

АКТУАЛЬНО

Диетолог против мифов. Что на самом деле нужно есть, чтобы худеть.

стр. 19

ТРАДИЦИИ

Гадания по семечкам яблока и другие способы не заскучать на Святки.

стр. 21

СПОРТ

Вратарь «Арсенала» перешел в бельгийский «Брюгге».

стр. 20



ТУЛЬСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Ежедневная общественно-политическая газета

www.ti71.ru

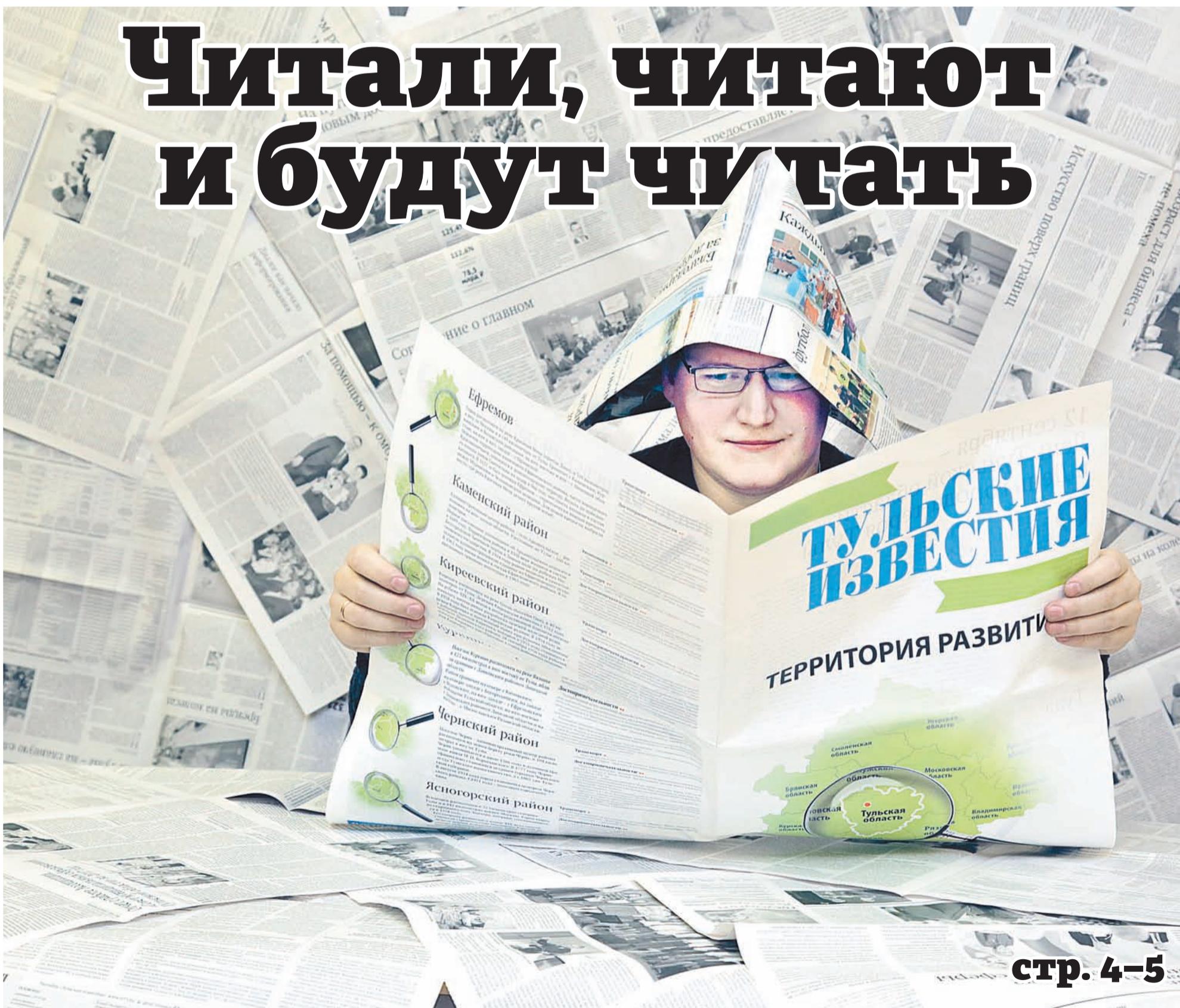
11

января 2018

четверг

№ 3 (6801)

Читали, читают и будут читать



стр. 4-5



Тульская область
Каналы связи с правительством области



8-800-200-71-02
Телефон доверия губернатора Тульской области
forum.tularegion.ru
Форум правительства Тульской области
or71.ru/solve
Сервис «Реши проблему»



mfc71.ru, 8-800-450-00-71
Сайт и горячая линия МФЦ Тульской области
doctor71.ru, 8-800-450-33-03
Запись на прием к врачу



vk.com/tularegion71
facebook.com/tularegion71
twitter.com/tularegion71
Официальные аккаунты в социальных сетях правительства Тульской области

СОБЫТИЯ

12 января –
День работника
прокуратуры РФ

Уважаемые сотрудники и ветераны органов прокуратуры! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Деятельность прокуратуры охватывает все сферы жизни. Вы защищаете права наших граждан в социальных вопросах, помогаете создавать и

поддерживать комфортные условия для предпринимателей, ведете борьбу с преступностью, коррупцией и экстремизмом.

У прокуратуры широкие полномочия и большая ответственность. От эффективности вашей работы зависит вера людей в силу закона. Поэтому ваша профессия требует особой внимательности и беспристрастности.

Уверен, что эти качества будут и впредь помогать вам достойно исполнять свои обязанности.

Желаю вам крепкого здоровья, успехов и благополучия!

Алексей ДЮМИН,
губернатор Тульской области



Уважаемые работники и ветераны органов прокуратуры! Примите от депутатов Тульской областной Думы искренние поздравления с профессиональным праздником.

Сегодня прокуратура играет исключительно важную роль в укреплении российской государственности, законности и правопорядка, защите прав и интересов граждан.

В прокуратуре Тульской области трудятся настоящие профессионалы своего дела, достойно выполняющие служебный долг и продолжающие лучшие традиции старших товарищей.

Депутаты областной Думы эффективно сотрудничают с прокуратурой в сфере совершенствования регионального законодательства. Уверен, что и в дальнейшем наше взаимодействие будет столь же результативным.

Благодарю вас за добросовестную службу Родине и желаю здоровья, счастья и всего самого наилучшего!

Сергей ХАРИТОНОВ,
председатель Тульской областной Думы



Уважаемые работники и ветераны органов прокуратуры!

Позвольте от всей души поздравить вас с профессиональным праздником!

Прокуратура – ключевое звено всей правоохранительной системы страны. От вашего труда напрямую зависит качество защиты социальных прав и экономических свобод граждан, законных интересов государства.

Коллектив прокуратуры Тульской области достойно решает возложенные на ведомство задачи. Во многих позитивных изменениях в регионе, становлении гражданского общества, сохранении социальной стабильности, несомненно, есть ваш весомый вклад.

Важно, что нынешнее поколение сотрудников прокуратуры хранит и приумножает профессиональные традиции. От вашей настойчивости и последовательности во многом зависит единство российской государственности, эффективность борьбы с преступностью и коррупцией.

Выражаю вам искреннюю благодарность и признательность за нелегкий и ответственный труд. От всей души желаю крепкого здоровья, благополучия вам и вашим близким, успехов в служении закону!

Анатолий СИМОНОВ,
главный федеральный инспектор
по Тульской области

Приемка праздничного
настроения

Сергей МИТРОФАНОВ

На первом в 2018 году оперативном совещании с членами областного правительства подводили итоги зимних праздников. За время каникул на территории региона прошло более 1400 массовых мероприятий, которые собрали более 220 тысяч участников.

Сотрудники регионального УМВД обеспечивали безопасность во время народных гуляний совместно с коллегами из других силовых структур и представителями администраций муниципалитетов. В общей сложности за порядком следили около 4000 полицейских, а также – сотрудники Росгвардии, ЧОПов, народные дружины, казачество. Губернатор Алексей Дюмин поблагодарил весь личный состав тульской полиции за хорошую службу.

Министр строительства и ЖКХ Элеонора Шевченко добавила, что с 30 декабря по 8 января было зарегистрировано 13 коммунальных нарушений и аварий. Девять из них зафиксированы в сфере электроснабжения, трижды возникали сложности с водоснабжением и один раз – с теплоснабжением. При этом из аварийных запоров средства не привлекались.

Уже подсчитано, что новогодние мероприятия в самой оружейной столице посетили более 60 тысяч человек.

– Среди них – туристы из различных городов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Владимира, Краснодарского края, Пятигорска, а также гости из Турции, Украины, Беларуси и Китая, – доложил глава администрации Тулы Евгений Авилов. – Все остались очень довольны созданной праздничной атмосферой.

С 1 декабря 2017 года по 7 января 2018-го в учреждениях культуры, молодежных центрах, детских школах искусств, учреждениях образования прошло более 400 различных мероприятий: это театрализованные представления, мастер-классы для взрослых и детей, новогодние утренники, сказки, вечера отдыха, выставки, концертные, игровые, развлекательные программы. Не остались без внимания сельские поселения, где нет стационарных домов культуры. Дед Мороз и другие сказочные персонажи в рамках проекта «Клуб на колесах» создавали новогоднее настроение жителям Федоровки, Коптева, Алешни, Берников, Барыбинки, Алексеевки и других сел и деревень.

Были реализованы проекты «Каникулы в городе» и «Выходи гулять!». Мероприятия охватили 30 дворов, в них приняли участие порядка 3000 человек.

Губернаторские и городские елки порадовали сказками и сладкими подарками более 5000 детей. 1000 из них предоставили тульские предприниматели.

Особым категориям юных туляков, в том числе детям с ограниченными возможностями здоровья, подарки доставляли на дом. По традиции основной новогодней развлекательной площадкой Тулы стала площадь Ленина. 19 декабря здесь состоялось открытие главной елки города. В дни каникул там проходили праздничные представления, музыкальные вечера и дискотеки на катке, работали аттракционы и зимний кинотеатр.

Более 3000 туляков и гостей города встретили новогоднюю ночь у главной елки оружейной столицы. На большом экране сцены шла трансляция новогоднего обращения Президента России Владимира Путина. Затем к гостям праздника обратился губернатор Алексей Дюмин. На сцене выступили группы «Рефлекс» и «Комбинация», работала дискотека с тульскими исполнителями и диджеями.

– Мы приложили максимальные усилия для того, чтобы праздник состоялся, – резюмировал губернатор. – Следующие новогодние торжества должны пройти на уровне не ниже, чем в 2018-м.

Дульная, Ствольная, Новогодняя



Юлия МОСЬКИНА

Тула станет Новогодней столицей России. Необычный титул городу оружейников передал Ханты-Мансийск. В состав делегации, которая получила приглашающийся к званию символ от заместителя губернатора Югры Алексея Забозлаева, вошли замгубернатора Тульской области Вячеслав Федорищев, министр культуры региона Татьяна Рыбкина и заместитель главы администрации Тулы Надежда Токовая.

– Мы передаем новогоднюю эстафету жителям города Тулы. Это волнительный момент, ведь мы долго ждали этих праздников, готовились к ним, встречали всероссийского Деда Мороза, загадывали желания под бой куран-

тов на этой же площади. И сегодня теплоту своих сердец мы передаем жителям Тулы, – сказал Алексей Забозлаев.

Вячеслав Федорищев от имени Алексея Дюмина и туляков поблагодарил югорчан за новогоднюю сказку, которую они подарили всей стране в эти праздничные дни.

– Мы вас не подведем. 2019 год станет такой же, не менее яркой, сказочной краской, – заверил замгубернатора.

По его словам, в Туле планируется целый ряд интересных праздничных мероприятий для туляков и гостей города. В регионе создадут специальный оргкомитет по подготовке к событийному проекту «Тула – Новогодняя столица России», который определит концепцию празднования. Ее разработка завершится к декабрю, но уже сейчас

известно, что будет создан сайт, разработаны логотип, бренды.

Титулованный город обязан организовать запоминающееся яркое событие. К примеру, столица Югры в эти зимние каникулы приняла у себя более 30 тысяч туристов из России, Франции, Италии, Испании и других стран. Они посетили более 80 мероприятий с местным колоритом: чумом, оленями, строганиной.

Конкурс новогодних столиц проводится при поддержке Министерства культуры РФ с 2012 года. Эксперты каждый раз выбирают новый город, который станет символом праздника. Так, в этой роли уже побывали Казань, Владимир, Вологда, Сортавала и Тамбов. На рубеже 2018 года звание Новогодней столицы носил Ханты-Мансийск, который и передал титул Туле.

Законность под пристальным вниманием

В период коренных преобразований в общественных отношениях и государственном устройстве особенно острой становится потребность в таком государственном органе, как прокуратура, с присущей ему совокупностью задач, функций и полномочий. Об этом наш сегодняшний разговор с прокурором Тульской области Александром Козловым.

Людмила ИВАНОВА

– Александр Вениаминович, задачи прокуратуры довольно разнообразны. Какие из них были самыми актуальными в минувшем году?

– В 2017 году органы прокуратуры области во взаимодействии с органами государственной и законодательной власти региона, институтами гражданского общества, коллегами из правоохранительных органов защищали права граждан и отстаивали интересы государства.

Под пристальным вниманием находились вопросы расходования бюджетных средств, законности распоряжения государственной и муниципальной собственностью, земельными участками, жилищно-коммунального комплекса, выявление административных ограничений и барьеров, возникающих при осуществлении предпринимательской деятельности.

В итоге в 2017 году было выявлено свыше 50 тысяч нарушений закона, принесено более 2 тысяч протестов, в суды направлено более 5 тысяч заявлений, внесено около 8 тысяч представлений, привлечено к дисциплинарной ответственности 6,5 тысячи лиц, к административной – около 2 тысяч, по материалам общенадзорных проверок возбуждено свыше 150 уголовных дел.

– Экономическая обстановка в стране сегодня непростая, и люди как никогда нуждаются в помощи прокуратуры.

– У нас на постоянном контроле находится соблюдение трудового законодательства в части своевременной выплаты заработной платы. По результатам рассмотрения актов прокурорского реагирования работникам предприятий области в 2017 году выплачены долги по заработной плате на сумму свыше 170 миллионов рублей.

Согласно статистическим данным, по состоянию на 1 января 2017 года просроченная задолженность по заработной плате составляла свыше 52 миллионов рублей. В настоящее время задолженность отсутствует.

– В былые годы много нареканий вызывало огромное число проверок, которым подвергались юридические лица и индивидуальные предприниматели...

– Количество запланированных объектов проверок сокра-

щается каждый год. Если на 2015 год органами контроля планировалось проведение 8753 проверок, то на 2018-й – всего 2740. При этом в первом случае было отменено порядка 2000, а в последнем – почти 100 проверок.

Также сокращается количество внеплановых проверок, не подлежащих согласованию с органами прокуратуры. В первом полугодии 2017 года органами контроля проведено 3773 проверки, за аналогичный период 2015 года их было на 800 больше.

– Одной из самых злободневных проблем остается коррупция. Насколько успешна ваша борьба с этим злом?

– В минувшем году органами прокуратуры проделана серьезная работа, направленная на выявление нарушений антикоррупционного законодательства, выявлено более 2000 нарушений, внесено более 1100 мер прокурорского реагирования, к дисциплинарной ответственности привлечено 350 человек, к административной – 35, к уголовной – 79. В итоге было возмещено более 1,3 миллиона рублей.

– Наша газета периодически проводит прямые линии с прокурорами, при этом выясняется, что людям нередко нужен личный прием.

– Да, он остается одной из главных составляющих правоохранительной деятельности органов прокуратуры. Эта форма работы практикуется во всех районах области. Я тоже участвую в ней и принял в прошлом году 177 заявителей.

Кроме того, в этом вопросе мы взаимодействуем с Общественной палатой Тульской области, Тульской торгово-промышленной палатой, уполномоченными по защите прав ребенка, по защите прав человека и по защите прав предпринимателей в Тульской области, другими общественными организациями. К работе приемной прокуратуры области на постоянной основе также привлекаются члены совета ветеранов прокуратуры.

– Александр Вениаминович, не секрет, что в пору экономической нестабильности увеличивается число всевозможных преступлений. Но, как говорил герой известного кинофильма, судить о деятельности правоохранительных органов нужно не по числу злодеяний (в стране), а по умению раскрывать их. Однако есть еще одна



крылатая фраза – «нет тела – нет дела»...

– Согласно практике прокурорского надзора за соблюдением органами предварительного расследования конституционных прав и свобод граждан, за 11 месяцев 2017 года выявлено свыше 45 тысяч нарушений законности – это выше аналогичного показателя прошлого года. 37 тысяч из них касались регистрации заявлений и сообщений. По инициативе прокуроров дополнительно поставлено на учет почти 1,5 тысячи преступлений, ранее известных, но по разным причинам не учтенных, что на 23 процента больше показателей аналогичного периода прошлого года.

– Как показывает практика, нередко потерпевший остается самым незащищенным участником судебного процесса. Это происходит и от правовой безграмотности населения, и от множества ошибок, допущенных специалистами на этапе следствия...

– Прокуроры принципиально подходят к отстаиванию позиции по назначению справедливого наказания. В 2017 году сотрудники органов прокуратуры области поддержали государственное обвинение почти по 6 тысячам уголовных дел. Стабильно высоким остается количество дел, рассмотренных с вынесением обвинительного приговора, – 95 процентов.

Эффективно используются полномочия по обжалованию неправосудных приговоров. Прокуратура области добилась отмены трех оправдательных приговоров. Данные уголовные дела рассмотрены, виновные лица понесли заслуженное наказание.

По апелляционным представлениям изменены приговоры с усилением наказания в отношении 20 лиц – всем назначено реальное лишение свободы. Эти

дела имели широкий общественный резонанс и касались преступлений в сфере налогообложения, коррупционной направленности, мошенничеств, связанных с хищением земель, находящихся в муниципальной собственности.

Обеспечивается защита законных интересов потерпевшего и на стадии исполнения приговора. По апелляционным и кассационным представлениям прокуроров отменены шесть постановлений об условно-досрочном освобождении. Указанные лица продолжают отбывать наказание в местах лишения свободы.

– Какие обращения чаще других поступают в прокуратуру?

– Прежде всего это обращения, связанные с трудовыми правами

граждан. Отмечен рост жалоб на нарушения в области окружающей среды и природопользования (организация несанкционированных свалок, загрязнение водоемов сточными водами, складирование твердых бытовых отходов), в сфере безопасности дорожного движения. Значительное количество жалоб касалось работы управляющих компаний, низкого качества коммунальных услуг, вопросов начисления платы за них.

Всего же в органы прокуратуры пришло свыше 40 тысяч обращений. Это в немалой степени обусловлено активной позицией прокуроров по выявлению и пресечению нарушений конституционных прав граждан и ростом доверия у населения к надзорному органу.

Уважаемые коллеги! Уважаемые ветераны органов прокуратуры! 12 января 2018 года исполняется 296 лет со дня учреждения органов прокуратуры Российской Федерации. В октябре минувшего года мы отметили 240-ю годовщину образования прокуратуры Тульской области.

Деятельность прокуратуры последовательно направлена на достижение верховенства Закона, обеспечение интересов общества и государства, защиту прав и свобод граждан.

В 2017 году прокурорами проделана значительная работа по правовому обеспечению задач, направленных на защиту конституционных прав и законных интересов граждан и государства. Под особым вниманием прокуратуры остаются вопросы социальной защищенности инвалидов, ветеранов, детей. О доверии граждан прокуратуре свидетельствует ежегодно возрастающее количество обращений граждан за защитой нарушенных прав.

В связи с профессиональным праздником – Днем работника прокуратуры Российской Федерации – выражаю благодарность всем работникам прокуратуры области за напряженную и самоотверженную работу по укреплению законности, их семьям – за поддержку и понимание.

Особые слова признательности и благодарности нашим уважаемым ветеранам, многие годы своей жизни посвятившим служению в органах прокуратуры

Поздравляю сотрудников прокуратуры и членов их семей, ветеранов с нашим профессиональным праздником и желаю дальнейших успехов в службе, мира, оптимизма, крепкого здоровья и счастья!

Александр КОЗЛОВ,
прокурор Тульской области,
государственный советник юстиции 2-го класса

тема номера

ЖИЗНЬ, СОСТОЯЩАЯ ИЗ ПОЛОС

День российской печати отмечают ежегодно 13 января – в тот же день, когда началось издание первой в стране регулярной газеты «Санкт-Петербургские ведомости». Между тем именно в январе (правда, 135 годами позже) начала издаваться и первая тульская газета.

Андрей ЖИЗЛОВ

ТИРАЖ ДЛЯ ЦАРЯ И БОЯР

А начиналась русская пресса с рукописного издания. Издание под названием «Куранты» возникло еще в 1600 году, а на постоянной основе начало выходить в 1621-м. Задача была чисто прикладной – газету составляли дьяки Посольского приказа для царя и его приближенных. В нее включали переводы из иностранных газет, а также сообщения зарубежных корреспондентов. Узкие и длинные листы, порою длиной до нескольких метров, испещренные рукописными буквами, зачитывали главе государства и боярам.

Что же касается гражданских газет, то начало их издание положил Петр Первый. Первый номер «Санкт-Петербургских ведомостей» напечатали в декабре 1702 года, а уже со 2 января (13 января по новому стилю) 1703-го газета стала выходить регулярно. Печатали ее в Санкт-Петербурге и Москве, сперва тексты набирали церковнославянским шрифтом и только в 1715-м перешли на гражданский. Выходила она дважды в неделю, но с переборами, тираж колебался от 150 до 4000 экземпляров. Любопытно, что Петр Первый был не только редактором некоторых номеров, но и часто писал в газету статьи.

ПОДПИСКА ЗА 18 ПУДОВ

Газеты медленно входили в жизнь страны. В 1756 году появилось второе в Российской империи издание – «Московские ведомости». Что же касается Тульской губернии, то у нас первая попытка выпускать свою газету относится к 1821 году. Издавать «Тульские ведомости» решила группа местных прогрессивных дворян, среди которых были директор училищ Степан Нечаев, директор гимназии Евграф Воронцов-Вельяминов, преподаватель военного училища Владимир Броневский. К тому же в Туле была своя типография. Кроме того, дворяне заручились поддержкой губернатора Владимира Васильева, который по этому поводу обратился к правительству. Но в Санкт-Петербурге инициативу отклонили, поскольку тогда в губернии некому было вести цензуру, а давать зеленый свет свободной прессе власти опасались.

И лишь в 1837 году, когда было выпущено «Положение о порядке производства дел в губернских правлениях», в губерниях массово стали создавать свои газеты. Первый номер «Тульских губернских ведомостей» вышел 7 января 1838-го. Главной целью издания была публикация распоряжений правительства и частных объявлений. Выписывать газету было по карману далеко не каждому: годовой комплект обходился в 15 рублей – столько же, сколько стоили 18 пудов ржаной муки. Разместить объявление можно было по цене 1 копейка за букву.

Оперативность издания кажется удручающей по нынешним меркам: не было

средств связи, правда, и конкуренции не было. Например, информацию о случившемся 30 мая 1839 года в Крапивенском уезде граде размером в голубиное яйцо, который побил зерновые, опубликовали лишь 11 августа. Помимо хроники и официальных сообщений, встречались перепечатки из других газет, из которых читатель мог узнать об очищении воды горьким миндалем, способе сохранить яйца свежими и лечении водяной болезнью втыканием иголки в брюшную стенку. Появлялась и реклама: первая статья такого плана была напечатана в газете 10 февраля 1839 года – в ней А. Безваль из села Колодезное хвалился своей усовершенствованной прессой для выжимания сока из сахарной свеклы.

