

Успешный старт

Очаровательный бизнес

Светлана КУЗНЕЦОВА
Андрей ЛЫЖЕНКОВ

Воспитание детей и собственный бизнес можно успешно совмещать. Разумеется, нужен особый склад характера: творческое начало, ответственность, умение просчитать риски. И поддержка со стороны государства: от информации и знаний – до финансовых средств. Поможет найти себя в бизнесе и конкурс «Мама-предприниматель», который в Туле уже в третий раз.

Проект реализует региональный фонд «Центр поддержки предпринимательства» при поддержке комитета Тульской области по предпринимательству и потребительскому рынку, корпорации МСП, комитета по развитию женского предпринимательства «Опора России», организаций-партнеров.

На протяжении пяти дней 30 женщин, проекты которых прошли отбор на соответствие критериям программы, обучались на базе регионального бизнес-инкубатора, участвовали в семинарах, посещали действующие предпринимательские площадки, перенимали опыт, общались, знакомились.

Заместитель председателя областного комитета по предпринимательству и потребительскому рынку Екатерина Солтанова подчеркнула, что основные цели этого проекта – развитие социальной сферы, рост доли малого бизнеса и снижение уровня безработицы. Поддержку получат не только победители – комитет окажет помощь всем участникам в доработке проектов и будет сопровождать их до непосредственной реализации бизнес-идеи.

Проект «Мама-предприниматель» согласуется с государственной политикой в сфере развития женского предпринимательства. Об этом рассказала директор департамента труда и занятости населения министерства труда и социальной защиты Тульской области Светлана Ильющина.

Она напомнила, что в начале марта 2018 года заместитель Председателя Правительства РФ Ольга Голодец подписала план мероприятий по содействию женщинам в совмещении воспитания детей и трудовой деятельности.

Этот план предусматривает целый комплекс мер, которые будут способствовать реализации женщинами своих идей, проектов, – отметила Светлана Ильющина.



Победительница конкурса получила грант 100 тысяч рублей на развитие бизнеса



Все проекты прошли строгий отбор

– в том числе – развитие женского предпринимательства, частью которого является конкурс «Мама-предприниматель».

– Пользуйтесь тем, что дает проект, – напутствовал участниц конкурса член правления «Опоры России» в Тульской области Михаил Глухов. – Учитесь, творите, предлагайте идеи. И со временем вы сможете выстроить алгоритм развития своего бизнеса.



Анастасия Иващенко

– Эта образовательная программа формирует у женщин необходимые компетенции и знания для организации собственного бизнеса, что приводит к развитию социальной

сферы, росту доли малого бизнеса и снижению уровня безработицы, – подчеркнула, приветствуя участниц конкурса, директор «Центра поддержки предпринимательства» Анастасия Иващенко.

Она напомнила, что впервые проект проводился в Туле в 2016 году. Ежегодно участницами образовательной программы становятся десятки мам. А по итогам обучения женщины защищают проекты и претендуют на главный приз конкурса – сертификат на получение гранта. В этом году его сумма составила 100 тысяч рублей.

– Качество проектов, с которыми участницы проходят обучение, улучшается год от года, – отметила Анастасия Иващенко. – Особенно stolz программы нынешнего года стало то, что более 50 процентов

от всех поданных заявок составили бизнес-идеи, связанные с производственной сферой. Раньше это были в основном услуги, изготовление и торговля детскими вещами и игрушками и т. д. В этом году есть проекты, к примеру, по открытию хлебопекарни, производству шерсти.

Другая отличительная особенность нынешнего конкурса – реалистичность проектов: на суд жюри были представлены уже действующие бизнесы, товары и услуги, которые востребованы на рынке. Причем было много услуг социальной направленности – компьютерные курсы для пенсионеров, детские центры развития и др.

А лучшим был признан проект Анастасии Неделеваевой – столярная мастерская по производству детских игрушек.

– Мастерскую мы открыли в 2015 году, но делали другие вещи, – рассказала победительница. – А год назад изготовили первый театр с использованием наших игрушек. Такой театр мы хотели подарить детям, но не нашли ничего подходящего на рынке и сделали сами. У нас есть покупатели в Москве, Санкт-Петербурге, а еще один театр уже уехал в Канаду, еще по одному – в Англию, Голландию, Израиль.

Средства гранта очень помогут в модернизации столярного оборудования и дальнейшем развитии бизнеса.

