить рекламно-полиграфическую продукцию туристической направленности. Центр приема гостей станет еще одной точкой, где можно будет приобрести Карту гостя Тульской области – систему лояльности для туристов, предлагающую путешественникам приятные бонусы, скидки и преференции при посещении музеев, гостиниц, кафе и ресторанов. В сувенирной лавке для гостей города будут доступны краеведческая и историческая литература, памятные подарки, изделия местных ремесленников, мастеров и художников. Также в центре будут представлены популярные сладкие гастрономические бренды – тульские пряники, белевская пастила, суворовские конфеты и ароматный чай из знаменитого тульского самовара.

2 августа – День Воздушно-десантных войск РФ



Уважаемые воины-десантники, ветераны Воздушно-десантных войск!

Поздравляю вас с профессиональным праздником!

88 лет вы стоите на страже Отечества и за это время мужеством и доблестью доказали, что по праву считаетесь элитой Вооруженных сил России.

Тульская 106-я гвардейская воздушно-десантная дивизия – гордость нашего края. Понятия чести, верности Родине и боевому братству военнослужащие дивизии заложили еще в годы Великой Отечественной войны. Последующие поколения гвардейцев-десантников также самоотверженно исполняли свой долг в горячих точках.

Безупречное мастерство, выучка и дисциплина и сегодня остаются залогом успеха выполнения любой задачи, стоящей перед «голубыми беретами».

Благодарю всех воинов-десантников и ветеранов Воздушно-десантных войск за бесстрашие, отвагу и верную службу Родине.

Желаю всем вам здоровья, энергии, добра и мира!

Алексей ДЮМИН,
губернатор Тульской области



Уважаемые воины-десантники и ветераны ВДВ!

Примите от депутатов Тульской областной Думы сердечные поздравления с Днем Воздушно-десантных войск Российской Федерации!

«Крылатая пехота» России имеет богатую историю: и в годы Великой Отечественной войны, и в мирное время десантники честно исполняли свой воинский долг.

Нынешнее поколение «голубых беретов», следуя легендарному девизу «Никто, кроме нас!», достойно продолжает славные традиции предшественников. В ваших рядах служили и служат настоящие герои, которые всегда готовы встать на защиту интересов Родины.

Тульская земля гордится своими сынами, которые связали свою жизнь с легендарными войсками. Уверен, что вы и впредь будете вносить весомый вклад в укрепление оборонной мощи и национальной безопасности страны.

Благодарю вас за службу России! Желаю крепкого здоровья, бодрости духа, счастья и мирного неба над головой!

Сергей ХАРИТОНОВ,
председатель Тульской областной Думы



Гвардейцы-десантники!

Поздравляю вас с торжественной датой – 88-й годовщиной образования Воздушно-десантных войск!

Легендарный путь «крылатой пехоты» начался 2 августа 1930 года первым в военной истории парашютным десантом. За плечами гвардейцев – огненные дороги Великой Отечественной войны, Афганистан, Чечня и другие горячие точки...

Боевой путь тульских десантников отмечен многими славными победами. Самое грозное ваше оружие – смелость и решительность, воля и мужество, готовность выполнить свой долг в самых сложных условиях.

Служить в ВДВ – значит, всегда быть на передовой. Десант выбирают те, кто готов без сомнений защищать Родину, мирную жизнь наших граждан. Чтобы эффективно решать поставленные задачи, солдаты и офицеры должны обладать самыми современными знаниями, активно осваивать новое высокотехнологичное вооружение и технику.

Уверен, «голубые береты» и впредь будут отличаться высочайшим профессионализмом и выучкой, верностью присяге и воинскому долгу. Доброго вам здоровья, друзья, мира и благополучия!

Анатолий СИМОНОВ,
главный федеральный инспектор по Тульской области

Свалки под контролем

Сергей МИТРОФАНОВ
Геннадий ПОЛЯКОВ

О деятельности по ликвидации и рекультивации свалок в Тульской области шла речь на оперативном совещании под председательством Алексея Дюмина.

ЛИКВИДАЦИЯ И РЕКУЛЬТИВАЦИЯ

Губернатор отметил, что в 2017-м, который был объявлен в нашей стране Годом экологии, в регионе проделана серьезная работа по ликвидации незаконных свалок и рекультивации закрытых полигонов. В этом году также запланирован значительный объем соответствующих мероприятий. Министр природных ресурсов и экологии Тульской области Юрий Панфилов сообщил: по результатам инвентаризации выявлено 30 крупных свалок мусора.

– Рекультивация мест размещения мусора проводится за счет средств областного и местных бюджетов, – доложил он. – В 2017 году благодаря профильному региональному проекту были ликвидированы пять свалок в Каменском, Киреевском, Суворовском и Чернском районах. Общий объем финансирования работ составил 19,5 миллиона рублей. Столько же свалок планируется убрать и в текущем году – в Богородицком, Суворовском, Щекинском и Ясногорском районах, потратив на это около 209 миллионов рублей. В настоящее время заключены соглашения о предоставлении межбюджетных трансфертов с администрациями Богородицкого, Суворовского, Щекинского районов. В Богородицком и Щекинском районах сейчас идут процедуры по проведению открытых конкурсов. Суворовский район вносит корректировку в документацию с целью проведения повторных мероприятий по размещению муниципальной закупки.

Кроме этого, министерство ликвидирует несанкционированные свалки по заявкам от администраций муниципалитетов. В 2018 году возможна ликвидация трех таких объектов в Суворовском, Белевском районах и в Ефремове. Все мероприятия планируется завершить к концу ноября. Сейчас осуществляется разработка проектной документации в отношении еще семи закрытых объектов размещения отходов в Арсеньевском, Богородицком, Киреевском, Одоевском районах и в Славном на сумму 17,7 миллиона рублей.

ДВЕНАДЦАТЬ ПРОЕКТОВ

– В новом майском Указе Президент России Владимир Путин поручил Правительству РФ разработать двенадцать национальных стратегических проектов, – напомнил Алексей Дюмин. – Одним из них является национальный проект «Экология», важная задача которого – ликвидация объектов накопленного экологического вреда, прежде всего городских свалок. Что делается в этом направлении?

– Вопрос ликвидации несанкционированных свалок в границах городов и населенных пунктов прорабатывается, – пояснил министр. – Совместно с органами местного самоуправления министерство провело анализ имеющихся крупных несанкционированных свалок. В результате их выявлено три: в Богородицке, Одоеве и деревне Бандиково рабочего поселка Славный.

Юрий Панфилов также напомнил, что в нашем регионе по поручению губернатора Алексея Дюмина создана и введена в эксплуатацию автоматизированная ин-



Раздельный сбор мусора позволит сделать город чище

формационная система «Свалки». Прием заявок от населения осуществляется через ЕДДС. Органы местного самоуправления являются ответственными исполнителями: они проставляют статус заявки, дают описание выполненных работ, прикрепляют фото «до» и «после». А минприроды и ГЖИ занимаются контролем: проверяют статус заявки, прикрепленные снимки, проставляют статус. В соответствии с классификацией свалок, представленной в системе,

министерство контролирует сроки ликвидации локальных стихийных свалок (за 14 календарных дней) и неубранных контейнерных площадок около частных домов или офисных зданий (за 3 календарных дня). По словам министра, по состоянию на 30 июля принято 121 обращение. Из них 104 – о локальных свалках (47 выполнено в срок, 56 в работе, 1 выполнено с нарушением сроков) и 17 – о неубранных контейнерных площадках около частных домов и тротуаров (12 выполнено в срок, 2 в работе, 3 выполнено с нарушением сроков). В целом с помощью системы «Свалки» уже принято более 420 обращений.

РЕАГИРОВАТЬ НА СОЦСЕТИ

Начальник Государственной жилищной инспекции Тульской области Леонид Ивченко отчитался, что за время работы системы «Свалки» в разделе «Мусор около МКД» зарегистрировано 304 заявки. Внедрение

системы позволило ускорить выполнение работ по вывозу мусора и уборке мест его скопления. Фактически задействован дополнительный канал связи с населением.

А заместитель губернатора – руководитель аппарата правительства – начальник главного управления государственной службы и кадров аппарата правительства Тульской области Галина Якушкина привела статистику обращений жителей региона по вопросу вывоза мусора.

– Так, за последние две недели в адрес правительства поступило всего 35 обращений, что на 30 процентов меньше по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Думаю, такая тенденция сохранится и в дальнейшем, – убеждена она.

Алексей Дюмин отметил, что система «Свалки» уже показала свою эффективность, в том числе в сокращении сроков по вывозу мусора, и поручил максимально широко проинформировать жителей нашей области о работе системы. Глава региона также обратил внимание на то, что у всех муниципальных образований есть официальные аккаунты в соцсетях, куда люди направляют свои жалобы. Администрации должны оперативно реагировать на них. В целом эта задача выполняется, но пока не везде. Например, заочкане в соцсетях пожаловались на скопление мусора. Глава райадминистрации Николай Тимаков доложил, что мусор уже вывезен. Губернатор поручил Тимакову совместно с минприроды и министерством внутренней политики и развития местного самоуправления не допустить повторения ситуации.

Дмитрий Гольяков, член Общественной палаты Тульской области:



– Очень хорошо, что в регионе заработала система, по которой жители могут сами оповестить нужные органы о несанкционированной свалке. И работает она опера-

тивно: как только поступает обращение, свалку тут же ликвидируют. Большинство жалуются на мусор в лесополосе и частном секторе. В каждом муниципальном образовании разработан комплекс мер по устранению мусорных очагов свалок, но все же нужно время для того, чтобы люди привыкли, что можно обратиться за помощью.

Еще одна проблема – небольшие свалки в жилых микрорайонах. Зачастую они спровоцированы тем, что мусорные контейнеры расположены далеко от жилых домов или вовсе отсутствуют. Или другая ситуация: много лет контейнер стоял недалеко от дома, а затем его перенесли, а куда – не сообщили. Жители продолжают носить мусор на старое место по привычке. Нужно проводить разъяснительную работу, устанавливать информационные таблички.

Меры, которые сейчас применяют, работают. Несанкционированных свалок стало гораздо меньше, у людей есть понимание, что нельзя выбрасывать мусор куда попало. Но все же еще есть к чему стремиться.

Вадим Баранов, руководитель Тульской региональной общественной организации «Экологическая защита»:



– Люди стали более ответственно подходить к сбору мусора. Инициатива губернатора Алексея Дюмина, по которой жители Тульской области могут позво-

нить в ЕДДС и пожаловаться на образовавшуюся свалку, – доказательство этому.

Для того чтобы регион становился чище, большое внимание нужно уделять сортировке отходов, и мусоросортировочные заводы в Узловой, Плавске и Туле будут немаловажным шагом в этом направлении. Такая сортировка позволяет вторично использовать 20–25 процентов отходов.

Жители готовы заниматься раздельным сбором мусора, но не хватает инфраструктуры. Именно грамотный подход к устройству территории для мусора и информационная работа позволят сделать города чище.

В Тульской области начали работу региональные операторы, которые будут отслеживать путь мусора от контейнерной площадки до переработки и утилизации. И со временем грязные баки останутся в прошлом, а дополнительный контроль позволит людям быть более сознательными и не устраивать хаотичные свалки у своих домов.

5
больших
свалок
были
ликвидированы
по региональному
проекту
в 2017-м

Давайте выберем здоровье

Андрей ЖИЗЛОВ

Пожалуй, каждый второй хотя бы раз в жизни обещал себе с понедельника начать бегать по утрам. Или со вторника ходить в спортзал. Или в среду собраться наконец со старыми друзьями на пустыре за домом и погонять мяч, как «...надцать» лет назад еще мальчишками. Но в понедельник не прозвонил будильник, во вторник абонемент в спортзал оказался слишком дорогим, а в среду Сереге надо было на родительское собрание – а какая без него игра? И мы со спокойной душой и подкинутыми самою жизнью оправданиями отложили заботу о собственном здоровье на потом.

И конечно, совершенно напрасно. По счастью, в Тульской области немало людей, которые нашли в себе силы и мотивацию примкнуть к тем, для кого физкультура и спорт стали нормой жизни. За последние годы только в самоварной столице появились две крупные мини-футбольные лиги, где число команд идет на сотни. Бла-

годаря активности и сплоченности энтузиастов в регионе стали развиваться не только привычные виды спорта, но и редкие для нас – регби, американский футбол, бейсбол, стрельба из лука.

Но не каждому нужен спорт – большинству достаточно физкультуры: чтобы избавиться от лишних килограммов, привести в норму давление и суставы, наполнить энергией мышцы, быть красивее и увереннее в себе. Наша жизнь в XXI веке далеко не всегда способствует здоровью. Мы можем смотреть футбольные трансляции из любого уголка планеты, но наш мяч, опутанный то-скливой паутиной, залежался в сыром подвале. Мы можем есть овощи и фрукты даже зимой, но предпочитаем что-нибудь повреднее (и майонеза побольше!). Мы можем постараться продлить свою жизнь, но продлеваем боль в спине.

Здоровый образ жизни – выбор, который зависит от самого человека. На другого его не переложить, как бы



этого ни хотелось. Другой может только посоветовать: заведите на понедельник несколько будильников. А во вторник, если не по карману абонемент, сходите в парк на совершенно бесплатную площадку для воркаута. А матч, на который не смог попасть Серега, так уж и быть – перенесите на четверг. Потому что действительно – какая без него игра?

Спортзал своими руками

Юлия МОСЬКИНА
Елена КУЗНЕЦОВА

Это в советское время брутальные качалки устраивали в подвалах, а спортзал, который тулячка Елизавета Викторова с коллегами сделала своими руками пару лет назад, занимает чердак десятиэтажного офисного здания на улице Рязанской. Тренировка начинается от самого крыльца, на пятом этаже чувствуешь, что уже хорошо разогрелся, на восьмом уверен, что заслужил значок ГТО, на десятом пытаешься побороть предательскую одышку, чтобы поговорить с Лизой.

В обеденный перерыв, когда в большинстве офисов раздаются

шуршание пакетов с бутербродами, а с улицы тянет сигаретным дымком, в спортзале под крышей в самом разгаре тренировка. Викторова, вообще-то, по образованию дизайнер, работает сейчас артдиректором, но попутно выучилась на фитнес-инструктора и продолжает свои знания пополнять.

С коллегами проводит не какую-нибудь убийственную тренировку, а медленную, вдумчивую растяжку с эластичными лентами, например. Такой подход к физической активности – выверенный и осторожный, учитывающий индивидуальность каждого человека, – сейчас все больше входит в моду, оттесняя на задний план мечты об огромных мускулах.

– Можно сказать, что люди пресытились тренажерными залами,

хотя в первую очередь быть здоровыми, а не бицепс накачать, – рассуждает Лиза. – Объемы и рельеф не сделают вас счастливыми, если за всем этим – искривленная спина и больные ноги. Работа над собой не приемлет уравниловки, задача тренера, прежде чем что-то делать, провести фитнес-тест, оценить симметрию тела, данные человека...

Спортзал, куда можно прийти вот так среди рабочего дня, появился тут всего два года назад. Лизину идею поддержало начальство: в их коллективе вообще все обеими руками за спорт. Фирма специализируется на создании сайтов, но попутно успевает делать экстремальный марафон.

Попотеть пришлось задолго до начала тренировок – помещение расчищали, красили сте-

ны, заливали пол, купили спортивный инвентарь. Теперь здесь есть уголок с тренажерами и зал для групповых занятий.

Но вообще-то история, а точнее, предыстория этого зала куда длиннее.

Сначала Лиза стала в одиночку тренироваться в обеденный перерыв – на стадионе рядом с работой. Она пробежала три круга, приседала, отжималась, поднимала ноги, повиснув на турнике. Весь нехитрый набор упражнений повторяла трижды и успевала уложиться в 25 минут.

– Эффект от таких тренировок был колоссальный. Я имею в виду, конечно, то, что принятое называть качеством тела, – говорит Лиза. – После 6–7 лет в фитнес-клубах я поняла, что заниматься вполне можно и без ин-

структоров, самой. Коллеги все это время за мной наблюдали, окна как раз выходят на стадион. Начались вопросы: «А чем ты тут занимаешься? Можно с тобой?» При этом я, разумеется, не расхаживала с плакатом «За ЗОЖ». Если на людей давить, они обычно, наоборот, интереса не проявляют. Занятия бесплатные, удовольствие от тренировки значит куда больше, чем деньги. Приятно, когда в конце занятия мне аплодируют, но в первую очередь делаю все это для себя, а не для кого-то.

Викторова уверена: в том, что касается здорового образа жизни и любых достижений в фитнесе, главное не режим дня и содержание тарелки и даже не строгость и требовательность к себе, а гармония и позитивный настрой.



41%

россиян отдает предпочтение здоровой пище, по данным опроса ВЦИОМ в 2018 году

52%

россиян говорят, что никогда не курили

25%

жителей страны регулярно выходят на пробежку

Более 60%

населения занимается физкультурой и спортом

Непреклонный возраст

Нелли ЧУКАНОВА
Елена КУЗНЕЦОВА

Зная о том, что трижды в неделю в Центральном парке культуры и отдыха имени Белоусова, по понедельникам, средам и пятницам, на занятия собирается группа здоровья, мы отправились на репортаж.

Достать блокнот и фотоаппарат пришлось еще на подходе к сосновой аллее, на площадке для занятий воркаутом. На тренажерах, которые не каждому молодому мужчине по плечу, весьма энергично занималась... старушка лет девяноста от роду. В «трениках» советского образца, рубашке и трогательной беленькой кружевной береточке. Увы, с журналистами бабушка общаться отказалась.

— Я эту старушку часто вижу, — заметила Наталья Витальевна, занимающаяся на соседней аллее скандинавской ходьбой. — Сразу видно — бывшая спортсменка, без хорошей подготовки выполнять такие упражнения просто невозможно.

Как оказалось, Наталья Витальевна — тоже молодец. Дома она регулярно занимается на беговой дорожке. А палки для скандинавской ходьбы ей подарила дочь — сказала, организму нужны дополнительные нагрузки на все группы мышц, что и обеспечивают эти полюбившиеся многим приспособления.

Питаться Наталья Витальевна также старается правильно. Правда, призналась, что иногда — крайне редко — позволяет себе маленькие слабости в виде шоколада, конфет и вкусных, но таких вредных копченостей.