Мощный импульс развитию тульской губернской прессы придало появление частных газет. Самой яркой среди них стала «Тульская молва», которая в борьбе за высокие тиражи публиковала губернские и светские хроники во всем их многоцветье. Порой в этом спектре было многовато желтого. «В ночь на 1 апреля потомственный почётный гражданин Тулы Яков Зафрен попросил прислугу согреть его постель перед сном, – писала «Молва» 2 апреля 1909 года. – Горничная Василькова взяла утюг с углями и принялась исполнять приказание хозяйки. Неожиданно белье под утюгом загорелось и начался пожар. Прислуга растерялась и выскочила из спальни. Пока она бегала за подмогой, полностью стorerо белье, постельные принадлежности, испортилась красивая никелированная кровать. Злопыхатели утверждают, что прислуга неверно истолковала просьбу хозяина».

БЛИЖЕ К ЧЕЛОВЕКУ

Октябрьская революция изменила само предназначение печати. «Газета – не только коллективный пропагандист и коллективный агитатор, но также и коллективный организатор» – эта фраза Ленина стала путеводной для молодой советской прессы. Свои издания стали появляться не только в каждом уезде и районе – на предприятиях организовывали стенные газеты и многотиражки. В советские годы журналисты пошли на заводы и фабрики, в колхозы и дома культуры. Пресса максимально приблизилась к жизни простого трудящегося, к его нуждам. Исчезла глумливая подача критических материалов – только искреннее желание улучшить жизнь. «Много хорошего сделано за время революции. Много предстоит сделать. Была взятка – ее добивают. Взяться за самогон – сохнет самогонное море. Объявили борьбу с бандитизмом и воровством – потише стало. Очередная задача – борьба с матерщиной. Сыплется она направо и налево. В присутствии детей, подростков, девушек и женщин. Матерщиников следует привлекать к ответственности», – писал «Коммунар» 8 марта 1923 года.

Интересно, что большинство ныне существующих газет Тульской области воз-

В год 1600
возникло рукописное издание под названием «Куранты»

1621
«Куранты» начали выходить на постоянной основе

1702
напечатали первый номер «Санкт-Петербургских ведомостей»

1756
появилось второе в Российской империи издание – «Московские ведомости»

1821
первая попытка выпускать «Тульские ведомости»



никили в самые тяжелые времена – революции, Гражданской войны, послевоенного восстановления. В 1917 году, еще при Временном правительстве, начали издавать газету «Коммунар» – будущий орган Тульского обкома КПСС. В 1925 году основали главное комсомольское издание региона – «Молодой коммунар». В 20-е годы в Туле издавали ряд журналов: например, в том же 1925-м вышел первый номер литературно-художественного журнала «Ватага» и краеведческого «Тульского края», а в 1928-м – театрального «Тульского зрителя».

Большим испытанием для областной печати, как и для всей страны, стала Великая Отечественная война. Ряд газет перестали издавать (в частности, в райцентрах во время оккупации), остальные выходили нерегулярно. Председатель Союза журналистов Тульской области Борис Играев приводит данные, что в ноябре-декабре 1941 года «Коммунар» печатали в Веневе. Туда же попытались эвакуировать и часть оборудования типографии и архивы редакции, но редакционный гужевой обоз не добрался до старинного города. 24 ноября немцы взяли Венев, и остановиться, по всей видимости, пришлось в одной из деревень.

Многие журналисты ушли на фронт и продолжали там выполнять знакомую работу. «Наша газета выходит каждый день, и почти каждый день я перерисовываю портреты бойцов нашего главного художника на стекло, покрашенное тушью, так что получается негатив, с которого делается клише. Это мной предложенный способ, дающий возможность иллюстрировать газету в полевых условиях», – писал домой Юрий Ворогушин, который в 1941 году работал в тульском «Коммунаре», а после стал художником редакции газеты «За Родину» 7-й гвардейской армии.

Послевоенное восстановление страны, развитие промышленности, прорыв в космос, строительство и обустройство быта – все эти и многие другие события советской эпохи отразила тульская печать. Газету не просто читали – на нее надеялись как на мощное орудие общественного контроля. «Газета выступила. Что сделано?», «Письмо позвало в дорогу», «По следам публикации» – эти рубрики часто можно встретить на полосах. Тиражи районных газет исчислялись десятками тысяч, а областных – сотнями.

В РЕЖИМЕ ПЕРЕМЕН

Ветер перестроечного плюрализма разметал привычную жизнь, в том числе и ту, которой жила пресса. Появлялись новые издания, среди которых были и «Тульские известия», выпустившие первый номер 2 января 1991 года. Правда, далеко не все публикации в этом первом номере были новогодней тональности. «1991-й войдет в историю нашей области как год перехода к нормированному распределению основных продуктов питания», – сообщалось на первой полосе. «На базарах – столпотворение у лотков с салом и подсолнечным маслом. Да и как быть сытым скудным пайком, в который еще неясно, войдет ли масло и мясо? Известно, что в месяц на человека будет приходиться макаронных изделий 500 граммов, столько же крупяных изделий, 1,5 килограмма сахара, 10 яиц, 0,5 литра водки (достигшим 21 года)», – писали «ТИ».

В 90-е годы продолжали появляться газеты разной степени долговечности. Одни и сегодня успешно развиваются, а другие канули в небытие. Кто сейчас помнит газету «Утренняя Тула», которая выпустила несколько номеров в 1999 году?

Многое поменялось за эти годы. Газетам пришлось конкурировать не только между собой, но и с интернетом, а потом и с соцсетями. Но сколько ни прочили печатным изданиям скорую смерть – они живут, адаптируются к новым условиям, совершенствуются. Большинство областных и районных газет перешли на полноцветную печать, у каждой – свой сайт. При этом любое издание стремится сохранить лицо, собственный стиль, стремясь одновременно увеличить тираж, не утратить доверия читателей и способствовать развитию Тульской области. И если это получается – значит, пресса живет не зря.

**Геннадий ПОЛЯКОВ,
Елена КУЗНЕЦОВА,
Андрей ЛЫЖЕНКОВ**

Мы не будем утверждать, что труд журналиста сложнее остальных профессий – хотя бы потому, что знаем, как работают люди самых разных специальностей. Но знаем и то, что «ради нескольких строчек в газете» порой приходится вставать в три часа, то ехать на край области к семи вечера. Знаем, как приходится писать карандашом, когда на морозе застывает авторучка и отказывает диктофон. Проводить 90 минут (плюс перерыв) футбольного матча под проливным дождем. Но мы не жалеемся, потому что нам есть для кого работать – это вы, дорогие читатели.



Геннадий Поляков впечатлен тульской военной техникой

Сергей Митрофанов у окна в дикую природу



Екатерина Гарбузова собственноручно проверяет качество медицины

Сергей Шмунь без отрыва от фотопроизводства погружается в театральную стихию



Алексей Фокин. Обед на «Лыжне России»



Софья Медведева и Андрей Жизлов. Репортаж из музея



От пилотного проекта до тепла и уюта

В 2018 году в регионе стартует пилотный проект по замене лифтового оборудования. На первых порах планируется привести в порядок не менее 100 подъемных устройств. «Этого давно ждут Тула, Новомосковск, Алексин», – заметила региональный министр строительства и ЖКХ Элеонора Шевченко на пресс-конференции, посвященной итогам работы ведомства в 2017-м и планам на 2108 год.



Министр строительства и ЖКХ Тульской области ответила на вопросы журналистов

Роман ПЕТРОВ

Акцент глава минстроя сделала и на том, что чинить подъемники будут при условии софинансирования работ жителями. Правда, речь идет о весьма скромном взносе: от 3,7 процента от стоимости оборудования.

СРЕДА ГОРОДСКАЯ – КОМФОРТНАЯ

Это начинание вполне можно считать достойным продолжением программы «Формирование комфортной городской среды» – проекта, реализуемого по поручению президента Владимира Путина. Тульская область – в числе пилотных регионов-участников. Ход программы лично контролирует губернатор Алексей Дюмин. Модернизация городского пространства – задача не на один год. Ведь, по сути, речь идет о новой модели развития. Изменить их облик предполагается за пять

лет. В 2017 году в программу вошли 9 муниципальных образований: Тула, Новомосковск, Щекино, Богородицк и 5 моногородов – Алексин, Белев, Ефремов, поселок Первомайский, Суворов.

– Основной принцип проекта – участие жителей в определении объектов благоустройства. И, по результатам общественных обсуждений, в программе-2017 участвовали 206 дворов, 31 общественное пространство и 2 территории массового отдыха. На всех 239 объектах работы завершены, – напомнила глава минстроя. – Если говорить о дворах, то в основном проводилось асфальтирование дорожек, обустройство парковочных карманов, где-то устанавливали энергоэффективные светильники. Также 91 двор получил детское игровое оборудование, а 38 – спортивное.

Что же касается 2018 года, то Элеонора Викторовна подчеркнула, что в «Фор-

мировании комфортной городской среды» примут участие уже все 26 муниципальных образований Тульской области.

КОММУНАЛЬНЫЕ ВОЙНЫ

Враг № 1 у чиновников от ЖКХ – изношенная коммунальная инфраструктура. И в первую очередь речь идет о модернизации тепловых сетей. В 2017-м было заменено более 7 процентов таковых, и это в областном минстрое называют настоящим успехом, ведь прежде обновлять удавалось не более 3–5 процентов в год.

– В 2017 году реконструировано и построено 18 котельных, 132,5 километра тепловых сетей, что повысило надежность и качество теплоснабжения более 40 тысяч потребителей. Федеральный министр строительства и ЖКХ Михаил Мень в докладе президенту Владимиру Путину отметил Тульскую область в числе регионов, которые лучше всех подготовлены к зиме, – отчиталась Шевченко.

Она также сообщила, что в 88 процентах муниципальных образований региона выданы паспорта готовности – самый высокий показатель за последние пять лет. По оценке министра, достичь таких результатов позволили привлеченные в сферу теплоснабжения инвестиции: в регионе заключено 15 концессионных соглашений и утверждено 9 инвестпрограмм. Всего же в объекты теплоснабжения в 2017 году частные вложения составили 322,2 миллиона рублей.

ЖИЛЬЕ – ТВОЕ!

По данным за 11 месяцев, в Тульской области ведено 556,5 тысячи квадратных метров жилья, что почти на 5 процентов больше, чем за этот же период 2016 года. Предполагаемый ввод в 2017 году – 650 тысяч квадратных метров. И правительство намерено и впредь стимулировать рост жилищного строительства.

– В 2017 году в рамках подпрограммы развития жилищного строительства за счет региональных средств – 133,3 миллиона рублей – подключены к инженерным сетям строительные площадки в Богородицком, Киреевском, Суворовском, Узловском районах, городе Донском, – рассказала министр.

По ее словам, спрос на рынке недвижимости есть. Изменились тенденции: люди приобретают жилье не потому, что

не имеют собственного, теперь они стремятся улучшить бытовые условия.

– Сложилась устойчивая тенденция: больше востребованы 2-комнатные квартиры в сегменте экономкласса. Еще четыре года назад туляки приобретали в основном 1-комнатные. Господдержка ипотеки влияет на отрасль. Тульская область в целом по темпам выдачи таких займов занимает 4-е место в ЦФО, уступая Москве, Московской и Воронежской областям, – пояснила Шевченко.

Тульская область еще и флагман в ЦФО по реализации программы «Обеспечение жильем молодых семей». В 2017 году с ее помощью улучшили жилищные условия 456 молодых семей. Почти столько же ячеек общества – в планах 2018 года на получение такого рода социальных выплат.

РЕМОНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

В топ-10 рейтинга Минстроя России Тульская область вошла и по капитальному ремонту многоквартирных домов (МКД). Как сообщила Элеонора Викторовна, все работы по плану 2017 года завершены. Ремонт стоимостью 1,25 миллиарда рублей выполнен в 975 МКД. Успех в реализации этого проекта министр связывает в том числе и с «хорошим пулом подрядчиков, прошедших отбор».

Напомним, с позапрошлого года в силу вступило постановление правительства страны о новом порядке отбора подрядчиков. У фирм обязательно должен быть опыт работы в капремонте, наличие инженерно-технического состава, отсутствие долгов по налогам и сборам, собственные средства и допуск СРО. Это и есть отбор. Только те, кто преодолел этот фильтр, получают право на участие в аукционе.

В программу капремонта-2018 вошли больше тысячи домов. Казалось бы, ремонтируют – радуется! Но не тут-то было. Как замечает министр, нередки случаи, когда владельцы квартир не позволяют рабочим и инженерам, например, демонтировать старые трубы.

– В Жилищном кодексе теперь прописана норма: если 30 процентов собственников не обеспечили подрядчикам доступ к коммунальной инфраструктуре дома, то ремонт, предусмотренный в этом МКД, будет перенесен на более поздние сроки, – предупредила глава регионального минстроя.

Проект «Формирование комфортной городской среды»



Благоустроены:

206 дворов для 359 МКД
31 общественная территория
2 парка

Отремонтировано

Асфальтовое покрытие:
182,92 тыс. м² дворовых проездов
24,65 тыс. м² общественных территорий
7,2 тыс. м² пешеходных дорожек

Установлены:

350 единиц энергоэффективных светильников
91 единица детского игрового оборудования
38 единиц спортивного оборудования

Подпрограмма «Газификация населенных пунктов Тульской области на 2014–2021 годы»



В 2017 году:

- пущен газ в **восьми** населенных пунктах
- в **восьми** населенных пунктах завершено строительство внутрипоселковых газопроводов
- в **шести** населенных пунктах завершается строительство распределительного газопровода
- дополнительно ведутся мероприятия по газификации **шести** населенных пунктов

В 2018 году планируется:

- начать строительство распределительных газовых сетей в **18** населенных пунктах

Дмитрию Миляеву показали производство молочной продукции



Аграрии объединились и подали заявку на получение целевого гранта по программе минсельхоза, чтобы купить оборудование для переработки молока. Попытка увенчалась успехом, и вскоре поступили деньги – и немалые: 4,4 миллиона рублей.

Кимовские деликатесы

Сергей МИТРОФАНОВ
Геннадий ПОЛЯКОВ

Говорят, что от слова «халва» во рту не становится слаще. С импортными сырами это правило не работает. Достаточно подумать о моцарелле или рикотте, чтобы вспомнить их вкус и вздохнуть: «Вот бы такие сыры делали и в России!» Теперь мечта сбылась – деликатесы будут производить в Тульской области, в городе Кимовске, если точнее. Здесь открылась линия по переработке молока сельскохозяйственного потребительского сбытового кооператива «Кимовский фермер». С его оборудованием и продукцией одним из первых ознакомился министр сельского хозяйства Тульской области Дмитрий Миляев.

– Сегодня интерес к фермерской продукции достаточно большой, – отметил Дмитрий Вячеславович. – При этом нередко можно услышать, что небольшим хозяйствам непросто выйти на рынок. Сложностей можно избежать, если сдавать товар на переработку кооперативу. Подобные объединения создают здоровую конкуренцию среди производителей, побуждая выпускать качественный продукт и поставлять его покупателям стабильно. Важно, чтобы таких кооперативов, как в Кимовске, в области становилось больше.

Кооператив «Кимовский фермер» был образован в 2015-м, рассказывает его председатель Александр Слесарев. В его составе – несколько десятков КФХ и ЛПХ, причем не только местных, но и из других районов. Аграрии

объединились и подали заявку на получение целевого гранта по программе минсельхоза, чтобы купить оборудование для переработки молока. Попытка увенчалась успехом, и вскоре поступили деньги – и немалые: 4,4 миллиона рублей.

– Мы решили объединить производителей, чтобы осуществлять централизованный сбор и сдачу молока. Некоторые фермеры доставляли его в Кимовск сами, но основную часть мы привозили самостоятельно, – говорит Слесарев. – В шести хозяйствах стояли охладители на тонну-две молока, крестьяне сливали туда свою продукцию, а наш молоковоз забирал ее. В итоге получали каждый раз по три тонны. А дальше из Кимовска возили этот товар на молокозаводы в Михайлов и Узловую, а также в сыроварни в поселках Шварцевский и Гремячее. А теперь взялись за собственную переработку – хотелось создать именно кимовский бренд.

– Мы начали с адыгейского сыра, сулугуни и брынзы, поскольку их покупатели хорошо знают, – поделился с журналистами главный технолог Евгений Белов. – Позже добавили в этот список буррату и моцареллу. Все получилось вкусным.

Кимовчане готовы снабжать самых взыскательных потребителей не только сырами – которые, кстати, уже продаются в Туле, – но и молоком, творогом, кефиром, сметаной, маслом...

– Мы подумаем над тем, как эту натуральную продукцию поставлять в детсады и школы, – взял слово глава администрации Кимовского района Эдуард Фролов.

Напомнил – в ежегодном послании депутатам Тульской областной Думы, региональному правительству и жителям губернатор Алексей Дюмин поставил задачу по увеличению в 2018-м производства молока. А еще в послании говорится, что следует развивать новые механизмы вовлечения малых форм хозяйствования в товарное производство, создавать инструменты консультирования и сопровождения таких хозяйств, повышать производительность труда, автоматизировать отрасль, использовать более совершенные технологии, осваивать новые знания. «Необходимо поощрять и стимулировать такую активность хозяйствующих субъектов.

При этом нам нельзя забывать о людях. В случае оптимизации кадрового состава люди должны пройти переподготовку и в любом случае быть трудоустроены», – произнес глава региона 21 декабря.

– В малых хозяйствах поставленная губернатором цель должна достигаться как раз через сбор и переработку молока, – считает Дмитрий Миляев. – Деятельность кооператива «Кимовский фермер» – хороший пример того, как с помощью государства и единомышленников можно открыть и успешно развивать свое дело.



Продукция «Кимовского фермера» уже продается в Туле, а в перспективе может войти в школьное и детсадовское меню



Береженого поликлиника бережет

Екатерина ГАРБУЗОВА

Назначенный 12 мая 2017 года глава областного минздрава Андрей Третьяков с первых дней работы в нашем регионе был нацелен на быстрый результат – в части повышения качества и доступности медицинской помощи.



Андрей Третьяков

Андрей Александрович сразу же объявил о необходимости реализации федерального проекта «Бережливая поликлиника». Проект призван решить проблемы длительного ожидания или полной невозможности записи к узким специалистам, очередей в регистратуру, томительного ожидания у врачебного кабинета, и сверх того – свести на нет грубость и невнимательное отношение персонала медицинского учреждения к посетителям. Как раз с обращениями по такого рода поводам жители региона чаще всего и звонят на горячую линию регионального минздрава и телефон доверия губернатора.

Пилотными учреждениями проекта стали взрослая поликлиника городской больницы № 9 и поликлиника детской инфекционной больницы № 2 в Туле – открытие последней состоялось незадолго до Нового года. Теперь это медицинская организация нового уровня, жалоб на детскую поликлинику больше нет, во всяком случае по обозначенным выше поводам. На следующий год в проект будут включены еще 16 поликлиник области.

Реконструкция под новые стандарты пилотных поликлиник осуществлялась на спонсорские средства. А ремонт в других учреждениях шел обычным порядком. В 2017 году ремонтные работы за счет средств бюджета Тульской области в ЛПУ региона проведены на 41 объекте на общую сумму свыше 22,5 млн рублей. После капитального ремонта открылись терапевтическое и гинекологическое отделения больницы им. Ваныкина, родильное отделение филиала № 2 Новомосковской городской клинической больницы, филиал № 6 областной стоматологической поликлиники в Киреевске, где впервые появилось детское отделение, поликлиника Богородицкой центральной районной больницы, поликлиника Щекинской районной больницы и др. Ведется строительство двух новых корпусов Тульской детской областной клинической больницы.

Общаться по-новому

В своей деятельности Андрей Третьяков практикует регулярные выезды в районы. Он общается с медицинскими коллективами и общественностью государственных учреждений здравоохранения. Такое взаимодействие появилось впервые и призвано напрямую обсуждать и – желательно без проволочек – решать различные проблемы, возникшие в деятельности медицинских организаций.

Впервые за многие годы появилась практика проведения еженедельных совещаний с руководителями государственных учреждений в режиме видео-конференц-связи и патологоанатомических конференций. На них проводятся всесторонние разборы случаев смерти пациентов, в процессе лечения которых выявлены нарушения со стороны медицинских работников. Цель – не допускать врачебных ошибок впредь.



Настройка гаджета ExoAtlet (экзоскелет) в Новомосковской городской клинической больнице

Ключевые задачи министерства здравоохранения на 2018 год:

- создание центра медицины катастроф, скорой и неотложной медицинской помощи
- повышение доступности и качества работы поликлиник
- развитие сети ФАП и врачебных амбулаторий
- создание структуры паллиативной медицинской помощи
- повышение качества стационарной медицинской помощи

Каждому ЛПУ – по айтишнику

Поскольку сегодня медицинская деятельность все больше зависит от интернет-технологий, во всех государственных лечебных учреждениях введена должность системного аналитика. Особое внимание уделяется контролю доступности оказания медицинской помощи жителям региона в амбулаторно-поликлиническом звене. Мониторинг возможности записи на прием к любому специалисту проводится в режиме реального времени.

Внедрена новая информационная система управления работой скорой медицинской помощи. Система охватывает полный цикл работы службы. Бригада выезжает теперь к больному с планшетом, где врач или фельдшер может найти электронную амбулаторную карту больного, отследить предыдущие вызовы скорой по этому адресу, связаться в случае необходимости с коллегами в нужном лечебном учреждении. Диспетчер скорой видит на рабочем мониторе перемещения всех машин в зоне своей ответственности и имеет возможность перенаправить ближайшую бригаду по вновь поступившему вызову. Это уже значительно приблизило работу службы к выполнению заветного норматива – явиться к больному не позже чем через 20 минут после звонка

03. В наступившем году работа в этом отношении будет продолжена.

Когда доступность – благо

По поручению Президента России Владимира Путина к сети Интернет сейчас подключаются все социально значимые объекты, в том числе медицинские. Интернет пришел в сельские фельдшерские пункты региона, а вместе с ним и региональная информационная система Тульской области, проще говоря – «ИнфоКлиника». Она также позволяет улучшить качество медицинской помощи.

Сегодня сельский фельдшер при необходимости сразу же записывает пациента на прием к специалисту в районную поликлинику, выбрав удобное для него время. Кроме этого, работая в «ИнфоКлинике», специалист заполняет электронную амбулаторную карту пациента, отражая в ней всю информацию, полученную на приеме.

На сегодняшний день к защищенной сети региональной информационной системы здравоохранения Тульской области подключены 326 ФАПов.

ФАПов становится больше

Сеть фельдшерско-акушерских пунктов больше не подвергается усеков-

нию, напротив, деревенских «больничек» становится больше.

В ушедшем году в селе Мещерино Плавского района открылось отделение врача общей практики, в поселке Ленинский – новый просторный фельдшерско-акушерский пункт в помещении бывшей здесь когда-то амбулатории. Отремонтированы пять ФАПов в Дубенском, Суворовском, Ясногорском районах и Большой Туле. В настоящее время устанавливаются девять модульных ФАПов в Алексинском, Воловском, Киреевском, Одоевском (здесь целых два), Плавском, Чернском (тоже два) районах и в Большой Туле. В начале 2018 года в эксплуатацию будут введены пять ФАПов с жильем для медработников в селе Частое и поселке Сергиевский, в Киреевском, Чернском районах и городе Новомосковске.

Чтобы привлечь медицинские кадры на село, где дефицит их ощущается особо, по программе «Земский фельдшер» выплачивается единовременная компенсационная выплата фельдшерам, приступающим к работе, в размере 350 000 рублей. В 2017 году приобретено 15 автомобилей повышенной проходимости для сельских медиков.

Однако от практики использования домовых хозяйств отказываться пока рано, и в наступившем году число их вырастет.

Техника высоких технологий

Существенно увеличились объемы высокотехнологичной медицинской помощи. Впервые значительную часть операций стали проводить без очереди.

За последние пять лет объем высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП), оказываемой в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области, увеличился почти в 60 раз. Так, в 2013 году ВМП в регионе получили всего 92 человека, а в 2017 году – 5278 человек.

В регионе существенно увеличилось и количество государственных учреждений здравоохранения, имеющих лицензии на высокотехнологичную медицинскую помощь. Если в 2013 году ВМП оказывало всего одно учреждение по одному профилю, то в 2017 году – шестнадцать учреждений по восемнадцати направлениям.