По итогам все конкурсантки получили сертификаты участницы и памятные призы от организаций-партнеров. А еще – массу впечатлений, знаний, полезных знакомств и опыт.

Здоровье



В кардиологическом отделении Тульской областной клинической больницы: медицинская сестра Оксана Аничкина проводит диагностику сердца

Минута имеет значение

Екатерина ГАРБУЗОВА
Сергей КИРЕЕВ

Долготерпение обходится нам слишком дорого, когда дело касается здоровья. Нет бы сразу вызвать скорую помощь, если заболело сердце. Но, по статистике, чаще всего большой набирает экстренный номер спустя сутки, а то и трое с начала приступа, когда эффективно помочь уже почти невозможно... А ведь при инфаркте миокарда каждая минута имеет значение.

Вопрос позднего обращения пациентов за медицинской помощью не раз звучал на конференции кардиологов Центрального федерального округа, состоявшейся в Тульской областной клинической больнице. Главным кардиологом Минздрава России Ирина Чазова, открывая конференцию, сказала, что настало время «сверить часы и определить болевые точки, чтобы работать слаженно». Тем более что смертность от сосудистых катастроф в нашей стране выше, чем в любой из развитых стран. 548 человек на каждые 100 тысяч умирают в РФ от болезни системы кровообращения, в том числе 311 – от ишемии, 38 – от острого инфаркта миокарда. И хотя показатели снизились по сравнению с теми, которые были несколько лет назад, резервы для дальнейшего улучшения статистики безусловно есть.

– Очень многое зависит от возможностей, которыми располагает та или иная территория, – сказала Чазова. – В Москве от инфаркта умирают 25 человек из 100 тысяч, а в трех областях ЦФО этот показатель – 68 человек. В Туле дела обстоят, скажем так, средние. И материальная база здесь многое решает. В нашем регионе всего два ангиографа: в ТОКБ и в Новомосковской областной клинической больнице. Это недопустимо. Если, скажем, идет плановая операция на этой установке и привозят острого больного, он вынужден ждать, теряя драгоценное время. Когда ангиограф в ремонте или на профилактике, все манипуляции вообще прекращаются. Я очень надеюсь, что в этом году для областной больницы закупят еще один ангиографический комплекс.

Когда речь заходит о сердечно-сосудистой патологии, одних только лекарств или даже самой современной техники никогда не бывает достаточно, подчеркнула московская гостья. Пациент должен изменить образ жизни, а это он может сделать только сам. Гипертония и ее грозные осложнения – ин-

фаркты и инсульты – не что иное, как болезни цивилизации. Малоактивный образ жизни, нерациональное питание, стрессы, спешка, перегрузка информацией – все это вместе приводит к тому, что инфаркты случаются у тридцатипятилетних мужчин и у женщин до пятидесяти. Врачебное сообщество в содружестве со средствами массовой информации должно убедить пациентов ответственно относиться к своему здоровью, только тогда можно с уверенностью смотреть в будущее.

Сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смертности населения России, на них приходится 57 рекордных процентов. В год по этой причине умирают около миллиона россиян – население крупного областного центра. Представьте себе карту, с ко-

булку маслом. Знали бы они, что их высокий холестерин постепенно приведет к развитию коронарной патологии и даже риску смерти от сердечно-сосудистого заболевания, наверняка отрегулировали бы свой рацион.

Считается доказанным, что у курящих риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний возрастает на 17 процентов, наличие артериальной гипертензии доводит его до 23 процентов, высокий холестерин – до 26 процентов, а сахарный диабет – до 30 процентов. Бесспорно, что решение всех этих проблем требует консолидации усилий не только врачебного, а всего общества.

Наибольшая доля смертей приходится на ишемическую болезнь сердца и артериальную гипертензию с ее осложнениями – инфарктом миокарда, инсультом. Поэто-

Основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, как-то: неправильное питание, гиподинамия, повышение артериального давления, увеличение сахара и холестерина крови, лишний вес – должны быть и на постоянном врачебном контроле, и под пристальным вниманием самого пациента.

торой каждый год исчезает по городу-миллионнику – такому как Нижний Новгород, Екатеринбург, Казань...

Справедливости ради надо сказать, что ожидаемая продолжительность жизни в России увеличилась, превысив 72 года, а к 2020-му, по предварительным прогнозам, может достичь 74 лет.