— В группе здоровья я занимаюсь два месяца, — рассказала 76-летняя Нина Михайловна Соколова. — Причем народ собирается на зарядку в любую погоду, и когда у нас шли тропические ливни, многие выполняли упражнения в дождевиках. Сегодня после зарядки в соснах я пришла на тренажеры, чтобы дополнительно проработать мышцы ног. А вечером отправлюсь купаться на пруд. Человек я закаленный — езжу по святым местам и окунаюсь в купели в лю-

бую погоду, даже в 23-градусный мороз. Считаю, что это укрепляет здоровье, и мои врачи это подтверждают. Готовить стараюсь на пару, запекаю или тушу. Обожаю травяные сборы — с мятой, зверобоем, иван-чаем, смородиновыми листочками. Режим дня у меня тоже довольно строгий, но главное для здоровья и долголетия, на мой взгляд, это позитивный настрой! Я никогда не выношу дурное настроение из дому, не обрушиваю свои проблемы на других людей. И даже если кто-то вдруг нагрубит, никогда не отвечу тем же, потому что считаю, что зло, негатив приумножать ни в коем случае нельзя.

Думаю, что все это помогает мне в мои 76 лет чувствовать себя бодрым, здоровым, жизнерадостным и полным сил человеком, и всем советую — поднимайтесь с дивана и приходите к нам — заниматься в группу здоровья, плавать в пруду, пока теплый сезон еще не закончился.

Кстати, обе дамы признались, что отродясь не курили и абсолютно равнодушны к спиртному.



На тренажерах, которые не каждому молодому мужчине по плечу, весьма энергично занималась... старушка лет девяноста от роду.



Полезная банальность

Юлия МОСЬКИНА

Здоровый образ жизни — термин сравнительно молодой. И не только термин — подумать только, еще в 50-х годах прошлого века о вреде курения доктора только догадывались, да и о том, что одни продукты полезнее других, представления были весьма смутные. Потом череда исследований на эту тему, чуть позже — не знаем, как за границей, а в России уж точно — стала выходить соответствующая литература. Если пробежать наискосок советский журнал «Физкультура и спорт», будет не сложно понять, что в почете тогда были бег, йога и голодание, например, по методике Поля Брегга, которому хотелось верить — ведь он всю жизнь был бодр и здоров, а умер, по легенде, в 95 лет, катаясь на серфе.

Впрочем, голодание — это скорее экстрим, чем ЗОЖ. Несколько последних лет

прошли под знаком правильного питания, которое воздело в святых овсянку на воде, куриную грудку и рис без соли.



Олеся Новожилова

— А кто сказал, что это и есть правильное питание? — задает риторический вопрос гастроэнтеролог-диетолог отделенческой больницы на станции Тула ОАО «РЖД» Олеся Новожилова. — Недавно на прием ко мне пришла женщина. Заверила, что питается очень правильно: уже пять лет кряду ест на завтрак овсяную кашу... Но ведь овсянка вымывает из организма кальций. Да и вообще, по содержанию микроэлементов такая каша отнюдь не самая полезная. Пальма первенства в этом плане принадлежит льняной каше, за ней идет гречневая.

Среди других популярных заблуждений поклонников ПП, говорит Новожилова, — «пост» после 18.00. Врач поясняет: после

10 часов без еды (голодные вечера и ночной сон) организм испытывает стресс и вырабатывает специальные ферменты. Так что каждую съеденную с утра калорию он использует по максимуму.

— Не призываю есть на ночь что-то тяжелое. Но от белковой пищи — кусочка курицы или порции кисломолочки — стремящиеся к стройности только выиграют, — говорит Олеся Новожилова. — С другой стороны упор на протеины — прямой путь к почечной недостаточности. Желчно-каменная болезнь тоже сильно помолодела, и теперь страдают ею девочки, ограничивающие себя в жирах, чтобы похудеть. Во всем нужна мера, как бы банально это ни звучало.

Банальность, можно сказать, друг здорового образа жизни. Те 8 часов здорового сна и 5 пройденных пешком километров, отказ от вредных излишеств, как то — алкоголь и табак, о которых твердят все врачи, — это основа основ для решившего примкнуть к рядам поклонников ЗОЖ.

Дарья Просунцова, менеджер:



— Не могу сказать, что я идейный приверженец ЗОЖ: калории не считаю, контейнеры с едой не заготавливаю. Но питаться все же стараюсь правильно: 70 процентов фруктов, овощей, мяса и рыбы в рационе, остальное — вкусняшки. Не курю и не пью алкоголь.

Считаю, что надо просто слушать свой организм, выбрать самую подходящую для него нагрузку и ничего вопреки самочувствию не делать. Заниматься регулярно — два-три раза в неделю и с удовольствием.

Я долгое время ходила в тренажерный зал, но для меня это слишком однообразная нагрузка. Сейчас занимаюсь стретчингом — это помогает почувствовать спину, мышцы корпуса, да и в целом тонус организма лучше.

Олег Шумаков, верстальщик:



— Считаю, что разумная физическая нагрузка имеет самое прямое отношение к здоровому образу жизни. Год назад, устроившись на новую должность, я даже не представлял, сколько сил

понадобится, чтобы выполнять свои рабочие обязанности. А ведь нужно еще оставить немного ресурсов просто на жизнь, на хобби. Спорт открыл во мне второе дыхание. Занимаюсь уже 10 месяцев, тренировки не пропускаю, как бы себя ни чувствовал.

ЗОЖ для меня — это прежде всего гармония со своим телом и мыслями. Это базис, к которому должны подключиться другие сферы: питание, физические нагрузки и другие аспекты.

Алексей Дряницын, менеджер проектов:



— С недавних пор физическая активность занимает в моей жизни ключевое место. В тренажерный зал начал ходить год назад, до этого постоянно чувствовал лень, сонливость. Сейчас однозначно больше энергии, а по утрам легче оторвать голову от подушки. Конечно, не пью и не курю. Кстати, в этом отношении я совершенно не отличаюсь от своих коллег и знакомых, которые сплошь спортсмены, экстремалы, любители туристических походов.

Ульяна Панина, писатель:



— Всю жизнь с головой бросаюсь в какие-нибудь спортивные увлечения: от акробатики до бега, йоги и тренажерного зала. Обычно страсть длится несколько месяцев, но с

«качалкой» все было серьезнее — два года. В перерывах чувствую жгучую вину, мне кажется, дряхлею на глазах, и это недалеко от правды: чуть что, сразу нет сил, ничего не хочется. Так что спорт навсегда не заброшу, хотя точно знаю, что перерывы будут. С отказом от вредных привычек всегда было сложнее: бросить курить не хватало мотивации, все думала, ну пока молодая, можно... Потом совесть замучила, и бросила. Довольна собой. Но о том, веду ли здоровый образ жизни, не задумывалась. Вообще, наверное, настоящий ЗОЖ — это уехать куда-нибудь в горы, купаться в ледяной реке и питаться плодами своего труда.



Экстрим для Конана

Софья МЕДВЕДЕВА
Из архива Виктора ХРОМЫХ

Бег, тренажерный зал, игра в теннис... Массовый спорт в большинстве случаев вполне безобидный. Но есть те, кто шагнул на ступень выше и открыл для себя мир силового экстрима. Такие люди вместо гантелей поднимают бревна и покрышки от колес грузовика.

Выжать максимум

Новомосковец Виктор Хромых пришел в спорт десять лет назад. Цели стать зожником не было: просто в один момент решил поставить свою жизнь на правильные рельсы. Походил несколько дней в тренажерный зал и бросил – как говорится, не срослось.

Спустя несколько лет брат предложил Виктору возобновить занятия спортом. И на этот раз все получилось. Важную роль сыграла атмосфера в спортзале. Виктор уверен: когда те, кто приходит позаниматься, общаются между собой, то тренировки приносят двойное удовольствие.



Виктор Хромых

– Начал потихоньку заниматься. Все стандартно: гантели, штанги, развитие тела, но делать однотипные упражнения на несколько повторений мне не очень нравилось, – говорит он.

– Больше любил занятия на силу, выжимать из себя максимум. В зале познакомился с ребятами, которые увлекались эк-

стремальным многоборьем, участвовали в областных и всероссийских соревнованиях. Посмотрел на них, решил тоже попробовать себя в этом. И вот уже седьмой год любительский силовой экстрим – часть моей жизни.

Камень, бревно, карусель

Силовой экстрим выдвигает высокие требования к функциональной готовности спортсмена и буквально вынуждает к совершенствованию. Экстремальных упражнений более двухсот, но в соревнованиях используются лишь несколько. Их комбинации выбирают организаторы соревнований, разделяя спортсменов по категориям, от которых зависит вес снаряда. Участники до последнего не знают, какие именно испытания им предстоят.

Правда, есть два базовых упражнения, без которых не обходятся ни одни соревнования. Первое – «камни Атласа». Большой шар весом от 120 до 200 килограммов необходимо поставить на тумбу. Второе – «прогулка фермера». Нужно как можно быстрее пронести подвижные баллоны в 110–160 килограммов по прямой.

К упражнениям, которые чаще всего встречаются на состязаниях, можно отнести жим бревна весом более ста килограммов. Задача спортсмена – сделать максимально возможное количество повторений за полторы минуты. Завершает список самых популярных испытаний «карусель Конана» – это балка, закрепленная с одной стороны, на которой чаще всего сидят девушки из группы поддержки. Вес такой карусели достигает трехсот килограммов. Спортсмену не-

обходимо за 75 секунд преодолеть как можно большее расстояние.

– Заниматься силовым экстримом невозможно без физической подготовки, – говорит спортсмен. – Задействованы совершенно разные группы мышц, и если какая-то из них плохо развита или недостаточно готова, то правильно выполнить упражнение не получится, да еще и травмироваться можно. Поэтому через день тренируюсь в зале, чтобы держать себя в форме. В этом деле главное – найти грамотного тренера.

Фигура не важна

Потеря формы для стронгмена (так называют спортсменов, которые занимаются силовым экстримом) не так критична, как, например, для бодибилдера. Человек, пропустивший даже год тренировок, способен восстановиться примерно за три месяца. А вот если уровень, что называется, нулевой, то на подготовку к первым соревнованиям может уйти целый год.

– У меня был почти годичный перерыв в занятиях, но все равно тянуло в зал, можно сказать, «ломало», – говорит Виктор. – Ведь мне нравится этим заниматься, я всегда с удовольствием участвую в соревнованиях и прихожу на тренировки.

Правильное питание для экстремала – тоже не самое главное. Виктор признается: жевать брокколи, гречку и куриную грудку никогда не пытался, да и ни к чему было. Спортивная диета – для тех дисциплин, где важна фигура: кроссфита, бодибилдинга, бодифитнеса. В силовом экстриме основную роль играет сила. Тот же живот, например, в некоторых упражнениях помогает.

Но есть пищевые привычки, которыми пришлось изменить: Виктор перестал есть всякие вредности вроде чипсов. Но если захочется бургер – то он себе не отказывает, главное, знать меру. Да и в целом со временем немного скорректировал режим питания: спортсмен старается есть каждые 2–3 часа.

– Когда человек начинает заниматься спортом, в нем просыпается уверенность, – считает Виктор. – Ведь жизнь – это сплошной стресс, и каждый справляется с ним так, как может: кто-то запивает, кто-то заедает, кто-то зависает в компьютерных играх. А некоторые идут заниматься спортом, ведь он мало того, что делает нас выносливее и сильнее, так еще помогает отвлечься от рутины, выключить ненужный информационный шум в голове и сосредоточиться. Это в нашей жизни очень необходимо.

Рыцари овального мяча

Андрей ЖИЗЛОВ

В 1966 году в Туле на Центральном стадионе состоялся показательный матч по экзотическому для наших мест регби – московский МАИ победил чехословацкую «Славию». Но отношения с этим видом спорта почти полвека не складывались. И лишь недавно благодаря энтузиастам регби вновь поселился на Тульской земле.

Первую команду несколько поклонников этой красивой и мужественной игры попытались создать в 2013 году, но она продержалась только год и вскоре закрылась. Вторую попытку предприняли уже другие люди в 2017-м. Начинать малым кругом: втроем–вчетвером занимались без тренера на запасных полях стадиона «Арсенал».

– Прошлым летом при поддержке главы региональной антитеррористической службы Юрия Елагина открыли областную федерацию – это помогло нам официально вести диалог с учебными заведениями и другими организациями, – рассказывает капитан команды и учредитель федерации Кирилл Харитошкин. – Вскоре мы договорились о регулярных тренировках на базе спорткомплекса ТулГУ и теперь занимаемся там каждое воскресенье в три часа дня.

Тульская регбийная команда, которая называется «Арсенал», тренируется под руководством мастера спорта Роберта Копнина. Регулярные занятия помогли подготовиться к первым в ее истории турнирам по регби-7. Пока канониры побеждают нечасто, но, без сомнения, это дело времени. И, конечно, упорства.

– Многие считают, что в регби играют огромные тяжеловесы, но это совсем не так, – говорит Кирилл. – Как бы странно ни звучало, главное в нашей игре – это бег. Легкоатлетическая подготовка всегда на первом месте, но и без силовой тоже обойтись нельзя. Сейчас у нас в команде двенадцать человек, и мы всегда рады новым людям. Ждем всех желающих, все занятия бесплатные.

Уже в эту субботу «Арсенал» в Обнинске стартует в Любительской лиге ЦФО по регби-7. Соперниками туляков станут местный «Атом», Можайская «Крепость» и «Рязань».

Экзамен по героизму

С каждым годом поклонников экстремального спорта все сложнее удивить: полет на парашюте, прыжки с парашютом, походы в горы – настоящих ценителей пока не так много. Что дальше?

В 2013 году у любителей проверить свои силы появилась новая «забава», которая привлекает сотни людей по всей стране. Это «Гонка героев» – гибрид спорта и экстрима.

Главная цель гонки – добежать быстрее всех до финиша, преодолевая непростые препятствия. Кандидату в герои придется покорить возвышения (как естественные, так и искусственные), переплыть озеро, подтянуться на турнике, проползти в узкую щель между автомобильными покрышками, и все это – рискуя свалиться в отборную грязь.

Почаствовать в таком забеге может любой желающий старше 18 лет. Состязания бывают командные и индивидуальные. За участие в соревнованиях положены памятный жетон и буря эмоций.



Снаряды, которые поднимают спортсмены, обычно тяжелее 100 килограммов

Глюкозу «пропишут» Ефремову



На градсовете был представлен проект фармацевтического производства в Ефремове

Арсений АБУШОВ
Павел ЧЕСАЛИН

Земельный участок площадью 40 гектаров в Ефремове из сельхоз-назначения переведен в категорию промышленности и специального назначения. Такое решение было принято на заседании градостроительно-земельного совета. На этой площади планируется построить сразу 2 предприятия с медицинским уклоном. Объем инвестиций – порядка 3,5 миллиарда рублей.

На полях вложений

Напомним, в ноябре прошлого года Ефремов получил статус территории опережающего социально-экономического развития (ТОСЭР). По сути, это экономическая зона с льготным налогообложением, упрощенными административными процедурами и другими привилегиями, создаваемая для привлечения инвестиций, ускоренного развития экономики и улучшения жизни населения. Действующие теперь здесь налоговые преференции и другие выгоды люди дела оценили и готовы инвестировать. В мае этого года на XXII Петербургском международном экономическом форуме губернатор Алексей Дюмин подписал соглашение о сотрудничестве с руководством компании-инвестора.

– Основным направлением развития территории является создание биотехно-

логического кластера. И вот мы сейчас говорим о строительстве в Ефремове завода по производству фармацевтической субстанции и завода по выпуску нитриловых перчаток, – анонсировал проекты первый замглавы местной администрации Сергей Горбивский.

Впервые в России

Под фармацевтической субстанцией подразумевается глюкоза – можно сказать, продукт стратегический для страны.

– В России фармакопейного качества глюкозу, для внутривенных инъекций, не выпускают. До сих пор у нас используют французский препарат. Надеемся, что наша продукция будет экспортироваться и в СНГ, и в страны Африки, где есть также дефицит глюкозы, – пояснила исполнительный директор компании-инвестора Оксана Доронина и заявила, что фабрика, где будет налажено стерильное производство, станет работать в режиме нон-стоп: 24 часа круглый год.

– Два перерыва по 5 дней предполагаются для технологической стерилизации всего оборудования, – уточнила спикер.

Она также рассказала, что, помимо производственных мощностей, компания намерена построить большой элеватор, поскольку и зерно для выпуска препаратов собирается заготавливать на год вперед.

По заверениям топ-менеджера, на первом этапе здесь намерены выпускать более 32 тысяч тонн продукции в год.

Кадры решают

Инновационной компании и кадры потребуются под стать – имеющие высокую квалификацию. А между тем, по оценкам экспертов, в этой отрасли в стране крайне мало молодежи.

– Ефремов был выбран для развития нашего производства не только за выгодные экономические условия, но и потому, что здесь есть учебное заведение, которое помогает готовить специалистов нужного нам профиля. Кроме того, у нас есть партнерские отношения с Российским университетом дружбы народов, где сейчас несколько наших сотрудников учатся в аспирантуре на фармацевтическом факультете. Планируем, что к окончанию строительства производства аспиранты закончат обучение и станут дипломированными и сертифицированными специалистами, – акцентировала внимание градсовета Доронина.

– В случае реализации проекта, я так понимаю, в Ефремове должен начаться и строительный бум? Ведь для своих сотрудников понадобится жилье! – заметил председатель регионального правительства Юрий Андрианов.

– Не сомневаюсь в этом, поскольку привлечь молодежь мы можем, во-первых, интересной работой на высокотехнологичном оборудовании, не имеющем аналогов в России, а во-вторых – жильем, ради чего в Ефремов готовы ехать и москвичи. Уже сейчас могу сказать, что молодые люди

из столицы согласны принимать участие в образовательных программах на базе учебного заведения в Ефремове, – ответила Оксана Доронина.

По стандарту GMP

Что же касается второго предприятия – по выпуску нитриловых перчаток, то на старте инвесторы намерены запустить линию мощностью порядка полутора миллионов пар.

– Цифры пока предварительные, поскольку мы не знаем, какие конкретно модели будут более востребованы, какой толщины. Ведь есть лабораторные, а есть хирургические перчатки. Не вдаваясь в подробности, скажу, что из одного и того же объема сырья можно получить разное число изделий, – заметила исполнительный директор компании-инвестора.

На двух заводах, по прогнозным оценкам, будет создано порядка 200 рабочих мест. Оба производства должны соответствовать международному стандарту GMP (правилам, которые устанавливают требования к организации производства и контролю качества лекарственных средств для медицинского и ветеринарного применения. – Прим. ред.) и требованиям Роспотребнадзора. Как заявила топ-менеджер, предприятия будут использовать немецкую концепцию ресурсосбережения, и до 80 процентов используемой там воды станет, что называется, оборотной – участвовать в замкнутом цикле.