Современная техника приходит на помощь пациенту в самых разных вариантах. Министерство здравоохранения Тульской области участвует во внедрении отечественной разработки ExoAtlet (экзоскелет). С помощью экзоскелета, который крепится на человеке как внешний скелет, пациенты с двигательными нарушениями, парализованные получают возможность вставать, садиться, ходить, подниматься и спускаться по лестницам без посторонней помощи. Настройка комфортной походки возможна благодаря адаптивной системе управления экзоскелетом и настраивается под конкретного человека. Тренировки проводятся под наблюдением врача, регулярные занятия принципиально меняют качество жизни парализованных людей. Три экзоскелета уже используются в Новомосковской городской клинической больнице, а два – в ГБ № 10 Тулы.

Но, конечно, никакая техника не способна заменить собою квалифицированные медицинские кадры. В настоящий момент их дефицит сохраняется. Несмотря на то что в 2017 году привлечен 431 врач, в том числе 234 молодых специалиста, государственные медицинские учреждения готовы принять на работу участковых педиатров, терапевтов, многих узких специалистов.



Комфортные условия для образования

Нелли ЧУКАНОВА
Сергей КИРЕЕВ

В ходе публичного обсуждения деятельности областного министерства образования в 2017 году министр Оксана Осташко рассказала о проблемах в этой сфере, а также о путях их решения.

Крошки, в садик собирайтесь!

На заседании Координационного совета по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей Президентом РФ Владимиром Путиным поставлена задача стопроцентного охвата малышей до трех лет услугами дошкольного образования. Напомним, что очереди в сады для детей от трех



В поселке Петровский скоро откроется лучший в ЦФО детский сад

до семи лет в нашем регионе не существует уже с 2015 года.

А вот 2600 малышей от рождения до трех пока еще ожидают возможности пойти в садик. В основном это мальчики и девочки, проживающие в Туле.

Главным образом вопрос планируется решать за счет создания дополнительных мест в действующих дошкольных учреждениях. По инициативе губернатора Алексея Дюмина на эти цели привлекаются внебюджетные средства. А начиная с 2018-го и ежегодно в течение трех лет на создание дополнительных мест в детских садах из регионального бюджета будет поступать по 150 миллионов рублей.

Но это не значит, что новых детских садов не будет. Сейчас строится современный детский сад в микрорайоне Левобережный в Туле. А в поселке Петровский здание уже готово – и это будет лучший детский сад в Центральном федеральном округе, а возможно – и в России. В нем есть не только отлично оборудованные помещения для групп малышей от года, но и бассейн, музыкальный, спортивный и актовый залы, а в огромном светлом холле установлены трехметровый аквариум с экзотическими рыбками и белый рояль. Немаловажно, что этот сад передан инвестором городу совершенно бесплатно.

Начата работа по подготовке к строительству детского дошкольного учреждения в Новомосковске и восстановлению здания детского сада в микро-

районе Новоугольный города Донского.

Второй смене – решительное «нет»

Из 460 школ области двенадцать пока работают в две смены. Это учреждения Тулы, Донского и Белева. В послеобеденные часы вынуждены учиться 1,1 процента школьников.

Поэтому по-настоящему знаковым событием можно назвать начало строительства школы в Туле. Первое за последние десять лет! Во многом это стало возможным благодаря поддержке из федерального бюджета.

С учетом участия в федеральном проекте по созданию новых мест в школах на 2018–2020 годы начата подготовка к строительству в Туле еще двух школ – дополнительного здания центра образования № 4 и школы в жилом комплексе «Времена года». Планируется, что откроются они в 2019 и 2020 годах.

Вперед, в будущее

Приоритетом в сфере дополнительного образования определено развитие технических направлений.

В 2017-м открыты новые кванты «Энерджи» и «VR» в первом детском технопарке «Кванториум», созданы два новых детских технопарка в Туле и Алексине, которые будут реализовывать в том числе работу в новых квантах «био» и «нейро».

Сегодня в регионе действуют одиннадцать мини-

технопарков в шести муниципальных образованиях – в Туле, Донском, Новомосковске, Киреевске, Щекине, Веневе. Уже 4115 детей занимаются в них по направлениям «робототехника», «веб-дизайн», «аэро», «биоинженерия», «мехатроника». И это притом, что по прогнозу число охваченных такими увлечениями мальчишек и девочек не должно было превысить 3,5 тысячи человек.

Где готовят профи

Для удовлетворения потребности ключевых региональных предприятий в высококвалифицированных кадрах в 2017 году были увеличены контрольные цифры приема на бюджетные места в учреждения среднего профессионального образования, заключен 1391 договор о реализации практико-ориентированного (дуального) обучения по профессиям и специальностям для отраслей химической промышленности, машиностроения, транспорта.

Впервые введена новая специальность по заказу Алексинского химкомбината – «специалист по аддитивным технологиям».

1665 контрольных цифр приема выделено под апробацию новых федеральных государственных стандартов среднего профобразования по топ-50.

Развитию независимой оценки качества подготовки кадров способствует проведение демонстрационного экзамена по стандартам WorldSkills, который в дальнейшем станет формой государственной итоговой аттестации.

В школу – через компьютер

В 2017-м началась реализация проекта «Электронная об-

разовательная среда Тульской области – Виртуальная школа», рассчитанного на решение задач в области информатизации общего образования.

Разработаны 68 обучающих курсов для учащихся 9-х и 11-х классов по математике, информатике, а также пять курсов по робототехнике, ведь «Виртуальная школа» – это и возможность для системы дополнительного образования детей.

В октябре 2017-го в режиме онлайн прошел заочный этап второй региональной олимпиады по робототехнике по методике JuniorSkills. В нем приняли участие 64 команды (128 обучающихся) из одиннадцати муниципальных образований Тульской области.

Развивать дарования

Проект «Одаренные дети» направлен на создание в регионе эффективной системы выявления и поддержки одаренных детей. Основным мероприятием этого проекта должно стать открытие Центра поддержки одаренных детей в Ясной Поляне, запланированное на 1 сентября 2018-го, в год 190-летия Льва Толстого.

Центр будет образован на базе бывшего Яснополянского детдома, где создадут и школу для местных детей, и учебное заведение с углубленным изучением предметов для талантливых мальчишек и девочек со всей области с возможностью круглосуточного пребывания.

Напомним, что центр развития творчески одаренных детей – певцов и музыкантов – прошлой осенью по инициативе и при поддержке губернатора Алексея Дюмина был открыт при областной музыкальной школе имени Райхеля.



Центр развития для творчески одаренных детей с октября прошлого года функционирует при музыкальной школе имени Райхеля



В 2017-м началась реализация проекта «Электронная образовательная среда Тульской области – Виртуальная школа»

ТВ-ПРОГРАММА

Понедельник, 15 января



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:35 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 01:40 «Время покажет» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 02:40, 03:05 «Мужское/Женское» (16+)
18:45 «На самом деле» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:35 Т/с «Двойная жизнь» (16+)
23:40 Т/с «Что и требовалось доказать» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00
Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Вести. Местное время
12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
13:00, 19:00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
15:00 Т/с «Семейный детектив» (12+)
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21:00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» (16+)
00:30 Т/с «Провокатор-2» (12+)
02:30 Т/с «Поцелуйте невесту!» (12+)

МАТЧ!

06:30 Смешанные единоборства. UFC. Джереми Стивенс против Ду Хо Чоя. Пейдж ВанЗант против Джессики-Роуз Кларк (16+)
08:00, 08:55, 10:55, 12:00, 14:50, 17:25, 19:30, 20:40, 22:45
Новости
08:05, 12:10, 14:55, 19:40, 00:55
Все на Матч!
09:00, 14:40 «Дакар-2018» (12+)
09:30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
10:00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+)
11:00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+)
12:40 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» – «Барселона» (0+)
15:25 Футбол. Чемпионат Франции. «Нант» – ПСЖ (0+)
17:30 Футбол. Чемпионат Англии. «Борнмут» – «Арсенал» (0+)
20:10 Д/ф «Генрих XXII» (12+)
20:45 Бокс. Сделано в России. Только нокауты (16+)
22:15 Специальный репортаж. «Главные ожидания 2018 года в профессиональном боксе и ММА» (16+)
22:55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» – «Сток Сити» (0+)
01:25 Х/ф «Прирожденный гонщик» (16+)
03:00 «Футбольный год. Германия-2017» (12+)

РОССИЯ К

06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45
Новости культуры
06:35 «Легенды мирового кино. Михаил Чехов»
07:05 «Пешком...». Москва Шалыпинская
07:35, 20:05 «Правила жизни»
08:10, 22:20 Т/с «Меморандум Парвуса»
09:10 Д/с «Дворцы взорвать и уходить. Тапочки профессора Яковлева»
09:40 Д/ф «Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки»
10:15, 17:45 «Наблюдатель»
11:10, 00:35 ХХ век. «Искусство должно служить народу. На охоте в Подмосковье. Петровка, 38»
12:05 Д/ф «Витус Беринг»
12:15 «Мы – грамотеи!»
12:55 «Черные дыры. Белые пятна»
13:35 Д/ф «Возрожденный шедевр.

Из истории Константиновского дворца»
14:30 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь»
15:10, 01:40 «Знаменитые оркестры Европы. Берлинский филармонический оркестр»
16:05 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»
16:35 Д/ф «Галина Уланова. Незаданные вопросы»
17:30 Д/ф «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги»
18:45 Д/с «Наше кино. Чужие берега. Смерть на взлете»
19:45 «Главная роль»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «История о легендарном короле Артуре»
21:40 «Сати. Нескучная классика. С Константином Орбеляном и Дмитрием Бертманом»
23:15 «Монолог в четырех частях. Николай Цискаридзе»
00:00 «От автора. Сергей Гандлевский»
01:35 Д/ф «Антуан Лоран Лавуазье»



05:00, 06:05 Т/с «Супруги» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
07:00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09:00, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
11:20 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14:00, 16:30, 01:15 «Место встречи» (16+)
17:00, 19:40 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
21:40 Т/с «Оперетта капитана Крутова» (16+)
23:40 «Итоги дня»
00:10 «Поздняков» (16+)
00:20 Т/с «Свидетели» (16+)



06:00 «Настроение»
08:10 Х/ф «Рядом с нами» (12+)
10:05, 11:50 Х/ф «Дети понедельника» (16+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00
События (16+)
12:25 «Постскриптум» (16+)
13:25 «В центре событий» (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Отец Браун» (16+)
17:00 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+)
17:50 Т/с «Бедные родственники» (12+)
20:00 «Петровка, 38» (16+)
20:20 «Право голоса» (16+)
22:30 «Призрак бродит по Европе». Специальный репортаж (16+)
23:05 «Без обмана. Водка против коньяка» (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 «Хроники московского быта. Предчувствие смерти» (12+)
01:25 Д/ф «Клаус Барби. Слуга всех господ» (12+)



05:00, 09:00, 13:00, 22:00 «Известия»
05:10 Х/ф «Старые клячи» (12+)
07:25 Х/ф «Моя мама – снегурочка» (12+)
09:25, 10:20, 11:10, 12:05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
13:25, 14:20, 15:15 Т/с «Страсть» (16+)
16:05, 16:45, 17:25 Т/с «Детективы» (16+)
18:00, 18:45, 19:35, 20:20, 21:15, 22:30, 23:20 Т/с «След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
00:30, 01:25, 02:20, 03:15, 04:05 Т/с «Всегда говори «всегда»» (12+)



05:00, 04:00 «Территория заблуждений» (16+)
06:00, 11:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:50, 19:30, 23:00
Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества» (16+)
14:00 Д/п «Засекреченные списки. 9 причин грядущей войны» (16+)
17:00, 03:00 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 02:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 Х/ф «Шальная карта» (16+)
21:40 «Водить по-русски» (16+)
00:30 Х/ф «В лабиринте гризли» (16+)



07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00, 19:30 Т/с «Улица» (16+)
20:00, 20:30 Т/с «Света с того света» (16+)
21:00 «Где логика?» (16+)
22:00 «Комеди Клуб» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заката» (16+)
01:00 «Такое кино!» (16+)
01:30 Х/ф «Свидание со звездой» (12+)



06:00 М/с «Смешарики» (0+)
06:20 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
07:05 М/ф «Секретная служба Санта-Клауса» (6+)
09:00, 22:55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09:30 Х/ф «Земля будущего» (12+)
11:50 Х/ф «Фантастическая четверка» (12+)
13:30, 19:00, 19:30 Т/с «Воронины» (16+)
20:00 Т/с «Молодежка» (16+)
21:00 Х/ф «СуперБобровы» (12+)
23:30 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)
00:30 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
01:00 Х/ф «Телепорт» (16+)



6.00, 10.05, 12.45, 1.20 Музыка (16+)
6.35, 9.15, 18.00, 0.30 «Особое мнение» (12+)
7.00 Утро в городе (12+)
9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 0.00, 1.00 «Только новости» (12+)
9.40 «Про кино» (12+)
11.05, 14.05 Т/с «Неравный брак» (16+)
12.15, 23.00 Д/ф (12+)
13.05 «Книга жалоб» (12+)
13.35 «Афиша» (12+)
15.15 Мультимир (6+)
16.05, 17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)
18.45 «Сводка» (12+)
19.00 «Одна история» (12+)
20.00 Т/с «Реванш» (16+)
22.30 «Изнутри» (6+)



06:30 «Домашняя кухня» (16+)
07:30, 18:00, 23:50, 05:15 «6 кадров» (16+)
08:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11:00 «Давай разведемся!» (16+)
14:00 «Тест на отцовство» (16+)
16:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
17:05, 18:05, 19:00 Т/с «Женский доктор» (16+)
20:50 Т/с «Подкидыши» (16+)
22:50, 04:15 Д/с «Неравный брак» (16+)
00:30 Х/ф «Андрейка» (16+)



06:00, 04:30 Д/с «100 великих» (16+)
07:00 «Дорожные войны» (16+)
09:30 Т/с «Конвой PQ-17» (12+)
17:30 «Решала» (16+)

Судебная коллегия по административным делам Верховного суда Российской Федерации 09 октября 2017 года определила: решение Тульского областного суда от 29 мая 2017 года отменить и принять по административному делу новое решение.

Административный иск общества с ограниченной ответственностью «Автотранспортное предприятие «Гриф» удовлетворить.

Статью 5 Закона Тульской области от 28 декабря 2015 года № 2403-ЗТО «Об организации регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и городским наземным электрическим транспортом по межмуниципальным и муниципальным маршрутам на территории Тульской области» (в редакции Закона Тульской области от 28 апреля 2016 года № 25-ЗТО) признать недействующей со дня вступления настоящего решения суда в законную силу в той мере, в которой эта статья, отсылая к части 4 статьи 17 Федерального закона от 13 июля 2015 года № 220-ФЗ «Об организации регулярных перевозок пассажиров и багажа автомобильным транспортом и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», не устанавливает конкретные обстоятельства для обращения уполномоченного органа в суд.

21:30 Х/ф «Прогулка среди могил» (16+)
23:30 Т/с «Побег-4» (16+)
01:20 Т/с «Паук» (16+)
03:30 «Лига 8файт» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
09:30, 10:00, 17:35, 18:10 Т/с «Слепая» (12+)
10:30, 11:00, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с «Гадалка» (12+)
11:30, 12:30 «Не ври мне» (12+)
13:30, 14:00, 14:30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)
15:00 «Мистические истории. Начало» (16+)
18:40, 19:30 Т/с «Касл» (12+)
20:30, 21:15, 22:00 Т/с «Кости» (12+)
23:00 Х/ф «Астрал» (16+)
01:00, 02:00, 02:45, 03:30, 04:30 Т/с «Скорпион» (16+)



06:10, 15:35 Х/ф «Дворецкий» (16+)
08:45 Х/ф «Елизавета» (16+)
11:15 Х/ф «Деревня проклятых» (16+)
13:20 Х/ф «Близнецы» (6+)
18:10 Х/ф «Приключения Шаркбо и Лавы» (12+)
20:10 Х/ф «Марс атакует!» (12+)
22:15 Х/ф «Одержимость» (16+)
00:20 Х/ф «Стрингер» (18+)
02:35 Х/ф «Лица в толпе» (16+)



06:00 «Сегодня утром»
08:00, 09:15, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с «Гаишники» (12+)



ПРИОРИТЕТНЫЙ ПРОЕКТ

БЕЗОПАСНЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ ДОРОГИ

Тульская агломерация 2017–2025 гг.

ОБЩАЯ ПРОТЯЖЕННОСТЬ ОТРЕМОНТИРОВАННЫХ ДОРОГ В 2017 ГОДУ

210 км

22

ОБЪЕКТА РЕГИОНАЛЬНЫХ ДОРОГ

7

МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ

107

УЧАСТКОВ ДОРОГ

vk.com/bkdtula

Вторник, 16 января

ТВ-ПРОГРАММА



05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:40 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 01:45 «Время покажет» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 02:45, 03:05 «Мужское/Женское» (16+)
18:45 «На самом деле» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:35 Т/с «Двойная жизнь» (16+)
23:40 Т/с «Что и требовалось доказать» (16+)



05:00, 09:15 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Вести. Местное время
12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
13:00, 19:00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
15:00 Т/с «Семейный детектив» (12+)
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21:00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» (16+)
00:30 Т/с «Провокатор-2» (12+)
02:30 Т/с «Поцелуйте невесту!» (12+)



06:30 Д/ц «Заклятые соперники» (12+)
07:00, 08:55, 11:00, 14:10, 18:25, 22:50 Новости
07:05, 11:10, 14:20, 20:30, 00:55 Все на Матч!
09:00, 14:55 «Дакар-2018» (12+)
09:30 Хоккей. Матч звезд КХЛ – 2018 (0+)
11:40 Смешанные единоборства. UFC. Джерми Стивенс против Ду Хо Чоя. Пейдж ВанЗант против Джессики-Роуз Кларк (16+)
13:40 «Сильное шоу» (16+)
15:05 «Десятка!» (16+)
15:25 «Континентальный вечер» (12+)
15:55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) – «Металлург» (Магнитогорск) (0+)
18:30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Зенит-Казань» (Россия) – «Ястшебски» (Польша) (0+)
20:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» (Сербия) – «Химки» (Россия) (0+)
22:55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – «Ницца» (0+)
01:30 «Футбольный год. Франция-2017» (12+)



06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
06:35 «Легенды мирового кино. Симона Синьоре»
07:05 «Пешком...». Москва Саввы Морозова
07:35, 20:05 «Правила жизни»
08:10, 22:20 Т/с «Меморандум Парвуся»
09:10 Д/с «Дворцы взорвать и уходить. НКВД против мокриц»
09:40, 19:45 «Главная роль»
10:15, 17:45 «Наблюдатель»
11:10, 00:40 XX век. «Про Федота-стрельца, удалого молодца»
12:15 Д/ф «Станиславский и йога»
13:00 «Сати. Нескучная классика»
13:40 Д/ф «История о легендарном короле Артуре»
14:30 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь. Избранное»
15:10 «Знаменитые оркестры Европы. Люцернский фестиваль-ный оркестр»
16:05 «Пятое измерение»
16:35 «2 Верник 2»
17:20 «Жизнь замечательных идей. Голубая кровь»
18:45 Д/с «Наше кино. Чужие берега. Мы на горе всем буржуям»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Тайна гробницы Чингисхана»
21:40 «Искусственный отбор»
23:15 «Монолог в четырех частях. Николай Цискаридзе»
00:00 «Тем временем»
01:40 Д/ф «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов»



05:05, 06:05 Т/с «Супруги» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
07:00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09:00, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
11:20 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14:00, 16:30, 01:05 «Место встречи» (16+)
17:00, 19:40 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
21:40 Т/с «Оперетта капитана Крутова» (16+)
23:40 «Итоги дня»
00:10 Т/с «Свидетели» (16+)
03:05 «Квартирный вопрос» (0+)
04:05 Т/с «Курортная полиция» (16+)



06:00 «Настроение»
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:45 Х/ф «Вам и не снилось»
10:35 Д/ф «Олег Анофриев. Первый на вторых ролях» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События (16+)
11:50 Т/с «Коломбо» (12+)
13:25 «Мой герой. Татьяна Дороница» (12+)

14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Отец Браун» (16+)
16:55 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+)
17:50 Т/с «Бедные родственники» (12+)
20:00 «Петровка, 38» (16+)
20:20 «Право голоса» (16+)
22:30 «Осторожно, мошенники! Золотые унитазы» (16+)
23:05 Д/ф «Охота на ведьм» (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 «Хроники московского быта. Молодой муж» (12+)
01:25 «Обложка. Секс, кровь и НЛО» (16+)
03:15 Д/ф «Василий Ливанов. Я умею держать удар» (12+)



05:00, 09:00, 13:00, 22:00 «Известия»
05:10, 06:05, 07:05 Т/с «Всегда говори всегда» (12+)
08:00, 09:25, 10:15, 11:05, 12:05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
13:25, 14:20, 15:15 Т/с «Страсть» (16+)
16:05, 16:45, 17:25 Т/с «Детективы» (16+)
18:00, 18:45, 19:35, 20:20, 21:10, 22:30, 23:20 Т/с «След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»
00:30, 01:25, 02:20, 03:15 Т/с «Партия для чемпионки» (12+)



05:00, 02:00 «Территория заблуждений» (16+)
06:00, 11:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
12:00, 15:55, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества» (16+)
14:00 Х/ф «Шальная карта» (16+)
17:00 «Тайны Чапман» (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 Х/ф «Герой-одиночка» (16+)
22:00 «Водить по-русски» (16+)
00:30 Х/ф «Разборка в маленьком Токио» (18+)



07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:15, 23:00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00, 19:30 Т/с «Улица» (16+)
20:00, 20:30 Т/с «Света с того света» (16+)
21:00, 03:00, 04:00 «Импровизация» (16+)
22:00 «Комеди Клуб» (16+)



00:00 «Дом-2. После заката» (16+)
01:00 Х/ф «Ночь с Бет Купер» (16+)
05:00 «Comedy Woman» (16+)
06:00, 07:00 М/с «Смешарики» (0+)
06:40 М/с «Новаторы» (6+)
07:25 М/с «Три кота» (0+)
07:40 М/с «Команда Турбо» (0+)
08:05 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
09:00, 22:50 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10:05 Х/ф «Супербобровы» (12+)
12:00, 20:00 Т/с «Молодежка» (16+)
13:00, 18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Воронины» (16+)
16:00 Т/с «Отель «Элеон»» (16+)
21:00 Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+)



6.00, 10.05, 1.20 Музыка (16+)
6.35, 9.15, 18.00, 0.30 «Особое мнение» (12+)
7.00 Утро в городе (12+)
9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 0.00, 1.00 «Только новости» (12+)
9.40 «Одна история» (12+)
11.05, 14.05 Т/с «Неравный брак» (16+)
12.15, 23.00 Д/ф (12+)
13.05, 19.00 «Изнутри» (6+)
13.35 «Про кино» (12+)
15.15 Мультимир (6+)
16.05, 17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)
18.45 «Сводка» (12+)
20.00 Т/с «Реванш» (16+)
22.30 «Афиша» (12+)



06:30 «Домашняя кухня» (16+)
07:30, 18:00, 23:50 «6 кадров» (16+)
08:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11:00 «Давай разведемся!» (16+)
14:00 «Тест на отцовство» (16+)
16:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
17:05, 18:05, 19:00 Т/с «Женский доктор» (16+)
20:50 Т/с «Подкидыши» (16+)
22:50 Д/с «Неравный брак» (16+)
00:30 Х/ф «Дамское танго» (16+)



06:00 Д/ц «100 великих» (16+)
07:00, 01:20 «Дорожные войны» (16+)
09:00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)
11:50 Т/с «Чужой район» (16+)
15:30 Т/с «Паук» (16+)
17:30 «Решала» (16+)
21:30 Х/ф «Последнее дело Ламарки» (16+)
23:30 Т/с «Побег-4» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)



09:30, 10:00, 17:35, 18:10 Т/с «Слепая» (12+)
10:30, 11:00, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с «Гадалка» (12+)
11:30, 12:30 «Не ври мне» (12+)
13:30, 14:00, 14:30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)
15:00 «Мистические истории. Начало» (16+)
18:40, 19:30 Т/с «Касл» (12+)
20:30, 21:15, 22:00 Т/с «Кости» (12+)
23:00 Х/ф «Астрал. Глава 2» (16+)
01:00 Х/ф «Стигматы» (16+)
03:00, 03:45, 04:30, 05:15 Т/с «Гримм» (16+)