В Тульской области также отмечается устойчивое снижение смертности. Показатель на тысячу населения в прошлом году составил 16,5 против 17 за 2016-й. Значительно уменьшилась смертность населения в трудоспособном возрасте – на 9,2 процента, от злокачественных новообразований – на 4 процента, от болезней системы кровообращения на 6 процентов. Смертность от инфаркта миокарда составляет сегодня 36,8 на 100 тысяч населения, однако летальность от острого коронарного синдрома продолжает сохранять актуальность.

Здесь, как подчеркнул профессор Сергей Протоилов, архиважно добиться, чтобы врачи и пациенты «играли на одном поле», и увеличение числа диагностированных пациентов с высоким сердечно-сосудистым риском – одна из основных задач. Предупрежден – значит вооружен. К примеру, более половины нашего населения имеют в крови уровень холестерина выше нормы, но подавляющее большинство об этом понятия не имеют и с удовольствием мажут

му все основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, как-то: неправильное питание, гиподинамия, повышение артериального давления, увеличение сахара и холестерина крови, лишний вес – должны быть и на постоянном врачебном контроле, и под пристальным вниманием самого пациента.

Главный терапевт области Татьяна Гомова рассказала, что в Тульской области 30 процентов населения старше трудоспособного возраста страдают гипертонией.

Многие успешно корректируют цифры давления, чему обучаются в школах гипертонии. И в стационарах, и на уровне скорой помощи активно делается тромболитизм при инфарктах миокарда. Такие процедуры прочно вошли в арсенал медицинских работников, за прошлый год было проведено 706 тромболитизмов, тогда как три года назад, в 2014-м, – всего 289.

Актуально

Алгоритмы безопасности

Андрей ЖИЗЛОВ
Павел ЧЕСАЛИН

Не допустить повторения трагедии, подобной произошедшей в кемеровском ТРЦ «Зимняя вишня», – такова цель проходящих по всей стране проверок системы пожарной безопасности в общественных местах и торговых зданиях. На днях в областном правительстве состоялась посвященная этой теме встреча с руководителями учреждений и организаций.

Как отметил заместитель регионального правительства Григорий Лаврухин, проверки показывают: не везде к вопросу пожарной безопасности относятся с должной ответственностью. Для того чтобы еще раз обратить внимание на основные требования, и была организована эта встреча.

По словам заместителя начальника областного Управления МЧС Владимира Лаврущева, деятельность шести объектов, где обнаружены значительные нарушения, уже приостановлена.

– Более чем у 20 процентов проверенных зданий допущены ошибки еще на стадии проектирования и строительства, – констатировал он.

Лаврущев обратил внимание участников совещания на ключевые пункты пожарной безопасности. Это, в частности, наличие и исправное состояние противопожарных систем.

– Если периодически случаются ложные срабатывания сигнализации, появляется риск упустить момент, когда возникает реальная пожарная угроза, – отметил он.

Кроме того, владельцам торговых центров и других зданий необходимо следить за состоянием электропроводки, эвакуационных путей и выходов. Там не место горючим материалам и даже обычному ламу. Выходов должно быть достаточно, и они не могут располагаться в труднодоступных местах. Кроме того, нельзя экономить на огнетушителях, а персонал и руководство должны регулярно проходить инструктажи и тренировки.



В областном правительстве провели встречу с руководителями крупных торговых объектов по вопросам обеспечения противопожарной безопасности

Некоторые организации имеют в своей структуре специальные подразделения, занимающиеся обеспечением пожарной безопасности.

– Мы работаем уже 15 лет, объектов у нас несколько десятков, и без замечаний не обходится, – отметил генеральный директор крупной тульской торговой сети Владимир Уреев. – Но мы не только оперативно устраняем недочеты, но и сами заботимся о безопасности. У нас есть специальная служба, которая отслеживает состояние системы противопожарной защиты. Эта служба работает регулярно, проверяя соответствие требованиям безопасности. Если обнаруживается проблема – выясняется инициатор,

проводится разъяснение, и недочет ликвидируется.

Как отметил Григорий Лаврухин, правительства Тульской области готовы помочь тем организациям, которые хотят привести принадлежащие им объекты в соответствие с правилами противопожарной безопасности.

– Есть пункты, исполнение которых не требует затрат: это профилактика, подготовка документации, обучение персонала, – подчеркнул он. – Правительство области по поручению губернатора готово максимально содействовать с точки зрения методической и – в случае необходимости – финансовой помощи.