Поздравляем профессиональных работников и всех наших пассажиров с Днем Железнодорожника!

По традиции, наш профессиональный праздник отмечается в самый разгар лета – тогда, когда миллионы россиян в поездах дальнего следования или в пригородных электричках спешат на отдых либо уже возвращаются домой. Главная задача железнодорожников в это горячее время – сделать эти и любые другие поездки максимально комфортными и безопасными.

Чёткая и бесперебойная работа железнодорожного транспорта во многом определяет успех социально-экономического развития страны, уровень её безопасности и обороноспособности. Огромный вклад в это общее дело вносят работники предприятий железнодорожного транспорта Тульского региона Московской железной дороги – филиала ОАО «РЖД».

Впереди – покорение новых вершин. Результаты, достигнутые железнодорожниками, не дают ни малейшего повода сомневаться в том, что стоящие перед отраслью задачи будут выполнены.

Хотим выразить благодарность, глубокое уважение и признательность каждому работнику столичной магистрали, всем ветеранам железнодорожной отрасли России. Спасибо за то, что вы вкладываете душу в ваш беспримерный труд, работаете на совесть и позволяете Российским железным дорогам предоставлять пассажирам услуги высокого качества. Желаем вам здоровья, счастья, благополучия и как можно больше поводов для улыбок. А всем пассажирам – счастливого пути и отличного настроения!

А.Ф.Потапенко
Заместитель начальника МЖД – филиала ОАО «РЖД»
по территориальному управлению

Б.П.Парамонов
Заместитель председателя
Дорпрофжел по Тульскому региону

В.Д.Глушко
Председатель Совета ветеранов
Тульского региона МЖД

Московская железная дорога – филиал ОАО «РЖД»



в городе т.

Для дружных соседей невозможного нет



Людмила ИВАНОВА

Совсем недавно, чтобы найти дом 1, корпус 3 по Гарнизонному проезду, нужно было спросить у местных: «Где тут у вас «попугайский дом»? Такое название он приобрел из-за своего внешнего вида – уж слишком пестрым был фасад большой девятиэтажки.

Однако сегодня этот дом выглядит так, будто только отстроен. Здесь укрепили межпанельные швы, поставили в подъездах пластиковые окна, фасад же теперь – новый и чистый. А еще раньше общими усилиями жильцы смогли отремонтировать кровлю и заменить часть коммуникаций. Они стали первыми в Туле, кто вошел

в «Народный бюджет». Пока другие думали и сомневались, здесь посоветовались и сообща собрали документы и нужную сумму, которая потом была увеличена за счет бюджетов города и области.

– Наш дом появился на карте Тулы 27 лет назад, – рассказывают жители с Гарнизонного проезда. – К счастью, за это время мы не надоели друг другу, а успели сдружиться. Свой дом мы очень любим, хотим, чтобы был он красивым и крепким, поэтому поддерживаем любое начинание, способное изменить ситуацию к лучшему.

Участвуя в проектах по благоустройству, жильцы дома подумали и про общедомовое имущество и уже добились установки счетчиков на горячую воду и отопление. Вполне есте-

ственно, что после этого хозяева получили хорошую экономию на оплате коммунальных ресурсов.

Но и это еще не все.

– В этом году мы решили – пора менять систему отопления, – делится с нами член совета дома Любовь Безкровная. – Работа эта очень затратная, вышло больше двух миллионов. На индивидуальном счете, где копятсь взносы на капремонт, такой суммы пока еще нет, но это нас все равно не остановило!

– Как оказалось, на счете дома и вправду пока чуть больше миллиона, – говорит начальник главного управления по Зареченскому территориальному округу Тулы Максим Щербаков. – Но грамотное взаимодействие с Фондом капитального ремонта Тульской области и подрядной организацией помогло собственникам провести работы в текущем году. Это первый случай в нашем городе, когда строители трудились в рассрочку. Таким образом, жители получают необходимое им улучшение качества жизни, а подрядчик – заказ, за который

с ним обязательно рассчитаются. Такую возможность дает переход с «общего котла» на отдельный спецсчет. И этот способ в Зареченском округе выбирают все больше многоквартирных домов.

– Самое главное, подготовить людей к будущим переменам, – считает Щербаков. – Перед началом работ мы проводим встречи с жителями. Рассказываем о планах подрядчиков, сроках и возможных неудобствах. А когда люди видят перспективы, они с пониманием относятся к происходящему, следят за работой, помогают советом.

Сегодня в Зареченском округе по программе капремонта реконструируют 49 домов. Всего же по городу в проекте участвуют 339 многоэтажек. В них отремонтируют или заменят 856 конструктивных элементов, а это кровли, фасады, системы водоснабжения и водоотведения, электросети и трубы отопления. Таким образом, программа капитального ремонта общего имущества МКД позволяет решать множество проблем, копившихся годами.



49
домов
в Зареченском округе реконструируют по «Народному бюджету»

339
МКД

Тулы вошли в программу



С 3 августа Ложевая будет перекрыта

Людмила ИВАНОВА
Геннадий ПОЛЯКОВ

Улица Ложевая является основной транспортной артерией Пролетарского округа. Она объединяет несколько кварталов, несет на себе целый ряд маршрутов общественного транспорта, ведет к крупным медицинским учреждениям области. А потому крайне важно поддерживать дорожное покрытие данной магистрали в хорошем состоянии. Специалисты, изучившие состояние дорожного покрытия на Ложевой, пришли к выводу: ремонт необходим.

Поэтому уже в пятницу здесь начнется масштабная реконструкция.

По словам заместителя начальника управления по транспорту и дорожному хозяйству городской администрации Андрея Нагайцева, нынешняя нагрузка на улицу Ложевую крайне высокая. Дорогу построили еще в советский период, а в те времена покрытие было рассчитано на транспорт с нагрузкой на



Ремонт на Ложевой потребует изменения схемы движения транспорта

ось не более 5 тонн. На сегодняшний день перевозчики двигаются на машинах с нагрузкой до 40 тонн, количество машин на этом участке превышает нормативный показатель, а это значит, пришла пора делать дорогу отвечающей всем требованиям современности.

Общая площадь ремонта должна составить 45 тысяч «квадратов». Стоимость работ – более 41 млн рублей. Ложевую ре-

конструируют от улицы Пролетарской до Восточного обвода в обоих направлениях. Подрядчиком выступит акционерное общество «Региондорстрой», которое уже не раз ремонтировало масштабные объекты и успело себя зарекомендовать как надежный партнер.

Отметим, что капитальный ремонт улицы Ложевой пройдет в рамках программы «Безопасные и качественные дороги».

Дорожники уже сняли «старую одежду» на участке от Пролетарской до улицы Кирова, сейчас они поднимают колодцы. После укладки асфальта подрядчик перейдет на участок от Калинина до Восточного обвода.

Как показала проведенная экспертиза, на улице Ложевой имеет целый ряд проблем. Прежде всего это места пучинообразования. Если дожди не внесут изменения в график дорожников, серьезный вопрос «горбов и впадин» удастся решить за две недели. В это время подрядчик обещает работать круглосуточно, чтобы сократить время неудобства для жителей округа и общественного транспорта.

Период ремонта потребует внести серьезные изменения в схему движения. С 3 августа будет перекрыта четная сторона улицы Ложевой. Автобусы и легковушки пустят по нечетной стороне, при этом транспорт будет идти в обоих направлениях. Для удобства людей пустят дополнительные трамваи, оборудуют временные остановочные пункты, установят дорожные знаки.

Когда же наступит время при-

емки, то пригласят сотрудников администрации, специалистов-дорожников, депутатов думы, активы ТОСов и жителей города, а также представителей общественного совета. Срок гарантии на выполненные работы – 5 лет.



Евгений
Авилов

По словам главы администрации Тулы Евгения Авилова, было бы логично решить поэтапно весь комплекс дорожных проблем, сконцентрированных в округе: привести в порядок и расширить улицу Ложевую, сделать Восточный обвод и отремонтировать улицу Металлургов.

Проект этих важных мероприятий обещают подготовить к концу года. Деньги на Восточный обвод должны поступить из федерального бюджета. А вопрос о ремонте на улице Металлургов будет решен в ходе голосования: на сайте администрации эта улица внесена в список приоритетных дорог, но последнее слово скажут горожане.

Арсений АБУШОВ
Елена КУЗНЕЦОВА

Русская экзотика

О «понаехавших» всех мастей, их культуре, традициях, кухне представление получил, пожалуй, каждый русский: СМИ охотно рассказывают. Зато про себя и свой веками формировавшийся уклад жизни не так и много что знаем. Конечно, приметы, пословицы и поговорки, обряды на слуху у всех, но что откуда пошло? Почему так говорят или делают?

Своя доля

Популяризировать эту тему необходимо: на этом настаивает глава межэтнической журналистики Маргарита Лянге, которая нередко бывает в Туле и всякий раз не упускает случая поднять эти вопросы.

– Рассказывать русским о русских и их традициях – дело непростое. Гораздо легче говорить об экзотике звенков, например. Но если будем молчать о себе, тогда у местного населения будет прогрессировать чувство ущербности, и люди начнут искать компенсацию в других сферах.



Маргарита Лянге

На этом с огромным удовольствием играют экстремисты. **Нужно научиться говорить нормально и так восстанавливать чувство справедливости – ключевого понятия русской культуры.** Это из-за него происходят конфликты, непринятие других народов. Ведь как получается: все вокруг крутые, и только русские никакие. Но это совсем не так! – с негодованием говорит Маргарита Лянге. И тут с ней трудно не согласиться. Вот только чем же традиции в решении проблемы помогут? По мнению эксперта, главное всеобщее заблуждение в том, что традиционная культура – это музейный экспонат, не имеющий отношения к современной жизни. На самом же деле мы, часто того не понимая, поступаем в традициях.

– Уходя из гостей, нам обязательно дадут с собой «на дорожку», например, пирожок. Но разве кто-то по дороге до дома умрет с голоду? Нет, конечно. Есть такое понятие, как «своя доля», которая всем положена, – это некое благо для каждого. Вот им и делится. Более того, «пирог на дорожку» имеет еще и охранную функцию. Считалось, что, выходя из гостей, человек перестает быть под покровительством этого дома, и с ним могут случиться всякие неприятности. Пирог служил неким оберегом. Мы же об этом совсем забыли, но по-прежнему не отказываемся взять какое-либо лакомство из гостей. Почему бы не писать об этих традициях? – вопрошает журналист.

Драка – звучит празднично

Следуя совету Лянге, отправляюсь на сбор информации. Если вначале были опасения не найти достойных внимания чи-



Русские богатыри, не в пример заграничным, в тяжелые доспехи не рядились: так ловчее было увертываться от ударов и легче победить врага

тателя материалов, то чуть позднее страх охватывает уже от переизбытка информации, которой хочется поделиться.

Вот драка, например! Как ни странно звучит, но это праздник! Драться, конечно, нехорошо, но... такова традиция. А смысл был в том, чтобы выпустить пар. Повод всегда найдется: кто-то кому-то в помощи отказал, другой взял больше, чем положено, а третий, наоборот, недоплатил... Так вот, выпускать накопившийся пар можно было исключительно на торжествах – как, например, престольные праздники соседних деревень. И ведь даже в этом деле определенный церемониал соблюдался. Во-первых, прежде чем кулаками махать, следовало все, что наболело, огласить, поставить на вид обидчику. Особо творческие натуры даже стихосложением занимались: могли частушку-претензию исполнить.

Обязательный фетиш забавы «стенка на стенку» – белые рубахи. Не для красоты, а все ради безопасности «празднующих». Тут ведь нужно еще сказать, что, несмотря на широту русской души, а может быть, и именно по этой причине драться в полную силу у наших предков считалось моветоном, ограничивали себя богатыри земли Русской, своих не калечили. А на белом-то кровь видна сразу, так что если она проступала на рубахе – драку незамедлительно прекращали.

Остановить бой могла и девушка, бросившаяся в толпу дерущихся мужчин, если видела, что кому-то из ее родственников приходится худо. Девушек, это еще наши далекие-далекие предки знали, бить нельзя, потому рукоприкладство тут же заканчивали.

И, кстати, если речь зашла о драках, войнах и богатырях, которых все мы себе представляем глазами художника Васнецова, то только один лишь картинный Алеша Попович был максимально приближен к реальным богатырям. **Не были защитники Отечества «косой сажени в плечах», да и в доспехи сильно не рядились. Что-бы противостоять внезапным набегам, нашим предкам приходилось быть не только сильными и ловкими, но и быстрыми, гибкими и легкими. Потому «костюм» отечественного воина – кольчуга чуть ниже бедер и шлем, закрывавший лоб, с бармицей – круговой металлической сеткой.** А уж если про крестьян говорить, так те, в случае вражеского набега, хватались голыми руками за лук и топор. А по-другому и не получилось бы: иначе как целиться и стрелять из лука?

Все за одним столом

Впрочем, все, что касается традиций и быта, возникло не с кондачка (слово, означающее легкомыслие, произошло, по мнению Владимира Даля, от «скандак», «скандачок», обозначающих «один из приемов выступления народной мужской пляски: пяткой в землю, а носком вверх»). Во всем был свой смысл, который, разгляди мы его сегодня, мог бы помочь разрешить многие бытовые проблемы, в первую очередь научиться общаться. В этом уверена известная тульская психолог Инна Мишурная, которая считает, что современная жизнь формирует клиповое сознание. Коммуникации уходят в виртуальную среду, число контактов у людей растет, при этом заметно теряется качество взаимодействия.

– Формальные фразы по телефону, в соцсетях, даже живое общение становится формальным – это суррогат любви, внимания и искренности. Традиционный семейный ужин уже воспринимается как роскошь. А ведь этот формат необходим, поскольку позволяет, например, самым младшим членам семьи приобрести опыт социализации, продуктивного взаимодействия с людьми разных поколений. Я уже

не говорю о том, что ребенок должен быть полноценно включен в процесс: помогать накрывать на стол. Так формируются навыки заботы о близких, прививается уважение к возрасту, к традиционной структуре семьи, где старший мужчина – глава рода. В коллективной семейной трапезе заключен код, который ребенок бессознательно перенимает и так получает представление о поведенческих, нравственных и моральных аспектах социальной жизни. Это то, что объединяет, – говорит Мишурная и предлагает порассуждать о такой забытой традиции, как родительское благословение.

Родительское благословение как знак качества

На Руси, что языческой, что христианской, без него ведь дети шагу не ступали. Отказ от благословения в современном мире психолог называет непостижимым фактом.

– Это действительно феномен! К родительскому благословению относятся как к формальности. У детей выше потенциал профессиональной реализации, выбора стратегии жизненного пути. Нередко родители постфактум узнают об уже принятых каких-то решениях своих чад. Но ведь жизненный опыт родителей направлен на продолжение и укрепление семьи, ее ценностей. Вместе с тем благословение – это оценка перспектив. Если речь идет, например, о браке, то родители смотрят: каковы смы-

слы, цели, мотивы и стратегии намечающейся пары, здоровы ли будут их потенциальные внуки. **Иными словами, у наших предков рождению новой семьи предшествовала серьезная аналитическая работа. И это – модель устойчивого развития с прогнозируемым результатом, жесткими правилами, иерархией ценностей, приоритетов и смыслов. Благословение подразумевает под собой ответственность самой высокой пробы,** – рассуждает Инна Ивановна.

По ее мнению, родительское благословение, как бы это кому ни показалось странным, – есть суть государства Российского, поскольку на его основе веками формировалось такое ключевое понятие, как ответственность: перед собой, близкими, семьей и обществом.

– И получается, что возрождение традиций – один из важнейших современных вопросов, а отнюдь не анахронизм, как многие думают, – заключает психолог Инна Мишурная.

– Мы должны как можно больше говорить про уклад, традиции... Все это позволит видеть разбег жизни. У людей мироощущение совсем другое возникнет, не будет шока от современного миропорядка, – вторит психологу Маргарита Арвитовна.

Иными словами, глава гильдии межэтнической журналистики призывает коллег больше рассказывать интересных фактов из жизни народов, доносить чистую информацию, а не надуманную, что называется, припадать к истокам. Информационное поле должно быть засеяно достоверными сведениями, иначе на нем начнут расти сорняки, подменяющие исконные понятия и представления.