06:10, 15:20 Х/ф «Спасительный рассвет» (16+)
08:40 Х/ф «Одержимость» (16+)
10:55 Х/ф «Марс атакует!» (12+)
13:10 Х/ф «Лица в толпе» (16+)
17:50 Х/ф «Персонаж» (12+)
20:10 Х/ф «Разум и чувства» (12+)
22:50 Х/ф «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса» (16+)
01:55 Х/ф «Иррациональный человек» (18+)
03:55 Х/ф «Дикая река» (12+)



06:00 «Сегодня утром»
08:00, 09:15, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с «Гаишники» (12+)
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
18:40 Д/с «872 дня Ленинграда. Фронту надо – сделаем» (16+)
19:35 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
20:20 «Теория заговора» (12+)
20:45 «Улика из прошлого» (16+)
21:35 «Особая статья» (12+)
23:15 «Звезда на «Звезде» (6+)
00:00 Х/ф «На войне как на войне» (12+)
01:55 Х/ф «Тачанка с юга» (6+)
03:35 Х/ф «Меченый атом» (12+)



05:05, 14:05, 21:05 «Прав!Да?» (12+)
06:00, 12:05 «Большая страна: возможности» (12+)
06:40, 09:45, 12:45, 00:40 «Активная среда» (12+)
06:50, 16:15 «Большая наука» (12+)
07:30 М/ф «Муха-Цокотуха», «Карлсон вернулся» (12+)
08:00, 13:15, 00:50 «Календарь» (12+)
08:45, 15:20 Д/ф «Магия приключений. Магия Бургундии» (12+)
09:35, 16:45, 01:30 «Знак равенства» (12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00 Новости
10:05, 11:05, 22:00 Т/с «Марш Турецкого» (12+)
11:45 М/ф «Муха-Цокотуха» (12+)
17:00, 01:45 «ОТРажение» (12+)
23:30 Д/ф «Малая дорога жизни» (12+)
00:00 «Большая страна: общество» (12+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

11 января министра финансов Тульской области **Владимира Евгеньевича ЮДИНА**;
 заместителя председателя Тульской областной Думы **Алексея Александровича ЛЕБЕДЕВА**;
 вице-президента Тульской областной организации общества «Знание», почетного члена правления общества «Знание» России **Николая Григорьевича ШЕЙНА**;
 члена Совета Тульского регионального отделения ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов **Валерия Леонидовича ЩЕРБАКОВА**;

12 января председателя Тульской федерации профсоюзов **Сергея Ивановича КОНДРАТЕНКО**;
 председателя Совета ветеранов ОАО «Конструкторское бюро приборостроения» **Людмилу Сергеевну КАБАНОВУ**;
13 января руководителя Управления Федеральной налоговой службы по Тульской области **Вадима Артемовича СУХАНОВА**;
 министра промышленности и топливно-энергетического комплекса Тульской области – директора департамента промышленной политики **Дмитрия Алексеевича ЛОМОВЦЕВА**;
14 января генерального директора АО «Тулагоргаз» **Василия Николаевича БОЛЬШОВА**;

депутата Тульской областной Думы **Сергея Александровича АРТЕМЬЕВА**;
 участника Великой Отечественной войны, члена Совета Тульского регионального отделения ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, почетного гражданина города Тулы **Василия Никифоровича КОРОЛЬКОВА**;
15 января главу муниципального образования Узловский район **Марину Николаевну КАРТАШОВУ**;
 с 80-летием члена президиума Совета Тульского регионального отделения ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов **Евгения Васильевича БОГАЧЕВА**.

ИМЕНИННИКИ

11 января. Вениамин, Георгий, Иван, Марк, Фаддей.
12 января. Антон, Ирина, Лев, Макар.
14 января. Василий, Григорий, Петр.
15 января. Марк, Петр, Серафим, Сергей, Ульяна.

ПОСМОТРИ НА НЕБО!

Восход Солнца – 08.44, заход – 16.30, долгота дня – 07.46. Заход Луны – 07.20, восход Луны – 15.41.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ И ЧАСЫ

13 (11.00–12.00); **14** (14.00–15.00); **17** (20.00–21.00); **20** (08.00–10.00); **25** (17.00–18.00); **31** (10.00–11.00).

ТВ-ПРОГРАММА

Среда, 17 января

7

05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00
Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:40 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 01:45 «Время покажет» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 02:45, 03:05 «Мужское/Женское» (16+)
18:45 «На самом деле» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:35 Т/с «Двойная жизнь» (16+)
23:40 Т/с «Что и требовалось доказать» (16+)

РОССИЯ 1

05:00, 09:15 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00
Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Вести. Местное время
12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
13:00, 19:00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
15:00 Т/с «Семейный детектив» (12+)
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21:00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» (16+)
00:30 Т/с «Провокатор-2» (12+)
02:30 Т/с «Поцелуйте невесту!» (12+)

МАТЧ!

10:00, 10:35, 14:30, 18:30, 19:45, 21:55 Новости
10:05, 14:20 «Дакар-2018» (12+)
10:40, 14:35, 17:25, 18:40, 00:55
Все на Матч!
11:55 Смешанные единоборства. UFC. Дастин Порье против Энтони Петтиса. Андрей Арловский против Джуниора Альбини (16+)
13:50 Специальный репортаж. «Главные ожидания 2018 года в профессиональном боксе и ММА» (16+)
15:00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Короткая программа (0+)
17:55 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Церемония открытия (0+)
19:15 Д/ц «Утомленные славой» (16+)
19:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Анадолу Эфес» (Турция) (0+)
22:00 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Короткая программа (0+)
22:55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ – «Дижон» (0+)
01:25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» (Москва, Россия) – «Скра» (Польша) (0+)
03:15 Фигурное катание. Чемпионат Европы (0+)

РОССИЯ К

10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
10:15, 17:45 «Наблюдатель»
11:10, 00:00 ХХ век. «Рок и вокруг него. Телемост Москва–Ленинград»
12:15 «Игра в бисер». Аркадий и Борис Стругацкие. «Понедельник начинается в субботу»
12:55 «Искусственный отбор»
13:35 Д/ф «Тайна гробницы Чингисхана»
14:30 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь. Избранное»
15:10, 01:45 «Знаменитые оркестры Европы. Лондонский симфонический оркестр»
16:05 Д/ф «Гавр. Поэзия бетона»
16:25 «Ближний круг. Андрей Эшпай»
17:20 «Жизнь замечательных идей. Инсулиновые войны»
18:45 Д/с «Наше кино. Чужие берега. Грезы о советском Голливуде»
19:45 «Главная роль»
20:05 «Правила жизни»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта. Завоевание»
21:40 «Абсолютный слух»
22:20 Т/с «Меморандум Парвуса»
23:15 «Монолог в четырех частях. Николай Цискаридзе»
01:05 Д/ф «Секрет равновесия»

НТВ

05:00, 06:05 Т/с «Супруги» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00
Сегодня
07:00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09:00, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
11:20 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14:00, 16:30, 01:10 «Место встречи» (16+)
17:00, 19:40 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
21:40 Т/с «Оперетта капитана Крутова» (16+)
23:40 «Итоги дня»
00:10 Т/с «Свидетели» (16+)

ТВУ

12:00, 02:40 Т/с «Коломбо» (12+)
13:30 «Мой герой. Вячеслав Гришечкин» (12+)
14:30, 19:40, 22:00 События (16+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Отец Браун» (16+)
17:00 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+)
17:50 Т/с «Бедные родственники» (12+)
20:00 «Петровка, 38» (16+)
20:20 «Право голоса» (16+)
22:30 «Линия защиты» (16+)
23:05 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» (16+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:35 «Хроники московского быта. Безумная роль» (16+)

5

05:00, 09:00, 13:00, 22:00 «Известия»
05:10, 06:05, 07:05, 08:00, 09:25, 10:15, 11:05, 12:05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
13:25, 14:20, 15:15, 00:30, 01:25, 02:20, 03:10, 04:05 Т/с «Страсть» (16+)
16:05, 16:45, 17:25 Т/с «Детективы» (16+)
18:00, 18:45, 19:35, 20:20, 21:10, 22:30, 23:15 Т/с «След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»

РЕН

05:00, 10:00, 04:00 «Территория заблуждений» (16+)
06:00, 09:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
12:00, 15:55, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества» (16+)
14:00 Х/ф «Герой-одиночка» (16+)
17:00, 03:00 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 02:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 Х/ф «Сумасшедшая езда» (16+)
22:00 «Смотреть всем!» (16+)
00:30 Х/ф «Пристрели их» (18+)

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00, 19:30 Т/с «Улица» (16+)
20:00, 20:30 Т/с «Света с того света» (16+)
21:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
22:00 «Комеди Клуб» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заката» (16+)

СТС

06:00 М/с «Смешарики» (0+)
06:40 М/с «Новаторы» (6+)
07:00, 07:40 М/с «Команда Турбо» (0+)
07:25 М/с «Три кота» (0+)
08:05 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
09:00, 22:50 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10:00 Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+)
12:00, 20:00 Т/с «Молодежка» (16+)
13:00, 18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Воронины» (16+)
16:00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
21:00 Х/ф «Везучий случай» (12+)
00:20 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
01:00 Х/ф «Осиное гнездо» (16+)

Уважаемые жители Тульской области! 18 января 2018 года с 10 до 13 часов работает информационно-консультативная телефонная служба государственного учреждения Тульской области «Управление социальной защиты населения Тульской области».

Получить консультацию о порядке назначения государственной социальной помощи малоимущим семьям на основе социального контракта можно у начальника отдела по вопросам семьи, материнства и детства **Бобковой Ольги Ивановны** по тел. 42-13-73.

ТУЛЬСКИЙ

6.00, 10.05, 1.20 Музыка (16+)
6.35, 9.15, 18.00, 0.30 «Особое мнение» (12+)
7.00 Утро в городе (12+)
9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 0.00, 1.00 «Только новости» (12+)
9.40 «Афиша» (12+)
11.05, 14.05 Т/с «Неравный брак» (16+)
12.15, 23.00 Д/ф (12+)
13.05 «Про кино» (12+)
13.35 «Изнутри» (6+)
15.15 Мультмир (6+)
16.05, 17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)
18.45 «Сводка» (12+)
19.00 «Книга жалоб» (12+)
20.00 Т/с «Реванш» (16+)
22.30 «Одна история» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «Домашняя кухня» (16+)
07:30, 18:00, 23:50 «6 кадров» (16+)
08:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11:00 «Давай разведемся!» (16+)
14:00 «Тест на отцовство» (16+)
16:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
17:05, 18:05, 19:00 Т/с «Женский доктор» (16+)
20:50 Т/с «Подкидыши» (16+)
22:50, 02:00 Д/с «Неравный брак» (16+)
00:30 Х/ф «Дамы приглашают кавалеров» (16+)

Че

06:00, 04:30 Д/ц «100 великих» (16+)
07:00 «Дорожные войны» (16+)
09:00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)
12:00 Т/с «Чужой район» (16+)
15:30, 01:20 Т/с «Паук» (16+)
17:30 «Решала» (16+)
21:30 Х/ф «Мерзлая земля» (16+)
23:30 Т/с «Побег-4» (16+)

ТВ 3

06:00 Мультфильмы (0+)
09:30, 10:00, 17:35, 18:10 Т/с «Слепая» (12+)
10:30, 11:00, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с «Гадалка» (12+)
11:30, 12:30 «Не ври мне» (12+)
13:30, 14:00, 14:30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)
15:00 «Мистические истории. Начало» (16+)

18:40, 19:30 Т/с «Касл» (12+)
20:30, 21:15, 22:00 Т/с «Кости» (12+)
23:00 Х/ф «Мисс Конгениальность» (12+)
01:15, 03:15, 04:15 «Громкие дела» (16+)

TV 1000

06:10, 18:10 Х/ф «Как выйти замуж за 3 дня» (16+)
08:10 Х/ф «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса» (16+)
11:15 Х/ф «Разум и чувства» (12+)
13:55 Х/ф «Дикая река» (12+)
16:10 Х/ф «Королевство полной луны» (12+)
20:10 Х/ф «Жутко громко и запредельно близко» (16+)
22:45 Х/ф «Ключ от всех дверей» (16+)
00:45 Х/ф «Строго на запад» (18+)

★

06:00 «Сегодня утром»
08:00, 09:15, 10:05, 13:15, 14:05 Т/с «Гаишники. Продолжение» (16+)
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
18:40 Д/с «872 дня Ленинграда. В голодной петле» (16+)
19:35 «Последний день» (12+)
20:20 «Специальный репортаж» (12+)
20:45 Д/с «Секретная папка» (12+)
21:35 «Процесс». Ток-шоу (12+)
23:15 «Звезда на «Звезде» (6+)
00:00 Х/ф «Атака» (6+)

ОТР ОБЩЕСТВЕННОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ РОССИИ

05:05, 14:05, 21:05 «Прав!Да?» (12+)
06:00, 12:05 «Большая страна: общество» (12+)
06:40, 09:45, 12:45, 00:40 «Активная среда» (12+)
06:50, 16:15 «Фигура речи» (12+)
07:30 М/ф «Возвращение блудного попугая», «Бременские музыканты» (12+)
08:00, 13:15, 00:50 «Календарь» (12+)
08:45, 15:20 Д/ф «Легенды о короле Артуре. Король Артур» (12+)
09:35, 16:45, 01:30 «Знак равенства» (12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00 Новости
10:05, 11:05, 22:00 Т/с «Марш Турецкого» (12+)
11:45 М/ф «Возвращение блудного попугая» (12+)
17:00, 01:45 «ОТРажение» (12+)

Шоколадный пирог

Как только не называют этот пирог: иногда браунни с творогом, а иной раз – чизкейком с шоколадом. Впрочем, как его ни назови, а превосходных вкусовых качеств это никак не изменит. Нежный, рассыпчатый шоколадный слой и кремовый творожный неизменно будут создавать гармоничный дуэт.

Ингредиенты:

Для шоколадного слоя:
Шоколад – 100 г
Сливочное масло – 100 г
Сахар – 100 г
Мука – 100 г
Какао – 2 ст. л.
Яйца – 2 шт.
Разрыхлитель – 0,5 ч. л.
Ванилин – 1 пакетик
Соль – 1 щепотка

Для творожного слоя:
Творог – 200 г
Сахар – 2 ст. л.
Яйца – 1 шт.
Ванилин – 1 пакетик

Шоколад поломать на кусочки, растопить вместе со сливочным маслом. Яйца взбить с сахаром и солью. Соединить шоколадно-масляную смесь со взбитыми яйцами.

Муку смешать с какао и разрыхлителем. Соединить вместе все ингредиенты. Для творожной начинки тщательно перемешать творог, яйцо, сахар и ванилин. На дно формы выложить немного шоколадного теста, сверху в нескольких местах – половину творожной массы.

Слои повторить, сверху должно быть шоколадное тесто. Деревянной шпажкой сделать разводы. Выпекать при 180 °С 30–40 минут. Остудить на решетке. Очень вкусный, нежный шоколадно-творожный пирог готов.





05:00 «Доброе утро»
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:15 «Контрольная закупка»
09:50 «Жить здорово!» (12+)
10:55, 03:40 «Модный приговор»
12:15, 17:00, 01:45 «Время покажет» (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 02:45, 03:05 «Мужское/Женское» (16+)
18:45 «На самом деле» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:35 Т/с «Двойная жизнь» (16+)
23:40 Т/с «Что и требовалось доказать» (16+)



05:00, 09:15 «Утро России»
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Вести. Местное время
12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
13:00, 19:00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
15:00 Т/с «Семейный детектив» (12+)
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21:00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» (16+)
00:30 Т/с «Провокатор-2» (12+)
02:30 Т/с «Поцелуйте невесту!» (12+)



06:30 Д/с «Заключенные соперники» (12+)
07:00, 08:55, 11:30, 15:55 Новости
07:05, 11:40, 00:25 Все на Матч!
09:00, 17:45 «Дакар-2018» (12+)
09:30 Х/ф «Парный удар» (12+)
12:25 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа (0+)
16:05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+)
17:55 Футбол. Товарищеский матч. «Спартак» (Россия) – «Копенгаген» (Дания) (0+)
19:55 Футбол. Товарищеский матч. «Локомотив» (Россия) – «Люцерн» (Швейцария) (0+)
21:55 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Короткая программа (0+)
23:10 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Пары. Произвольная программа (0+)
01:10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Олимпиакос» (Греция) (0+)



06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости культуры
06:35 «Легенды мирового кино. Юрий Озеров»

07:05 «Пешком...». Москва царская
07:35, 20:05 «Правила жизни»
08:10, 22:20 Т/с «Меморандум Парвуса»
09:05 Д/с «Дворцы взорвать и уходить. Как страшно здесь»
09:30 Д/ф «Абулькасим Фирдоуси»
09:40, 19:45 «Главная роль»
10:15, 17:45 «Наблюдатель»
11:10, 00:40 ХХ век. «Этот удивительный спорт»
12:35 Д/ф «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая»
12:55 «Абсолютный слух»
13:35 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта. Завоевание»
14:30 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь. Избранное»
15:10, 02:00 «Знаменитые оркестры Европы. Лондонский симфонический оркестр»
15:55 «Пряничный домик. Красивое письмо»
16:25 «Линия жизни. Егор Кончаловский»
17:20 «Жизнь замечательных идей. Теория защиты»
18:45 Д/с «Наше кино. Чужие берега. Дружба заклятых врагов»
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта. Открытие»
21:40 «Больше, чем любовь. Марк Захаров и Нина Лапшинова»
23:15 «Монолог в четырех частях. Николай Цискаридзе»
00:00 «Черные дыры. Белые пятна»



05:00, 06:05 Т/с «Супруги» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
07:00 «Деловое утро НТВ» (12+)
09:00, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
11:20 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
14:00, 16:30, 01:05 «Место встречи» (16+)
17:00, 19:40 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
21:40 Т/с «Оперетта капитана Крутова» (16+)
23:40 «Итоги дня»
00:10 Т/с «Свидетели» (16+)



06:00 «Настроение»
08:05 «Доктор И...» (16+)
08:35 Х/ф «Обыкновенный человек» (12+)
10:35 Д/ф «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце» (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00 События (16+)
11:50, 02:35 Т/с «Коломбо» (12+)
13:25 «Мой герой. Виктория Макарская» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 Т/с «Отец Браун» (16+)
17:00 «Естественный отбор». Ток-шоу (12+)
17:50 Т/с «Бедные родственники» (12+)
20:00, 02:15 «Петровка, 38» (16+)
20:20 «Право голоса» (16+)

22:30 «Вся правда» (16+)
23:05 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых» (12+)
00:00 События. 25-й час (16+)
00:30 «90-е. Лебединая песня» (16+)
01:25 Д/ф «Моссад: лицензия на убийство» (12+)



05:00, 09:00, 13:00, 22:00 «Известия»
05:10, 06:05, 07:00, 08:00, 09:25, 10:20, 11:10, 12:05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
13:25, 14:20, 15:15 Т/с «Страсть» (16+)
16:05, 16:45, 17:25, 00:30, 01:15, 01:55, 02:25, 03:05, 03:50, 04:20 Т/с «Детективы» (16+)
18:00, 18:45, 19:30, 20:20, 21:10, 22:30, 23:20 Т/с «След» (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск»



05:00, 04:30 «Территория заблуждений» (16+)
06:00, 09:00 «Документальный проект» (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества» (16+)
14:00 Х/ф «Сумасшедшая езда» (16+)
17:00, 03:30 «Тайны Чапман» (16+)
18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 Х/ф «Пророк» (16+)
21:50 «Смотреть всем!» (16+)
00:30 Х/ф «Денежный поезд» (16+)



07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00, 19:30 Т/с «Улица» (16+)
20:00, 20:30 Т/с «Света с того света» (16+)
21:00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
22:00 «Комеди Клуб» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заката» (16+)
01:00 Х/ф «Дрянные девчонки - 2» (16+)
02:55 «ТНТ-Club» (16+)



06:00 М/с «Смешарики» (0+)
06:40 М/с «Новаторы» (6+)
07:00, 07:40 М/с «Команда Турбо» (0+)
07:25 М/с «Три кота» (0+)

08:05 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
09:00, 22:45 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10:05 Х/ф «Везучий случай» (12+)
12:00 Х/ф «Предложение» (16+)
13:00, 18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Воронины» (16+)
16:00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20:00 Т/с «Молодежка» (16+)
21:00 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (12+)
00:15 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
01:00 Х/ф «Коротышка» (16+)



6.00, 10.05, 12.45, 1.20 Музыка (16+)
6.35, 9.15, 18.00, 0.30 «Особое мнение» (12+)
7.00 Утро в городе (12+)
9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 0.00, 1.00 «Только новости» (12+)
9.40 «30Ж» (12+)
11.05, 14.05 Т/с «Нервный брак» (16+)
12.15, 23.00 Д/ф (12+)
13.05 «Афиша» (12+)
13.35 «Одна история» (12+)
15.15 Мультимир (6+)
17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)
18.45 «Сводка» (12+)
19.00 «Про кино» (12+)
20.00 Т/с «Реванш» (16+)



06:30 «Домашняя кухня» (16+)
07:30, 18:00, 23:50, 05:20 «6 кадров» (16+)
08:00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
11:00 «Давай разведемся!» (16+)
14:00 «Тест на отцовство» (16+)
16:00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
17:05, 18:05, 19:00 Т/с «Женский доктор» (16+)
20:50 Т/с «Подкидыши» (16+)
22:50, 02:20 Д/с «Нервный брак» (16+)
00:30 Х/ф «Расплата за любовь» (16+)
03:20 «Кризисный менеджер» (16+)
05:30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
06:30, 05:10 Д/с «100 великих» (16+)
07:00 «Дорожные войны» (16+)
09:00 Т/с «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)
12:00 Т/с «Чужой район» (16+)
15:30, 02:50 Т/с «Паук» (16+)
17:30 «Решала» (16+)
21:30 Х/ф «Новичок» (16+)
00:00 Т/с «Побег-4» (16+)
04:45 «Лига 8файт» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
09:30, 10:00, 17:35, 18:10 Т/с «Слепая» (12+)

10:30, 11:00, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с «Гадалка» (12+)
11:30, 12:30 «Не ври мне» (12+)
13:30, 14:00, 14:30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)
15:00 «Мистические истории. Начало» (16+)
18:40, 19:30 Т/с «Касл» (12+)
20:30, 21:15 Т/с «Кости» (12+)
22:00 Т/с «Секретные материалы - 2018» (16+)
23:00 Х/ф «Мисс Конгениальность - 2. Прекрасна и опасна» (12+)
01:15, 02:15, 03:15, 04:00, 05:00 Т/с «Сны» (16+)



06:10, 17:55 Х/ф «Близнецы» (6+)
08:25 Х/ф «Ключ от всех дверей» (16+)
10:40 Х/ф «Жутко громко и запредельно близко» (16+)
13:20 Х/ф «Елизавета» (16+)
15:50 Х/ф «Деревня проклятых» (16+)
20:10 Х/ф «Улыбка Моны Лизы» (12+)
22:30 Х/ф «Такси-4» (12+)
00:20 Х/ф «Жестокие игры» (16+)



06:00 «Сегодня утром»
08:00, 09:15, 10:05, 12:40, 13:15, 14:05 Т/с «Гаишники. Продолжение» (16+)
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
17:25 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (12+)
18:40 Д/с «872 дня Ленинграда. Город живых» (16+)
19:35 «Легенды кино» (6+)
20:20 «Теория заговора» (12+)
20:45 «Код доступа» (12+)
21:35 «Процесс». Ток-шоу (12+)
23:15 «Звезда на Звезде» (6+)
00:00 Х/ф «Чужие здесь не ходят» (6+)
01:30 Х/ф «Жажда» (6+)



05:05, 14:05, 21:05 «Прав!Да?» (12+)
06:00, 12:05 «Большая страна: люди» (12+)
06:40, 09:45, 12:45, 00:40 «Активная среда» (12+)
06:50, 16:15 «Гамбургский счет» (12+)
07:30, 11:45 М/ф «Возвращение блудного попугая» (12+)
08:00, 13:15, 00:50 «Календарь» (12+)
08:45, 15:20 Д/ф «Легенды о короле Артуре. Мерлин» (12+)
09:35, 16:45, 01:30 «Знак равенства» (12+)
10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00 Новости
10:05, 11:05, 22:00 Т/с «Марш Турецкого» (12+)
17:00, 01:45 «ОТРажение» (12+)
23:30 Д/ф «Малая дорога жизни» (12+)
00:00 «Большая страна: открытие» (12+)

Швейцарские пряники

Зима – время какао и горячего имбирного чая. Пустого чая, конечно, много не выпьешь. Другое дело – с выпечкой, например ароматными пряниками, которые сделают вашу зиму невероятно уютной.

170 г сахарной пудры
 180 г сливочного масла
 130 мл молока
 По 1 ч. л. пищевой соды и ванильного сахара
 50 г фундука

Сахар, мед, сливочное масло и молоко разогреваем на среднем огне, но не доводим до кипения. Помешиваем, пока масло и сахар не растворятся.

В отдельной посуде смешиваем вместе все сухие ингредиенты, то есть муку, соду, соль, молотый фундук (необжаренный) и специи. Перемешиваем венчиком. Жидкие ингредиенты влива-



ем в сухие, также добавляем лимонную цедру и начинаем замешивать тесто.

Тесто удобно месить деревянной ложкой, в итоге оно получается очень липкое и не очень гу-

стое, но, немного отдохнув, загустеет. Поэтому заворачиваем его в пленку и кладем в холодильник минут на 20–30.

Пока тесто отдыхает, можно приготовить масляную начинку. Для этого сливочное масло (комнатной температуры) взбиваем вместе с сахарной пудрой и ванильным сахаром, пока масса не посветлеет и не увеличится в объеме. Отдохнувшее тесто делим на две части и каждую раскатываем, прямо на пекарской бумаге, прямо на пекарской бумаге. Раскатанный корж должен быть почти размером с противень, а точнее, 3 мм толщиной. Таким образом, сначала выпекаем один при температуре 200 градусов примерно 5–7 минут. После чего второй. Даем им полностью остыть.

Пока коржи остывают, приго-

тавливаем глазурь. Для этого достаточно смешать сахарную пудру с небольшим количеством воды, так чтобы масса не была слишком текучей. Смазываем поверхности обоих коржей тонким слоем глазури и даем ей высохнуть, для этого понадобится около 20 минут.

Для более легкой сборки каждый корж разрезаем пополам и переворачиваем глазурью вниз. Одну половину смазываем яблочным повидлом (важно, чтобы оно было густое), вторую же смазываем тонким слоем масляного крема, после чего соединяем их намазанными частями вместе, как бутерброд. То же самое проделываем со вторым коржом. Теперь единственное, что остается сделать, это нарезать каждый «бутерброд» на маленькие квадратики размером 2 см.

Нам понадобится:
 220 г коричневого сахара
 150 г меда
 520 г муки

ТВ-ПРОГРАММА

Пятница, 19 января



05:00 «Доброе утро»
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости
 09:15 «Контрольная закупка»
 09:50 «Жить здорово!» (12+)
 10:55, 04:45 «Модный приговор»
 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+)
 15:15, 03:55 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00 «Мужское/Женское» (16+)
 18:45 «Человек и закон» (16+)
 19:55 «Поле чудес» (16+)
 21:00 «Время»
 21:30 «Голос. 5 лет». Большой праздничный концерт в Кремле
 23:40 «Ингеборга Дапкунайте. Все, что пишут обо мне – неправда» (12+)
 00:45 Х/ф «Лицо со шрамом» (16+)



05:00, 09:15 «Утро России»
 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести
 09:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
 11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Вести. Местное время
 12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
 13:00, 19:00 «60 минут». Ток-шоу (12+)
 15:00 Т/с «Семейный детектив» (12+)
 18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
 21:00 Т/с «Склифосовский. Реанимация» (16+)
 00:30 Т/с «Провокатор-2» (12+)
 02:30 Х/ф «Качели» (16+)



06:30 Д/ц «Заклятые соперники» (12+)
 07:00, 08:55, 11:10, 15:40 Новости
 07:05, 11:20, 15:45, 00:05 Все на Матч!
 09:00 «Дакар-2018» (12+)
 09:30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины (0+)
 12:00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины 1-я попытка (0+)
 12:35 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 2-я попытка (0+)
 13:20 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Короткая программа (0+)
 16:05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+)
 17:45 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Мужчины. Произвольная программа (0+)
 21:50 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Короткая программа (0+)
 22:10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) – ЦСКА (Россия) (0+)
 00:35 Конькобежный спорт. Кубок мира (0+)
 01:05 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Мужчины (0+)
 02:00 Фигурное катание. Чемпионат Европы (0+)



06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры
 06:35 «Лето Господне. Святое Богоявление. Крещение Господне»
 07:05 «Пряничный домик. Красивое письмо»
 07:35 «Правила жизни»
 08:10 Т/с «Меморандум Парвуса»
 09:05 Д/с «Дворцы взорвать и уходить. Блокадный хранитель»
 09:30 Д/ф «Кацусика Хокусай»
 09:40 «Главная роль»
 10:20 Х/ф «Суворов»
 12:15 «Больше, чем любовь. Марк Захаров»
 12:55 Д/ф «Секрет равновесия»
 13:35 Д/ф «Египетский поход Наполеона Бонапарта»
 14:30 «Евгений Весник. Курьезы, театр, кино, жизнь. Избранное»
 15:10 «Знаменитые оркестры Европы. Симфонический оркестр Мариинского театра»
 16:25 «Письма из провинции». Волгоград
 16:50 Д/ф «Левон Лазарев. Шаг в вечность»
 17:20 Д/ф «Укхаламба – Драконы горы. Там, где живут заклинатели дождей»
 17:35 Д/ф «Дело №. Генерал Корнилов: а был ли мятеж?»
 18:00 Х/ф «Повесть о первой любви»
 19:45 «Линия жизни. Нонна Гришаева»
 20:40 Х/ф «Кинг-Конг»
 23:00 «Научный стенд-ап»
 23:55 «2 Верник 2»
 00:40 Х/ф «Кошка на раскаленной крыше»
 02:25 М/ф для взрослых «Носки большого города», «Брэк!»



05:00, 06:05 Т/с «Супруги» (16+)
 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
 07:00 «Деловое утро НТВ» (12+)
 09:00, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
 11:20 Т/с «Дорожный патруль» (16+)
 13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»
 14:00, 01:25 «Место встречи» (16+)
 16:30 «ЧП. Расследование» (16+)
 17:00, 19:40 Т/с «Инспектор Купер» (16+)
 23:40 Х/ф «Мафия: игра на выживание» (16+)
 03:25 «Поедем, поедим!» (0+)
 04:00 Т/с «Курортная полиция» (16+)



06:00 «Настроение»
 08:10, 11:50, 15:05 Х/ф «Любопытная Варвара» (12+)
 11:30, 14:30 События (16+)
 14:50 «Город новостей» (16+)
 17:35 Х/ф «Черный принц» (12+)
 19:30 «В центре событий» (16+)
 20:40 Х/ф «Барс и Лялька» (12+)
 22:40 «Жена. История любви» (16+)

00:05 Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн» (12+)
 00:55 Х/ф «Беглецы» (16+)
 02:45 «Петровка, 38» (16+)
 03:00 Х/ф «Обыкновенный человек» (12+)



05:00, 09:00, 13:00 «Известия»
 05:10, 06:05, 07:00, 08:00, 09:25, 10:20, 11:10, 12:05 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)
 13:25, 14:20, 15:15, 00:00, 01:00, 01:55, 02:50, 03:45 Т/с «Страсть» (16+)
 16:05, 16:55, 17:45, 18:20, 19:15, 20:00, 20:50, 21:35, 22:25, 23:15 Т/с «След» (16+)



05:00, 04:40 «Территория заблуждений» (16+)
 06:00, 09:00, 10:00 «Документальный проект» (16+)
 07:00 «С бодрым утром!» (16+)
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости (16+)
 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112» (16+)
 13:00 «Загадки человечества» (16+)
 14:00 Д/п «Асы» (16+)
 Мир сошел с ума! Самые безумные традиции» (16+)
 17:00 «Тайны Чапман» (16+)
 18:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 20:00 Д/п «Кто виноват в том, что мы жирные?» (16+)
 21:00 Д/п «Асы» (16+)
 23:00 Х/ф «Дьявольский особняк» (16+)
 01:10 Х/ф «Черный скорпион» (16+)
 03:00 Х/ф «Черный скорпион – 2. В эпицентре взрыва» (16+)



07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best» (16+)
 09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
 10:15 «Дом-2. Остров любви» (16+)
 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00 Т/с «СашаТаня» (16+)
 14:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 19:30 Т/с «Однажды в России» (16+)
 20:00, 05:20 «Comedy Woman» (16+)
 21:00 «Комеди Клуб» (16+)
 22:00 «Открытый микрофон» (16+)
 23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
 00:00 «Дом-2. После заката» (16+)
 01:00 «Такое кино!» (16+)
 01:30 Х/ф «Секс в большом городе – 2» (16+)
 04:20 «Импровизация» (16+)



06:00 М/с «Смешарики» (0+)
 06:40 М/с «Новаторы» (6+)
 07:00, 07:40 М/с «Команда Турбо» (0+)
 07:25 М/с «Три кота» (0+)
 08:05 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)

09:00, 19:30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 10:10 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (16+)
 12:00 Т/с «Молодежка» (16+)
 13:00, 18:00 Т/с «Воронины» (16+)
 16:00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
 19:00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
 21:00 Х/ф «Интерстеллар» (16+)
 00:20 Х/ф «Экипаж» (18+)
 03:00 Х/ф «Форрест Гамп» (0+)
 05:40 «Музыка на СТС» (16+)



6.00, 10.05, 0.35, 1.20 Музыка (16+)
 6.35, 9.15 «Особое мнение» (12+)
 7.00 Утро в городе (12+)
 9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.30, 1.00 «Только новости» (12+)
 9.40, 0.10 «Книга жалоб» (12+)
 11.05, 14.05 Т/с «Неравный брак» (16+)
 12.15, 23.00 Д/ф (12+)
 13.05 «Одна история» (12+)
 13.35 «Куда глаза глядят» (12+)
 15.15 Мультмир (6+)
 16.05, 17.10 Т/с «Закрытая школа» (16+)
 18.00 «Изнутри» (6+)
 18.45, 0.00 «Сводка» (12+)
 19.00 «Афиша» (12+)
 20.00 Т/с «Реванш» (16+)
 22.30 «Про кино» (12+)



06:30 «Домашняя кухня» (16+)
 07:30, 18:00, 23:55, 05:50 «6 кадров» (16+)
 07:55 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 10:55 Т/с «Беспокойный участок» (16+)
 19:00 Х/ф «Знахарка» (16+)
 22:55, 02:50 Д/ц «Москвички» (16+)
 00:30 Х/ф «Благословите женщину» (16+)
 03:50 «Кризисный менеджер» (16+)
 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
 07:00 «Дорожные войны» (16+)
 09:20 Т/с «Паук» (16+)
 11:20 Т/с «Пятницкий» (16+)
 16:00 Х/ф «Новичок» (16+)
 18:30 «Решала» (16+)
 19:30 Х/ф «Геркл» (12+)
 21:30 Х/ф «Конан-варвар» (16+)
 23:30 Х/ф «Путь война» (16+)
 01:30 Т/с «Белый воротничок» (12+)
 03:00 Д/ц «100 великих» (16+)
 04:55 «Лига 8файт» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
 09:30, 10:00, 17:35 Т/с «Слепая» (12+)
 10:30, 11:00, 16:00, 16:30, 17:00 Д/с «Гадалка» (12+)
 11:30, 12:30 «Не ври мне» (12+)

13:30, 14:00, 14:30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)
 15:00 «Мистические истории. Начало» (16+)
 18:00 «Дневник экстрасенса» (16+)
 19:00 «Человек-невидимка» (12+)
 20:00 Х/ф «Смертельная гонка» (16+)
 22:00 Х/ф «Широко шагая» (12+)
 23:30 Х/ф «Огненная стена» (16+)
 01:30, 02:30, 03:30, 04:30 «Чемпионат России по сериалам» (16+)
 05:30 «Тайные знаки. Ты будешь рисовать меня всю жизнь. Гала Дали» (12+)



06:10, 18:10 Х/ф «Марс атакует!» (12+)
 08:15 Х/ф «Такси-4» (12+)
 10:05 Х/ф «Жестокие игры» (16+)
 12:00 Х/ф «Улыбка Моны Лизы» (12+)
 14:20 Х/ф «Одержимость» (16+)
 16:25 Х/ф «Обреченные обручальные» (16+)
 20:10 Х/ф «Дивергент» (12+)
 22:50 Х/ф «Девятки» (16+)
 00:45 Х/ф «Законы привлекательности» (12+)
 02:40 Х/ф «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса» (16+)
 05:35 Х/ф «Разум и чувства» (12+)



06:20, 09:15, 10:05, 11:30, 13:15, 14:05 Т/с «Долгая дорога в дюнах» (12+)
 09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости дня
 10:00, 14:00 Военные новости
 18:40 Х/ф «Криминальный квартет» (16+)
 20:30 Х/ф «Прорыв» (12+)
 22:20, 23:15 Х/ф «Наградить посмертно» (12+)
 00:20 Х/ф «Генерал» (12+)
 02:25 Х/ф «4 таксиста и собака – 2» (12+)



05:05, 14:05, 21:05 «За дело!» (12+)
 06:00, 12:05 «Большая страна: открытие» (12+)
 06:40, 09:45, 12:45 «Активная среда» (12+)
 06:50, 16:15 «Вспомнить все» (12+)
 07:30 М/ф «Возвращение блудного попугая», «Кентервильское привидение» (12+)
 08:00, 13:15 «Календарь» (12+)
 08:45, 15:20 Д/ф «Легенды о короле Артуре. Камелот» (12+)
 09:35, 16:45 «Знак равенства» (12+)
 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00 Новости
 10:05, 11:05, 22:00 Т/с «Двое из ларца» (12+)
 11:45 М/ф «Возвращение блудного попугая» (12+)
 17:00, 01:45 «ОТРажение» (12+)
 23:30 Д/ф «Лето Господне. Крещение» (12+)
 00:00 Х/ф «Александр Невский» (12+)

Погода

Краткое описание погодной ситуации



Условные обозначения
 Холодный фронт
 Теплый фронт
 Давление

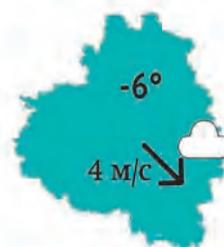
Четверг Утро -3° День -1° Вечер -2° Долгота дня 7 ч. 43 мин.

В пятницу днем ожидается -6°C. Ветер 4 м/с, атм. давление 760 мм рт. ст. Весь день сохранится дождливая погода. Вечером небольшое похолодание. Температура ночью до -6°C.

В субботу ожидается переменная облачность, скорость ветра 2 м/с.

Воскресенье будет пасмурным, ветер до 3 м/с.

Пятница



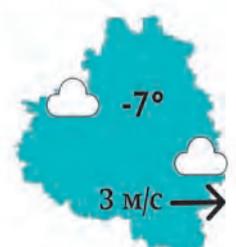
Влажность: 54%
 Ветер: 4 м/с

Суббота

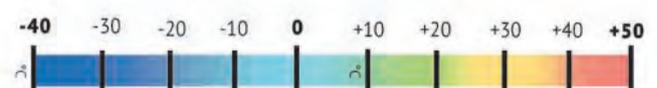


Влажность: 59%
 Ветер: 2 м/с

Воскресенье



Влажность: 41%
 Ветер: 3 м/с





06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости
06:10 Х/ф «Золушка» (16+)
08:00 «Играй, гармонь любимая!»
08:45 М/с «Смешарики. Спорт»
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря»
10:15 «Лучше всех! Рецепты воспитания»
11:20 «Смак» (12+)
12:15 «Идеальный ремонт»
13:10 «На 10 лет моложе» (16+)
14:00 Х/ф «Укротительница тигров»
16:00 Чемпионат Европы по фигурному катанию. Танцы. Произвольная программа
17:00 «Кто хочет стать миллионером?»
18:15 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 «Время»
21:20 Чемпионат Европы по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа
22:25 Х/ф «Исход: цари и боги» (16+)
01:10 Х/ф «Девичник в Вегасе» (18+)
03:25 Х/ф «Мой кузен Винни»



04:35 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» (12+)
06:35 М/с «Маша и Медведь»
07:10 «Живые истории»
08:00, 11:20 Вести. Местное время
08:20 Россия. Местное время (12+)
09:20 «Сто к одному»
10:10 «Пятно на одном»
11:00 Вести
11:40 «Аншлаг и Компания» (16+)
14:05 Х/ф «Дочь за отца» (12+)
18:00 «Привет, Андрей!» (12+)
20:00 Вести в субботу
21:00 Х/ф «Расплата» (12+)
00:25 Х/ф «Любовь из пробирки» (12+)
02:45 Т/с «Личное дело» (16+)



06:30 Д/ц «Заклятые соперники» (12+)
07:00 Все на Матч! События недели (12+)
07:30 Х/ф «Парный удар» (12+)
09:30, 12:50 «Дакар-2018» (12+)
10:00, 11:45, 13:00 Новости
10:05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины (0+)
11:50 «Автоинспекция» (12+)
12:20 Все на футбол! Афиша (12+)
13:05, 20:10, 00:40 Все на Матч!
13:35, 15:55 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Танцы на льду. Произвольная программа (0+)
15:05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины (0+)
16:50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины (0+)
17:40 «Сильное шоу» (16+)
18:10 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Депортиво» (0+)
20:25 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» – «Ньюкасл» (0+)
22:25 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Женщины. Произвольная программа (0+)
01:10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт (0+)
03:05 Конькобежный спорт. Кубок мира (0+)



06:30 «Библейский сюжет»
07:05 Х/ф «Бабушки надвое сказали»
08:25 М/ф «Дядюшка Ау», «Буренка из Масленкино»
09:50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
10:25 Х/ф «Повесть о первой любви»
11:55 Власть факта. «1968: год, который потряс мир»
12:35, 00:45 Д/ф «Лето белых медведей»
13:30 «Пятое измерение»
14:00 «Моя Италия». Ионас Кауфман и Национальный симфонический оркестр Итальянского радио
15:05 Х/ф «Кошка на раскаленной крыше»
16:50 «Игра в бисер». Г. Белых, Л. Пантелеев «Республика ШКИД»
17:30, 01:40 Искатели. «Проклятая сабля Девлет-Гирея»
18:15 Д/с «Репортажи из будущего. Бионические полеты»
18:55 Х/ф «Восток-Запад»
21:00 «Агора». Ток-шоу
22:00 Х/ф «Испытание»
23:45 Концерт Пола Маккартни и группы Wings
02:30 М/ф для взрослых «Знакомые картинки», «Маленькая ночная симфония», «Великолепный Гоша»



05:00 Х/ф «Выйти замуж за генерала» (16+)
07:25 «Смотр» (0+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Их нравы» (0+)
08:45 «Готовим» (0+)
09:10 «Кто в доме хозяин?» (16+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Еда живая и мертвая» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:05 «Поедем, поедим!» (0+)
14:00 «Жди меня» (12+)
15:05 «Своя игра» (0+)
16:20 «Однажды...» (16+)
17:00 «Секрет на миллион» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:00 Х/ф «Отпуск по ранению» (16+)
23:45 «Международная пирамида» (18+)
00:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01:55 Х/ф «Дикари» (16+)



05:35 «Марш-бросок» (12+)
06:00 «АБВГДейка»
06:30 Х/ф «Девушка с гитарой»
08:20 «Православная энциклопедия» (6+)
08:50 Х/ф «Барс и Лялька» (12+)
10:50, 11:45 Х/ф «Медовый месяц» (12+)
11:30, 14:30, 23:40 События (16+)
12:55, 14:45 Х/ф «Ключ к его сердцу» (12+)
17:05 Х/ф «Больше, чем врач» (12+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «Право знать!». Ток-шоу (16+)
23:55 «Право голоса» (16+)
03:05 «Призрак бродит по Европе». Специальный репортаж (16+)



03:40 Д/ф «Охота на ведьм» (16+)
04:25 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич» (16+)
05:15 Д/ф «Разлучники и разлучницы. Как уводили любимых» (12+)
05:15 М/ф «Пластиковая ворона», «Наш добрый мастер», «Братья Лю», «Петух и боярин», «Пастушка и трубочист», «Ох и Ах», «Соломенный бычок», «Недодел и Передел», «Невиданная, неслыханная», «Подарок для слона», «Падал прошлогодний снег», «Осьминожки», «Крошка Енот», «Стрекоза и муравей», «В некотором царстве» (0+)
09:00 «Известия»
09:15, 10:05, 10:55, 11:45, 12:35, 13:25, 14:15, 15:05, 15:55, 16:45, 17:35, 18:25, 19:05, 20:00, 20:45, 21:35, 22:25, 23:10 Т/с «След» (16+)
00:00 «Известия. Главное»
00:55 Д/с «Моя правда. Татьяна Догилева» (12+)
02:00, 02:55, 03:50 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)



05:00, 17:00, 03:00 «Территория заблуждений» (16+)
08:00 Х/ф «Близнецы-драконы» (16+)
09:55 «Минтранс» (16+)
10:40 «Самая полезная программа» (16+)
11:40 «Ремонт по-честному» (16+)
12:30, 16:35 «Военная тайна» (16+)
16:30 Новости (16+)
19:00 Д/п «Засекреченные списки. Голая правда: 7 грязных скандалов» (16+)
21:00 Т/с «След пираний» (16+)
00:20 Х/ф «Капкан для киллера» (16+)
02:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)



07:00, 07:30, 08:30, 06:00, 06:30 «TNT. Best» (16+)
08:00, 02:55 «TNT MUSIC» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11:00, 19:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
12:30, 13:00, 13:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 Т/с «Света с того света» (16+)
19:00 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
21:00 Х/ф «47 ронинов» (12+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заката» (16+)
01:05 Х/ф «Очень опасная штука» (16+)
03:20, 04:20 «Импровизация» (16+)
05:20 «Comedy Woman» (16+)



06:00 М/с «Новаторы» (6+)
06:15 М/с «Команда Турбо» (0+)
06:40 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)

07:10 М/с «Смешарики» (0+)
07:20 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
07:50 М/с «Три кота» (0+)
08:05 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
09:00, 15:50 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
09:30 «Просто кухня» (12+)
10:30 «Успеть за 2 часа» (16+)
11:30 «Вокруг света во время декрета» (12+)
12:30 Х/ф «Интерстеллар» (16+)
16:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
17:00, 01:30 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (12+)
18:55 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2» (12+)
21:00 Х/ф «Паркер» (16+)
23:15 Х/ф «Афера Томаса Крауна» (16+)
03:20 Х/ф «Смешанные чувства» (16+)



6.00, 0.45 Музыка (16+)
7.00, 9.25 Мультимир (6+)
9.00 «Включай!» (6+)
11.00 «ЗОЖ» (12+)
11.30, 0.20 «Про кино» (12+)
12.00 «Афиша» (12+)
12.30 «Одна история» (12+)
13.00 «Книга жалоб» (12+)
13.30 Д/ф (12+)
14.20 Х/ф «Убежать, догнать, влюбиться!» (12+)
15.50 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
17.35 Х/ф «Здравствуйте, я ваша тетя!» (6+)
19.30, 23.55 «Только новости. Итоги» (0+)
20.00 Х/ф «Квартет» (16+)
21.55 Х/ф «Отпетые напарники» (16+)