Русским никак нельзя забывать о своих традициях, иначе придется забыть о нации как таковой



Инна Мишурная

Вторник, 7 августа

ТВ-ПРОГРАММА

 05.00, 09.15 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.50, 01.30 «Модный приговор» 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15, 17.00, 00.30 «Время покажет» (16+) 15.15, 03.35 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 02.35, 03.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.15 «Видели видео?» 19.00 «На самом деле» (16+) 20.00 «Пусть говорят» (16+) 21.00 Время 21.35 Т/с «Инквизитор» (16+) 23.35 Т/с «Красные браслеты» (12+) 04.25 «Контрольная закупка»  05.00, 09.15 «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 15.00 Т/с «Косатка» (12+) 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 21.00 Т/с «Искушение» (12+) 00.30 Т/с «Ангелика» (12+) 03.50 Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+)  06.30 Д/ц «Вся правда про...» (12+) 07.00, 08.55, 10.50, 12.05, 12.50, 14.45, 17.45, 20.45 Новости 07.05, 12.55, 17.55, 21.20, 00.00 Все на Матч! 09.00 «Футбольные каникулы» (12+) 09.30 «Тотальный футбол» (12+) 10.30 Специальный репортаж. «Локомотив» – «Спартак». Live» (12+) 10.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Финал (0+) 12.10 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Произвольная программа (0+) 13.55 Д/ц «Место силы» (12+) 14.25 «Десятка!» (16+) 14.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Произвольная программа. Финал (0+) 15.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронные прыжки. Женщины. Вышка. Финал (0+) 16.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1м. Финал (0+) 18.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы (0+) 20.50 «Утомленные славой» (12+) 22.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Челси» (Англия) – «Лион» (Франция) (0+) 00.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта (0+)  04.50 Т/с «Подозреваются все» (16+) 05.20, 06.05 «Суд присяжных» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 06.30 «Деловое утро НТВ» (12+) 08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» (16+) 17.20 «ДНК» (16+) 18.25, 19.40 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 00.15 Т/с «Свидетели» (16+) 02.00 «Квартирный вопрос» (0+) 03.05 Т/с «Гражданка начальница. Продолжение» (16+)  06.00 «Настроение» 08.00 Х/ф «Медовый месяц» (12+) 09.55 Х/ф «Моя морячка» (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+) 11.50 Т/с «Инспектор Линли» (16+) 13.40 «Мой герой. Нонна Гришаева» (12+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05, 02.15 Т/с «Отец Браун» (16+) 16.55 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+) 17.45 Т/с «Балерина» (12+) 20.00 «Петровка, 38» (16+) 20.20 «Право голоса» (16+) 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+) 23.05 «Прощание. Нонна Мордюкова» (16+)  06.30 Гении и злодеи. Рудольф Дизель 07.05, 18.00, 23.50 Т/с «Все началось в Харбине» 07.50, 17.30 Отечество и судьбы. Вяземские 08.20 Х/ф «Волшебный голос Джельсомино» 09.30, 21.35 Д/ф «Голландские берега. Умная архитектура» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Театральный архив. «Истоки русского театра» 10.45, 22.00 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи» 12.10 Д/с «Архивные тайны. 1969 год. Прямой эфир с Луны» 12.40 Т/ф «Не делайте бисквиты в плохом настроении» 13.50, 19.45 «Абсолютный слух» 14.30 Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80» 15.10 «Пятое измерение» 15.40, 20.40 Д/ф «История, уходящая в глубь времен» 16.35, 01.05 С. Рахманинов. Опера «Алеко» 18.45, 02.00 Д/ф «Авилов» 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 00.40 Д/с «Архивные тайны. 1939 год. Последние каторжники в Гвиане» 02.40 Д/ф «Аббатство Корвей. Между небом и землей...»  05.00, 04.00 «Территория заблуждений» (16+) 06.00, 11.00, 14.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) 09.00 «Военная тайна» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00 «Загадки человечества» (16+) 17.00, 03.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «Брат-2» (16+) 22.20 «Водить по-русски» (16+) 23.25 «Загадки человечества» (18+) 00.30 Х/ф «Сестры» (16+)  07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «TNT. Best» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30, 12.00 Т/с «Улица» (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Шоу «Студия Союз» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+) 21.00, 01.05, 02.05 «Импровизация» (16+) 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 03.05 Т/с «Последний корабль» (16+) 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)  06.00, 05.00 «Ералаш» (0+) 06.35 М/с «Команда Турбо» (0+) 07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+) 07.25 М/с «Три кота» (0+) 07.40 М/с «Том и Джерри» (0+) 08.30 М/с «Кухня» (12+) 09.30, 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  05.00, 09.00, 13.00, 22.00 Известия 05.25 Д/ф «Опасный Ленинград. Убийство по науке» (16+) 06.15 Д/ф «Опасный Ленинград. Убийство на Достоевского» (16+) 07.05 Д/ф «Опасный Ленинград. Оборотень с юрфака» (16+) 08.00 Д/ф «Опасный Ленинград. Дело переплетчика» (16+) 09.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры» (16+) 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 17.55 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Майор и магия» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.15, 03.05, 03.55 Т/с «Обручальное кольцо» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «Одна история». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Аргентина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «ЗОЖ». (12+) 13.30 «На дачу». (12+) 15.15 Мультимир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Изнутри». (6+) 20.00, 20.50 «Фортиюд». Т/с (16+) 22.25 «Афиша». (12+)  06.30, 18.00, 23.40 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.25 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.30 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Понаехали тут» (16+) 19.00 Х/ф «Катино счастье» (16+) 22.40, 00.30, 02.35 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.55 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.45 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 файт» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+)  06.10, 18.15 Х/ф «Фантастическая любовь и где ее найти» (16+) 08.10 Х/ф «Хатико. Самый верный друг» (6+) 10.10 Х/ф «Полной грудью» (16+) 12.15 Х/ф «Римские свидания» (16+) 14.10 Х/ф «Кроличья нора» (16+) 16.10 Х/ф «Затура. Космическое приключение» (12+) 20.10 Х/ф «Большой папа» (12+) 22.00 Х/ф «Три метра над уровнем неба» (16+) 00.20 Х/ф «Новая эра Z» (16+) 02.25 Х/ф «Дар» (16+) 04.15 Х/ф «Охотники за привидениями» (12+)  06.15, 09.15, 10.05, 13.15, 14.05 Д/ф «Первая мировая» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Перелом» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Ответный ход» (12+) 20.35 Д/с «Улика из прошлого. Тайна детей Гитлера» (16+) 21.20 Д/с «Улика из прошлого. Титаник. Битва титанов» (16+) 22.10 Д/с «Улика из прошлого. Чернобыль. Секретная жертва» (16+) 23.25 Х/ф «Отряд особого назначения» (12+) 00.55 Т/с «Мужество» (6+) 03.35 Х/ф «Жажда» (6+) 05.10 Д/ф «Матч смерти. Под грифом «секретно» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Возможности» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.05 М/ф «Серая шейка» 08.25, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Владимир Васильев» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Главный предатель Советского Союза» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Отто Скорцени. Миф и реальность» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Тайна бриллиантовой коллекции Ирины Бугримовой» (12+)
--

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ
2 августа
заместителя главы администрации муниципального образования город Новомосковск
Алексея Алексеевича БИРЮЛИНА;
члена совета Тульского регионального отделения ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов
Федора Петровича ТАТАРИНЦЕВА;
3 августа
с **50-летием** члена Совета Федерации Федерального собрания Российской Федерации – представителя от правительства Тульской области
Дмитрия Владимировича САВЕЛЬЕВА;
4 августа
заместителя председателя совета Тульского регионального отделения ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов
Юрия Ивановича ПАНОВА;
5 августа
с **95-летием** почетного гражданина Тульской области
Николая Ивановича КУЛЬПОВА;

с **60-летием** исполнительного директора АО «НАК «Азот»
Александра Васильевича САВЕНКОВА;
заместителя министра здравоохранения Тульской области
Владимира Борисовича ГРИЦАЮКА.

ИМЕНИННИКИ
2 августа. Афанасий, Илья.
3 августа. Иван, Семен.
4 августа. Мария, Магдалина.
5 августа. Трофим.
6 августа. Борис, Глеб, Кристина, Роман.

ПОСМОТРИ НА НЕБО!
Восход Солнца – 04.44, заход – 20.27, долгота дня – 15.42. Восход Луны – 22.44, заход Луны – 10.31.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ И ЧАСЫ
2 (09.00–10.00); **3** (12.00–14.00); **10** (11.00–12.00); **13** (08.00–10.00); **16** (09.00–10.00); **17** (11.00–13.00); **24** (14.00–15.00); **29** (10.00–12.00).

четверг, 2 августа +16...+28 °С
ветер 3 м/с (с)
давление
751 мм рт. ст.



суббота, 4 августа +20...+28 °С
ветер 4 м/с (р)
давление
745 мм рт. ст.



пятница, 3 августа +16...+28 °С
ветер 4 м/с (сз)
давление
748 мм рт. ст.



воскресенье, 5 августа +19...+25 °С
ветер 6 м/с (р)
давление
742 мм рт. ст.



Четверг, 9 августа

ТВ-ПРОГРАММА

 05.00, 09.15 «Доброе утро» 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.50, 01.30 «Модный приговор» 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.15, 17.00, 00.30 «Время покажет» (16+) 15.15, 03.35 «Давай поженимся!» (16+) 16.00, 02.35, 03.05 «Мужское/Женское» (16+) 18.15 «Видели видео?» 19.00 «На самом деле» (16+) 20.00 «Пусть говорят» (16+) 21.00 Время 21.35 Т/с «Инквизитор» (16+) 23.35 Т/с «Красные браслеты» (12+) 04.25 «Контрольная закупка»  05.00, 09.15 «Утро России» 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+) 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+) 13.00, 19.00 «60 минут». Ток-шоу (12+) 15.00 Т/с «Косатка» (12+) 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) 21.00 Т/с «Искушение» (12+) 00.30 Т/с «Ангелика» (12+) 03.50 Т/с «Семнадцать мгновений весны» (12+)  06.30 Д/ц «Вся правда про...» (12+) 07.00, 08.55, 11.30, 13.40, 15.20, 16.10, 18.10, 20.55 Новости 07.05, 11.35, 16.15, 18.15, 23.40 Все на Match! 09.00 Футбол. Лига чемпионов (0+) 11.00 «Футбольные каникулы» (12+) 12.05 Профессиональный бокс. Майкл Конлан против Адеилсона Дос Сантоса. Джоно Кэрролл против Деклана Джерати (16+) 13.45 Кикбоксинг. АСВ KB-17. Александр Стецуренко против Павла Правашинского (16+) 15.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронные прыжки. Мужчины. Вышка. Финал (0+) 16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал (0+) 18.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Финалы (0+) 21.05 «Все на футбол!» (12+) 21.40 Футбол. Лига Европы (0+) 00.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта (0+) 02.15 Х/ф «Кольцевые гонки» (16+) 04.00 Д/р «Спортивный детектив» (16+) 05.00 «Твои правила» (12+) 06.00 «Култ тура» (16+)  06.30 Гении и злодеи. Генрих Шлиман <tr><td> 07.05, 18.00, 23.50 Т/с «Все началось в Харбине» 07.50, 17.30 Отечество и судьбы. Аксаковы 08.20 Х/ф «Тупфи с золотыми пряжками» 09.30, 21.35 Д/ф «Голландские берега. Умная архитектура» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Театральный архив. «Театр Мочалова и Каратыгина» 10.45, 22.00 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи» 12.15 Д/с «Архивные тайны. 1963 год. Похороны Джона Кеннеди» 12.40 Т/ф «Длинноногая и ненаглядный» 13.50, 19.45 «Абсолютный слух» 14.30 Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80» 15.10 «Пятое измерение» 15.40, 20.40 Д/ф «История, уходящая в глубь времен». 3 с. 16.35, 01.05 С. Рахманинов. Избранные произведения для фортепиано 18.45, 02.00 Больше, чем любовь. Алла Парфаньяк и Михаил Ульянов 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 23.15 Цвет времени. Эдгар Дега 00.35 Д/с «Архивные тайны. 1956 год. Свадьба Грейс Келли и принца Ренне» 02.40 Д/ф «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»  04.50 Т/с «Подозреваются все» (16+) 05.20, 06.05 «Суд присяжных» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 06.30 «Деловое утро НТВ» (12+) 08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» (16+) 17.20 «ДНК» (16+) 18.25, 19.40 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 00.15 Т/с «Свидетели» (16+) 02.05 «НашПотребНадзор» (16+) 03.10 Т/с «Гражданка начальница. Продолжение» (16+)  06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 Х/ф «Суровые километры» 10.35 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером» (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+) 11.50 Т/с «Инспектор Линли» (16+) 13.40 «Мой герой. Валентина Талызина» (12+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05, 02.15 Т/с «Отец Браун» (16+) 16.55 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+) 17.45 Т/с «Балерина» (12+) 20.00 «Петровка, 38» (16+) 20.20 «Право голоса» (16+) 22.30 «Вся правда» (16+) 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Уйти от искушения» (12+) 00.00 События. 25-й час (16+) 00.35 «Хроники московского быта. Личные маньяки звезд» (12+) <tr><td> 01.25 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка главкома» (12+) 04.05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  05.00, 09.00, 13.00, 22.00 Известия 05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры-2» (16+) 18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Майор и магия» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 03.00, 03.50 Т/с «Обручальное кольцо» (16+)  05.00, 04.15 «Территория заблуждений» (16+) 06.00, 09.00, 14.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+) 17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (12+) 21.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 Х/ф «На море!» (16+)  07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «TNT. Best» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30, 12.00 Т/с «Улицы» (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 01.05, 02.05 «Импровизация» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+) 21.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 03.00 «TNT-Club» (16+) 03.05 Т/с «Последний корабль» (16+) 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)  06.00, 05.25 «Ералаш» (0+) 06.35 М/с «Команда Турбо» (0+) 07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+) 07.25 М/с «Три кога» (0+) 07.40 М/с «Том и Джерри» (0+) 08.30 М/с «Кухня» (12+) 09.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00, 01.00 Х/ф «Крутой и цыпочки» (12+) 12.00 Х/ф «Между небом и землей» (12+) 14.00 Т/с «Воронины» (16+) 20.00, 23.20 Т/с «Новый человек» (16+) 21.00 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» (12+) <tr><td> 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr></td></tr></td></tr></td></tr>	07.05, 18.00, 23.50 Т/с «Все началось в Харбине» 07.50, 17.30 Отечество и судьбы. Аксаковы 08.20 Х/ф «Тупфи с золотыми пряжками» 09.30, 21.35 Д/ф «Голландские берега. Умная архитектура» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Театральный архив. «Театр Мочалова и Каратыгина» 10.45, 22.00 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи» 12.15 Д/с «Архивные тайны. 1963 год. Похороны Джона Кеннеди» 12.40 Т/ф «Длинноногая и ненаглядный» 13.50, 19.45 «Абсолютный слух» 14.30 Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80» 15.10 «Пятое измерение» 15.40, 20.40 Д/ф «История, уходящая в глубь времен». 3 с. 16.35, 01.05 С. Рахманинов. Избранные произведения для фортепиано 18.45, 02.00 Больше, чем любовь. Алла Парфаньяк и Михаил Ульянов 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 23.15 Цвет времени. Эдгар Дега 00.35 Д/с «Архивные тайны. 1956 год. Свадьба Грейс Келли и принца Ренне» 02.40 Д/ф «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»  04.50 Т/с «Подозреваются все» (16+) 05.20, 06.05 «Суд присяжных» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 06.30 «Деловое утро НТВ» (12+) 08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» (16+) 17.20 «ДНК» (16+) 18.25, 19.40 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 00.15 Т/с «Свидетели» (16+) 02.05 «НашПотребНадзор» (16+) 03.10 Т/с «Гражданка начальница. Продолжение» (16+)  06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 Х/ф «Суровые километры» 10.35 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером» (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+) 11.50 Т/с «Инспектор Линли» (16+) 13.40 «Мой герой. Валентина Талызина» (12+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05, 02.15 Т/с «Отец Браун» (16+) 16.55 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+) 17.45 Т/с «Балерина» (12+) 20.00 «Петровка, 38» (16+) 20.20 «Право голоса» (16+) 22.30 «Вся правда» (16+) 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Уйти от искушения» (12+) 00.00 События. 25-й час (16+) 00.35 «Хроники московского быта. Личные маньяки звезд» (12+) <tr><td> 01.25 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка главкома» (12+) 04.05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  05.00, 09.00, 13.00, 22.00 Известия 05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры-2» (16+) 18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Майор и магия» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 03.00, 03.50 Т/с «Обручальное кольцо» (16+)  05.00, 04.15 «Территория заблуждений» (16+) 06.00, 09.00, 14.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+) 17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (12+) 21.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 Х/ф «На море!» (16+)  07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «TNT. Best» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30, 12.00 Т/с «Улицы» (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 01.05, 02.05 «Импровизация» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+) 21.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 03.00 «TNT-Club» (16+) 03.05 Т/с «Последний корабль» (16+) 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)  06.00, 05.25 «Ералаш» (0+) 06.35 М/с «Команда Турбо» (0+) 07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+) 07.25 М/с «Три кога» (0+) 07.40 М/с «Том и Джерри» (0+) 08.30 М/с «Кухня» (12+) 09.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00, 01.00 Х/ф «Крутой и цыпочки» (12+) 12.00 Х/ф «Между небом и землей» (12+) 14.00 Т/с «Воронины» (16+) 20.00, 23.20 Т/с «Новый человек» (16+) 21.00 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» (12+) <tr><td> 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr></td></tr></td></tr>	01.25 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка главкома» (12+) 04.05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  05.00, 09.00, 13.00, 22.00 Известия 05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры-2» (16+) 18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Майор и магия» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 03.00, 03.50 Т/с «Обручальное кольцо» (16+)  05.00, 04.15 «Территория заблуждений» (16+) 06.00, 09.00, 14.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+) 17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (12+) 21.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 Х/ф «На море!» (16+)  07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «TNT. Best» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30, 12.00 Т/с «Улицы» (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 01.05, 02.05 «Импровизация» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+) 21.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 03.00 «TNT-Club» (16+) 03.05 Т/с «Последний корабль» (16+) 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)  06.00, 05.25 «Ералаш» (0+) 06.35 М/с «Команда Турбо» (0+) 07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+) 07.25 М/с «Три кога» (0+) 07.40 М/с «Том и Джерри» (0+) 08.30 М/с «Кухня» (12+) 09.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00, 01.00 Х/ф «Крутой и цыпочки» (12+) 12.00 Х/ф «Между небом и землей» (12+) 14.00 Т/с «Воронины» (16+) 20.00, 23.20 Т/с «Новый человек» (16+) 21.00 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» (12+) <tr><td> 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr></td></tr>	00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr>	23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+)
07.05, 18.00, 23.50 Т/с «Все началось в Харбине» 07.50, 17.30 Отечество и судьбы. Аксаковы 08.20 Х/ф «Тупфи с золотыми пряжками» 09.30, 21.35 Д/ф «Голландские берега. Умная архитектура» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15 Театральный архив. «Театр Мочалова и Каратыгина» 10.45, 22.00 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи» 12.15 Д/с «Архивные тайны. 1963 год. Похороны Джона Кеннеди» 12.40 Т/ф «Длинноногая и ненаглядный» 13.50, 19.45 «Абсолютный слух» 14.30 Д/с «Симон Шноль. От 0 до 80» 15.10 «Пятое измерение» 15.40, 20.40 Д/ф «История, уходящая в глубь времен». 3 с. 16.35, 01.05 С. Рахманинов. Избранные произведения для фортепиано 18.45, 02.00 Больше, чем любовь. Алла Парфаньяк и Михаил Ульянов 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 23.15 Цвет времени. Эдгар Дега 00.35 Д/с «Архивные тайны. 1956 год. Свадьба Грейс Келли и принца Ренне» 02.40 Д/ф «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии»  04.50 Т/с «Подозреваются все» (16+) 05.20, 06.05 «Суд присяжных» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 06.30 «Деловое утро НТВ» (12+) 08.30, 10.25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+) 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.25 Т/с «Ментовские войны» (16+) 17.20 «ДНК» (16+) 18.25, 19.40 Т/с «Морские дьяволы» (16+) 22.00 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+) 00.15 Т/с «Свидетели» (16+) 02.05 «НашПотребНадзор» (16+) 03.10 Т/с «Гражданка начальница. Продолжение» (16+)  06.00 «Настроение» 08.10 «Доктор И...» (16+) 08.45 Х/ф «Суровые километры» 10.35 Д/ф «Жанна Болотова. Девушка с характером» (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События (16+) 11.50 Т/с «Инспектор Линли» (16+) 13.40 «Мой герой. Валентина Талызина» (12+) 14.50 «Город новостей» (16+) 15.05, 02.15 Т/с «Отец Браун» (16+) 16.55 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+) 17.45 Т/с «Балерина» (12+) 20.00 «Петровка, 38» (16+) 20.20 «Право голоса» (16+) 22.30 «Вся правда» (16+) 23.05 Д/ф «Актерские драмы. Уйти от искушения» (12+) 00.00 События. 25-й час (16+) 00.35 «Хроники московского быта. Личные маньяки звезд» (12+) <tr><td> 01.25 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка главкома» (12+) 04.05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  05.00, 09.00, 13.00, 22.00 Известия 05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры-2» (16+) 18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Майор и магия» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 03.00, 03.50 Т/с «Обручальное кольцо» (16+)  05.00, 04.15 «Территория заблуждений» (16+) 06.00, 09.00, 14.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+) 17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (12+) 21.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 Х/ф «На море!» (16+)  07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «TNT. Best» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30, 12.00 Т/с «Улицы» (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 01.05, 02.05 «Импровизация» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+) 21.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 03.00 «TNT-Club» (16+) 03.05 Т/с «Последний корабль» (16+) 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)  06.00, 05.25 «Ералаш» (0+) 06.35 М/с «Команда Турбо» (0+) 07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+) 07.25 М/с «Три кога» (0+) 07.40 М/с «Том и Джерри» (0+) 08.30 М/с «Кухня» (12+) 09.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00, 01.00 Х/ф «Крутой и цыпочки» (12+) 12.00 Х/ф «Между небом и землей» (12+) 14.00 Т/с «Воронины» (16+) 20.00, 23.20 Т/с «Новый человек» (16+) 21.00 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» (12+) <tr><td> 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr></td></tr></td></tr>	01.25 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка главкома» (12+) 04.05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  05.00, 09.00, 13.00, 22.00 Известия 05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры-2» (16+) 18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Майор и магия» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 03.00, 03.50 Т/с «Обручальное кольцо» (16+)  05.00, 04.15 «Территория заблуждений» (16+) 06.00, 09.00, 14.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+) 17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (12+) 21.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 Х/ф «На море!» (16+)  07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «TNT. Best» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30, 12.00 Т/с «Улицы» (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 01.05, 02.05 «Импровизация» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+) 21.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 03.00 «TNT-Club» (16+) 03.05 Т/с «Последний корабль» (16+) 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)  06.00, 05.25 «Ералаш» (0+) 06.35 М/с «Команда Турбо» (0+) 07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+) 07.25 М/с «Три кога» (0+) 07.40 М/с «Том и Джерри» (0+) 08.30 М/с «Кухня» (12+) 09.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00, 01.00 Х/ф «Крутой и цыпочки» (12+) 12.00 Х/ф «Между небом и землей» (12+) 14.00 Т/с «Воронины» (16+) 20.00, 23.20 Т/с «Новый человек» (16+) 21.00 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» (12+) <tr><td> 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr></td></tr>	00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr>	23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+)	
01.25 Д/ф «Бурбон, бомба и отставка главкома» (12+) 04.05 Т/с «Охотники за головами» (16+)  05.00, 09.00, 13.00, 22.00 Известия 05.25, 06.20, 07.10, 08.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) 09.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «Офицеры-2» (16+) 18.50, 19.40, 20.25, 21.10, 22.30 Т/с «След» (16+) 23.15 Т/с «Майор и магия» (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск 00.30, 01.20, 02.05, 03.00, 03.50 Т/с «Обручальное кольцо» (16+)  05.00, 04.15 «Территория заблуждений» (16+) 06.00, 09.00, 14.00 «Документальный проект» (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00, 23.25 «Загадки человечества» (16+) 17.00, 03.20 «Тайны Чапман» (16+) 18.00, 02.20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) 20.00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (12+) 21.40 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 Х/ф «На море!» (16+)  07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «TNT. Best» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.15 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.30, 12.00 Т/с «Улицы» (16+) 12.30 «Битва экстрасенсов» (16+) 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 01.05, 02.05 «Импровизация» (16+) 20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+) 21.00 Шоу «Студия Союз» (16+) 22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 03.00 «TNT-Club» (16+) 03.05 Т/с «Последний корабль» (16+) 04.00, 05.00 «Где логика?» (16+)  06.00, 05.25 «Ералаш» (0+) 06.35 М/с «Команда Турбо» (0+) 07.00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана» (0+) 07.25 М/с «Три кога» (0+) 07.40 М/с «Том и Джерри» (0+) 08.30 М/с «Кухня» (12+) 09.30, 23.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 10.00, 01.00 Х/ф «Крутой и цыпочки» (12+) 12.00 Х/ф «Между небом и землей» (12+) 14.00 Т/с «Воронины» (16+) 20.00, 23.20 Т/с «Новый человек» (16+) 21.00 Х/ф «Одиннадцать друзей Оушена» (12+) <tr><td> 00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr></td></tr>	00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr>	23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+)		
00.30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 02.55 Т/с «Геймеры» (16+) 03.55 Т/с «Крыша мира» (16+) 05.50 «Музыка на СТС» (16+)  06.00, 06.40, 10.00, 12.40, 00.00, 00.30, 01.20 Музыка на канале. (16+) 06.20, 09.40, 18.00, 00.10 «Особое мнение». (12+) 07.00 Утро в городе. (12+) 09.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 01.00 «Только новости». (12+) 09.10 «ЗОЖ». (12+) 11.05, 14.05 «Не плачь по мне, Ангелина!». Т/с (16+) 12.10, 22.55 Д/ф. (12+) 13.05 «На дачу». (12+) 13.30 «Одна история». (12+) 15.15 Мультмир (6+) 16.05, 17.05 «Последнее королевство». Т/с (16+) 18.45 «Сводка». (12+) 19.00 «Про кино». (12+) 20.00, 20.50 «Фортитюд». Т/с (16+) 22.25 «Книга жалоб». (12+)  06.30, 18.00, 23.50, 05.35 «6 кадров» (16+) 07.00, 12.35, 01.30 Д/с «Понять. Простить» (16+) 07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+) 09.35 «Давай разведемся!» (16+) 10.35, 04.35 «Тест на отцовство» (16+) 11.35 Д/с «Преступления страсти» (16+) 14.15 Х/ф «Случайная невеста» (16+) 19.00 Х/ф «Наследница» (16+) 22.50, 00.30, 02.40 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+) 06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  06.00 «Улетное видео» (16+) 09.00, 17.55, 19.30, 23.30 «Дорожные войны» (16+) 11.00, 18.30 «Утилизатор» (12+) 12.00, 21.30 «Решала» (16+) 13.00 Т/с «Бомбила» (16+) 17.00 «Анекдоты» (16+) 00.00 Т/с «24» (16+) 01.50 Т/с «Американцы-2» (18+) 03.35 Д/ц «100 великих» (16+) 04.00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+) 05.00 «Лига 8 фант» (16+)  06.00 Мультфильмы (0+) 09.30, 10.00, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «Слепая» (12+) 11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 Д/с «Гадалка» (12+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне» (12+) 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30 Т/с «Помнить все» (16+) 20.30, 21.15, 22.00 Т/с «Менталист» (12+) <tr><td> 23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+) </td></tr>	23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+)			
23.00 Х/ф «Прогулки с динозаврами» (0+) 00.45, 01.30, 02.15 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+) 03.15 «Тайные знаки. Параллельные миры» (12+) 04.15 «Тайные знаки. Помощь с того света» (12+) 05.15 «Тайные знаки. Исцеление чудом» (12+)  06.10, 15.45 Х/ф «Параноя» (12+) 08.25 Х/ф «Три метра над уровнем неба. Я тебя хочу» (16+) 10.55 Х/ф «Гостья» (12+) 13.25 Х/ф «300 спартанцев» (16+) 17.55 Х/ф «Охотники за привидениями – 2» (12+) 20.10 Х/ф «Жмот» (16+) 22.00 Х/ф «Однажды в Мексике» (16+) 00.00 Х/ф «Затмение» (18+) 02.00 Х/ф «Молодость» (18+) 04.20 Х/ф «Полной грудью» (16+)  06.20, 09.15, 10.05 Д/ф «1812» (12+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 10.00, 14.00 Военные новости 11.00 Танковый биатлон – 2018. Полуфинал 13.40, 14.05 Т/с «Охота на Вербольфа» (16+) 18.35, 23.00 Дневник АрМИ – 2018 18.55 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Смена концепции» (12+) 19.45 Д/с «Битва за небо. История военной авиации России. Поединки» (12+) 20.35 Д/с «Код доступа. Уинстон Черчилль. Крестный отец холодной войны» (12+) 21.20 Д/с «Код доступа. Клан Бушей. Семейные тайны» (12+) 22.10 Д/с «Код доступа. Последняя тайна Че Гевары» (12+) 23.25 Т/с «Сматривай вниз» (12+) 03.30 Х/ф «Паращотисты» 05.30 Д/ф «Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества» (12+)  05.05, 13.15, 21.05 «Прав!Да?» (12+) 06.00, 12.05, 23.50 «Большая страна. Люди» (12+) 06.40 «Большая наука» (12+) 07.05, 15.15 «За дело!» (12+) 08.00 М/ф «Сказка о золотом петушке» 08.30, 16.10 «Культурный обмен» (12+) 09.15, 22.00 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 10.50, 23.35 «Вспомнить все» (12+) 11.05 «Моя история. Ансамбль Александрова» (12+) 11.30 «Гамбургский счет» (12+) 12.00, 13.00, 15.00 Новости 14.10 Д/ф «Дело темное. Трагедия рейса 007» (12+) 17.00, 01.45 «ОТражение» (12+) 00.30 «За строчкой архивной... Трианон. Сорок лет спустя» (12+) 00.55 Д/ф «Дело темное. Академик Легасов. В зоне радиационной опасности» (12+)				