06:30 «Домашняя кухня» (16+)
07:30, 18:00, 23:45, 05:05 «6 кадров» (16+)
08:25 Х/ф «Расплата за любовь» (16+)
10:15 Х/ф «Лжесвидетельница» (16+)
14:05 Т/с «Ворожея» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век» (16+)
00:30 Х/ф «Бабник» (16+)
01:55 Х/ф «Урок жизни» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
07:00 Т/с «Белый воротничок» (12+)
10:40, 01:10 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
14:00 Х/ф «Патриот» (16+)
17:20 Х/ф «Путь воина» (16+)
19:10 Х/ф «Конан-варвар» (16+)
21:10 Х/ф «Геркл» (12+)
23:00 Х/ф «Омен» (18+)
05:00 «Лига 8файт» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
10:30, 11:15, 12:15, 13:00 Т/с «Скорпион» (16+)
13:45 Т/с «Секретные материалы – 2018» (16+)
14:45 Х/ф «Неизвестный» (16+)
17:00 Х/ф «Смертельная гонка» (16+)
19:00 Х/ф «Беглец» (16+)

21:30 Х/ф «Служители закона» (16+)
00:00 Х/ф «Широко шагая» (12+)
01:30 «Тайные знаки. Шпионка или принцесса? Мата Хари» (12+)
02:30 «Тайные знаки. Вера Холодная. Расплата за славу» (12+)
03:30 «Тайные знаки. Главная кража советской эпохи. «Евангелист Лука» (12+)
04:30 «Тайные знаки. Бриллиантовая мафия СССР» (12+)



08:10 Х/ф «Девятки» (16+)
10:05 Х/ф «Законы привлекательности» (12+)
11:50 Х/ф «Дивергент» (12+)
14:30 Х/ф «Как трусливый Роберт Форд убил Джесси Джеймса» (16+)
17:30 Х/ф «Разум и чувства» (12+)
20:10 Х/ф «Дивергент, глава – 2. инсургент» (12+)
22:25 Х/ф «Мачеха» (12+)
00:50 Х/ф «Без изъяна» (16+)
02:50 Х/ф «Строго на запад» (18+)
04:15 Х/ф «Ключ от всех дверей» (16+)



06:00 Х/ф «Посейдон» спешит на помощь»
07:15 Х/ф «Иван да Марья»
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 Новости дня
09:15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (6+)
09:40 «Последний день» (12+)
10:30 «Не факт!» (6+)
11:00 Д/с «Загадки века. Матильда Кшесинская» (12+)
11:50 «Улика из прошлого» (16+)
12:40, 13:15 Д/с «Секретная папка. Маршал и мадонна. История одной победы» (12+)
13:40 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса»
15:30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж»
17:00, 18:25 Х/ф «Даурия» (6+)
18:10 «За дело!» (12+)
21:00 Х/ф «Чужая родня»
23:20 «Десять фотографий» (6+)
00:05 Х/ф «Свет в конце тоннеля» (6+)
02:05 Х/ф «Ключи от рая» (6+)
04:05 Х/ф «Грачи» (12+)



05:05, 11:45, 19:20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем» (12+)
05:55, 22:20 Концерт Виктора Зинчука (12+)
07:30, 12:30 «Большая наука» (12+)
08:00 «Служу Отчизне» (12+)
08:30 «Гамбургский счет» (12+)
09:00 М/ф «В стране невыученных уроков» (12+)
09:20 Х/ф «Вспомните в это лицо» (12+)
11:05 «Дом «Э»» (12+)
11:30 «Новости Совета Федерации» (12+)
13:00, 15:00, 19:00 Новости
13:05, 15:05 Т/с «Марш Турецкого» (12+)
16:10 Х/ф «Сломанная подкова» (12+)
17:25 Т/с «Двое из ларца» (12+)
20:05, 02:35 Х/ф «Десять негрят» (12+)
00:00 Х/ф «Охота на принцессу» (12+)

Гороскоп с 15 по 21 января

Овен
 Вам стоит быть внимательнее к своему здоровью: не исключены недомогания, обострения хронических заболеваний. Постарайтесь оставить больше времени на отдых.

Телец
 Чем бы вы ни занимались, не ждите немедленных результатов. Дела, за которые вы беретесь сейчас, не удастся сразу довести до конца. Но если будете терпеливы, то добьетесь большего, чем ожидали.

Близнецы
 Вас ждет масса интересных и полезных дел. Хотите успеть все как можно скорее. Но не забывайте о том, что отдых тоже важен, и постарайтесь найти для него время.

Рак
 Не исключены необычные знакомства и неожиданные подарки, а также небольшие, но очень своевременные денежные поступления. Они положат начало захватывающим романтическим историям.

Лев
 Много получается само собой, часто вам почти не приходится прикладывать усилий, чтобы добиться нужного результата. Главное – не торопиться.

Дева
 Вероятны удачные совпадения, приятные неожиданности. Вы быстро добываетесь желаемого, можете получить то, к чему давно стремились. Помогают изобретательность и настойчивость.

Весы
 Вас ждет удачная неделя, позволяющая добиться многого. Работа дается легче, чем обычно. Возможно начало новых отношений. Они могут быть дружескими или романтическими; важно, что основой для них станут общие интересы.

Скорпион
 Желательно придерживаться обычного жизненного ритма, не пытаться сломать сложившиеся привычки. Эта неделя полна неоднозначных ситуаций, найти выход из которых вам удастся не сразу.

Стрелец
 Вы способны разобраться в самой сложной, запутанной, неоднозначной ситуации, а также найти ответы на вопросы, которые других поставили в тупик. Пригодятся знания, полученные раньше, а старые знакомые охотно помогут.

Козерог
 В это время лучше не рассчитывать на чью-то помощь, старайтесь решить все вопросы самостоятельно. Не откладывайте неприятные дела, позже вам будет гораздо труднее взяться за них всерьез.

Водолей
 Не исключены хорошие новости. Они поднимут настроение, вдохновят на новые подвиги. Вероятны перемены к лучшему в личных отношениях.

Рыбы
 Настойчивость и уверенность в своих силах сейчас очень важны. Приветствуется проявление инициативы, однако при этом нужно постараться не давить на окружающих, дать им возможность самостоятельно принимать решения.

ТВ-ПРОГРАММА

Воскресенье, 21 января



06:00, 10:00, 12:00 Новости
06:10 Х/ф «Бедная Саша»
08:15 М/с «Смешарики. ПИН-код»
08:25 «Часовой» (12+)
08:55 «Здоровье» (16+)
10:20 «Непутевые заметки» (12+)
10:40 «В гости по утрам»
11:25 «Дорогая передача»
12:15 «Теория заговора» (16+)
13:15 Х/ф «Анна и король»
16:00 Чемпионат Европы по фигурному катанию. Показательные выступления
17:30 «Русский ниндзя»
19:30 «Лучше всех!»
21:00 Воскресное «Время»
22:30 «Что? Где? Когда?»
23:40 Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+)
01:35 Х/ф «Объект моего восхищения» (16+)
03:40 «Модный приговор»

РОССИЯ 1

04:50 Т/с «Срочно в номер! На службе закона» (12+)
06:45 «Сам себе режиссер»
07:35, 03:20 «Смехопанорама Евгения Петросяна»
08:05 «Утренняя почта»
08:45 Местное время. Вести-Тула. Неделя в городе
09:25 «Сто к одному»
10:10 «Когда все дома»
11:00, 14:00 Вести
11:20 «Смеяться разрешается»
14:20 Х/ф «Нелегкое счастье» (12+)
16:15 Х/ф «Одиночество» (12+)
20:00 Вести недели
22:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
00:30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде» (12+)
01:25 Т/с «Право на правду» (16+)

МАТЧ!

06:30 Смешанные единоборства. Bellator. Дуглас Лима против Рори Макдональда. Куинтон Джексон против Чейла Соннена (16+)
07:00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)
07:30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины (0+)
08:20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины (0+)
09:05 Все на футбол! Афиша (12+)
09:35 Профессиональный бокс. Деонтей Уайлдер против Бермейна Стивенра. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в тяжелом весе (16+)
10:50 «Сильное шоу» (16+)
11:20, 13:45, 19:45 Новости
11:25 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины 10 км (0+)
12:45, 15:55 «Дакар-2018» (12+)
13:15 Д/ц «Утомленные славой» (16+)
13:50, 17:35, 00:40 Все на Матч!
14:20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+)
15:20 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины 15 км (0+)
16:05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
16:35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+)
17:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Химки» (0+)
19:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» – «Милан» (0+)
21:55 Все на футбол!
22:40 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» – «Барселона» (0+)
01:10 Конькобежный спорт. Кубок мира (0+)
01:40 Фигурное катание. Чемпионат Европы. Показательные выступления (0+)
03:55 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Четверки (0+)

РОССИЯ K

06:30 Святыни христианского мира. «Неопалимая купина»
07:05 Х/ф «Летние гастроли»
08:25 М/ф «Приключения домовенка»
09:40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»

10:10 «Мы-грамотеи!»
10:55 Х/ф «Очередной рейс»
12:30 «Что делать?»
13:15 Д/с «Страна птиц. Аристократы неба. Орланы»
13:55 Шедевры мирового музыкального театра. Опера «Порги и Бесс»
16:40 Д/с «Карамзин. Проверка временем. Что такое Русь?»
17:10 «Ближний круг Вениамина Фильштинского»
18:05 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»
19:30 Новости культуры
20:10 «Романтика романа»
21:05 Д/с «Архивные тайны. 1916 год. Панчо Вилья. Взять живым или мертвым!»
21:30 Х/ф «Смерть в этом саду»
23:25 «Кинескоп. Итальянское кино сегодня»
00:05 Концерт Элтона Джона
01:05 Х/ф «Бабушки надвое сказали»
02:25 М/ф для взрослых «Ограбление по... – 2», «Путешествие муравья»



05:00 Х/ф «Служили два товарища» (0+)
07:00 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 Сегодня
08:20 «Их нравы» (0+)
08:40 «Устами младенца» (0+)
09:25 «Едим дома» (0+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:55 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «У нас выигрывают!» (12+)
15:05 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:10 «Ты не поверишь!» (16+)
21:10 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 Х/ф «Простые вещи» (12+)
01:05 Х/ф «Выйти замуж за генерала» (16+)
03:35 «Поедем, поедим!» (0+)
04:00 Т/с «Курортная полиция» (16+)



06:05 Х/ф «Тревожное воскресенье» (12+)
07:45 «Фактор жизни» (12+)
08:20 Х/ф «Беглецы» (16+)
10:00 «Барышня и кулинар» (12+)
10:35 Д/ф «Всеволод Санаев. Оптимистическая трагедия» (12+)
11:30, 00:20 События (16+)
11:45 «Петровка, 38» (16+)
11:55 Х/ф «Черный принц» (12+)
13:50 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14:30 «Московская неделя» (16+)
15:00 «Хроники московского быта. Позорная родня» (12+)
15:55 «Хроники московского быта. Двоеженцы» (16+)
16:40 «Хроники московского быта. Кровавый шоу-бизнес девяностых» (12+)
17:30 Х/ф «Питер – Москва» (12+)
21:30, 00:40 Т/с «Капкан для звезды» (12+)
01:35 Х/ф «Викинг» (16+)
05:05 Д/ф «Людмила Хитяева. Команду парадом!» (12+)



05:00 М/ф «Замок луинов», «Крылатый, мохнатый да масленый», «Чертеноч с пушистым хвостом», «Алло! Вас слышу!», «Крашенный лис», «Синеглазка», «Пилуля», «Три мешка хитростей», «Разные колеса», «Непослушный котенок», «Ворона и лисица. Кукушка и петух», «Зай и Чик», «Лиса и волк», «Обезьянки» (0+)
08:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:30 «День ангела» (0+)
09:00 «Известия. Главное»
10:00 «Истории из будущего» (6+)
10:50 Д/с «Моя правда. Любовь Успенская» (12+)
11:50, 12:50, 13:40, 14:40 Т/с «Дети водолея» (16+)
15:35, 16:35, 17:35, 18:35, 19:30,

20:30, 21:25, 22:25 Т/с «Всегда говори «Всегда» – 2» (12+)
23:25 Х/ф «Квартирантка» (16+)
01:10, 02:10, 03:05, 04:00 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела» (16+)



05:00 «Территория заблуждений» (16+)
08:45 Т/с «Next» (16+)
12:30 Т/с «Next-2» (16+)
23:00 «Добров в эфире» (16+)
00:00 «Соль» (16+)
01:30 «Военная тайна» (16+)



07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «TNT. Best» (16+)
09:00 «Дом-2. Lite» (16+)
10:00 «Дом-2. Остров любви» (16+)
11:00 «Перезагрузка» (16+)
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15:00 Х/ф «47 ронинов» (12+)
17:00 Х/ф «Падение Лондона» (16+)



19:00, 19:30, 20:00 «Комеди Клуб» (16+)
21:00 Т/с «Однажды в России» (16+)
22:00 «Stand Up» (16+)
23:00 «Дом-2. Город любви» (16+)
00:00 «Дом-2. После заката» (16+)
01:00 Х/ф «Все о Стиве» (16+)
03:00 «TNT MUSIC» (16+)
03:30, 04:30 «Импровизация» (16+)
05:25 «Comedy Woman» (16+)



06:00 М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)
06:30 М/с «Смешарики» (0+)
06:55, 08:05 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
07:50 М/с «Три кота» (0+)
09:00, 16:00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)
10:00 Т/с «Молодежка» (16+)
13:55 Х/ф «Черепашки-ниндзя – 2» (12+)
16:35 Х/ф «Паркер» (16+)
18:55 Х/ф «Ограбление по-итальянски» (12+)
21:00 Х/ф «Перевозчик-3» (16+)
23:00 Х/ф «Двадцать одно» (16+)
01:25 Х/ф «Диктатор» (18+)
02:55 Х/ф «Афера Томаса Крауна» (16+)



6.00, 0.05 Музыка (16+)
8.00 «Включай» (6+)
8.25 Мультмир (6+)
11.00 «Изнутри» (6+)
11.30, 23.35 «Афиша» (12+)
12.00 «Книга жалоб» (12+)
12.30 «Про кино» (12+)
13.00 «Одна история» (12+)
13.30 Д/ф (12+)
14.30 Х/ф «12 стульев» (12+)
20.00 Х/ф «Замерзшая из Майами» (16+)
21.45 Х/ф «Танцуй отсюда!» (16+)



06:30 «Домашняя кухня» (16+)
07:30, 18:00, 00:00, 05:20 «6 кадров» (16+)
07:45 Х/ф «Благословите женщину» (16+)
10:10 Т/с «Ворожея» (16+)
14:05 Х/ф «Знахарка» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23:00, 02:20 Д/ц «Москвички» (16+)
00:30 Х/ф «Вопреки здравому смыслу» (16+)
03:20 «Кризисный менеджер» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
07:20 Х/ф «Патриот» (16+)
10:30 «Путь Баженова: напролом» (16+)
11:30 «Антиколлекторы» (16+)
12:00 «Решала» (16+)
15:00 Т/с «Убить Сталина» (16+)
23:00 «Клетка с акулами» (18+)
00:00 Х/ф «Омен-4: пробуждение» (18+)



02:00 «Лига 8файт» (16+)
04:00 Д/ц «100 великих» (16+)



06:00 Мультфильмы (0+)
10:30, 11:15, 12:15, 13:00 Т/с «Гримм» (16+)
14:00 Х/ф «Беглец» (16+)
16:30 Х/ф «Служители закона» (16+)
19:00 Х/ф «Коммандос» (16+)
20:45 Х/ф «Неизвестный» (16+)
23:00 Х/ф «Отсчет убийств» (16+)
01:15 Х/ф «Огненная стена» (16+)
03:15 «Тайные знаки. Похищение улыбки Моны Лизы» (12+)



06:10, 17:35 Х/ф «Жутко громко и запредельно близко» (16+)
08:45 Х/ф «Мачеха» (12+)
11:05 Х/ф «Дивергент, глава 2. Инсургент» (12+)
13:25 Х/ф «Без изъяна» (16+)
15:30 Х/ф «Ключ от всех дверей» (16+)
20:10 Х/ф «Дивергент, глава 3. За стеной» (16+)
22:40 Х/ф «Малышка на миллион» (16+)
01:25 Х/ф «Игра» (18+)
04:00 Х/ф «Жестокие игры» (16+)



05:55 Х/ф «Не ходите, девки, замуж»

07:15 Х/ф «Криминальный квартет» (16+)
09:00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
09:25 «Служу России»
09:55 «Военная приемка» (6+)
10:45 «Политический детектив» (12+)
11:10 «Код доступа» (12+)
12:00 «Специальный репортаж» (12+)
12:25 «Теория заговора» (12+)
12:50, 13:15 Д/ф «Воздушный лев Амет-Хан» (12+)
13:00 Новости дня
13:55 Х/ф «Прорыв» (12+)
15:40 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
18:00 Новости Главное
18:45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22:00 «Прогнозы». Ток-шоу (12+)
22:45 «Фетисов». Ток-шоу (12+)
23:35 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (6+)
01:10 Х/ф «Спокойный день в конце войны» (6+)
01:55 Х/ф «Даурия» (6+)
05:30 Д/с «Москва фронту» (12+)



04:50, 16:40 Х/ф «Александр Невский» (12+)
06:35 «За дело!» (12+)
07:30 «Дом «Э»» (12+)
08:00 «От прав к возможностям» (12+)
08:30 «Фигура речи» (12+)
09:05 Х/ф «Десять негрятя» (12+)
11:30, 18:30 «Вспомнить все» (12+)
12:00, 19:40 «Моя история. Ирина Антонова» (12+)
12:30 «Гамбургский счет» (12+)
13:00, 15:00 Новости
13:05, 15:05 Т/с «Марш Турецкого» (12+)
16:10, 23:25 Х/ф «Бабочка» (12+)
16:20, 23:35 Х/ф «Покорители гор» (12+)
19:00, 22:45 «ОТражение недели» (12+)
20:05 Х/ф «Охота на принцессу» (12+)
00:00 «Большая страна: региональный акцент» (12+)
00:40 «Активная среда» (12+)
00:50 «Календарь» (12+)
01:30 «Знак равенства» (12+)
01:45 Концерт Виктора Зинчука (12+)
03:20 Х/ф «Всмотритесь в это лицо» (12+)

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ
ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ

АНОНИМНО

Без определителя
номераНикто не узнает
твой адресМожно назваться
вымышленным
именем

8-800-2000-122

ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

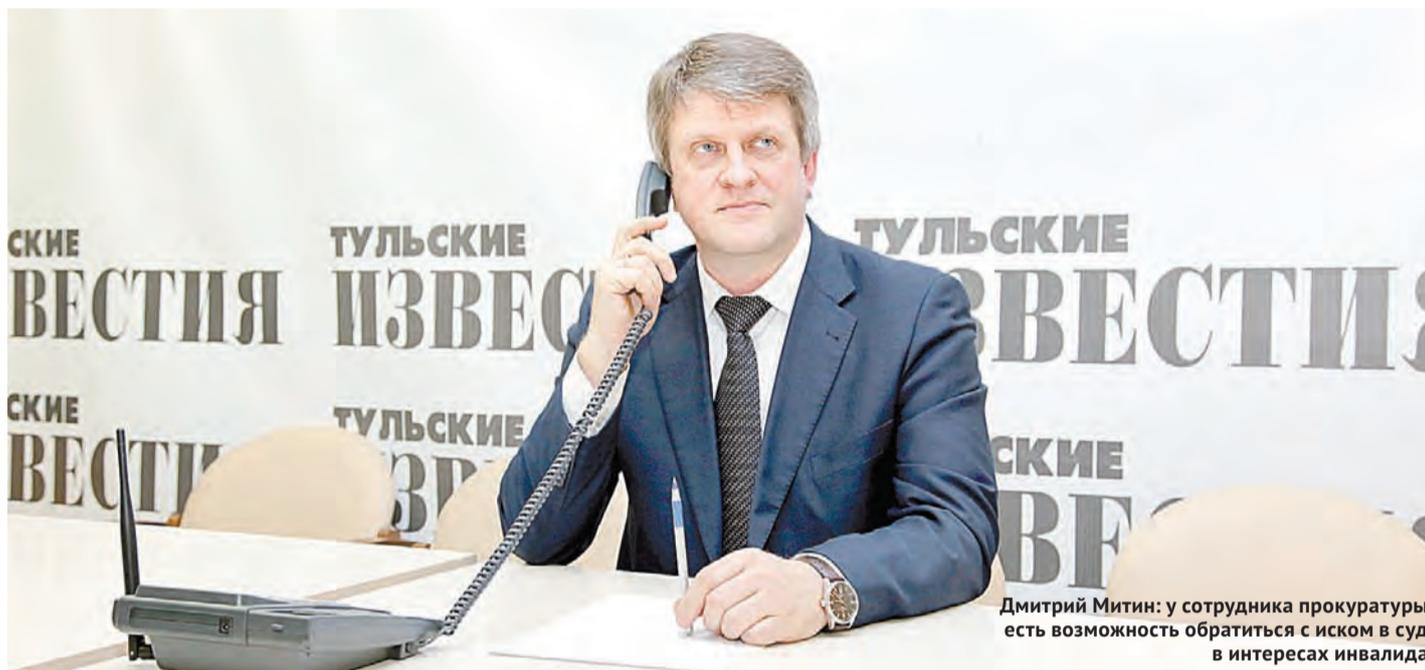
ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО

8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

Алло, вас слышит прокурор!

Прямая линия с работниками прокуратуры всегда пользуется популярностью среди читателей нашей газеты. Сделав один звонок, можно узнать ответы на насущные вопросы и прояснить векторы движения. Вот и во время общения с заместителем прокурора Тульской области Дмитрием Юрьевичем Митиным каждый звонивший получил необходимые разъяснения. Более того, некоторые были приятно удивлены, что помощь и поддержка находятся рядом.



Дмитрий Митин: у сотрудника прокуратуры есть возможность обратиться с иском в суд в интересах инвалида

Людмила ИВАНОВА

– Дмитрий Юрьевич, недавно у одного известного в Туле политического деятеля, который находится за решеткой, умер родитель. Позволили ему приехать на похороны и возможно ли такое в принципе?

– Освобождение лица, отбывающего наказание, для поездки домой теоретически возможно. Этот вопрос рассматривается руководством исправительного учреждения с учетом личности и поведения осужденного. Но в Тульской области подобная практика не применялась никогда.

– Добрый день! Помогите, пожалуйста, решить проблему: мне 50 лет, я инвалид 2-й группы, недавно мне ампутировали ногу, жить самостоятельно совсем не могу, и родная сестра забрала меня к себе. Но у нее двухкомнатная квартира, в которой проживают муж, старушка мать и дочка с сыном. А у меня в Ефремове пустует 3-комнатная. Ну а проблема в том, что прописаны в ней я и моя дочка с ребенком (она живет по другому адресу). И дочка ни в какую не хочет разъезжаться и меняться. Для меня же этот выход самый удобный: купил бы комнату или квартиру поближе к сестре, жил отдельно, но сестра была бы рядом.

– Этот вопрос возможно решить только в судебном порядке. Но прежде – мой вам совет – сходите за помощью в органы прокуратуры. В соответствии со статьей 45 Уголовно-процессуального кодекса у сотрудника надзорного органа есть возможность обратиться с иском в суд в интересах инвалида.

– Дмитрий Юрьевич, дойдет ли до приговора дело руководства банка «Первый Экспресс»?

– По версии следствия, руководство банка систематически выдавало заведомо

невозвратные кредиты подконтрольным им юридическим лицам. Делалось это в течение пяти лет, а число аффилированных организаций превысило 30. Всего за этот период под видом кредитов были незаконно получены и использованы денежные средства банка в общей сумме свыше 5 миллиардов рублей. Сегодня двое участников уголовного дела обвиняются в организации и руководстве преступным сообществом, и еще двое – в участии в данном сообществе. К тому же фигурантам дела вменяется мошенничество, неправомерные действия при банкротстве и легализация доходов, полученных преступным путем. На сегодняшний день объемы дела превышают 230 томов. Его рассмотрение подходит к концу.

– Здравствуйте! Дмитрий Юрьевич, я работаю в больнице, и к нам в отделение периодически поступают «перебравшие» пациенты. А когда они приходят в себя, то начинают буянить, мешают обычным больным, оскорбляют медиков. Может быть, стоит вернуть в нашу область медвытрезвитель?

– В нескольких регионах они уже вернулись. И если раньше такие организации находились в ведении МВД, то сегодня отданы под начало минздрава. Конечно, медвытрезвитель не должны становиться обычные больничные палаты. В тех, что открылись в виде пилотных проектов, работают специальные охранники и врачи соответствующего профиля. Но в Туле этот вопрос пока не обсуждался.

– Дмитрий Юрьевич, вам звонят из Новомосковска. Недавно я приобрела участок земли и построила на нем дом. Все, как и положено, сразу зарегистрировала и исправно плачу налоги. Только таких, как я, меньшинство. Кто-то совсем не регистрирует землю и при этом сажает картошку с незапамятных времен. Где-то умер собственник, а его родные вступать в

наследство совсем не спешат. В итоге квитки об оплате приходят только законопослушным гражданам. А те, кто понаглее, живут за наш счет, ведь деньги с налогов идут в бюджет и тратятся на ремонт дорог, на строительство школ и садиков...

– В нашей области ежегодно проводятся систематические проверки соблюдения налогового законодательства. И в случае невзимания налогов и арендной платы за земельный участок руководству налоговых органов и местного самоуправления вносится представление. Если вы видите подобные нарушения, можете обратиться непосредственно к местной власти или в налоговые органы и рассказать о конкретных случаях. А если не работает – звоните в прокуратуру.

– Моего мужа осудили и отправили в колонию строгого режима. У мужа рак легких. Могут ли его освободить от наказания с таким заболеванием?

– По состоянию здоровья осужденного могут освободить от отбывания наказания. В колонии ему проведут медицинское освидетельствование, установят диагноз. А дальше следует обращение в суд. И если служители Фемиды сочтут возможным такое освобождение, человека выпустят на свободу.

– Дмитрий Юрьевич, а в вашей практике бывали случаи, когда преступника по старости или по состоянию здоровья не отправляли в колонию?

– В Чернском доме-интернате когда-то проживал старичок, который ничего не видел. У него не просто упало зрение – у него даже не было глазных яблок. Тем не менее однажды он зарезал соседа. Старичка осудили, но оставили там же: и возраст, и диагноз давали на это право. Но дня через два он снова совершил преступление: кинулся с ножом и порезал медсестру. И на этот раз пришлось разбойника взять под стражу...

Людмила ИВАНОВА

ОХОТА НА ЗНАКОМОГО

Жителю Ясногорска грозит лишение свободы за убийство.

25 декабря 2017 года в деревне Рязановка в строительной бытовке обнаружен труп проживавшего там 43-летнего мужчины. По данным судебно-медицинской экспертизы, причиной смерти стали огнестрельные ранения головы и грудной клетки.

По информации пресс-службы СУ СКР по Тульской области, по подозрению в убийстве задержан 48-летний местный житель.

Вечером 22 декабря он поссорился с «хозяином» постройки, взял из своей машины охотничье ружье, вернулся в «жилище» и дважды выстрелил в своего знакомого. С места преступления злодей скрылся, однако благодаря совместным действиям сотрудников региональных правлений Следственного комитета и УМВД преступление удалось раскрыть по горячим следам.

ГАСТАРБАЙТЕР

ОКАЗАЛСЯ ПЕДОФИЛОМ

Следственными органами Следственного комитета Российской Федерации по Тульской области расследуется уголовное дело о насильственных действиях сексуального характера в отношении лица, не достигшего 14-летнего возраста.

20 декабря 2017 года около железнодорожных путей на улице Шарова города Новомосковска неизвестный мужчина надругался над 13-летней девочкой, которая возвращалась из школы.

Злоумышленник попытался уйти от ответственности, но слаженная работа сотрудников региональных правлений Следственного комитета, Росгвардии и УМВД помогла раскрыть преступление. Подозреваемого изобличили и задержали.

Как оказалось, девочку изнасиловал 24-летний иностранец-гражданин. В течение ряда лет он легально проживал и работал в Новомосковске.

Подозреваемый в тяжком преступлении заключен под стражу.

ТРАГЕДИЯ КАК ПРИЧИНА ПРИГОВОРА

В Туле осудили слесаря, по чьей вине погибла семья из четырех человек.

Собранные следствием доказательства признаны судом достаточными для вынесения обвинительного приговора в отношении 63-летнего работника АО «Тулагоргаз», ответственного за ремонт и эксплуатацию газового оборудования. Ему было инкриминировано выполнение работ, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей, повлекшее по неосторожности смерть двух или более лиц.

В 2012 году в одной из квартир на улице Новомосковская города Тулы мужчина установил газовый проточный водонагреватель и дымоотводящую трубу, не обеспечив плотное примыкание и надежное закрепление конструкции в дымоходе. Через три года труба выпала из канала, угарный газ пошел по квартире и стал причиной смертельного отравления 39-летнего главы семейства, его 34-летней супруги, 15-летней девочки и 11-летнего мальчика. 5-летняя дочь погибших в это время была у родственников и осталась жива.

Приговором суда слесарю назначено 5 лет лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии общего режима.

ЛЮБОВНИК СМЕРТИ

В Богородицке задержали ранее судимого местного жителя и предъявили обвинение в тяжком преступлении.

По версии следствия, вечером 7 января 2018 года в одном из домов на улице Урицкого собралась компания, в которой находились мать с дочерью и их сожители. Мужчины поспорили между собой, завязалась драка, и любовник матери пырнул ножом любовника дочери. 29-летний потерпевший скончался на месте преступления.



Сражаясь на стороне женщин

Марина ПАНФИЛОВА
Елена КУЗНЕЦОВА

Туляки познакомились с тогда еще актером Дмитрием Красновым в 1997 году – в спектакле «Дамская война», где он «сражался» на стороне прекрасного пола. Уже в 2004-м Дмитрий Алексеевич сделался режиссером-постановщиком Тульского академического театра драмы, с 2012 по 2013 год был там главным режиссером. Сейчас – главный режиссер Новомосковского филиала Тульского академического театра драмы. Но где бы Краснов ни служил, все его режиссерские работы были построены так, что женщина выходила в финале победительницей...

На пятерку с плюсом

– Я родился в Казани, а вырос в Баку – городе, носящем печати разных культур. Кавказские ценности – почитание старших, уважение к женщине, правила приличия и поведения – повлияли на мое становление.

И я всегда склоняю голову перед женщиной – в жизни и творчестве. Благодарен судьбе за то, что в Тульском драмтеатре встретился с актрисой Натальей Савченко – мы с ней буквально «дышим одним воздухом», живем на одной волне, и поэтому рождались многие спек-

такли, поначалу антрепризные – «Игра теней», «Свободная супружеская пара». Потом была «Корсиканка», «Акапулько, мадам!», «Доктор философии», «Неистовство любви», «ЧАО!»...

«Игра теней» рождалась мучительно долго: в театре началась реконструкция, и спектакли шли в ДК «Туламашзавода», а потом пришлось осваивать малую сцену в ТАТД.

А «Корсиканка» была моей дипломной работой в Щукинском, за которую я получил пять с плюсом: это оценка работы всего коллектива. Там органично соединились лицедейство, музыка Ларисы Козловой к моим текстам, невероятное оформление Бориса Ентина: Наполеон на острове Эльба, сидящий на чемоданах. И только когда появляется женщина, ситуация меняется...

О Туле

– Я приехал в Тулу из Москвы и сразу сыграл главную роль в «Дамской войне», потом в спектакле «Быть или не быть?». Это удача – сразу войти в репертуар, но об этом не думалось, все казалось само собой разумеющимся.

Тогда главным было привыкание к этому городу – после столицы, к другой эстетике театра, к иному зрительскому взгляду. Тула своеобразно воспринимает мно-

гие вещи – не так, как другие города. Мне пришлось много поехать и в своей частной жизни, и как слушателю творческой лаборатории Леонида Ефимовича Хейфеца, который любит проводить занятия в разных городах России. Я видел всякие спектакли и реакцию зрителей на них, и Тула – повторюсь! – особенный город: несколько закрытый, со своей ментальностью, но при этом туляки с интересом воспринимают все, что связано с искусством. Они умеют быть благодарными за творчество, за умение дарить радость и не терпят фальши...

Кто в театре главный?

– Хейфец – приверженец психологического театра, и мне близка его позиция.

На вопрос, что самое главное в театре, в режиссерской и актерской профессии, он отвечает словами Фаины Раневской: «Главное – сострадание!» Действительно, тот, кто умеет сострадать, работает не ради себя, но для людей.

Главным в театре всегда был и останется зритель, это и есть наш основной критик, который оценивает труд актеров, режиссеров, всего театрального коллектива. Его невозможно обмануть, убедить, что происходящее на сцене – не скучно: публика, как известно, голосует рублем.



Я видел всякие спектакли и реакцию зрителей на них, и Тула – повторюсь! – особенный город: несколько закрытый, со своей ментальностью, но при этом туляки с интересом воспринимают все, что связано с искусством.

Перед театром еще с 90-х была поставлена задача – зарабатывать, стать коммерческим предприятием. И при этом нужно развиваться на серьезной драматургии, серьезных авторах. Но любой скажет, что без комедии в наше время нельзя, зритель ходит, чтобы отдохнуть, – на людей такая большая нагрузка ложится, нервы натянуты как струны, утеряно чувство радости, полноты жизни. Как быть?..

Для меня хорошая драматургия – это когда непредсказуемо, когда простор для поиска нестандартных проявлений. В театре же интересно тогда, когда вроде бы не как в жизни, но при этом правдоподобно. Ведь здесь даже о серьезных вещах, на вечные темы можно говорить весело, не скучно. А вечное – это отношения мужчины и женщины, которым тысячи лет, и каждая история – неповторима.

В Новомосковском театре недавно выпустили «Мою прекрасную леди», «Первую любовь», сейчас будем репетировать «Хозяйку гостиницы» Гольдони – все о женщинах и для женщин.

Все меняется – ритм жизни, коммуникации, а значит, и ритм действия на сцене должен быть иным. Но это значит не демонстрировать трюки, ускорять ход спектакля, а внутренний ритм, в котором существуют герои, вот он и есть отличительная черта нашего времени.

Неправильное правильное питание

Поисковые системы Yandex и Google подсчитали, что до зимних праздников люди чаще всего искали в Сети рецепты мягких кальмаров и холодца, который хорошо застывает. Приоритеты резко поменялись после каникул. Самым актуальным стал вопрос – как похудеть? Информации на эту тему в Сети много, а вот правды – мало. Гастроэнтеролог-диетолог отделенческой больницы на станции Тула ОАО «РЖД» Олеся Новожилова в беседе с корреспондентом «ТИ» постаралась разрушить мифы о популярных диетах.

Юлия МОСЬКИНА
Елена КУЗНЕЦОВА

Святая овсянка

Несколько последних лет прошли под знаком правильного питания. На фоне строгих диет и подсчета калорий такой подход выглядел очень здоровым. ПП – так его вскоре стали называть в интернете ради экономии времени – соблазняло возможностью быть худым, но сытым. Святынями правильного питания были овсянка на воде, куриная грудка и рис без соли. Разумеется, никакой официальной статистики на этот счет нет, но, судя по всему, число поклонников такой кухни очень велико. Тысячи людей делятся «правильными» рецептами у себя в блогах и социальных сетях. Хозяйки отложили до лучших времен унаследованные от бабушек поваренные книги – ведь в них ни строчки о том, как приготовить пироги из муки грубого помола на сахарозаменителе или овсяноблин – лепешку из овсянки и яичного белка.

– А кто сказал, что это и есть правильное питание? При таком обилии информации врачу стало сложно достучаться до человека, – сетует Новожилова. – Недавно на прием ко мне пришла женщина. Заверила, что питается очень правильно: уже пять лет кряду ест на завтрак овсяную кашу... Но ведь овсянка вымывает из организма кальций. Да и вообще, по содержанию микроэлементов такая каша отнюдь не самая полезная. Пальма первенства в этом плане принадлежит льняной каше, за ней идет гречневая.

Среди других популярных заблуждений поклонников ПП, по мне-

нию Новожиловой, – «пост» после 18.00. Врач поясняет: после 10 часов без еды (голодный вечер и ночной сон) организм испытывает стресс и вырабатывает специальные ферменты. Так что каждую съеденную с утра калорию он использует по максимуму.



Олеся Новожилова

– Вполне вероятно, что человек, который придерживается такого режима питания, будет поправляться даже от самой легкой пищи – огурцов и зелени, – говорит Олеся Новожилова. – Не призываю есть на ночь что-то тяжелое. Но от белковой пищи – кусочка курицы или порции кисломолочки – стремящиеся к стройности только выиграют.

А вот от сладостей перед сном лучше воздержаться, даже если это банан или яблоко. Организм попросту не успеет освоить содержащиеся в сладких фруктах сахара, и они точно будут утилизированы на талии.

Впрочем, бояться углеводов как огня и сидеть на одном белке – тоже не выход.

Кремлевская болезнь

– Упор на протеины – прямой путь к почечной недостаточности. Низкоуглеводная кремлевская диета – вообще одна из самых страшных. В годы ее популярности молодые девушки массово поступали в стационар, а врачи ломали головы, пытаясь понять, откуда у них почечная недостаточность, – вспоминает Новожилова. – А ведь норма белковых продуктов у каждого своя. Ее без труда рассчитают для пациента и диетолог, и эндокринолог, и терапевт. Есть и специ-

альные таблицы – их можно найти в интернете и вычислить свою потребность. Так, в среднем человеку весом 60–70 килограммов вполне будет достаточно 200–250 граммов рыбы или мяса.

Как бы банально это ни звучало, но во всем нужна мера. Куриная грудка – продукт, конечно, хороший. Но сидеть на ней месяцами и сохранить при этом здоровье точно не получится. В красном мясе, от которого адепты правильного питания готовы навсегда отказаться, содержится гормон радости. А печень, которую заклеили вредной и жирной, – кладовая витаминов группы В. В целом бич сегодняшних пациентов гастроэнтеролога, по словам Новожиловой, – это желчнокаменная болезнь. Она сильно помолодела, и теперь страдают ею девочки, ограничивающие себя в жирах, чтобы похудеть.

– Если хотите правильно питаться, обратитесь к врачу, он-то точно подскажет, что и в каких количествах стоит есть, – говорит Олеся Леонидовна. – А еще я бы добавила, что очень важно слушать себя: есть по чуть-чуть то, к чему душа лежит. К примеру, если гипертонику страсть как захотелось соленой селедки, пусть полакомится. Но очень маленьким кусочком.

Диета «по меридиану»

– Как врач, я бы не рекомендовала переходить на вегетарианскую диету, – говорит Новожилова. – О том, что умеренное мясоедение – это норма, свидетельствует и само устройство нашего тела: клыки, ферменты для переваривания мяса. И я бы не сказала, что вегетарианцы самые здоровые люди на свете. Довольно часто ко мне на прием приходят люди, которые годами не едят продуктов животного происхождения, а холестерин у них зашкаливает. Таким образом, некоторые показатели организма вообще не зависят от того, чем мы питаемся, они врожденные. Лишь 20 процентов холестерина усваивается с едой.

Разумеется, в ряде стран, например в Индии, вегетарианская диета – это исторически сложившаяся норма. Но, убеждена врач, это не тот случай, когда стоит ориентироваться на зарубежный опыт. Здесь снова все объясняется генетикой. Проще говоря, для человека полезны продукты, характерные для местности, в которой он родился и вырос. Для туляков это курятина, свинина, говядина, крольчатина, яблоки, груши, капуста...

– Польза привозных экзотических фруктов для нас довольно эфемерна, –



польза экзотических фруктов для жителя средней полосы не доказана

считает Новожилова. – В конце концов, никаких исследований на эту тему не проводилось. Есть и другие наглядные примеры того, как многое зависит от родной местности. Мы никогда не сможем питаться так, как жители севера России. Эти народы привычно употребляют в пищу огромное, с нашей точки зрения, количество жира. Но их здоровье от этого ничуть не страдает.

Потому, подчеркивает диетолог, само понятие диеты в корне неверно. Гораздо правильнее говорить о системе питания, которой нужно придерживаться всю жизнь. Пользы от этого будет куда больше, чем от вечного метания между праздником живота и моноднями «на огурцах».



углеводы лучше не есть вечером, даже если это просто фрукты

200–250 граммов мяса в день достаточно человеку весом 60–70 килограммов

красное мясо содержит гормон радости

Капитанская точка

Вратарь тульского «Арсенала» Владимир Габулов перешел в бельгийский «Брюгге», взорвав ленивую после праздничную тишину информационных лет.

Андрей ЖИЗЛОВ
ФК «Арсенал»

В последние годы российские футболисты без особой охоты уезжают за рубеж. Границу в поисках лучшей спортивной жизни пересекает в основном молодежь – да и та, что находится не на первых ролях: вроде армейца Вячеслава Караваева, играющего в чешской «Спарте», или зенитовца Андрея Паниюкова, еще недавно выступавшего во второй французской лиге за «Аяччо». Канули в Лету те времена, когда в Германии забивал Кирияков, в «Манчестер Юнайтед» об руку с Кантона расщеплял поля Канчельскис, а олицетворением испанской «Сельты» были Карпин и Мостовой. Уезжать за границу, где есть возможность играть на более высоком уровне, но за место в составе нужно еще побороться, а зарплата ниже? Нас и здесь неплохо кормят. Поэтому слухи о том, что футболистом А интересуются «Вест Хэм», а футболистом Б – «Бешикташ», как правило, так и остаются слухами.

На этом фоне отъезд 34-летнего капитана «Арсенала» в не самый последний по уровню чемпионат, да еще в команду, которая в этом чемпионате лидирует, – событие неординарное.

– Переход в «Брюгге» для меня – это новый вызов, – рассказал он. –

Это тот момент, когда я, можно сказать, начинаю все с чистого листа, каждый день доказывая и подтверждая свой уровень. Это возможность реализовать мою давнюю мечту – играть в европейском первенстве, постараться стать чемпионом и вернуться в Лигу чемпионов. Это безумно интересный шанс в футболе и в жизни.

Упрекнуть человека, который решил исполнить свою мечту,

дет играть Левашов, надежно-го тыла у него не окажется. Поэтому, скорее всего, в «Арсенале» будет новый вратарь – благо в России большой выбор игроков этого амплуа: на скамейках сидят голкиперы уровня Артема Реброва, Никиты Медведева, Сергея Рыжикова.

О том, что приобретения будут, заявил и Аджоев после встречи с губернатором Алексеем Дюминым. Они обсудили перспективы развития «Арсенала», и глава

едва ли у кого-то повернется язык. Вот и президент «Арсенала» Гурам Аджоев отнесся к уходу Габулова с пониманием.

– Владимир лично приехал ко мне и попросил отпустить его попробовать свои силы в бельгийском клубе, – рассказал он. – Думаю, болельщики должны понимать, что удерживать игрока против его воли и не дать ему воспользоваться шансом поиграть в Европе в составе многократного чемпиона Бельгии и постоянного участника еврокубков – это неправильно. Взвесив все «за» и «против», мы приняли решение отпустить Владимира в «Брюгге». Отметим, что Габулов покинул клуб не в качестве свободного агента, однако по соглашению между сторонами финансовые условия перехода не разглашаются.

Кто будет теперь защищать ворота «Арсенала»? Вопрос открыт, хотя, например, тренер вратарей Вячеслав Чанов по этому поводу не беспокоится: в команде есть Михаил Левашов и Алексей Березин. Первый, предположим, не очень уступает в классе Габулову (хотя и уступает в опыте) – в этом болельщики могли убедиться. Но Березин в этом сезоне провел только пять матчей за молодежку, да и в них пропустил 12 мячей. А значит, даже если бу-

области подчеркнул, что клуб получит поддержку.

– Мы с президентом клуба будем делать все, чтобы «Арсенал» побеждал и чтобы это была одна из сильнейших команд чемпионата России. У нас для этого все есть. Самое главное – есть желание, есть болельщики, которые преданы своей команде, и есть опытная команда профессионалов, – подчеркнул губернатор.

Совсем немного осталось до начала зимних сборов «Арсенала». Первый из них стартует в турецком Белеке 15 января, всего же их будет три. Уже в основном вырисовывается и программа контрольных матчей. По словам гендиректора канониров Дмитрия Балашова, первый сбор «Арсенала» по просьбе главного тренера Миодрага Божовича начнет матч с несильным соперником из Германии, а также встретится с азербайджанской «Габалой». На втором сборе канонеры проведут три поединка, в том числе с болгарским «Лудогорцем» и тбилиским «Динамо». Одним из спарринг-партнеров на третьем сборе будет казахстанский «Кайрат», за который выступает Андрей Аршавин.



Турнирная орбита

Андрей ЖИЗЛОВ

СЕМЬ НА СЕМЬ

Тульский ГСС стал победителем чемпионата области по мини-футболу, который проводился в формате 7×7.



ГСС – «Шахтер-2». Сергей Дьяков против Сергея Степанова

В турнире участвовали десять команд, которые на предварительном этапе были разделены на две группы.

В полуфинале гидроспецстроевцы выиграли у «Алексина» – 1:0. В другом матче бородинский «Шахтер-2» победил тульский «Машиностроитель» – 0:0, пенальти 3:2. В финале ГСС одолел горняков – 1:0. Бронза досталась машзаводцам, которые в поединке за 3–4-е места победили «Алексин» – 3:1.

Лучшим снайпером турнира стал Олег Порецков из «Шахтера», забивший 19 мячей.

ЕФИМОВ БЕЖИТ, РЕНЬЖИНА НАГРАЖДАЕТ

Туляк Александр Ефимов стал бронзовым призером проходивших в Екатеринбурге всероссийских соревнований по легкой атлетике «Рождественские старты».

В беге на 60 метров он занял третье место с результатом 6,81 секунды. Ефимов уступил всего три сотых победителю – ульяновцу Игорю Образцову.

А в манеже Центрального стадиона «Арсенал» в Туле разыграли Кубок тульской спринтерши Екатерины Реньжиной.

В беге на 60 метров в разных возрастных категориях первенствовали Кирилл Разаев, Алексей Васин, Алексей Ким, Виталий Виноградов, Савелий Щарев, Дмитрий Хаталин, Карина Кочеткова, Анна Слукина, Виктория Журина, Варвара Чернова, Ангелина Симакова, Анна Васенина. В беге на 200 метров победили Роман Аллахвердян, Даниил Боровков, Даниил Шальнев, Полина Зяблова, Анастасия Юдина, Дарья Грызлова.

ДВЕ МЕДАЛИ, ОДНА ФАМИЛИЯ

Тульская гонщица Мария Ростовцева стала бронзовым призером проходившего в Санкт-Петербурге Кубка России по велоспорту на треке в многодневной гонке. Она выступала в паре с белорусской Иной Савенко.

В рамках всероссийских соревнований, которые одновременно проходили в Северной столице, в гонке по очкам второе место занял Сергей Ростовцев.

Опыт, молодость и память

В спортзале тульской спортшколы «Юность» в пятый раз прошел новогодний турнир ветеранов, посвященный памяти волейболистов и тренеров.

В соревнованиях участвовали шесть команд: два коллектива из Тулы, а также волейболисты Новомосковска, Алексина, Ефремова и Болохова. Победителями стали ефремовцы, вторыми – алексинцы, третьими – первая команда Тулы.

В рамках турнира состоялся товарищеский матч сборной ветеранов и команды юношей 2003–2004 годов рождения, воспитанников СШ «Игровые виды спорта» (тренер Юлия Волкова). Молодые спортсмены получили хороший урок волейбола от старших товарищей, а также волейбольные сувениры от организаторов.

КАЗАХСТАНЕЦ ИЗ ШЕКИНА

Шекинский хоккеист Дмитрий Шевченко, выступающий в КХЛ за «Барыс» из Астаны, подал документы на получение гражданства Казахстана.

Как заявил генеральный менеджер клуба Ержан Алдабергенов, это позволит ему в следующем году выступать за сборную Казахстана.

Шевченко пополнил состав «Барыса» летом. На его счету 34 матча и три заброшенных шайбы.