	7			1	3				
	6	4				2			
	1					4		9	
			8	5					
						6		3	
1	9		3						
		6			7	9	2		
	4	2					6		
				2	5		7		

3				4		2			
	1			3		8			
7		9							
			8				1	6	
9	6	3							
			7		6		9		
					8	6	5	1	
	2	5			3				
		1			7			4	

			4			3	8	2	
	2	7					6		
		3	6				1		
				8	5	6	7		
					2		5		
3	4								
9	6							3	
			8		1				
1							2	9	

ТВ-ПРОГРАММА

Воскресенье, 12 августа

1 05.10, 06.10 Х/ф «Табор уходит в небо» (12+) 06.00, 10.00, 12.00 Новости 07.30 М/с «Смешарики. ПИН-код» 07.45 «Часовой» (12+) 08.15 «Здоровье» (16+) 09.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.15 «Маргарита Терехова. Одна в Зазеркалье» (12+) 11.15 «Честное слово» 12.15 «ДЮстояние РЕСпублики. Анна Герман» 14.00 Т/с «Анна Герман» (12+) 18.50 «Клуб Веселых и Находчивых» (16+) 21.00 Воскресное «Время» 22.00 «Звезды под гипнозом» (16+) 23.45 Х/ф «Заложница» (16+) 01.25 «Модный приговор» 02.25 «Мужское/Женское» (16+) 03.20 «Давай поженимся!» (16+) 04.10 «Контрольная закупка»	РОССИЯ 01.15 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Финалы в отдельных видах (0+) 03.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Финал (0+) 04.20 Д/ф «Глена» (16+) 06.00 «Куль тура» (16+) РОССИЯ 06.30, 19.40 Х/ф «Не бойся, я с тобой!» 09.05 М/ф «Две сказки», «Оранжевое горлышко», «Сказка о золотом петушке» 10.15 «Обыкновенный концерт» 10.45 Х/ф «Черная стрела» 12.15 Д/ф «Страсбург, Аббатство Эшо, или Слепая, дарующая зрение» 12.40 Научный стенд-ап 13.20 Д/ф «Река, текущая в небе» 14.10 Гала-концерт в Парижской опере 15.25 Х/ф «Квартира» 17.25 «Пешком...». Москва нескучная 18.00 Искатели. «В поисках подземного города» 18.45 «Романтика ромansa» 22.10 Опера «Порги и Бесс» (18+) 00.45 Х/ф «На подмостках сцены» 02.10 Искатели. «В поисках подземного города» НТВ 04.55 «Хорошо там, где мы есть!» (0+) 05.25 «Ты супер!» (6+) 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.20 «Их нравы» (0+) 08.40 «Пора в отпуск» (16+) 09.25 «Едим дома» (0+) 10.20 «Первая передача» (16+) 11.00 «Чудо техники» (12+) 11.50 «Дачный ответ» (0+) 12.55 «НашПотребНадзор» (16+) 14.00 «У нас выигрывают!» (12+) 15.05 «Своя игра» (0+) 16.20 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации» (16+) 19.40 Т/с «Шаман. Новая угроза» (16+) 23.30 Х/ф «Джимми – покоритель Америки» (18+) 01.00 Т/с «Гражданка начальница. Продолжение» (16+) ТВУ 05.55 Т/с «Отец Браун» (16+) 07.45 «Фактор жизни» (12+) 08.15 «Звезды «Дорожного радио» (12+) 09.20 Х/ф «Фантомас» (12+) 11.30, 14.30, 00.30 События (16+) 11.45 Х/ф «Забудь меня, мама!» (12+) 13.40 «Смех с доставкой на дом» (12+) 14.45 «Свадьба и развод. Анастасия Волочкова и Игорь Вдовин» (16+) 15.35 «Хроники московского быта. Звездная жилплощадь» (12+) 16.25 «Девяностые. Королевы красоты» (16+) 17.15 Х/ф «Любовь вне конкурса» (12+) 5 05.00 М/ф «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости» (0+) 05.20, 06.00, 06.40, 07.20, 08.00, 08.30 Т/с «Детективы» (16+) 09.00 Д/ф «Моя правда. Борис Смолкин» (12+) 09.55 Д/ф «Моя правда. Ивар Калныньш» (12+) 10.35 Д/ф «Моя правда. Александр Баширов» (12+) 11.20 Д/ф «Моя правда. Сергей Пенкин» (12+) 12.05 Д/ф «Моя правда. Барри Алибасов» (12+) 12.55, 13.55, 14.55, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50, 21.45 Т/с «Кордон следователя Савельева» (16+) 22.45 Х/ф «Идеальное убийство» (16+) 00.25, 01.20, 02.15, 03.15, 04.05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+) РЕН 05.00 «Территория заблуждений» (16+) 08.15 Т/с «Убойная сила» (16+) 17.10 Т/с «Спецназ» (16+) 00.00 «Соль» (16+) 02.20 «Военная тайна» (16+) ТНТ 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+) 09.00 «Дом-2. Lite» (16+) 10.00 «Дом-2. Остров любви» (16+) 11.00 «Перезагрузка» (16+) 12.00 «Большой завтрак» (16+) 12.30 «Comedy Woman» (16+) 13.00 Х/ф «День, когда Земля осталась» (16+) 15.00 Х/ф «День независимости» (12+) 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+) 22.00 «Stand up» (16+) 23.00 «Дом-2. Город любви» (16+) 00.00 «Дом-2. После заката» (16+) 01.00 «Такое кино!» (16+) 01.35 Х/ф «Кот» (12+) 03.20 «ТНТ Music» (16+) 04.00 «Импровизация» (16+) 05.00 «Где логика?» (16+) СТС 06.00, 05.10 «Ералаш» (0+) 06.45 М/с «Том и Джерри» (0+) 07.10, 08.05 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+) 07.35 М/с «Новаторы» (6+) 07.50 М/с «Три кота» (0+) 08.30, 16.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+) 09.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+) ТВ 1000 10.15 М/ф «Сезон охоты» (12+) 12.00 М/ф «Сезон охоты. Страшно глупо!» (6+) 13.45 Х/ф «Большой и добрый великан» (12+) 16.30 Х/ф «Штурм Белого дома» (16+) 19.05 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» (6+) 21.00 Х/ф «Спасатели Малибу» (16+) 23.20 Х/ф «В активном поиске» (18+) 01.30 Х/ф «Каникулы» (18+) 03.25 М/ф «Невероятные приключения кота» (0+) 05.35 «Музыка на СТС» (16+) ТУЛЬСКИЙ 06.00, 23.30 Музыка на канале. (16+) 07.00, 10.25 Мультмир (6+) 09.30 «На дачу». (12+) 10.00 «Включайся». (0+) 11.00 «Изнутри». (6+) 11.25 «Афиша». (12+) 11.50 «ЗОЖ». (12+) 12.20 «Книга жалоб». (12+) 12.45 «Про кино». (12+) 13.10 «Одна история». (12+) 13.45 «Сокровища О.К.». Х/ф (12+) 15.35 «Андерсен. Жизнь без любви». Х/ф (16+) 17.55 «Другой мир». Х/ф (16+) 20.00 «Другой мир – 2. Эволюция». Х/ф (16+) 21.50 «Дикая штучка». Х/ф (16+) ДОМАШНИЙ 06.30, 05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+) 07.30, 18.00, 23.40, 05.25 «6 кадров» (16+) 07.40 Х/ф «Молодая жена» (16+) 09.35 Х/ф «Попытка Веры» (16+) 13.45 Х/ф «Ключи от счастья» (16+) 17.30 «Свой дом». Ток-шоу (16+) 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+) 22.40, 03.00 Д/ц «Москвички» (16+) 00.30 Т/с «С новым счастьем!..» (16+) 04.00 Д/с «Курортный роман» (16+) СТС 06.00 Мультфильмы (0+) 08.00 «Улетное видео» (16+) 08.30 «Улетные животные» (16+) 09.30 Т/с «Виола Тараканова. В мире преступных страстей» (12+) 13.40 Х/ф «Частный детектив, или Операция «Кооперация» (12+) 15.40 Т/с «Гаишники» (16+) 23.55 Х/ф «Рокки-5» (16+) 01.55 Х/ф «Рокки Бальбоа» (16+) 03.55 Д/ц «100 великих» (16+) 04.55 «Лига 8 файт» (16+) ТВ Е 06.00 Мультфильмы (0+) 10.00, 11.00, 11.45, 12.30 Т/с «Элементарно» (16+) 13.30 «Магия чисел» (12+) 14.00 Х/ф «Хищник 2» (16+) 16.00 «Все, кроме обычного. Шоу современных фокусов» (16+) 17.30 Х/ф «Челюсти» (16+) 20.00 Х/ф «Смерч» (12+) 22.15 Х/ф «Пик Данте» (12+) ОТР 05.00, 10.30, 19.20 «Моя история» (12+) 05.25, 01.45 Х/ф «Москва, любовь моя» (12+) 06.55, 16.10 М/ф «Мария, Мирабела» 08.00 «От прав к возможностям» (12+) 08.15 «Живое русское слово» (12+) 08.30 Д/ф «Белая Роза. Последователи» (12+) 09.05 «Фигура речи» (12+) 09.45, 04.25 Д/ф «В диких условиях» (12+) 11.00, 21.30 Концерт «Вот и стало обручальным...» (12+) 12.50, 15.05 Т/с «Из жизни капитана Черняева» (12+) 15.00, 19.00 Новости 17.15 Х/ф «Дезертир» (12+) 18.30 «Вспомнить все» (12+) 19.45 Х/ф «Солдаты» (12+) 23.10 Х/ф «Риск без контракта» (12+) 00.30 Д/ф «Восточное путешествие» (12+) 03.15 Д/ф «На баррикадах сердец» (12+) 03.55 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке»
--	--