В Рождество и загад богат

Марина ПАНФИЛОВА
Геннадий ПОЛЯКОВ

Проходят века, меняется образ и ритм жизни, но даже современные люди с айфонами в руках не прочь погадать на судьбу и узнать, что их ждет. Сегодняшние красавицы не хуже средневековых девиц в дни Святков льют воск и складывают «колодец» в надежде увидеть суженого.

Три зимних «соседа»

Сотрудники фольклорно-этнографической студии «ДОМ» Центра народного творчества ОЦРИНКиТ подготовили праздничную выставку-представление «Правда сбудется – не минуется...» с фрагментами народных обычаев святочного периода в Тульской губернии. Посетители всех возрастов – а особенно дети – с удовольствием окунаются в прошлое, узнавая, как жили, о чем мечтали и чему радовались наши предки.

Экспозиция рассказывает сразу о трех праздниках, соседствующих в календаре: Рождестве, Васильеве дне (старом Новом годе) и Крещении. Об этом рассказала специалист центра Валерия Ситникова. В помещении, где собраны подлинные народные костюмы, старинная мебель, утварь, современные стилизованные вещицы, можно буквально переместиться в прошлое. И узнать, что на Руси праздновать Рождение Христа начали еще в X веке. Канун Рождества – сочельник, когда весь день ничего не ели, а с появлением первой звезды (символизирующей звезду Вифлеемскую) на стол ставили сочиво – сваренные с медом зерна злаковых: пшеницы, ячменя или риса. Ряженые со «звездой», сделанной из сита или сковороды, с песнопениями ходили по домам, колядовали, а потом, насобирав целый мешок снеди, устраивали складчину.

По приметам, на Рождество должны были стоять на столе 12 блюд, для праздничного стола русские хозяйки готовили жареного поросенка с хреном, запеченную курицу, студни и колбасы, пироги и медовые пряники. Разговлялись от поста 7 января, после торжественного рождественского богослужения в храме. Затем шли святые вечера – Святки, которые длились с 7 по 19 января.

Пели «песенки подблюдны»

Язычество и христианство на Руси переплелись органично, может, потому и дошли до наших дней обычаи из прошлого. И когда в центре начинают рассказывать про гаданья – как петуха в дом приносили да валенок с ноги за порог бросали, под «подблюдны песни» вынимали из тарелки с водой кольца, посетители разного возраста слушают с неподдельным интересом.

Так, незамужние девушки перед Рождеством не подметали пол и мусор не выносили, чтобы не отпугивать от себя потенциальных женихов.

Обязательно девице на выданье нужно на Рождество съесть



Традиционный рождественский театр-вертеп

Зрители поют колядки и старинные припевки

Для богатого урожая фруктов хозяйка дома при выпечке рождественских хлебов руками, вымазанными в тесте, прикасалась к иконам в доме, а затем шла в сад и обнимала фруктовые деревья.

яблоко и сосчитать, сколько в нем семечек. Если оно четное – к любви и замужеству в этом году; если нет – то замуж она пока что не выйдет. Если «четных» семян еще и больше шести, то и счастья в семейной жизни будет больше в разы.

К празднованию Рождества девушкам и женщинам нужно было наряжаться и собираться раньше темноты. Неудавшиеся не выйдут замуж за богатых женихов, а замужние не будут любимы мужьями.

Издавна существовала и такая примета: в сочельник, когда семья после появления первой звезды после появления первой звезды парень или незамужняя девушка должны первый постный кусок пищи взять в рот и держать до тех пор, пока, выйдя на улицу, не услышат в разговоре прохожих какое-то имя. Считалось, что это имя жениха или невесты.

Для богатого урожая фруктов хозяйка дома при выпечке рождественских хлебов руками, вымазанными в тесте, прикасалась к

иконам в доме, а затем шла в сад и обнимала фруктовые деревья.

После трапезы с этой же целью хозяин выходил в сад, замахиваясь на каждое дерево топором, угрожая срубить, и спрашивал, собирается ли оно плодоносить в этом году. После чего обвязывал стволы соломой и осыпал их зерном. Также принято было приносить кур и гусей в дом и кормить их зерном, при этом обложив по кругу веревкой, чтобы они не отбивались от дома в новом году.

Сею, вею, посеваю

Это – слова из колядки «Посевание», которая включена в специальную брошюрку, ее получают все проходящие в «ДОМ». И когда сотрудники центра показывают праздничную программу, зрители им вторят. Вместе поют старинные припевки, совершают «кликание» – задабривание Мороза. «Приходи блины есть и кутью! А летом не ходи, огурцы не съедай, росу не убивай, ребятшек не гоняй!..» – так наши пред-

ки века назад заклинали языческое божество.

Показывается и традиционное рождественское представление вертепного театра – куклы разыгрывают фольклорную драму «Смерть царя Ирода». А затем начинается действие в народном духе, когда действующими лицами становятся солдат, цыган и вдова.

На столе, где расставлены горшки, показано, что под скатерть перед рождественской трапезой клали пучок колосьев – как символ яслей, в которых родился Иисус, и на них ставили блюдо с кутьей. А на старый Новый год, или на Васильев день, варили кашу, и если она получалась вкусной – год сулил быть удачным, а если нет – ее относили к реке и выбрасывали в прорубь, пытаясь таким образом «смыть» неприятности.

А еще считалось, что наступивший год принесет счастье, если Рождество пришлось на воскресный день. В этом году так и вышло, а значит, всех нас ждет только хорошее.

прошедшее время

1964 Шпионы, Фидель, Вытрезвители

В 1964 году на тульский аэродром пытались проникнуть американские шпионы, в газетах публиковали фамилии любителей выпить, а новомосковские химики помогали свободной Кубе.



Фидель Кастро был желанным гостем в СССР, но до семьи Бундюковых в Туле он так и не добрался

Андрей ЖИЗЛОВ,
Сергей МИТРОФАНОВ

Роковой конек

По сравнению с прежними годами тульских спортсменов на Олимпийских играх 1964 года было мало – всего трое. Для конькобежца Евгения Гришина Олимпиада в австрийском Инсбруке была уже третьей. На двух предыдущих Играх в Кортина д'Ампеццо и Скво-Вэлли он завоевал по две золотых медали и на этот раз загадал взять пятую награду высшей пробы и красиво завершить карьеру. Но не получилось: перед стартом 500-метровки Гришин наехал коньком на какую-то мелочь на ледовой дорожке, но ее хватило, чтобы испортить заточку левого конка, из-за чего он с трудом вписывался в поворот и едва не упал. В итоге показал второе время, поделив серебро с советским конькобежцем Владимиром Орловым и норвежцем Альвом Гьествангом. А первым стал американец Терри Макдермотт, опередивший туляка на полсекунды.

На летней Олимпиаде в Токио в велоспорте на треке выступали двое наших земляков – Валерий Хитров и Сергей Терещенков. Хитров выступал в индивидуальном спринте, выиграл заезд в квалификационном раунде, но в 1/8 финала стал вторым и был вынужден пробираться в четверть-

финал через два утешительных заезда – первый он выиграл, а вот во втором уступил, не попав в восьмерку лучших. Терещенков в составе советского квартета участвовал в командной гонке преследования. Преодолев 1/8 финала, в четвертьфинале сборная СССР уступила сборной Нидерландов и поделила 5–8-е места.

Дырка для шпиона

Летом 1964 года в Туле происходит ни много ни мало шпионский скандал, получивший широкую огласку. Помощники военно-воздушного атташе США подполковник Э. Х. Смит и капитан Э. Дж. Зветина вместе с военно-воздушным атташе Великобритании А. Н. Дэвисом были задержаны на территории тульской военной части рядом с аэродромом, куда незаконно проникли через дыру в заборе. «Капиталистические соколы» на посольской «Волге» поехали из Москвы на экскурсию в Орел, по пути сбросив скорость возле Щекинского химкомбината, чтобы его поподробнее рассмотреть. А на обратном пути заехали в Тулу, через Комсомольский парк проникли на поляну, откуда было видно низко летящие самолеты, заходившие на посадку. Но взлетно-посадочных полос и стоянок отсюда разглядеть не получилось, и они, найдя в заборе дыру, проникли в запретную зону расквартированной рядом воин-

когда англосаксы попытались тем же путем покинуть аэродром, их окружили и потребовали документы, а затем предложили пройти в ближайший магазин, чтобы сесть там за стол и составить акт о незаконном проникновении в воинскую часть. Смит, Зветина и Дэвис отказались, но суровые туляки вынесли стол из магазина на улицу, а техник Пинаичев начал писать акт. Дэвис попытался выхватить у него бумагу и порвать ее, но это ему сделать не дали. «Не легко было тульским гражданам сдерживать свой гнев. Все же они вели себя столь корректно, что Дэвис впоследствии заявил в своем объяснении: «Толпа не была враждебной», – рассказывала «Красная звезда».

Когда акт составили и зачитали, американцы и англичанин отказались его подписать, продолжая утверждать, что просто прогуливались, чтобы размять ноги. «Эти господа были настолько растерянные, что, получив возможность уехать, бросились к чужой машине, стали открывать ее своим ключом. Это было столь забавно, что люди расхохотались. Под этот хохот дипломатическая «Волга» помчалась в Москву», – повествовала газета.

Смех смехом, а в 1963–1964 годах подобные случаи происходили регулярно: американцы пытались фотографировать военные объекты в Мурманске, Одессе, Крыму, Ростовской области. Так что бдительность туляков была очень нелишней.

Фидель Бундюков с улицы Кутузова

В начале шестидесятых в Советском Союзе с газетных полос не сходят бодрые новости о невероятных успехах отечественной химической промышленности и о яркой общественно-политической жизни вождя кубинской революции Фиделя Кастро. Не оставались в стороне и тульские журналисты. Так, в январе 1964-го «Коммунар» писал о том, какую экономическую помощь оказывают Острову свободы новомосковские химики. Наши земляки получили, как пафосно сообщали газетчики, почетный заказ – отгрузить на Кубу до 10 марта 1500 тонн мочевины и вагон фенола. В отделе сбыта химкомбината заверили, что фенол заграничным друзьям отправят уже 17 января.

Да что говорить, туляки прониклись такой искренней любовью к кубинцам, что даже

своих сыновей легко называли Фиделями. И это не шутка! Например, в поселке имени Кирова в оружейной столице на улице Кутузова у кинотеатра «Заря» жил маленький Фидель Анатольевич Бундюков. Когда Кастро приехал в СССР, супруги Нила Ивановна и Анатолий Тимофеевич Бундюковы пригласили зарубежного гостя посетить их дом. Правда, революционер не сумел тогда из-за жуткой занятости добраться до Тулы. Но, будучи в Москве, Фидель-старший оставил автограф на газете, в которой был помещен снимок Фиделя-младшего. И потом это издание передали семье Бундюковых, которая, конечно же, моментально назвала газету самой дорогой реликвией.

Метание гири... в поезд

Если школьник летом не поехал в пионерский лагерь, не посещает кружки, не занимается спортом, а скучает и шатается в поисках приключений – жди беды. Так рассуждали многие советские люди. И были правы. Так, в 1964-м на участке Новомосковского отделения Московской железной дороги произошло ЧП. Там восьмиклассники из поселка Гранки Вячеслав Л. и Вячеслав К. развлекались стрельбой из винтовки, которые пацанам приобрили родители. Итог такой пальбы оказался печальным: Слава К. лишился глаза и угодил на больничную койку.

Еще одно происшествие стражи порядка зафиксировали в районе железнодорожной станции Епифань. Школьник Александр К. не придумал ничего лучше, как запустить в вагон проходящего пассажирского поезда полукилограммовую гирю. Последняя влетела в окно и угодила – опять-таки в глаз! – восьмилетней девочке. Совершенные проступки – не просто несчастные случаи, считал майор линейного отдела милиции С. Папков, а результат пренебрежительного, несерьезного отношения некоторых граждан к своим родительским обязанностям.

Не в товарном виде

В 1964 году тульская пресса продолжает отчаянную борьбу с алкоголизмом. Вновь и вновь на страницах «Коммунара» журналисты публикуют имена, фамилии и должности тех, кто загремел в вытрезвитель. Делается это в профилактических целях: пристыдить любителей зеленого змия, над которыми после выхода газеты потешался весь регион, а заодно припугнуть потенциальных выпивохов («Эдак и меня завтра засмеют, если вдруг напьюсь и не дойду до дома»). Вот только один образец едкой критики: «Александр Григорьевич З. – товаровед по образованию. Несмотря на это, он до последних дней ведать не ведал, что пить, не закусывая, вредно. А раз так, однажды «набудьздоровался» до такой степени, что «окаянная» буквально сбила его со своих двоих, замутила его светлый ум-разум. Очнулся под сводами вытрезвителя, куда он был доставлен далеко не в товарном виде».



Пьяниц настойчиво высмеивали в прессе

Что бы ты ни делал – читай!

Софья МЕДВЕДЕВА
Сергей КИРЕЕВ

Проводить время с любимой книгой снова стало модно. Усестись в кресло с чашкой горячего чая и зачитанным томиком «Анны Карениной» – особое удовольствие для романтика. Ну а скоротать дорогу в маршрутке с рассказами Брэдбери – удел прагматичного человека. Впрочем, все меняется, даже ма-нера читать книгу.

ПОИГРАЕМ?

Молодежь ищет в этом занятии интерактив – и, что самое интересное, находит. Настоящая сокровищница книжных игр – сайт LiveLib.ru. Здесь собираются авторы и книголюбы, отмечают уже «проглоченные» книги, читают на скорость, делятся планами и впечатлениями.

Не прочь поиграть и книжные блогеры – те, кто снимает на видео и выкладывает в Сеть свои рецензии на прочитанное. Игры могут быть самые разные: от составления разных рейтингов до размышлений о том, с кем из героев или писателей скрепить себя узами брака, кого поцеловать, а с кем никогда не встречаться.

В последнее время особую популярность получил марафон «24 часа чтения». Суть игры проста: что бы ты ни делал – читай. Конечно, без лишнего фанатизма: отменять запланированные дела или лишать себя сна не стоит. Главное – каждую свободную (и не очень) минуту проводить с книгой в руках. То есть читать за приготовлением еды, в очереди или в общественном транспорте.

Зимние каникулы, свободные от любых дедлайнов, были отличной возможностью попробовать силы в таком марафоне. Корреспондент «ТИ» решила проверить на себе: насколько это реально – не расставаться с книгой весь день.

СКОРОСТЬ В СТРАНИЦАХ

Настоящие книгоголеи бросают себе серьезный вызов: пару томов по 300 страниц за день. Ваш корреспондент ограничился одной книжкой, решив провести 24 часа в компании с Михаилом Веллером и его «Приключениями майора Звягина». Книга о том, как добиваться поставленных целей. Главный герой – бывший майор медицинской службы Леонид Звягин, который работает врачом на скорой помощи и помогает людям преодолеть себя.

Книжка оказалась из разряда «средних по объему» – 478 страниц убористым шрифтом. С учетом обязательных восьми часов сна вышло, что мне предстоит «осваивать» по 30 в час.

ШОПИНГ КНИГЕ... ТОВАРИЩ!

Марафон стартовал в 01.00 по московскому времени 5 января и закончился в 01.00 6 января. Для меня ночной старт был удобен: дело было на новогодних праздниках, вставать с петухами никто не заставлял. Планов на следующий день не оказалось – все складывалось в пользу чтения. Но жизнь, как обычно, внесла коррективы...

За первые два часа марафона было прочитано 48 страниц – отличный старт. Но бодрого продолжения наутро не последовало: дребезжащий



на подушке будильник был проигнорирован, канули в пучине сна заветные минуты (а то и часы) на чтение.

Встать с постели удалось лишь в районе полудня. Завтрак – естественно, с книгой. Но для начала его предстояло приготовить. Молоко так и норовило убежать из кастрюли, а каша едва не подгорела. Да, все-таки удивительным человеком был Цезарь, если и вправду умел сладить с несколькими делами одновременно. Но даже он навряд ли смог бы совместить «кашеварение» с чтением.

Впрочем, моя война за завтрак была выиграна, ни одна страничка в ходе боевых действий не пострадала. Уж теперь-то можно насладиться рассказами в спокойной обстановке...

Резвый темп чтения прервало общение от подружки: «Не хочешь вы-

пить чашечку кофе? За пределами дома, разумеется». «Хм, – подумала я. – Ну это же наверняка ненадолго». Кинула книжку в сумку и отправилась на встречу.

Пока подружка собиралась, удалось пробежать глазами пару-тройку страниц – негусто. «Может, пройдемся по магазинам?» – осведомилась она после, осушив свою кофейную чашечку. Предложение, на которое девушка отказом не отвечает.

...Очнувшись я рядом с примерочной одного из местных магазинов много-много минут спустя. С книжкой. Пока подруга одно за другим примеряла платья и прочие предметы гардероба, осилила 15 страниц. Лучше, чем ничего.

...Следующее пробуждение – уже в соседнем магазине. И в приме-

рочной – уже я. Сколько мы провели здесь? Час? А кажется, что целую вечность! «Вот тебе и день чтения», – подумала я. Но в глубине души еще теплилась надежда, что впереди-то еще целый вечер – читаюсь.

Когда перешагнула порог дома, часовая стрелка уже перевалила за шесть вечера. Некоторые домашние дела не позволили прильнуть к книге тут же, мелькнула мысль: «Дочитать сегодня хотя бы до двухсотой». Что ж, этот план-минимум был выполнен – прочитано 215 страниц, а это 45 процентов книги. Выходит, эксперимент провалился. Впрочем, так быстро я не сдамся. Найду будильник поголосистее, приготовлю завтрак с вечера, отключу телефон и – попробую снова.

Любая свободная минута – с книгой



В 2007 году
прошел первый марафон «24 часа чтения»

Более 1000
человек участвуют в официальном марафоне каждый раз



А как у них?

Впервые подобный официально зарегистрированный марафон – Dewey's 24-Hour Readathon – прошел в 2007 году. Тогда в нем приняли участие 37 человек. Сейчас число тех, кто любит читать на скорость, составляет несколько тысяч человек. Подобный марафон проходит несколько раз в год, в его рамках участники не только читают на скорость, но и делятся в режиме реального времени в своих блогах и социальных сетях своими успехами, общаются между собой, обсуждают прочитанное и устраивают мини-соревнования. Цели у «марафонцев» разные: одни хотят прочитать как можно больше книг за 24 часа, другие – приобщиться к чтению, а при поддержке других это сделать намного проще. Следующий официальный марафон пройдет 28 апреля. Поучаствовать можно на сайте www.24hourreadathon.com.

Отследить успехи российских «марафонцев» можно в различных социальных сетях по хештегу #24часачтения.

Напиток	Деньги в банке	Популярное блюдо японской кухни	Основные колонны		Самое праздничное дерево	Приятное вкусовое ощущение	Мудрое «краткостийшее»	Мир - ... что один, то и все
Третья по высоте гора в Боливии								
Сложное, запутанное дело	Порча имущества	Масличное травянистое растение	Одинокий аплодисмент		Потребитель дурмана	Расширение в виде воронки	Высший сорт фаянса	Индийцы
				Теплая одежда, обожьяемая селёдкой	Незаманчивой хлеб	Одинокое пение		
Каков хан, такова и ...		Ему клёво от хорошего клёва	Вероятность удачи		Неполный паралич	Одна из рун германского алфавита	«... пустяков»	
Итог бессонной ночи	Хищное млекопитающее	Отсутствие на работе без причины			Ошибка в письменном тексте			Дырка в заборе
				Илишний груз				
«Выходная» рюмочка	Характерное прославление заблуждения	Бледный стекловидный камень	Скупой ... беднее нищего		Перевязь дьякона		Застеклённый выступ в стене здания	Возглас
				Титул феодала в Средней Азии		Мяч вне поля	Древнереческий баснописец	
Категория систематики		Офицерское звание	... кривая, да совесть прямая					Остров в Ионическом море
С него не сводит глаз рыболов	Главный исток реки Мадейра				Трёхзначный возраст долгожителя	Типов японских поясов	Юбка шотландца	Искусство устраивать спектакли
Зачинщик ссор	Музыкальный термин	Яма от взрыва бомбы	Отбор актёров на роли	Сельскохозяйственная машина	Музыкальный инструмент	Часть ствола плодового дерева	Спортсмен-юноша	Шарф из страусовых перьев
						Ёмкость для пасты		Объект паломничества верующих
Анекдотическая история			Река в Варшаве	Помёт морских птиц			Поручение официанту	Разновидность искусства
								Легко чужими руками ... загребать
Крупа из крахмала	Дикий бык	Безобразная сцена с руганью			Болезнь, вызванная личинками мух		Самый родной человек	Земледелец Спарты
		Нервное моргание без удержу		Верхняя часть рта				Старинная серебряная монета на Кавказе
Зубной раван						Эликсир бессмертия		
		Обычный транспорт пришельцев						Кусок коры липы
					Своя ... - владыка	Античный сосуд		
Хищное членистоногое	Пик курортного сезона							Широкий сосуд

Судоку

			7					
2	7	5		8	1		6	
8	4				7		9	
			4					
		5	9		2	4		
			6					
6	9				2		1	
1	3	6		4	9		7	
			8					
3								4
	9			8			3	
		7	4		6	1		
1	3						9	6
8				9				7
7	5						2	8
		5	1		4	9		
	4			6			5	
6								2
	3		6	9	8		4	
8	7					1	3	
9				1				2
	2		9	6		3		
6				3				8
5	2					4		1
	4		1	8	5		2	

Словесная мозаика

Вставьте элементы мозаики в сетку, не переворачивая их, так, чтобы по вертикали и по горизонтали образовались слова.

Б	Р	О	Б
Е	П	Ч	А
Ю	О	К	А
Т	У	Е	Л
Р	А	И	К
А	Ш	И	Ф
И	Е	Л	Р
Е	К	Р	Е
	А	Ф	В
Д			
Т			
Е			
		Р	
		И	
		Т	
Ш			
Т			
И			
		Н	
		У	
		Ж	
		Т	

Найди 5 отличий!



ТУЛЬСКИЕ ИЗВЕСТИЯ
www.ti71.ru

учредители средства массовой информации: правительство Тульской области; Тульская областная Дума

Главный редактор
Н. Н. КОСТОМАРОВА
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Жизлов А. А., Иванова Л. В.,
Москина Ю. В., Чуканова Н. А.,
Киреев С. Ю.

ТЕЛЕФОНЫ:

приемная – 37-37-50;
ответственные за оперативную информацию – 37-30-55;
прием объявлений – 37-32-52;
рекламно-коммерческая служба – 37-37-10.

E-mail: mail@ti71.ru
Отдел объявлений и рекламы: reklama@ti71.ru
Фактический адрес редакции: 300045, Тула, ул. Оборонная, 114-а.
Адрес учредителей: 300041, г. Тула, пр-т Ленина, 2.
Адрес издателя ГУ ТО «Информационное агентство «Регион 71»: 300045, Тула, ул. Оборонная, 114-а.

Газета выходит с 2 января 1991 года ежедневно.
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ71 – 00417 от 4 февраля 2016 года.
Перепечатка допускается только с письменного разрешения редакции.
В розницу цена свободная.

12 п. л.
Тираж: ежедневный 3300, четверговый 20000. Заказ 9.
Время подписания номера в печать: по графику – 20.00 10.01.2018, фактически подписан – 18.00 10.01.2018. Дата выхода в свет – 11.01.2018.
Дежурный редактор **А. Жизлов.**

Газета отпечатана офсетным способом в АО «Типография «Труд». Адрес типографии: 302028, г. Орел, ул. Ленина, д. 1.
Мнение авторов публикаций в «ТИ» обязательно совпадает с точкой зрения редакции.
Ответственность за содержание документов и рекламных материалов редакция не несет.
Объявления в очередной номер принимаются в отпечатанном и электронном виде ежедневно с понедельника по пятницу с 9.00 до 17.00.

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ: ежедневный 54252 и 54448 (с комплектом документов), пятничный 54312. Прием объявлений и рекламы – 37-37-10.

Читайте «Тульские известия»: www.ti71.ru; [@tul_izvestia](https://twitter.com/tul_izvestia); vk.com/tul_izvestia.