Ответы на sudoku из №105 от 26 июля	4	5	6	1	8	9	7	2	3
	7	1	2	3	4	5	8	6	9
	3	9	8	7	6	2	5	4	1
	2	6	5	8	7	3	1	9	4
	8	7	1	2	9	4	3	5	6
	9	3	4	5	1	6	2	7	8
	6	2	3	4	5	8	9	1	7
	1	8	9	6	2	7	4	3	5
	5	4	7	9	3	1	6	8	2
	8	4	7	6	1	3	5	9	2
	2	5	1	4	7	9	3	6	8
	6	3	9	8	5	2	7	1	4
	3	7	4	2	6	5	9	8	1
	1	6	8	3	9	7	2	4	5
	9	2	5	1	4	8	6	3	7
	5	1	3	7	8	6	4	2	9
	7	8	6	9	2	4	1	5	3
	4	9	2	5	3	1	8	7	6
	2	5	1	8	3	9	6	7	4
	4	7	3	5	6	2	8	9	1
	8	6	9	7	4	1	2	3	5
	3	1	5	9	8	6	7	4	2
	7	8	4	3	2	5	9	1	6
	9	2	6	4	1	7	3	5	8
	1	9	8	6	7	4	5	2	3
	6	4	7	2	5	3	1	8	9
	5	3	2	1	9	8	4	6	7



Несчастье нараспашку

Светлана КУЗНЕЦОВА
Елена КУЗНЕЦОВА

«Уж сколько раз твердили миру...» – не оставляйте детей без присмотра! Особенно в сезон открытых окон. Весной и летом по всей стране происходят трагические случаи: дети падают с большой высоты. В Тульской области только в июле было шесть подобных происшествий.

Вопрос пары минут

У туляка Михаила двое детей: сын 2,5 года и дочка 11 месяцев. Жена ждет третьего ребенка. Днем 22 июля она буквально на пару минут оставила старшего малыша без присмотра. Этого времени сообразительному мальчугану хватило для того, чтобы подкатить к окну игрушечную машинку, по ней забраться на подоконник, облокотиться на москитную сетку приоткрытого окна...

Мальчика спасло то, что высота была относительно небольшой – он упал со второго этажа в кусты. Они тоже смягчили удар. Малышу тут же вызвали скорую, которая отвезла его в детскую хирургию. Провели обследование организма: нет ли черепно-мозговой травмы, переломов, повреждений внутренних органов. Все благополучно, но ребенку предстоит провести несколько дней в больнице – необходимо удостовериться, что серьезных последствий нет. А его папа уже заказал на окна решетки – чтобы быть уверенным в безопасности детей, которых скоро станет трое.



Дети иначе воспринимают расстояние – большая высота не кажется им опасной.

«Точно не у меня»

– Подобные случаи происходят во всех регионах ежегодно, несмотря на огромную профилактическую работу. Дети выпадают из окон по недосмотру взрослых. Как правило, это ребята 2–7 лет из благополучных семей. Ребятне в этом возрасте требуется особое внимание и забота: родителям и бабушкам с дедушками луч-

6
детей

выпали из окон в Тульской области только за июль этого года

ше раз и навсегда прогнать успокоительные мысли: «Со мной такого не произойдет». Несчастья обычно случаются как раз с теми, кто так думает, – отмечает уполномоченный по правам ребенка в Тульской области Наталия Зыкова.

– Родителю важно помнить, что только он может защитить свое дитя от падения из окна.

Как защитить?

Меры безопасности простые. Не оставлять малыша без присмотра и правильно его воспитывать: не ставить на подоконник, не поощрять самостоятельного лазания туда, строго предупреждать даже попытки таких «игр». Нельзя ставить поблизости от окна мебель, по которой можно взобраться на подоконник. Не стоит забывать закрывать окна и балконные двери в помещении, где находится ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду – и она для малыша станет последней или искалечит жизнь навсегда. В теплое время года помогут блокираторы на окнах, которые не дадут ребенку самостоятельно их открыть.

Еще один важный момент касается москитных сеток.

– Они защищают от комаров, а вот для малыша могут сыграть роковую роль: он воспринимает сетку как препятствие, на которое можно опереться. В результате дети выпадают вместе с этими сетками, получая тяжелейшие увечья, – предупреждает Зыкова.

С ней солидарен главный педиатр министерства здравоохранения Тульской области Дмитрий Харитонов.

– Москитная сетка является мнимой преградой, которая может в любой момент спровоцировать падение. У детей в силу возраста нет соизмерения пространства и расстояния: они не могут оценить высоту, которая на самом деле является

значительной. Только в июле шесть детей в области выпали из окон, они остались живы, но получили травмы различной степени тяжести: переломы конечностей и костей головы, ушибы и сотрясения головного мозга, разрывы внутренних органов, внутренние кровотечения. И в большинстве случаев выпадали именно с москитной сеткой, – рассказывает врач.

Меры экстренного реагирования

Что делать, если несчастье все-таки произошло и ребенок упал с высоты? Срочно вызвать карету скорой помощи. До ее приезда осмотреть, но постараться не перемещать пострадавшего: если есть перелом, обломки кости могут повредить крупные сосудисто-нервные пучки. Мобилизация и транспортировка ребенка в лечебное учреждение должна осуществляться только медиками.



Москитная сетка представляет особую угрозу для ребенка, являясь мнимой преградой.

В больнице произведут рентген головного мозга, УЗИ брюшной полости, при необходимости – компьютерное обследование внутренних органов, общий анализ крови и осмотр профильных специалистов, что позволит исключить серьезные повреждения и предпринять все меры лечения.

В случаях падения детей из окон для родителей предусмотрена ответственность вплоть до уголовной. Однако самая страшная кара – видеть, что произошло с твоим ребенком, и понимать, что в этом твоя вина. Время от момента, когда сын или дочка научились ходить и с любопытством исследовать мир, залезая везде, куда не надо, до момента, когда достаточно подросли и осознают границы безопасной территории, – проходит быстро. Проявить повышенную бдительность в этот период совсем не сложно. Главное – осознавать свою ответственность за жизнь и здоровье малыша и делать все для того, чтобы сохранить и уберечь дитя от беды.

Для предотвращения случаев падения детей из окон рекомендуется:



не оставлять ребенка без присмотра в помещении, где открыто настежь окно или есть хоть малейшая вероятность, что ребенок может его самостоятельно открыть;



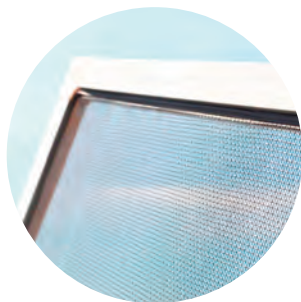
фурнитура окон и сами рамы должны быть исправны. Их не должен распахивать ветер или самостоятельно открывать ребенок;



не пренебрегать средствами детской защиты на окнах: металлопластиковые окна в доме, где есть ребенок, должны быть оборудованы специальными гребенками, которые нужны для того, чтобы сын или дочка сами не распахнули окно;



не забывать об этих правилах, находясь в гостях;



антимоскитная сетка не сможет помешать ребенку выпасть из окна, она не предназначена для того, чтобы выдержать детский вес, и смонтирована таким образом, что при существенном нажатии выпадет.

персона



Тулячка из Хацапетовки

Марина ПАНФИЛОВА
Сергей КИРЕЕВ

С актрисой Евгенией Осиповой мы встретились в представительстве Тульской области в Москве на открытии I этапа фестиваля «ШОРТЫ», куда она была приглашена в качестве почетного гостя.

– Я всегда позиционирую себя как тулячку, – отметила Евгения. – Но, как ни странно, не многие коллеги знают о том, что я родом из города оружейников. Правда, я рано уехала из Тулы, школу окончила уже в Москве... Но в мире кино, в шоу-бизнесе наших земляков немало – к примеру, стилист Саша Рогов, моя подруга и коллега Юлия Снегирь, с которой мы три года назад вместе снимались в сериале «Седьмая руна».

– Очень увлекательный! Смотришь – и невозможно оторваться!

– Да, там есть все – и приключения, и мистика, и детектив, съемки проходили в Карелии, упоминается карело-финский эпос «Калевала». Там материал интересный, а это – редкость. Самая большая проблема в кино сегодня – найти хороший сценарий, его ждут и режиссеры, и продюсеры. Так что у любого желающего попробовать себя в кино есть шанс.

– Евгения, в каких проектах вы сейчас заняты?

– Идут съемки для Первого канала: двенадцатисерийная история «Галка и гамаюн», режиссер Андрей Силкин, там заня-

ты Ирина Пегова, Аня Снаткина. И второй фильм – шестнадцатисерийный – «Скажи что-нибудь хорошее», режиссер Станислав Дремов.

С августа начинаем работу над «Железной леди» – там тоже 16 серий, для телеканала «Россия», режиссер Екатерина Двигубская. Так что свободного времени совсем нет, сегодня – единственный выходной, и я рада, что смогла приехать сюда, пообщаться с земляками.

С продюсером фестиваля «ШОРТЫ» Мишей Канаевым мы давно знакомы, приходилось сотрудничать. И он каждый год приглашает меня на фестиваль короткометражного фильма, но всегда нет времени – просто мистика какая-то!

– В короткометражках вам доводится участвовать?

– Совсем недавно очень талантливым режиссером Ириной Ходюш была создана потрясающая нестандартная лента. Но вряд ли сможем показать ее на «ШОРТАХ»: и у короткого метра существуют продюсеры, которые имеют все права, решают, на какие фестивали посылать. В этом есть свой плюс: предоставляются условия для съемок, идет финансирование, но что-то и пропускается... В нашем случае Ирина сама написала сценарий и сняла, но продюсером является Школа кино и телевидения «Индустрия» Федора Бондарчука, а куратор нашего проекта – Жора Крыжовников.

А «ШОРТАМ», на мой взгляд, нужна более широкая реклама. По крайней мере, я могу о них заявить, потому что это – нестандартный проект, открывающий дорогу в кино молодежи.

Сейчас нет каких-то жестких рамок и правил, и начинающим свой путь в кино с короткометражек позволяет ошибаться, снимать глупости: они учатся на своих ошибках.

– Евгения, вы очень горячо об этом говорите: у вас не возникало желания преподавать?

– Я не считаю, что имею на это право, вряд ли сейчас могу чему-то учить: быть актером и быть педагогом – это две разные профессии. И я не готова брать на себя ответственность за семнадцатилетних детей: в этом возрасте они еще именно неопытные дети.

Но у меня есть режиссерские амбиции, сценарные: в тульском театре «Эрмитаж» когда-то ставила спектакль. Мой муж Анатолий Симченко – оператор, сами пишем сценарии, есть масса собственного оборудования. Анатолий работал на лучших картинах: «Притяжение» Федора Бондарчука, «Тренер» Дани Козловского, так что есть и опыт, и ресурсы, вся проблема – повторюсь! – в сценарии.

– Какими качествами, по-вашему, должен обладать педагог?

– Он должен быть современным – на «острие эпохи», владеть всеми новыми технологиями, знать языки, не замыкаться только на отечественном материале, есть много онлайн-курсов, в том числе – зарубежных. Со школами кино вообще сложная ситуация, с театральными попроще: есть сильные режиссеры, преподаватели. Но это – два разных мира, и часто в кино борются с так называемой «театральщи-

Евгения Осипова родилась в Туле, училась в средней школе № 18 (в Пролетарском районе города). Окончила актерский факультет Российского института театрального искусства. Работала в Театре сатиры, затем – в Театре у Никитских ворот. Снялась в фильмах «Доярка из Хацапетовки», «Летит», «Бездна», «Чемпион», «Я сыщик», «Рыжая», «Башня», «Закрытая школа» и во многих других.

ной»: громкими голосами, неестественным поведением.

В кино много технических приемов, а не игровых. Когда тебе режиссер говорит: «Покажи правое ухо», не надо вникать в причины поворота головы героини, как принято в театре, – просто сделай то, что велят. Здесь не всегда работает «школа переживания», и не надо доводить себя до истерики в кадре – если, конечно, это не определенная роль.

– Помимо фестиваля короткого метра, в Туле проходят еще два – военное кино и «Улыбнись, Россия!»

– В комедийном, который проводит Алла Сурикова, мы участвовали с фильмом по пьесе Ольги Мухиной «Икона сезона», режиссер Сергей Швыдкой. Мы привозили его в Тулу несколько лет назад, в рамках фестиваля картина показывалась в Тульском государственном университете, хоть это и не комедия, а артхаусная драма: Алла Ильинична пригласила.

– Вы сказали, что все время заняты, а как же лето, отпуск?

– Поехать с семьей пока никуда не удается, но есть Серебряный бор, поэтому, как только выпадает свободная минутка, отправляемся туда. Но между сменами у меня уже были недельные перерывы, так что побывала в Греции.

Русская рулетка грибника



Удалось поставить личный рекорд: 58 белых за полтора часа. Грибы после недели проливных дождей выросли даже там, где они раньше вообще не водились.

Екатерина ГАРБУЗОВА
Сергей КИРЕЕВ

Из Центрального парка бабушки приносят полные пакеты, и не каких-нибудь свиных, а первосортных белых. Но это как раз один из случаев, когда и съедобным грибом можно отравиться.

ЗЕРКАЛО ДЛЯ СЫРОЕЖКИ

Начальник отдела надзора за питанием населения Управления Роспотребнадзора в Тульской области Наталья Новичкова утверждает, что в нашем регионе растут около 200 наименований различных



Наталья Новичкова

грибов. Кроме съедобных и ядовитых существует довольно много так называемых условно годных, которые требуют специальной обработки.

Некоторые из них (чернушки, грузди, скрипицы, рыжики) выделяют млечный сок, который является сильным раздражителем желудочно-кишечного тракта. В других (сморчки, строчки, рядовки, свинушки) млечного сока не бывает, но они содержат вредные вещества, которыми можно серьезно отравиться. Поэтому такие сорта грибов нужно замачивать в нескольких водах, чернушки еще и обдать кипятком, чтобы отбить горечь. Затем их следует отварить и только после этого жарить или консервировать.

У каждого гриба существует зеркальное отражение – ложный гриб. Ложные лисички, опята, маслята, ложный бе-

лый (на срезе синеет), сероватые и зеленоватые сыроежки очень хорошо копируют бледная поганка, а это практически верная смерть. Поэтому собирать можно только те грибы, о которых вы знаете все. Малейшее сомнение – и лучше отказаться от находки, даже если выглядит она очень соблазнительно. Никогда не пробуйте сырые грибы на вкус – это очень опасно!

В целях все той же безопасности не стоит выходить на тихую охоту в лесополосы вдоль трасс, на насыпи железнодорожных магистралей, в санитарно-защитные зоны промпредприятий, даже если зона эта представляет собой сплошной лес. И в городских парках собирать их тоже не следует. Гриб – это, можно сказать, природная губка, он вбирает в себя все токсины окружающей среды, в том числе соли тяжелых металлов, радионуклиды. Поэтому и белым грибом отравиться реально – смотря где он вырос.

В этой связи лучше вообще не покупать грибы с рук у не-

знакомых людей, когда неизвестно, где они собраны. А уж тем более у бомжей, алкоголиков и у других лиц с низкой социальной ответственностью.

УДУШАЮЩИЙ ПРИЕМ

По лесу лучше ходить с корзинкой – в ней есть естественная вентиляция, не образуется влага от недостатка воздуха, грибы не мнутся. Никогда не кладите их в полиэтиленовые пакеты и пластиковые ведра. Там образуется крайне неблагоприятная для сохранности грибов среда, сразу же начинается гниль, а при высокой температуре воздуха скоро образуется плесень.

В любом случае собранное следует сразу переработать. Уже на следующий день вы обнаружите, что весь «улов» испорчен: гриб – это растительный белок, и процессы гниения в нем начинаются очень быстро. Самое сложное – очистить грибы от земли и промыть дочиста. Сама структура, особенно пластинчатых грибов, затрудняет этот процесс.

– Поскольку в грибах, несмотря на все усилия, часто остаются частички земли, мы не рекомендуем консервировать их в домашних условиях, особенно – закатывать крышками. В отсутствие кислорода может начать расти кластридия ботулизма – тяжелейший токсин, поражающий нервные ганглии. В этом году в Тульской области зарегистрировано уже четыре случая ботулизма, два из которых закончились летальным исходом. Поэтому в домашних условиях грибы лучше всего замораживать на зиму, – рассказывает Наталья Новичкова.

Симптоматика при ботулизме совсем не такая, как при отравлении. Желудочные симптомы если и есть, то легкие, а чаще вообще отсутствуют. Начинается двоение в глазах, першение в горле, человек теряет способность проглотить твердую, а затем и жидкую пищу, пытается идти, но его шатает из стороны в сторону, ноги не слушаются. Проходит всего несколько часов, и он умирает от остановки дыхания или паралича сердечной мышцы.

Такие симптомы требуют немедленной медицинской помощи. При раннем обращении, введении противоботулинистической сыворотки есть шансы остаться в живых.

В январе в Новомосковске 48-летняя женщина попробовала грибы, что принесла пришедшая в гости подруга. Пилили вместе. Через пару часов в глазах у хозяйки дома начало так двоиться, что пришлось вызвать скорую. Пострадавшую доставили сначала в городскую клиническую, затем – в Тульскую областную больницу. Женщина находилась в реанимации на искусственной вентиляции легких. Но после введения сыворотки состояние постепенно улучшилось.

Другому новомосковцу повезло меньше. В феврале (речь в обоих случаях идет о консервированных грибах прошлого сезона) 55-летний мужчина съел почти литровую банку грибов и, вопреки всем предпринимаемым мерам, умер в больнице от остановки дыхания.

Дело в том, что споры ботулизма могут сильно разрастись в банке, а могут занять только какой-то фрагмент содержимого. И тогда из двух человек, которые кушали из одной салатницы, с одним все будет в порядке, а второй возьмет именно тот – отравленный – кусочек. Точно так же из 10 закрытых банок одна может оказаться пораженной токсином.

Так что грибы в известном смысле – русская рулетка.

ГОЛУБИЧКА НА ТОРТЕ

В лесах сейчас не только грибной, но и ягодный сбор: пошла дикая малина, голубика, черника, чуть позже поедем за клюквой и брусникой.



Собирать можно

только те гри-

бы, о которых

вы знаете все.

Малейшее со-

мнение – и луч-

ше отказаться

от находки.

В этой связи Роспотребнадзор обращает ваше внимание, что покупать дикую ягоду можно только на рынках. Сбор ее для рыночной торговли происходит в деревнях, где специальные люди покупают у населения собранные дары природы. Никогда нельзя определенно сказать, где ягода росла, что в себя впитала. Но на рынках есть санветлаборатории, которые проверяют дикорастущие продукты на радионуклиды. И у продавца должна быть справка о результатах этого исследования.

Но несколько лет назад на оптовом предприятии была обнаружена зараженная радионуклидами клюква, вся партия была забракована. В прошлом году в супермаркете «Метро» обнаружили 43 килограмма черники с цезием-137, производитель «Вологодская ягода». Так что лучше все-таки покупать в магазинах – там хоть выборочный, но контроль. А если берете с рук или собираете сами, нет никакой уверенности, что голубичка на торте не окажется с радионуклидной начинкой.

Отравиться можно даже съедобными грибами, весь вопрос в том, где они собраны



200
ВИДОВ
различных грибов растут в Тульской области

спорт



Даниил Лесовой оживил игру «Арсенала» во втором тайме

Вопросы после премьеры

На официальную домашнюю премьеру «Арсенала» пришли более 15 тысяч болельщиков – но ни от канониров, ни от их соперника московского «Динамо» не дождались забитых мячей.

Андрей ЖИЗЛОВ
Алексей НИКОНОВ

Туляки вступили в сезон недоукомплектованными – без второго центрального защитника и вообще без нападения. И если в отсутствие Стоппилы Сунзу в паре с Максимом Беляевым действует построивший Гия Григалава, то отсутствие форвардов компенсировать нечем. Можно сколько угодно вносить Эванса Кангву в заявку в качестве нападающего, но от этого крайний полузащитник нападающим не станет.

Кононов предложил «Динамо» оригинальную схему 2-3-2-3: в тылу всегда оставались только центральные защитники, края обороны в лице Хагуша и Комбарова располагались чуть ли не на одной линии с центральными полузащитниками, а роль нападения исполняли Кангва, Ткачев и Александров.

Возможно, мы бы увидели другую игру, если бы не происшествие на седьмой минуте, когда после единоборства Чаушич свалил Абдула Азиза Тетте, и тот с досады ткнул серба шипами бутсы то ли в колено, то ли в пах, а через несколько секунд получил красную карточку.

Лишившись опорного полузащитника, наставник «Динамо» Дмитрий Хохлов был вынужден перекроить тактику и распределить обязанности несдержанного Тетте на других, в том числе Кирилла Панченко и Самбу Соу, которые привыкли больше играть в созидании. «Динамо» заиграло в более закрытый фут-

бол, и тулякам приходилось надеяться в основном на дальние удары и редкие прорывы в штрафную – после одного из них Соу завалил в штрафной Кангву, но судья Станислав Васильев, видимо, посчитал, что пенальти будет слишком острым соусом к удалению, и динамовцев пожалел. Пришлось тревожить голкипера гостей Антона Шунина ударами с игры – увы, выстрелы Горбатенко, Ткачева, Чаушича пользы не принесли. «Динамо» угрожало воротам «Арсенала» не меньше – например, коварный удар Рыкова низом прекрасно парировал Левашов.

К этому моменту на поле вместо Александра у канониров появился дебютант – полузащитник Даниил Лесовой, арендованный у «Зенита». Он заметно обострил игру за счет желаний и напора, кружил динамовцам головы замысловатыми финтами и едва не забил в ближний угол. Словом, неплохо запомнился, но опять-таки не забил.

По большому счету, нулевая ничья – вполне логичный результат, но не лишенный привкуса досады.

– Понятно, рассчитывали на то, что дождем соперника, игравшего вдесятером, но не получилось, хотя моменты были, – констатировал главный тренер «Арсенала» Олег Кононов. – Понравилось, что футболисты держали структуру игры. Не хватало остроты впереди, но при такой игре, когда у «Динамо» десять игроков сзади, пока не удалось забить. Говорю «пока», потому что мы будем работать над тем, чтобы создавать больше моментов и остроты. Конечно, понравилась атмосфера, туляки молодцы.

Дмитрий Хохлов на пресс-конференции был категоричен и справедлив.

– План на игру рухнул на седьмой минуте, – подчеркнул он. – Благодарен игрокам, что заработали хотя бы очко. Могу сказать, что удаление было, а остальные действия судьи не стал бы оценивать на скорую руку. Сейчас голова забита не спортивным поведением нашего игрока.

Человек действительно подвел команду. Санкции будут.

До закрытия летнего трансферного окна остается еще месяц. По словам президента «Арсенала» Гурама Аджоева, за это время в команде появятся еще два-три футболиста высокого уровня.

Приобрести полузащитника Жоаузинью так и не удалось: он предпочел «Динамо», где предложили зарплату в полтора раза больше, и в Туле выглядел неплохо. Пока по-прежнему на слуху возможное продолжение аренды Луки Джорджевича. Но на него, говорят, претендуют еще три клуба российской Премьер-лиги, есть интерес в Англии и Испании. Появились новости и о возможном переезде в Тулу защитника сборной Кот-д'Ивуара и чешской «Славии» Симона Дели. Но болельщикам «Арсенала» уже надоели слухи – пора заключать контракты.

Но, каким бы ни оказалось пополнение, футбол «Арсенала» в прошлом и нынешнем сезоне будет различаться в той же степени, в какой различаются Миодраг Божович и Олег Кононов: порывистый, азартный и немного авантюрный южанин и методичный, сдержанный, поверяющий все логикой профессор. Многих болельщиков новая игра «Арсенала» озадачила. Действительно, стиль, который проповедует Кононов, можно сказать, более трудозатратный: в нем много мелких передач и совсем нет забросов верхом, он требует высокого индивидуального мастерства и надежной сыгранности, умения участвовать в большем количестве игровых отрезков. В идеале у нового наставника должно получиться то же самое, что было у него в «Краснодаре», который играл в эдакий испанско-бразильский футбол. Хватит ли достойных исполнителей, которые воплотят в результат тренерский интеллект? Хватит ли времени? Ведь и Божович даже свой более рациональный футбол привил команде далеко не сразу. Хватит ли эмоций? Заводил на поле вроде Боурчану и Дзюбы в «Арсенале» сейчас нет. В матче с «Динамо» высечь искру пытался только Лесовой – ему, молодому новичку, так и положено, но это бунт одиночки, а не попытка завести команду. Остальные старались, но сыграли чересчур академично. Такой футбол не всегда приносит результат.

Впрочем, это все рассуждения и опасения, которых не может не быть в начале сезона. И которых не может не быть перед двумя выездными матчами с «Зенитом» и ЦСКА. С питерцами, где наш старый знакомый Дзюба успел отличиться в первом туре, играть уже 4 августа.

ТАБЛО ТУРА

«Арсенал» (Тула) – «Динамо» (Москва) – 0:0

29 июля. Тула. Центральный стадион «Арсенал». 15 646 зрителей.

Судьи: Васильев (Ижевск), Назаров (Невинномысск), Ширяев (Ставрополь). Инспектор – Гвардис (Калининград).

«Арсенал»: Левашов, Беляев, Берхамов (Костадинов, 58), Григалава, Комбаров, Кангва (Ивакин, 82), Ткачев, Хагуш, Чаушич, Горбатенко, Александров (Лесовой, 58).

«Динамо»: Шунин, Морозов, Рыков, Тетте, Панченко, Черных (Темников, 84), Жоаузинью (Соснин, 90+), Козлов, Соу, Шунин, Луценко (Марков, 65).

Предупреждены: Чаушич (9), Берхамов (52), Марков (87), Григалава (89).

Удален: Тетте (7).

ОСТАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ТУРА

«Урал» – «Анжи» – 0:1 (Антон)

«Спартак» – «Оренбург» – 1:0 (Жиги)

«Ростов» – «Ахмат» – 1:0 (Сигурдарсон)

«Енисей» – «Зенит» – 0:2 (Дзюба, Кузнецов)

«Рубин» – «Краснодар» – 2:1 (Азмун – 2 – Смолов)

«Уфа» – «Локомотив» – 0:0

«Крылья Советов» – ЦСКА – 0:0

Турнирная орбита

Андрей ЖИЗЛОВ

«ТУЛИЦА» ВТЯГИВАЕТСЯ

Волейболистки «Тулицы» начали подготовку к сезону 2018/19.



Виктория Козлова осталась в «Тулице» еще на один сезон

Втягивающий сбор проходит в Белоусовском парке под руководством тренеров Александра Перепелкина и Анастасии Тереховой. «Пока команда собралась не в полном составе, но в ближайшее время все игроки вольются в коллектив», – сообщает пресс-служба клуба.

БРЯНСКИЙ БАРЬЕР

Футболисты новомосковского «Химика» не смогли выйти в 1/64 финала Кубка России.

В матче 1/128 финала красно-черные проиграли дома брянскому «Динамо» – 0:1. Гол на 57-й минуте забил Дмитрий Калабухов.

В следующем матче «Химик» 4 августа в рамках третьего тура группы «Центр» второго дивизиона примет липецкий «Металлург». Начало в 15.00.

ШОТЛАНДИЯ ЖДЕТ ТУЛЯКОВ

Шестеро воспитанников тульской велоспортивной школы вошли в состав сборной России для участия в чемпионате Европы.

В спринтерскую группу включены Анастасия Войнова, Екатерина Гниденко и Александр Дубченко, в темповую – Максим Пискунов, Евгения Аугустинас (Романюта) и Диана Климова.

Предполагается, что Гниденко будет запасной и заменит Войнову, если та не будет стартовать в гите на 500 метров. Анастасия выступит в индивидуальном и командном спринте и кейрине, Дубченко – в кейрине, Пискунов – в мэдисоне и скрэтче, Аугустинас – в командной гонке преследования и омниуме. Климова будет запасной в командной гонке.

Чемпионат Европы пройдет в Глазго со 2 по 12 августа.

НЕ ХВАТИЛО ОДНОЙ ПОБЕДЫ

Тульская «Тарантула» в шестом туре группового этапа Открытой лиги Черноземья по американскому футболу проиграла на выезде московскому «Черному шторму» – 12:34.

В той же группе подольский «Витязь» уступил обнинским «Киборгам» – 0:12. Выиграв два из шести матчей, «Тарантула» за счет побед в личных встречах заняла третье место в группе и не попала в полуфинал. Борьбу за награды продолжают москвичи (четыре победы) и обнинцы (три победы), которые в последнем матче сыграют между собой.

Росстат повысил прогноз численности населения

По высокому варианту, к 2036 году в стране будет жить 157 млн человек

Анна ИВУШКИНА
Елена КУЗНЕЦОВА

К 2036 году в стране будет жить 157 млн человек, предполагает оптимистический прогноз Росстата. Служба улучшила свои ожидания относительно предыдущей версии документа, где говорилось о 154 млн. Прогноз обновлен с учетом госпрограммы «Развитие здравоохранения», принятой в конце прошлого года. Предполагается, что рост продолжительности жизни и снижение смертности приведут к естественному приросту населения. Его дополнит миграционный прирост, полагают эксперты.

Росстат обновил демографический прогноз до 2036 года. По оптимистическому варианту ожидается, что к этому сроку население страны вырастет с нынешних почти 147 млн до 157 млн человек. Это больше, чем в предыдущей версии прогноза (был подготовлен в 2017 году), в котором заявлялся прирост до 154 млн человек. Дело в том, что ранее аналитики ожидали естественной убыли населения с 2023 года, которая будет компенсироваться за счет мигрантов. Теперь же специалисты Росстата прогнозируют естественный прирост населения, который будет постоянно увеличиваться и к 2035-му составит 349 тыс. человек за год. Также выросли ожидания и по числу мигрантов — ежегодно в страну могут прибывать до полумиллиона человек.

Как пояснили «Известиям» в Росстате, высокий вариант прогноза является нормативным и ориентирован на достижение целей, определенных в Концепции демографической политики РФ до 2025 года и в госпрограмме РФ «Развитие здравоохранения» (была подписана в конце 2017-го). По-



следняя предусматривает увеличение продолжительности жизни и снижение смертности, что как раз способствует естественному приросту населения.

Средний вариант прогноза Росстата подразумевает, что к 2036 году население страны сократится почти до 146 млн человек (то есть в нынешнем варианте документа его численность на 1 млн меньше, чем в прошлом), а низкий — до 137 млн человек (также на 1 млн меньше). Как пояснили в Росстате, наиболее пессимистическая версия прогноза рассчитывается исходя из сложившихся демографических тенденций (в 2017 году наблюдалась

естественная убыль населения — соответственно, изменился прогноз), средняя — исходя из тенденций и госполитики.

Три варианта прогноза численности населения рассчитываются ежегодно, отметили в Росстате.

Задачу добиться устойчивого естественного прироста населения в майских указах поставил президент, напомнил руководитель рабочей группы по социальной политике Экспертного совета при правительстве РФ Сергей Рыбальченко. Исключительно за счет рождаемости увеличить численность населения не удастся — ведь сейчас в детородный возраст вступило малочисленное поко-

ление «демографической ямы» 1990-х годов.

Естественному приросту населения должны способствовать снижение смертности (особенно среди мужчин трудоспособного возраста), увеличение средней продолжительности жизни до 80 лет к 2030 году и рост рождаемости (до коэффициента 1,95–2,05 в ближайшие три-четыре года с нынешнего 1,62), уверен Сергей Рыбальченко. Достижение этих целей потребует от властей серьезных усилий, отметил он.

Увеличить численность населения можно за счет мигрантов, а также активно предоставляя гражданство этническим русским

в упрощенном порядке, уверен президент фонда «Миграция XXI век» Вячеслав Поставнин. Он высказал мнение, что резервы увеличения численности населения за счет мигрантов гораздо выше, чем резервы роста за счет естественного прироста населения.

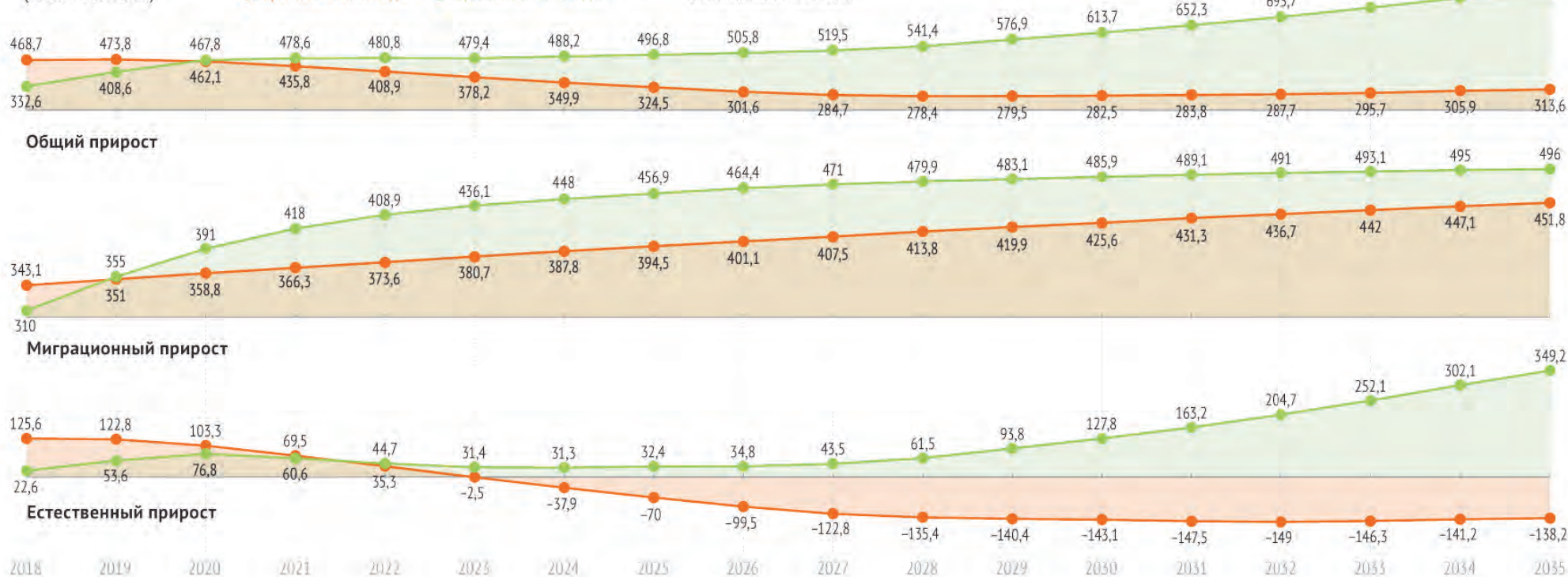
Ранее стало известно, что Минтруд представил правительству свои предложения по нацпроекту «Демография». Предполагается, что он будет нацелен на увеличение числа приверженцев ЗОЖ, доступность соцобслуживания для старшего поколения, рост продолжительности здоровой жизни, поддержку рождаемости и занятости женщин с детьми.

Изменение численности населения по высокому прогнозу

(тысяч человек)

● Прогноз от 2017 года ● Прогноз от 2018 года

Источник: Росстат



прошедшее время

1977 Брежнев, «Золотая Звезда», парашютистки

Главным событием тульской жизни в 1977 году стал визит Генерального секретаря ЦК КПСС Леонида Брежнева. Именно он вручил новоиспеченному городу-герою высшую награду Родины – медаль «Золотая Звезда».



Леонид Брежнев прикрепляет «Золотую Звезду» к знамени Тулы, которое держит Иван Юнак



Туляки на Московском вокзале приветствуют Леонида Ильича. В этот день стоял мороз около 30 градусов



Брежнев прощается с туляками

Андрей ЖИЗЛОВ
Сергей МИТРОФАНОВ
Архив Игоря КОПЫТОВА

Здравствуйте, Леонид Ильич!

Брежнев провел в Туле три морозных январских дня. В позапрошлом номере мы рассказывали, что 7 декабря 1976 года Тула при непосредственной поддержке Леонида Ильича была удостоена звания «Город-герой».

Руководитель страны приехал в Тулу из Москвы на поезде 17 января около часу дня. На Московском вокзале его встречала партийная делегация во главе с первым секретарем обкома КПСС Иваном Юнаком и тысячи туляков с транспарантами. Председатель Тульского горисполкома Лев Дагаев вручил Брежневу символический ключ от города. Затем на черном правительственном ЗиЛе Леонид Ильич по Красноармейскому проспекту приехал на площадь Восстания, где возложил цветы к памятнику Ленину.

В первый день Брежнев посетил оружейный завод, где осмотрел производство механического цеха, образцы продукции, пообщался с рабочими, поинтересовавшись у них тем, как организовано производство, как повышаются производительность труда и качество изделий.

Побывал Леонид Ильич и в Ясной Поляне. Рассказывали, что Брежнева поразила скромная могила Льва Толстого: подойдя к ней, он вымолвил: «И это всё...» После генсек осмотрел дом-музей и оставил большую запись в книге почетных посетителей: «При посещении Ясной Поляны замирает сердце – здесь жил и трудился величайший русский писатель, гений мировой культуры, произведения которого останутся источником мудрости для новых и новых поколений. В произведениях Льва Толстого полно и широко отразился характер русского народа. Их пронизывает мысль о решающей роли народных сил в истории, о неразрывной связи между человеком и родной землей. Героев «Войны и мира» отделил от советских людей полтора столетия. Но их сближают высокие чувства патриотизма и героизма, один и тот же дух правды и справедливости, готовность отдать жизнь за честь и независимость Родины». Неподалеку от Ясной Поляны Брежнев и заночевал на даче Тульского облисполкома – там, где сейчас находится санаторий «Мать и дитя».

На следующий день, 18 января, состоялось главное торжество – в здании драмтеатра прошло заседание, приуроченное к вручению Туле медали «Золотая Звезда»: ее на знамя города Брежнев прикрепил собственноручно. В зале в тот день собрались организаторы и участники обороны, представители других городов-героев.

В драмтеатре Брежнев выступил с большой речью. Отметил ратные заслуги Тулы в Гражданскую и Великую Отечественную и задолго до них, поприветствовал участников обороны города. Затем рассказал о достижениях СССР в последние годы. Однако тульское выступление Леонида Ильича не было празднично-сусальным. Он откровенно рассказал о проблемах – недостатке снабжения мясными и молочными продуктами, недостаточно высоких темпах строи-

тельства жилья. И о том, как эти проблемы будут решать.

«Собираясь к вам, я специально поинтересовался, как живут туляки, как развивается город. Мне рассказали, что каждый год в Туле строятся новые благоустроенные дома, увеличивается число мест в школах и детских садах, открываются новые больницы и поликлиники. Знаю, вы скажете – маловато. Вы скажете – нужно больше квартир, больше детских учреждений, больше товаров в магазинах. Что ж, вы правы. Наши потребности обгоняют наши возможности. Но мы ведь не стоим на месте, а идем вперед [...] За последние десять лет у вас введено в эксплуатацию 2 миллиона 280 тысяч квадратных метров жилья, то есть по существу построена вторая Тула», – констатировал Брежнев.

Говорил он и о борьбе за мир, западной агрессии и стремлении СССР к разрядке – причем откровенно, без лишних гладких фраз.

Завершилось действо концертом звезд советской эстрады. А вечером в Доме офицеров (ныне Дом дворянского собрания) состоялся торжественный прием. «Как вспоминают многие участники банкета, в неприужденной обстановке застолья Брежнев неожиданно раскрылся с другой, человеческой стороны. Он много шутил, вспоминал юность, цитировал стихи, философствовал. Было видно, что у вождя отличная, несмотря на возраст, память», – вспоминал журналист Юрий Кириленко.

19 января Брежнев в здании обкома КПСС встретился с тульскими коммунистами, вручив «Золотую Звезду» легендарному Василию Жаворонкову – организатору обороны Тулы, первому секретарю обкома военных лет. В тот же день Леонид Ильич на поезде отправился с Московского вокзала в столицу.

Рекорд спиной вниз

28 октября 1977-го десять советских парашютисток впервые в мире совершили групповой ночной прыжок из стратосферы с военно-транспортного самолета Ил-76. Женщины, не раскрывая парашютов, пролетели более тринадцати километров! В эту десятку вошли жительницы Тулы Нина Пронюшкина, Маргарита Чернецкая и Валентина Бухтоярова. О Бухтояровой известно, что она родилась в Воронежской области, а в оружейной столице вышла замуж. Ее муж Михаил Хохлов, кстати, тоже не представлял жизни без парашютных прыжков, был мастером спорта СССР. Валентина имела на счету 2200 прыжков. Чернецкая прибыла к нам из Литвы. А вот Пронюшкина была местной, из Дубенского района. Окончила Тульское медучилище. Других парашютисток набрали в команду из Рязани, Ферганы, Кировабада... Подготовка к рекордному прыжку заняла два года. Как сообщала газета «Коммунар», за это время оборудовали спецсамолет, изготовили уникальные приборы, сшили костюмы.

Пронюшкина призналась: «Собирались мы не на легкую прогулку, а проводили рискованный эксперимент. На нас было надето более 50 килограммов грузов – основной и запасной парашюты, различные приборы. Одевались в самолете. Этот процесс у нас занял около двух часов. Так же как и водолазы, мы должны были пройти защитные мероприятия против кессонной болезни. Минут за пятнадцать до старта мы начали дышать чистым кислородом». А Бухтоярова добавила, что во время полета на борту и в ходе прыжка у женщин на лицах были кислородные маски, так что объясняться приходилось только жестами. Температура за бортом – минус 56! Поэтому, чтобы не обморозить лица, парашютистки прыгали спиной к земле.

«Первое впечатление после выхода из самолета? Луна! Громадная луна и яркие-яркие звезды. И такое ощущение, что они совсем рядом, даже дотронуться можно, – вспоминала Пронюшкина. – В затяжном прыжке мы летели 4 минуты 30 секунд». Опустившись женщины на пашню, в районе приземления их ждали вертолеты и самолеты группы поиска. Представительницы отважной десятки заявили журналистам, что рекордные прыжки они «посвятили 60-летию Великого Октября».



Мемориальная доска, спасенная директором Арсеньевского музея

Веточка тульской полыни

Софья МЕДВЕДЕВА, Андрей ЖИЗЛОВ
Елена КУЗНЕЦОВА

Поэт Николай Леопольдович Браун родился 28 ноября 1902 года в селе Парахино Белевского уезда. Правда, семья его жила не в самом Парахино – недалеко располагались Головановские Дворики, насчитывавшие всего 15 дворов. Здесь и прошло детство будущего поэта. Отец Брауна Леопольд Викентьевич был сельским учителем, а мать Ефросинья Ивановна занималась воспитанием четырех сыновей.



Сейчас территория, где когда-то располагались Головановские Дворики, относится к Арсеньевскому району. Дом поэта до нашего времени не сохранился, впро-

чем, как и само село – в наше время на его месте растут лишь высокие тополя. Но среди них, на том месте, где когда-то стоял дом семьи Браунов, много лет назад был установлен небольшой памятный знак. Поэтому почитатели творчества поэта и сейчас навещают сюда.

Учился Николай в школе в селе Меркулово. В 1993 году на здании установили памятную табличку, а в одном из кабинетов школы располагалась небольшая экспозиция, посвященная поэту. Но шли годы, учеников становилось все меньше, и вскоре ее закрыли. Здание, не без участия вандалов, стало разрушаться. Возможно, не стало бы и памятной доски, посвященной поэту, но ее спас директор Арсеньевского краеведческого музея Николай Федин и забрал ее к себе. Теперь доску можно увидеть в одной из экспозиций музея, в уголке, посвященном творчеству поэта.

После школы Николай Браун уехал из Тульской губернии – в Орловскую гимназию, но на каникулы всегда возвращался в родной дом. В 1919 году поэт отправился в Петроград, где окончил литературное отделение педагогического института, сменил много профессий, работал в редакциях газет и журналов, а затем пришел в литературу.

Придет время – и громадный красный айсберг советской поэзии изучат от вершины до самой глубокой подводной части. Сейчас к нему лишь подступа-

ют – с опаской, а чаще с непониманием.

А ведь это действительно айсберг, где у каждого сложилось свое место в иерархии – пусть для каждого читателя поэзии она своя, а все же есть поэты известные, со своим голосом, со своим словарем, а есть те, кто по какой-то причине – на периферии. Николай Браун, увы, среди вторых – его мало кто знает. Он родился на заре века и, когда случилась Октябрьская революция, был еще юношей. А потому поэтическая эстетика Серебряного века осталась в его языке лишь отчасти – Николая Некрасова, которого он полюбил с детства, куда больше. В 1920 году, оказавшись в Петрограде, Браун посещал занятия в «Цехе поэтов», который возглавлял Николай Гумилев. В апреле 1921-го слушал чтение Александра Блока в Большом драматическом театре.

Но первые стихи Николая далеки от символизма и акмеизма – уже время было другое, мысли другие: двадцатые годы – время новой поэтической стихии. Хотя Браун не миновал стороннего влияния, но в его строчках звучат тональности других стихотворцев: Осипа Мандельштама, Эдуарда Багрицкого, Николая Тихонова («Гвозди б делать из этих людей...»), «Баллада о синем пакете»). Но все равно это его, а не чужой голос. «Для меня, предшественника нового поколения, становилась существенной не столько теоретическая позиция каждой из этих школ, сколько та практи-

ка, те творческие их достижения, которые способствовали бы выходу новой поэзии на новую орбиту. Для меня этот выход был ознаменован утверждением несколько отвлеченно раскрытой темы – косного мира и человека, мастера, которому предстоит этот мир перестроить», – писал поэт.

Молодой Браун водил дружбу с прозаиком Борисом Лавреневым, поэтами Николаем Заболоцким, Всеволодом Рождественским. Вместе с Лавреневым, к слову, он в 1925 году выносил из ленинградской гостиницы «Англетер» тело погибшего Сергея Есенина. И, по свидетельствам сына, сомневался в том, что его смерть была добровольной...

Первое стихотворение в серьезной, а не студенческой печати Браун опубликовал в 1924 году: в ленинградском литературном журнале «Звезда» вышла его «Россия» – о стране, начинающей свою биографию с красной строки.

Вот я имя твоё,
как завещанный дар, берегу.
И выводит рука над заглохшею
в полночь равниной:
Нет России былой!
Есть Россия в свистящем снегу,
Что в просторы вселенной
рванулась пылающей льдиной.

В 1926 году Браун выпустил первый сборник – «Мир и мастер», а до войны опубликовал восемь книг. В языке его поэзии, в ее образной системе уже тог-

да родился любопытный сплав среднерусской и ленинградской традиций – будто бы тихая Ока вдруг стала окована в петербургский камень. «Мне бы горсточку Тульской земли, / Мне бы веточку тульской полыни!» – писал он в Ленинграде.

«Тульская и Орловская земля воспитала во мне глубокое чувство поэтического. Это были тургеневские, лесковские, фетовские, бунинские места. На этой земле я с детских лет вслушивался в полновесное, красочное народное слово, слушал народные песни, частушки («страдания»), сказки, видел трудную жизнь дореволюционной деревни с ее горестями и радостями», – писал Браун.

Может быть, эта тульская и орловская напевность ограничивала его как поэтического экспериментатора. Он отдавал должное белому стиху, менял метрику, но все равно получалась – пусть и не архаичная, а современная – русская песня.

Сине море, сине море,
Белый парус, яркий шквал!
С детских лет про сине море
Только в сказках я слышал.

В тульском поле, на равнине,
В тихих лиственных лесах
Я мечтал об этой сини,
О заморских чудесах.

В годы Великой Отечественной войны Браун служил на Балтийском флоте, затем был корреспондентом в блокадном Ленинграде. Одно из лучших стихотворений этого периода – «Ярославна», плач княжеской жены из «Слова о полку Игореве», превратившийся в плач всех жен советских солдат.

После войны Браун заведовал поэтическим отделом журнала «Звезда», тяготел к тихой лирике – писал о природе, истории, человеческом духе, любви, переводил украинских и белорусских поэтов. Совсем мало его стихотворений посвящены ленинской и революционной теме, но те, что есть – не праздничная трескотня, а попытка разглядеть новую жизнь, философски осмыслить произошедшее. Последние годы жизни были непростыми – его сын, тезка и тоже поэт, в 1969-м был осужден как антисоветчик.

Николая Брауна не стало 12 февраля 1975 года. Но его и сейчас помнят любители поэзии, в том числе и на Тульской земле. Ежегодно в январе в Арсеньеве проходят уроки памяти и чтения, в которых принимают участие дети.

Я верю в правду,
Верю в право
Всю жизнь прожить
самим собой
И не смирять крутого нрава,
Когда тебя он кличет в бой
За суть свою,
За то, что стало
Твоей душой,
Твоей стезей,
Что год от года выросло,
Что выстояло под грозой.
Я верю в первый луч рассвета,
Когда сплошная ночь кругом.
Я верю: песня будет спета,
Что спит покада
мертвым сном.
Я верю в дождик, что прольется
На жаждающие зеленыя...
Я верю в счастье, что вернется,
Не отречется от меня.

Фотоконкурс «Я сделал!»: цветы и куклы

Признаемся честно: на прошлой неделе вы немного расстроили нас своей активностью, зато на этой все совсем иначе! Прислано столько фотографий, что глаза разбегаются. И к тому же какие необычные работы!

Например, Анастасия Колычева прислала снимок фрагмента объемной вышивки – из лент и бисера наша читательница создала очень летний сюжет: стрекоза кружит над цветами. Кстати, о цветах. Другая наша подписчица Татьяна Леонова занимается необычным хобби – делает объемные соцветия из бумаги и фоамирана. Работа тонкая и очень реалистичная.

Ну а больше всего в этот раз нас удивила Дарья Цыбульская, которая занимается перерисовкой кукольных лиц. На самом деле это очень распространенное во всем мире хобби: купить фабричную куклу и перерисовать ее личико так, чтобы оно стало единственным в своем роде.

Всем участникам – спасибо! К тем, кто хотел прислать нам свои работы, но по какой-то причине не сделал этого, – просьба: не стесняйтесь и обязательно участвуйте. Выдумывайте, творите, делайте снимки, а потом выкладывайте их в специальный альбом в нашей группе в ВК – https://vk.com/tul_izvestia или присылайте на редакционную почту mail@ti71.ru с пометкой «Фотоконкурс». Также не забудьте указать имя, возраст и телефон, по которому мы сможем с вами связаться. А снимок сопроводите коротким описанием.

Каждую неделю мы будем выбирать лучшие снимки и публиковать их в нашей газете. Итоги конкурса редколлегия подведет в последний день лета – 31 августа. Призами для победителей станут сертификаты на уборку квартиры.



	1		2		3		4		5		6		7	
8									9					
					10									
11									12					
					13	14		15						
16		17		18				19		20		21		22
				23										
24									25					
				26	27				28					
29	30		31					32			33		34	
					35		36							
37									38					
					39									
40									41					
					42									

По горизонтали:

3. «Лапки», поджатые самолетом. 8. Налог на блюда, приносимые официантом. 9. Человек-фонарь. 10. Сосед гипотенузы. 11. «Собачья» звезда. 12. Мебель «под градусом». 13. Скальп манекена. 16. Хозяин Муму, который все время что-то недоговаривал. 19. Повар, освоивший блюда только из крупы. 23. Парусина-«непромокашка». 24. Горьчительное для сластен. 25. Великий художник с «овощной» фамилией. 26. «Бумажное рукоделие». 29. Видимая привязанность собаки к хозяину. 32. Потеря, попавшая в чужие руки. 35. Погонщик телят в неизвестном направлении. 37. Гримаса с кривлянием. 38. Экономический недуг. 39. Амурные интриги. 40. Стройматериал для сказочного дома. 41. Небьющийся предмет спора. 42. Затея прохиндея.

По вертикали:

1. «Лопухие» штаны всадника. 2. Коронный вопль Архимеда. 3. Великий драматург, на которого можно и замахнуться. 4. Божество «из копытных». 5. Застывшее изваяние. 6. Репутация по-французски. 7. Объект бараньего смотра. 14. Часть света, любящая повалить дурака. 15. Японское искусство превращения веника в букет. 16. Танцевальный «аллюр». 17. Самая важная часть смиренной рубашки. 18. Ничтожные людишки. 20. Кусочек пунктира. 21. Удар словом. 22. Капель с капитала. 27. Полевой цветок, средство установления факта любви. 28. «Все хорошо, прекрасная...». 30. Человек, не щадящий живота своего. 31. Угроза, нависшая над льготами. 33. Орех стенографистки. 34. Застарелые привычки природы. 36. Шейный платок, в который французы прячут нос.

Ответы на кроссворд из № 105 от 26 июля

По горизонтали:

1. Блеск. 4. Просо. 7. Лидер. 10. Шепотка. 11. Клещи. 12. Смерч. 13. Пианист. 17. Соло. 20. Нота. 23. Лукавинка. 25. Денди. 26. Гопак. 27. Гусь. 28. Фтор. 29. Чалма. 31. Анчар. 32. Ретроград. 33. Обух. 35. Ария. 38. Ловелас. 42. Кости. 43. Ухват. 44. Царство. 45. Пусто. 46. Какао. 47. Шавка.

По вертикали:

2. Лапша. 3. Сутки. 4. Покос. 5. Ореол. 6. Ощип. 7. Ласт. 8. Дерево. 9. Ручка. 14. Искусство. 15. Нива. 16. Санитарка. 18. Однолюб. 19. Олигарх. 20. Награда. 21. Тапочки. 22. Удача. 24. Шкура. 30. Море. 33. Откуп. 34. Уксус. 36. Рывок. 37. Яство. 38. Лицо. 39. Варка. 40. Леток. 41. Суок.